

**Итоговый протокол индивидуального отбора поступающих для зачисления в группы начальной подготовки по виду спорта «БОКС»
 На 2019-2020 спортивный сезон в МАУ СШОР «Юность»**

№2

от 24.10.2019 год

				Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6	Тест 7	Тест 8	Тест 9	Итого набрано баллов	Рекомендовано
				Скорость		Выносливость	Сила			Силовая выносливость	Скоростно-силовые качества			
				Бег на 30 м (не более 5,4 с)	Бег 100 м (не более 16,0 с)	Бег 3000 м (не более 15 мин. 00 с)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз)	Подъем ног к перекладине (не менее 6 раз)	Жим штанги лежа (весом не менее веса собственного тела)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Толчок набивного мяча (медицинбола) 4кг. (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабейшей рукой не менее 4 м)		
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	вес											
1	Ахмадрисламов Даниил	30.07.2008	31,65	5,3/5	9,8/5	-	6/5	10/5	зачет/5	35/5	1,72/0	левая 6/ правая 5/5	35	зачислить
2	Абдушукурова Маърифат	15.12.2003	54,75	5,3/5	10,1/5	-	6/5	10/5	зачет/5	35/5	1,85/5	левая 5/ правая 7/5	40	зачислить
3	Юсупов Нуруллохон	05.04.2006	42,80	5,1/5	15,4/5	-	10/5	10/5	зачет/5	35/5	1,81/5	левая 5/ правая 6/5	40	зачислить
4	Юсупов Ризван	21.06.2009	30,70	5,1/5	13,0/5	-	10/5	10/5	зачет/5	36/5	1,81/5	левая 5/ правая 6/5	40	зачислить
5	Спириденко Валерия	05.11.2009	68,30	5,0/5	15,0/5	15/5	0/0	4/0	зачет/5	35/5	1,80/5	левая 4/ правая 6/5	35	зачислить
6	Нирахматова Низанин	20.02.2008	45,00	5,2/5	15,3/5	15/5	0/0	4/0	зачет/5	35/5	1,80/5	левая 4/ правая 6/5	35	зачислить
7	Тамилин Максим	07.02.2004	67,40	5,0/5	12,0/5	14,6/5	6/5	7/5	зачет/5	35/5	2,00/5	левая 6/ правая 7/5	45	зачислить
8	Хакимова Мадина	17.03.2005	64,95	5,0/5	12,0/5	13,7/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,80/5	левая 7/ правая 8/5	45	зачислить
9	Абжанов Бекзат	31.01.2003	62,45	4,35/5	14,3/5	15/5	10/5	10/5	зачет/5	40/5	2,30/5	левая 6/ правая 7/5	45	зачислить
10	Кузмич Полина	15.01.2009	31,75	5,2/5	14,6/5	13/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,70/0	левая 6/	40	зачислить

11	Бахир Глеб	17.01.2009	54,25	4,9/5	10,47/5	15/5	15/5	4/0	зачет/5	40/5	2,11/5	левая 7/ правая 8/5	40	зачислить
12	Лихман Ярослав	03.09.2002	96,15	5,1/5	12,0/5	15 /5	6/5	4/0	зачет/5	35/5	2,20/5	левая 7/ правая 7/5	40	зачислить
13	Сулайманов Амир	01.12.2010	52,80	5,2/5	12,3/5	14,3/5	6/5	4/0	зачет/5	35/5	1,80/5	левая 5/ правая 6/5	40	зачислить
14	Алиев Зураб	13.12.2004	60,25	5,0/5	14,3/5	13,2/5	12/5	8/5	зачет/5	40/5	2,00/5	левая 4/ правая 6/5	45	зачислить
15	Шилова Маргарита	08.06.2004	63,15	4,9/5	15,6/5	14,6/5	7/5	8/5	зачет/5	35/5	1,80/5	левая 4/ правая 6/5	45	зачислить