

**Итоговый протокол для зачисления в группы начальной подготовки (ЭНП) по виду спорта «Бокс»
на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ СШОР «Юность» г. Радужный**

№ 2

от 24.09.2019г.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6	Тест 7	Тест 8	Тест 9	Итого	Рекомендовано
			Скорость		Выносливость Бег 3000 метров (не более 15 минут)	Сила			Силовая выносливость Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Скоростно-силовые качества			
			Бег на 30 м (не более 5,4 с)	Бег 100 м (не более 16,0 с)		Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз)	Подъем ног к перекладине (не менее 6 раз)	Жим штанги лежа (весом не менее веса собственного тела)		Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Толчок набивного мяча (медицинбола) 4кг. (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабейшей рукой не менее 4 м)		
1	Аноров Иссохон	24.08.2006	4,9/5	15,86/5	-	6/5	4/0	зачет/5	33/0	1,96/5	зачет/5	30	зачислить
2	Сигильетов Владислав	23.03.2006	5,1/5	16,86/5	-	11/5	4/0	зачет/5	23/0	1,70/0	зачет/5	25	зачислить
3	Рыженко Екатерина	20.08.2009	5,4/5	16,01/5	13м./0	0/0	0/0	зачет/5	15/0	1,62/0	прав.7/лев.5/5	20	зачислить
4	Шахбанов Ризван	08.11.2008	5,3/5	15,9/5	-	4/0	3/0	зачет/5	15/0	1,86/5	прав.4/лев.4/5	25	зачислить
5	Пеньковой Игорь	10.08.2009	5,4/5	15,9/5	-	0/0	2/0	зачет/5	15/0	1,64/0	прав.6/лев.4/5	20	зачислить
6	Лапин Роман	25.01.2010	5,5/5	16,01/5	-	1/0	0/0	зачет/5	15/0	1,60/0	не зачет	15	зачислить в группу СОЭ
7	Лапин Максим	25.01.2010	5,5/5	15,9/5	-	2/0	0/0	зачет/5	15/0	1,62/0	не зачет	15	зачислить в группу СОЭ
8	Светиков Кирилл	27.06.2005	4,7/5	16,0/5	-	15/5	10/5	зачет/5	35/5	2,10/5	зачет/5	40	зачислить
9	Турсунов Чехрон	02.04.2008	5,4/5	16,0/5	-	0/0	2/0	зачет/5	15/0	1,60/0	зачет/5	20	зачислить
10	Шахпазов Муслим	28.12.2009	5,4/5	15,9/5	-	0/0	2/0	зачет/5	15/0	1,62/0	зачет/5	20	зачислить

11	Данаев Джабраил	23.07.2009	5,3/5	15,1/5	15м./5	4/0	6/5	зачет/5	35/5	1,83/5	прав.6/лев.6/5	40	зачислить
12	Коломеец Иван	10.07.2009	5,4/5	13,2/5	15м./5	4/0	4/0	зачет/5	35/5	1,80/5	прав.6/лев.4/5	35	зачислить
13	Махмудов Теймур	12.03.2009	5,3/5	15,1/5	14м./0	4/0	4/0	зачет/5	35/5	1,80/5	прав.6/лев.5	30	зачислить
14	Данаев Микайл	21.07.2008	5,3/5	12,4/5	15,7м./ 5	4/0	6/5	зачет/5	35/5	1,80/5	прав.6/лев.4/5	40	зачислить
15	Шамуратов Артур	07.06.2005	4,7/5	8,1/5	16м./5	5/0	4/0	зачет/5	30/0	2,20/5	прав.8/лев.6/5	30	зачислить
16	Антонов Никита	20.10.2007	5,0/5	8,3/5	6м./0	12/5	10/5	зачет/5	45/5	2,10/5	прав.8/лев.7/5	40	зачислить
17	Адуков Камиль	16.07.2006	5,1/5	8,1/5	14м./0	6/5	6/5	зачет/5	40/5	1,80/5	прав.7/лев.5/5	40	зачислить

***Примечание: проходной балл для зачисления на бокс 20-45, резерв 5-20**