

**Итоговый протокол для зачисления в группы начальной подготовки (ЭНП) по виду спорта «Бокс»  
 на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ СПОР «Юность» г. Радужный**

от 25.09.2020г.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Скорость		Выносливость	Сила			Силовые выносливость	Скоростно-силовые качества		Итого	Рекомендовано											
			Тест 1	Тест 2		Тест 3	Тест 4	Тест 5		Тест 6	Тест 7			Тест 8	Тест 9									
			Бег на 30 м (не более 5,4 с)		Бег 100 м (не более 16,0 с)			Бег 3000 метров (не более 15 минут)			Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз)		Подъем ног к перекладине (не менее 6 раз)		Жим штанги лежа (весом не менее веса собственного тела)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)		Прыжок в длину с места (не менее 180 см)		Толчок набивного мяча (медицинбола) 4кг. (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабой рукой не менее 4 м)			
1	Бабажанова Элина Гайратовна	10.10.2007	4,72/5	18,23/0	15/5	10/5	4/0	зачет/5	20/0	1,70/0	прав.4/лев.3/0	20	зачислить											
2	Хакимов Миратоб Тауфжонович	07.08.2006	4,20/5	8,2/5	15/5	5/0	5/0	зачет/5	20/0	1,65/0	прав.6/лев.4/5	25	зачислить											
3	Зайцев Константин Сергеевич	14.12.2007	4,70/5	16,0/5	15/5	4/0	3/0	зачет/5	22/0	1,79/0	прав.5/лев.3/0	20	зачислить											
4	Оруджев Рамиль Эльшан оглы	09.06.2007	4,9/5	8,9/5	13,8/5	7/5	7/5	зачет/5	35/5	1,95	прав.6/лев.4/5	45	зачислить											
5	Оруджев Акиф Эльшан оглы	27.12.2008	5,0/5	9,3/5	14,2/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,81/5	прав.6/лев.4/5	45	зачислить											
6	Идрисов Аскар Игоревич	10.01.2099	5,3/5	10,3/5	14,2/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,80/5	прав.6/лев.4/5	45	зачислить											
7	Симонова София Александровна	06.10.2009	5,3/5	14,8/5	14,1/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,80/5	прав.6/лев.4/5	45	зачислить											

8	Мизгин Дмитрий Александрович	24.07.2005	5,2/5	15,8/5	15/5	7/5	8/5	зачет/5	40/5	2,15/5	прав 9/лев.8/5	45	зачислить
9	Ельшанский Руслан Александрович	28.09.2004	5,3/5	16,0/5	15/5	6/5	6/5	зачет/5	35/5	1,85/5	прав 6/лев.4/5	45	зачислить
10	Алыев Рахман Рахим оглы	01.01.2008	5,2/5	16,4/0	16,3/5	9/5	10/5	зачет/5	40/5	1,67/0	прав 5,2/ лев.4,5/0	30	зачислить
11	Мадалиев Даврон Рухиллович	09.09.2005	5,3/5	16,0/5	18/0	9/5	8/5	зачет/5	40/5	1,54/0	прав 4,1/ лев.4,9/0	30	зачислить

**\*Примечание: проходной балл для зачисления на бокс 20-45, резерв 5-20**