

Директор МАУ СШОР "Юность"

К.В. Дыбенко

22 " ноября " 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ спортивных занятий  
МАУ СШОР "Юность"  
на 2022-2023 тренировочный год**



**Вид спорта САМБО**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Вокресенье	Место проведения
1	Акаев	ТЭ-1	12	08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.45		2 этаж, к.№1
	Руслан	ТЭ-2	12	18.30-20.45	18.30-20.45		18.30-20.45	18.30-20.45			2 этаж, к.№2
	Абдурахманович	ЭНП-1	6		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15		1 этаж, к.№3
2	Агеев	СОЭ-1	6		14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50		2 этаж, к.№1
	Олег	СОЭ-1	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			1 этаж, к.№2
	Валерьевич (с)										
3	Бабаев	ТЭ-1	12	08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.45		2 этаж, к.№2
	Гайрин	ЭНП-1	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			1 этаж, к.№2
	Шамхалович	СОЭ-3	6		15.00-16.30		15.00-16.30		11.00-12.30		1 этаж, к.№2
		ТЭ-3	15	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45			2 этаж, к.№3
4	Гаджиев	ТЭ-1	12		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45		1 этаж, к.№1
	Магомедшапи	ЭНП-2	8	16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15	11.00-12.30		1 этаж, к.№1
	Расулович	СОЭ-2	6		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		1 этаж, к.№1
		СОЭ-1	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			1 этаж, к.№1
5	Закиров	ЭНП-2	8	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00		1 этаж, к.№2
	Альгиз	ТЭ-3	15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15			2 этаж, к.№2
	Раилович	ТЭ-4	16	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	15.30-16.15тр.з		2 этаж, к.№2
6	Закарьяев	ТЭ-1	12		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45		1 этаж, к.№1
	Ариф	СОЭ-1	6		14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50		2 этаж, к.№1
	Фейзудинович	ТЭ-3	15	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45			2 этаж, к.№1
		СОЭ-1	6	14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50			2 этаж, к.№1
7	Петрова	СОЭ-3	6	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00			1 этаж, к.№2
	Оксана	ЭНП-2	8		16.00-18.15		16.00-18.15		15.00-16.30		2 этаж, к.№2
	Юрьевна	СОЭ-2	6	14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50			2 этаж, к.№2
		ТЭ-3	16	16.00-18.15	18.30-20.45	16.00-18.15	18.30-20.45	16.00-18.15	13.30-14.15тр.з		2 этаж, к.№2
8	Саркисян Арарат Аветикович	ЭССМ	18	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45		2 этаж, к.№1



9	Сонгуров Ада Мусаханович	СОЭ-3	6		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		2 этаж, к. №3	
		СОЭ-3	6	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00	1 этаж, к. №1	
		ЭНП-1	6	14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50	2 этаж, к. №3	
		ЭНП-2	8		16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15		14.15-15.45	2 этаж, к. №3
		ТЭ-2	12	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15	2 этаж, к. №3

10	Сонгуров Батыр Арсланаевич	ТЭ-3	16	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	16.45-17.15тр.з	1 этаж, к.№2	
		ЭНП-1	6		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		1 этаж, к.№2	
		ЭНП-2	8	16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15	08.30-10.00	1 этаж, к.№2
		СОЭ-2	6		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	1 этаж, к.№2

11	Шабанов Эльчин Джалал оглы	ТЭ-3	15	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45			2 этаж, к. №3	
		ТЭ-1	9	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-17.15		1 этаж, к. №1
		ТЭ-4	15	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45				2 этаж, к. №3

12	Шмелев Александр Викторович	ТЭ-3	16	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.00	18.30-20.45	18.30-20.45	16.00-16.45тр.		2 этаж, к. №1	
		СОЭ-3	6	16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15				1 этаж, к. №3
		ЭНП-2	8		08.30-10.45		08.30-10.45			08.30-10.00		1 этаж, к. №3

### Вид спорта ДЗЮДО

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	Бурин Александр Николаевич	СОЭ	6	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00			1 этаж, к. №3	
		СОЭ	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			1 этаж, к. №3	
		ТЭ-1	6		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15			1 этаж, к. №3
		СОЭ-1	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00				1 этаж, к. №3
		СОЭ	6		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			1 этаж, к. №3
2	Коломенцев Вячеслав Валериевич	ТЭ-2	8	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-17.30			2 этаж, к. №2	
		ТЭ-3	10		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.00	08.30-10.00		2 этаж, к. №2	
		СОЭ	6		14.20-15.50		14.20-15.50		11.00-12.30		2 этаж, к. №2	
		ТЭ-4	12	18.30-20.45	16.00-18.15		16.00-18.15	18.30-20.45				2 этаж, к. №2

### Вид спорта КИКБОКСИНГ

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Кузнецов Максим Петрович	ЭНП-3	9		08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.45		1/2эт. СК "Сакура"
		ЭНП-1	6	14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50			1/2эт. СК "Сакура"
		ТЭ-2	12	16.00-18.15	16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15			1/2эт. СК "Сакура"
		СОЭ-2	6		18.30-20.00		18.30-20.00		14.00-15.30		1/2 эт. СК "Сакура"
2	Муртузалиев Шамиль Муртузалиевич	СОЭ-1	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			1/2эт. СК "Сакура"
		ТЭ-1	12	08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.45		1/2эт. СК "Сакура"
		СОЭ-3	6		14.20-15.50		14.20-15.50		14.00-15.30		1/2эт. СК "Сакура"
		ТЭ-4	15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15			1/2эт. СК "Сакура"
3	Цысь Алексей Николаевич	ЭНП-3	9	08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.45			1/2эт. СК "Сакура"
		ТЭ-3	15	17.45-20.00	16.00-18.15	17.45-20.00	16.00-18.15	17.45-20.00			1/2эт. СК "Сакура"
		СОЭ-1	6		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		1/2эт. СК "Сакура"



**Вид спорта КИОКУСИНКАЙ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Ерин Сергей Павлович	ТЭ-1	8		09.30-11.45		09.30-11.45		08.30-10.00		2эт. СК "Сакура"
		ТЭ-3	12	15.15-17.30		15.15-17.30		15.15-17.30	10.15-12.30		2эт. СК "Сакура"

**Вид спорта РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Мамедов Ибадат Магеррам оглы	СОЭ-1	6			18.30-20.00			16.00-17.30	16.00-17.30	1 эт. СК "Сакура"
										Юность, 2эт.	

**Вид спорта ПАУЭРЛИФТИНГ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Гаджиев Экман Абдулмеджидович	ТЭ-2	10	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00			1 эт.СК "Сакура"
		ТЭ-3	11	17.15-18.45		17.15-18.45	17.15-18.15	17.15-18.45	14.00-16.15		1 эт.СК "Сакура"
		ЭССМ	18	19.00-21.15	18.30-20.45	19.00-21.15	18.30-20.45	19.00-21.15	16.30-18.45		СК Юность (тр.зал)

**Вид спорта БОКС**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Нестеров Алексей Юрьевич	ЭНП-2	6	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00			С/З бокса, р.№2
		СОЭ-3	6		14.30-16.00		14.30-16.00		13.00-14.30		С/З бокса, р.№2
		ТЭ-1	10	16.15-17.45		16.15-17.45	17.00-17.45	16.15-17.45	08.30-10.45		С/З бокса, р.№1
		ТЭ-3	14	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-19.30тр	18.00-20.15	18.00-20.15			С/З бокса, р.№2
2	Павленкова Елена Константиновна	ЭНП-3	8	08.30-10.45		08.30-10.45		08.30-10.00			С/З бокса, р.№1
		ТЭ-2	10		16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	15.00-16.30		С/З бокса, р.№1
		СОЭ-1	4			14.30-16.00			13.00-14.30 б/з		С/З бокса, р.№1
		ТЭ-3	14	18.00-20.15	18.00-20.15		18.00-20.15	18.00-20.15	16.45-18.15		С/З бокса, р.№1
3	Ротарь Евгений Георгиевич	ТЭ-2	12	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.00	16.15-17.45	16.15-17.45	15.00-17.30		С/З бокса, р.№1
		ЭССМ	24	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30		С/з бокса/тр.зал.
4	Ротарь Диана Минисламовна	ЭНП-2	6		08.30-10.00		08.30-10.00		10.15-11.45		С/З бокса, р.№1
		СОЭ-2	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			С/З бокса, р.№2
		ЭНП-1	4,5		14.30-15.40		14.30-15.40		12.00-13.40		С/З бокса, р.№2
		ТЭ-1	10	16.15-17.45	16.15-17.45		16.15-17.45	16.15-17.45	08.30-10.00		С/З бокса, р.№2
5	Гылка Ирина Андреевна	ТЭ-1	10		08.30-10.45		08.30-10.45	18.00-19.30	15.00-16.30		С/З бокса, р.№2
		СОЭ-2	6	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00			С/З бокса, р.№2
		СОЭ-3	6		14.30-16.00		14.30-16.00		13.00-14.30 б/з		С/З бокса, р.№1
		ЭНП-2	6	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45			С/З бокса, р.№2
6	Суханова Ольга Валерьевна	ТЭ-1	10		08.30-10.45		08.30-10.45	08.30-10.00	10.00-11.30		С/З бокса, р.№1
		ЭНП-2	6		16.15-17.45		16.15-17.45		12.00-13.30		С/З бокса, р.№2
		СОЭ-1	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			С/З бокса, р.№2
		ТЭ-3	14	18.00-20.15	18.00-19.30	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15			С/З бокса, р.№2







**Вид спорта ШАХМАТЫ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения		
1	Портная Валерия Юрьевна	ТЭ-3	12				10.30-12.45		10.30-12.45		13.00-15.15	15.15-17.30	СК "Сибирь"
		ТЭ-1	9	17.15-19.30			17.15-19.30					12.45-15.00	СК "Сибирь"
		ЭНП-2	8				14.15-15.45	14.00-15.30			11.00-12.30	11.00-12.30	СК "Сибирь"
		СОЭ	4	16.00-16.45			16.00-16.45			15.30-17.00сиб.			ДОУ №2
2	Селимова Зейнаб Техмезовна (с)	СОЭ-1	4			16.30-17.15		16.30-17.15					ДОУ №12
										14.00-15.30			СК "Сибирь"
3	Ходов Эдуард Викторович	СОЭ-1	4			09.00-09.45			09.00-09.45	14.00-15.30			ДОУ №6
		ЭНП-2	6			15.00-16.30			15.00-16.30		14.20-15.50		СК "Сибирь"
		ТЭ-3	9	10.00-11.30				10.00-11.30		15.45-18.00	10.00-11.30		СК "Сибирь"
		ТЭ-4	10	16.45-19.00				16.45-19.00		18.15-19.15	11.50-14.05		СК "Сибирь"

**Вид спорта НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	Поправкина Светлана Ивановна (с)	СОЭ	6				19.30-21.00		19.30-21.00		15.00-16.30	Сп.зал/наст.теннис/2эт

**Вид спорта БАСКЕТБОЛ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	Волков Александр Геннадьевич (с)	СОЭ	6			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00			спортивный зал №1

**Вид спорта ВОЛЕЙБОЛ**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	Егорова Алена Игоревна	ТЭ-1	9			09.30-11.45	09.30-11.45			11.45-14.00		спортивный зал №1
		ЭНП-2	6			14.15-15.45		14.15-15.45		10.00-11.30		спортивный зал №1
		ТЭ-5	15	16.00-18.15	16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15	14.15-16.45			спортивный зал №1
		СОЭ (ж)	6	20.15-21.45			20.15-21.45		20.15-21.45			спортивный зал №1
2	Балабанов Александр Петрович	ЭНП-3	8	18.30-20.00				18.30-20.00		16.45-18.15	11.00-12.30	спортивный зал №1
		СОЭ-2	6				16.45-18.15			18.30-20.00	12.45-14.15	спортивный зал №1
		СОЭ	6	20.15-21.45			20.15-21.45		20.15-21.45			спортивный зал №1



### Вид спорта ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№ п/п	Фамилия Имя Отчество тренера	Группа	Кол-во час./нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Даутов	ТЭ-2	14		09.30-11.45	09.30-11.45	09.30-11.45		09.30-11.45	09.30-11.00	спортивный зал №1
	Вадим	ЭНП-3	9		14.20-15.50		14.20-15.50		14.20-15.50	11.15-13.30	спортивный зал №1
	Варисович	ТЭ-4	15		16.00-18.15	16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15	13.45-16.00	спортивный зал №1
2	Зарипова	ЭНП-1	6			14.20-15.50		14.20-15.50		10.00-11.30	спортивный зал №1
	Гульфия	ЭНП-3	9		09.30-11.45		09.30-11.45		09.30-10.45		спортивный зал №1
	Насыховна	ТЭ-3	16		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-16.45тр.	16.00-18.15	16.00-18.15	11.45-14.00	спортивный зал №1

Всего: тренеров 40

Всего: хореографов: 2

Тренировочных групп 125

Заместитель директора по спортивной и методической работе



А.А.Копивская