

**Итоговый протокол для зачисления в группы начальной подготовки (ЭНП) по виду спорта «Дзюдо»
на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ СШОР «Юность» г. Радужный**

№ 3

от 24.09.2019

			Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Итого набрано баллов	Рекомендовано
			Координация	Сила	Скоростно-силовые	Гибкость		
МАЛЬЧИКИ			Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)		
ДЕВОЧКИ			Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)			
№	Фамилия, имя	Дата рождения						
1	Гасанбутаев Гамид	19.01.2006	10 сек./5	32/5	168/5	8 см./5	20	зачислить
2	Лехкодух Сергей	02.07.2008	20 сек./5	4/5	130/5	5 см./5	20	зачислить
3	Шарипов Альберт	10.12.2008	10 сек./5	8/5	134/5	10 см./5	20	зачислить
4	Кисилев Илья	06.04.2010	10 сек./5	7/5	1,30/5	5 см./5	20	зачислить
5	Баклушин Антон (СОЭ)	28.03.2010	зачет/5	15/5	1,18/5	9 см./5	20	зачислить
6	Манташев Никита (СОЭ)	05.12.2009	зачет/5	15/5	1,34/5	6 см./5	20	зачислить
7	Самадов Мухаммадамин (СОЭ)	30.03.2010	зачет/5	5/5	1,53/5	9 см./5	20	зачислить
8	Тарасов Георгий	29.12.2009	зачет/5	4/5	1,40/5	2 см./5	20	зачислить
9	Муниров Эрик (СОЭ)	30.07.2010	зачет/5	10/5	1,54/5	12 см./5	20	зачислить
10	Бруяко Владимир (СОЭ)	11.01.2009	зачет/5	10/5	1,57/5	7 см./5	20	зачислить
11	Пирназаров Муборис (СОЭ)	25.06.2010	зачет/5	5/5	1,44/5	7 см./5	20	зачислить
12	Пирназаров Муслим (СОЭ)	10.01.2012	зачет/5	5/5	1,34/5	6 см./5	20	зачислить
13	Трошин Андрей (СОЭ)	12.10.2010	зачет/5	5/5	1,35/5	5,5/5	20	зачислить
14	Валеев Роберт (СОЭ)	11.04.2009	зачет/5	15/5	1,54/5	4 см./5	20	зачислить

15	Шакиров Иван (СОЭ)	28.05.2011	10 сек./5	4/5	1,33/5	6 см./5	20	зачислить
16	Коломенцева Полина (СОЭ)	22.09.2010	10 сек./5	3/5	1,31/5	3 см./5	20	зачислить
17	Кер Алексей (СОЭ)	15.09.2010	10 сек./5	5/5	1,60/5	9 см./5	20	зачислить
18	Хмелюк Ярослав (СОЭ)	21.04.2010	10 сек./5	5/5	1,52/5	6 см./5	20	зачислить
19	Гулин Александр (СОЭ)	16.07.2010	10 сек./5	4/5	1,56/5	7 см./5	20	зачислить
20	Тарасов Александр	29.12.2009	10 сек./5	4/5	1,50/5	5 см./5	20	зачислить
21	Дякин Константин (СОЭ)	03.10.2010	10 сек./5	9/5	1,70/5	5 см./5	20	зачислить
22	Сыкало Вероника	01.02.2012	10 сек./5	6/5	9,8/5	5 см./5	20	зачислить
23	Скрябин Алексей (СОЭ)	21.06.2011	10 сек./5	10/5	1,50/5	6 см./5	20	зачислить
24	Кононович Арина (СОЭ)	23.01.2011	10 сек./5	8/5	1,80/5	5 см./5	20	зачислить
25	Соловьёв Михаил (СОЭ)	22.06.2010	10 сек./5	8/5	1,60/5	5 см./5	20	зачислить
26	Сыкало Семён (СОЭ)	11.08.2010	10 сек./5	6/5	1,45/5	5 см./5	20	зачислить
27	Кононович Иван (СОЭ)	22.03.2009	10 сек./5	4/5	1,70/5	5 см./5	20	зачислить
28	Иброгимов Мухаммадризвон	06.06.2008	10 сек./5	4/5	1,30/5	5 см./5	20	зачислить
29	Константинович Вадим (СОЭ)	06.04.2010	10 сек./5	10/5	1,40/5	5 см./5	20	зачислить

***Примечание: проходной балл для зачисления 15-20, резерв 5-10**