от 05.09.2019 № 05

Итоговый протокол индивидуального отбора поступающих для зачисления в группы начальной подготовки по виду спорта «КИКБОКСИНГ»
На 2019-2020 спортивный сезон в МАУ СШОР «Юность»

№2 **от 24.10.2019год**

ЮНОШИ			Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6	Тест 7	Итого набрано баллов	Рекомендовано
			Быстрота	Координация	Выносливость	Сила	Силовая выносливость		Скоростно-силовые качества		
			Бег 30 м (не более 5,6с)	Челночный бег 3х10 м (не более 16с.)	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин.	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см.)		
ДЕВУШКИ			Бег 30 м (не более 6,2с)	Челночный бег 3х10 м (не более 16с.)	Непрерывный бег в свободном темпе 8 мин.	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)	Подъем туловища в положении лежа (не менее 13 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см.)		
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения									
1	Токаев Алим	11.06.2008	4,86/5	7,41/5	10 мин./5	7/5	22/5	21/5	1,78/5	30	зачислить
2	Костенков Иван	29.12.2005	5,34/5	8,0/5	10 мин./5	0/0	15/5	15/5	1,82/5	25	зачислить
3	Шипунов Илья	11.09.2008	5,05/5	14,0/5	7,8 мин./0	7/5	15/5	20/5	1,20/5	25	зачислить
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											