



Утверждаю:  
Директор МАУ СШОР  
«Юность»  
К.В.Дыбенко  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата и первенства МАУ СШОР «Юность» по пауэрлифтингу (жим лежа) в рамках тренировочного процесса среди юниоров (19-23 лет), женщин и мужчин, посвященного «Дню защитника отечества».

### Ведение.

Соревнования проводятся по действующими правилами ИПФ.

### Цели и задачи.

Повышение спортивного мастерства участников

Выявление сильнейших спортсменов

Выполнение разрядных нормативов

Квалификация соревнования:

Соревнования личные.

### РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МАУ СШОР «Юность». Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья: Гаджиев Э.А.

Главный секретарь: Кудрявцева И.П.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: 13 февраля 2021 г., г. Радужный СК «Сакура»  
тел. 8(34668) 2-54-60

**Взвешивание: 13 февраля 2021г. с 10.00 до 11.30**

**Начало соревнований: 13 февраля 2021г в 12.00 ч**

### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с 14 лет. Именные заявки, установленного образца, подаются на взвешивании. Все участники при себе должны иметь свидетельство о рождении, паспорт, страховой полис.

Имеющие допуск врача по следующим весовым категориям:

**Юниоры (19-23 лет) – 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг.**

**Женщины – 47кг, 52кг.**

**Мужчины – 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг.**