спортивной школы олимпийского резерва «ЮНОСТЬ» (МАУ СШОР «Юность») «Об организации приема на 2019-2020 год»
от _____ №_____

Итоговый протокол индивидуального отбора поступающих для зачисления в группы начальной подготовки по виду спорта «САМБО» на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ СШОР «Юность»

№2 **от 24.10.2019год**

Весовая категория 37 кг, 40 кг, 42 кг, 43 кг, 46 кг, 50 кг.

ЮНОШИ				Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6	Итого набрано баллов	Рекомендовано
				Скоростные качества	Выносливость	Силовые качества	Сила	Скоростно-силовые качества			
				Бег 60 м (не более 11,6 с)	Бег на 500 м (не более 2 мин. 15 сек.)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 12с (не менее 10 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)		
ДЕВУШКИ				Бег 60 м (не более 12 с)	Бег на 500 м (не более 2 мин.35 сек.)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 12с (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)		
№	Фамилия, имя, отчество	в.к.	Дата рождения								
1	Хакимов Мираюб	44,20	07.08.2006	8,0/5	2,14/5	1/0	6/0	10/5	1,80/5	20	зачислить
2	Мусеибов Эмиль	40,35	16.03.2006	11,7/5	2,00/5	6/0	10/5	9/5	2,10/5	25	зачислить
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Весовая категория 47 кг, 51 кг, 55 кг, 55+ кг,60 кг, 65 кг, 65+кг

ЮНОШИ				Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6	Итого набрано баллов	Рекомендовано
				Скоростные качества	Выносливость	Силовые качества	Сила	Скоростно-силовые качества			
				Бег 60 м (не более 12 с)	Бег на 500 м (не более 2 мин. 25 сек.)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 1 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 13с (не менее 10 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)		
ДЕВУШКИ				Бег 60 м (не более 12,4с)	Бег на 500 м (не более 2 мин.45 сек.)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 1 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 13с (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)		
№	Фамилия, имя, отчество	в.к.	Дата рождения								
1	Ибрагимов Хидоятулло	68,45	03.02.2006	11,50/5	2,10/5	0/0	6/5	8/5	1,40/5	25	зачислить
2	Айбатыров Айбатыр	79,40	18.07.2004	11,05/5	1,50/5	10/5	10/5	10/5	1,92/5	30	зачислить
3	Бегеев Абу-Бакр	56,30	26.02.2008	11,08/5	2,07/5	10/5	10/5	10/5	1,51/5	30	зачислить
4	Мансурова Виктория	83,30	21.08.2005	10,00/5	2,15/5	0/0	6/5	8/5	1,40/5	25	зачислить
5	Эмирханов Мурад	67,25	22.12.2003	9,9/5	2,00/5	7/5	20/5	9/5	2,10/5	30	зачислить
6	Абукаров Марат	52,10	07.07.2006	11,9/5	2,15/5	2/5	10/5	9/5	1,60/5	30	зачислить
7											
8											
9											
10											