

Приказ Минспорта России от 28.11.2022 N 1082

"Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71674)

Документ предоставлен КонсультантПлюс

www.consultant.ru

Дата сохранения: 13.09.2024

Зарегистрировано в Минюсте России 20 декабря 2022 г. N 71674

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ от 28 ноября 2022 г. N 1082

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2021, N 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525), приказываю:

- 1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями".
- 2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. N 19 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 февраля 2018 г., регистрационный N 50042).
 - 3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
- 4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр О.В.МАТЫЦИН

Утвержден приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

- 1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:
 - 1.1. Общие положения, включающие:
- 1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).
 - 1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
- 1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:
- 1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями") (далее - ФССП).
- Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки 1.2.2. (приложение N 2 к ФССП).
- 1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение N 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение N 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

- 1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение N 5 к ФССП).
 - 1.2.5. Календарный план воспитательной работы.
 - 1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

- 1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.
- 1.2.8. Планы медико-биологических медицинских, мероприятий применения восстановительных средств.
 - 1.3. Систему контроля, содержащую:
- 1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.
- 1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
- 1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.
- 1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.
- 1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

- 2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" и включают:
- 2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (приложение N 6 к ФССП).
- 2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень (спортивные разряды) квалификации ДЛЯ зачисления учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (приложение N 7 к ФССП).
 - 2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень

спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (приложение N 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" (приложение N 9 к ФССП).

> III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями"

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

- 5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.
- 6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:
 - 6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе, о виде спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивной дисциплины горнолыжный спорт;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление и сохранение здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса занятиям спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление и сохранение здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями"

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", содержащим в своем наименовании слова и словосочетания "академическая гребля", "академическая гребля - индор" (далее - академическая гребля), "бадминтон" (далее - бадминтон), "баскетбол" (далее - баскетбол), "баскетбол 3 х 3" (далее - баскетбол 3 х 3), "велоспорт-трек" (далее - велоспорт - трек), "велоспорт-шоссе" (далее - велоспорт - шоссе), "гандбол" (далее - гандбол), "горнолыжный спорт" (далее - горнолыжный спорт), "дзюдо" (далее - дзюдо), "конный спорт - выездка" (далее выездка), "конный спорт - конкур" (далее - конкур), "конный спорт - пробеги" (далее - пробеги), "легкая атлетика - бег 60 м", "легкая атлетика - бег 100 м", "легкая атлетика - бег 200 м", "легкая атлетика - бег 400 м", "легкая атлетика - бег 60 м с барьерами", "легкая атлетика - бег 110 м с барьерами", "легкая атлетика - бег 100 м с барьерами", "легкая атлетика - бег 400 м с барьерами", "легкая атлетика - эстафета" (далее - бег на короткие дистанции), "легкая атлетика - бег 800 м", "легкая атлетика - бег 1500 м", (далее - бег на средние дистанции), "легкая атлетика - бег 3000 м", "легкая атлетика - бег 5000 м", "легкая атлетика - бег 10000 м", "легкая атлетика - бег 3000 м с препятствиями", "легкая атлетика - бег на шоссе 10 - 21,0975 км" (далее - бег на длинные дистанции), "легкая атлетика - метание" (далее - метание), "легкая атлетика - прыжок" (далее прыжки), "легкая атлетика - толкание" (далее - толкание), "легкая атлетика - кросс 1 км", "легкая атлетика - кросс 2 км", "легкая атлетика - кросс 3 км", "легкая атлетика - кросс 4 км", "легкая атлетика - кросс 5 км", "легкая атлетика - кросс 6 км", "легкая атлетика - кросс 8 км", "легкая атлетика - кросс 10 км", "легкая атлетика - кросс 12 км", "легкая атлетика - кросс - командные соревнования" (далее - кросс), "легкая атлетика - 5-борье", "легкая атлетика - 7-борье", "легкая атлетика - 10-борье" (далее - многоборье), "легкая атлетика - ходьба" (далее - ходьба), "лыжные гонки" (далее - лыжные гонки), "настольный теннис" (далее - настольный теннис), "пауэрлифтинг" (далее - пауэрлифтинг), "плавание" (далее - плавание), "спортивная гимнастика" (далее спортивная гимнастика), "теннис" (далее - теннис), "тхэквондо - пхумсэ" (далее тхэквондо-пхумсэ), "мини-футбол" (далее - мини-футбол), "футбол" (далее - футбол) основаны на особенностях вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", по которым осуществляется спортивная подготовка.

- 8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.
- 9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.
- 10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.
- 11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями".

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

- 12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.
- Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:
- 13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен установленным требованиям, профессиональным соответствовать стандартом "Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту", утвержденный приказом Минтруда России от 19.10.2021 N 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, "Тренер-преподаватель", регистрационный 65904), профессиональным стандартом утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203), профессиональным стандартом "Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту", утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 N 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный N 54541), профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от

28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным стандартом "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту", утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 N 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный N 54540), профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), профессиональным стандартом "Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия", утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный N 68499), профессиональным стандартом "Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный N 54475), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие гребного канала для спортивной дисциплины академическая гребля;

наличие велотрека для спортивной дисциплины велоспорт - трек;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины горнолыжный спорт;

наличие лыжной и лыжероллерной трассы для спортивной дисциплины лыжные гонки;

наличие игрового зала (площадки) для спортивных дисциплин: бадминтон, баскетбол, баскетбол 3 х 3, гандбол, мини-футбол, настольный теннис, теннис, футбол;

наличие площадки для занятий для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, многоборье;

наличие места для метания и толкания, состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин: метание, толкание, многоборье;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления и регулируемых стоек с планкой, для спортивных дисциплин: прыжки, многоборье;

наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины плавание;

наличие теннисного корта для спортивной дисциплины теннис;

наличие футбольного поля для спортивной дисциплины футбол;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238) <1>;

<1> С изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554).

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных

мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

- 15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной времени на ee реализацию) c обеспечением непрерывности (объемы учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.
- 15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс В организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, учебно-тренировочным предусмотренных годовым планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

- В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия.
- 15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРАНИЦЫ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ПО ОТДЕЛЬНЫМ ЭТАПАМ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящи х спортивну ю подготовку (лет)	Наполняемость (человек)		
Для спортивной дисциплины академическая гребля					
Этап начальной	не	10	До года	8	
подготовки	ограничивается	10	Свыше года	7	
			До года	5	
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не	12	Второй и третий годы	4	
спортивнои специализации)	спортивной ограничивается пециализации)		Четвертый и последующие годы	3	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	Все периоды	1	
Этап высшего	не	17	Все периоды	1	

спортивного	ограничивается					
мастерства	1					
Для спортивной дисциплины бадминтон						
Этап начальной	не	8	До года	6		
подготовки	ограничивается	0	Свыше года	5		
			До года	5		
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не	9	Второй и третий годы	4		
спортивной специализации)	ограничивается		Четвертый и последующие годы	3		
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1		
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1		
	Для спортивной,	дисциплины	баскетбол			
Этап начальной	не ограничивается	9	До года	10		
подготовки		9	Свыше года	9		
			До года	8		
Учебно-тренировочн ый этап (этап	ый этап (этап не спортивной ограничивается	11	Второй и третий годы	7		
спортивнои специализации)		Четвертый и последующие годы	6			
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	5		
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	5		

Д		сциплины ба	скетбол 3 х 3	
Этап начальной	не	9	До года	8
подготовки	ограничивается	9	Свыше года	7
			До года	6
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не	11	Второй и третий годы	5
спортивной специализации)	ограничивается		Четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	3
Д	ля спортивной дис	циплины вел	оспорт - трек	
Этап начальной	не ограничивается	9	До года	8
подготовки			Свыше года	6
	не ограничивается		До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап		11	Второй и третий годы	4
спортивной специализации)			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1
Дл	я спортивной дисп	иплины вело	оспорт - шоссе	

Этап начальной	не	9	До года	8	
подготовки	ограничивается	9	Свыше года	6	
			До года	5	
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не	11	Второй и третий годы	4	
спортивной специализации)	ограничивается		Четвертый и последующие годы	3	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	13 Все периоды		
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15 Все период		1	
Для спортивной дисциплины гандбол					
Этап начальной	не ограничивается	9	До года	10	
подготовки			Свыше года	9	
	не		До года	8	
Учебно-тренировочн ый этап (этап		11	Второй и третий годы	7	
спортивной специализации)	ограничивается		Четвертый и последующие годы	6	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	4	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15 Все периоды		2	
Для	спортивной дисци	иплины горно	олыжный спорт		
Этап начальной	не	9	До года	6	

1	1	1	
ограничивается		Свыше года	5
	11	До года	5
не		Второй и третий годы	4
ограничивается		Четвертый и последующие годы	3
не ограничивается	13	13 Все периоды	
не ограничивается	15	Все периоды	1
Для спортивно	й дисциплині	ы дзюдо	
не ограничивается	9	До года	8
		Свыше года	6
не ограничивается	11	До года	5
		Второй и третий годы	4
		Четвертый и последующие годы	3
не ограничивается	13	Все периоды	1
не ограничивается	15	Все периоды	1
портивных дисцип	ілин выездка,	конкур, пробеги	
не	0	До года	4
ограничивается	9	Свыше года	4
	не ограничивается не ограничивается Для спортивно не ограничивается не ограничивается не ограничивается не ограничивается не ограничивается не ограничивается не ограничивается	не ограничивается 11 не ограничивается 15 Для спортивной дисциплинго не ограничивается 9 не ограничивается 11 не ограничивается 13 не ограничивается 15 портивных дисциплин выездка, не 9	До года Второй и третий годы Четвертый и последующие годы Петраничивается 13 Петраничивается 15 Петраничивается 15 Петраничивается 15 Петраничивается 16 Петраничивается 17 Петраничивается 18 Петраничивается 19 Петраничивается 11 Петраничивается 13 Петраничивается 14 Петраничивается 15 Петраничивается 15

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) Этап совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на средна длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборы Этап начальной подготовки Для спортовки До года Второй и трегогоды Четвертый последующего годы Не ограничивается 13 Все период Второй и трегогоды Тельной подготовки Второй и трегогоды Тельной подготов и тоды Второй и трегогоды Тельной подготов и тоды Подготовки Второй и трегогоды Тельной подготов и тоды Подготов и т	И
ый этап (этап спортивной специализации) Этап совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на сред на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборы Этап начальной не дограничивается Ограничивается До года До года	И
Специализации) Этап совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на средна длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборы	
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на сред на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборы Этап начальной не догодиницирается ограничивается до года	·
спортивного мастерства Не ограничивается Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на сред на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборь Этап начальной не ограничивается 9 До года	цы 1
на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборь Этап начальной не до года	ды 1
лонготорки ограницирается 9	-
TOTEOTORIU OFFICIUMURATOR	8
	ца 6
До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап не 11 Второй и тре	стий 4
спортивной ограничивается четвертый последующ годы	
Этап совершенствования не спортивного мастерства не ограничивается мастерства Все период	цы 1
Этап высшего не спортивного мастерства не ограничивается 15 Все период	цы 1
Для спортивной дисциплины лыжные гонки	
Этап начальной не 9 До года	7
подготовки ограничивается Свыше год	
Учебно-тренировочн не 11 До года	ца 6

			<u> </u>	-
ый этап (этап спортивной	ограничивается		Второй и третий годы	4
специализации)			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1
Для	я спортивной дисц	иплины наст	ольный теннис	
Этап начальной	не	7	До года	8
подготовки	ограничивается	7	Свыше года	6
Учебно-тренировочн ый этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается		До года	5
		9	Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	13 Все периоды	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1
	Для спортивной ди	сциплины па	ауэрлифтинг	
Этап начальной	не	10	До года	5
подготовки	ограничивается	10	Свыше года	5
Учебно-тренировочн	не		До года	4
ый этап (этап спортивной	ый этап (этап		Второй и третий годы	4

		T	1	
специализации)		Четвертый и последующие годы		3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1
	Для спортивной	дисциплины	плавание	
Этап начальной	не	7	До года	6
подготовки	ограничивается	7	Свыше года	5
	не ограничивается		До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап		9	Второй и третий годы	4
спортивной специализации)			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	11	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1
Для с	портивной дисцип	ілины спорти	вная гимнастика	
Этап начальной	не	6	До года	6
подготовки	ограничивается	U	Свыше года	6
			До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап спортивной	не ограничивается	8	Второй и третий годы	4
спортивной специализации)	_		Четвертый и последующие	3

	<u> </u>		1	
			годы	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1
Для спортивной дисциплины теннис				
Этап начальной	не	7	До года	8
подготовки	ограничивается	7	Свыше года	6
			До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1
Дл	я спортивной дисп	циплины тхэк	вондо-пхумсэ	
Этап начальной	не	0	До года	8
подготовки	ограничивается	9	Свыше года	6
			До года	5
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не	10	Второй и третий годы	4
спортивной специализации)	ограничивается		Четвертый и последующие годы	3

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	1	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	1	
Для спортивной дисциплины мини-футбол					
Этап начальной	не	0	До года	10	
подготовки	ограничивается	9	Свыше года	9	
			До года	8	
Учебно-тренировочн ый этап (этап	не ограничивается	11	Второй и третий годы	7	
спортивной специализации)			Четвертый и последующие годы	6	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	4	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	2	
	Для спортивной	и дисциплиння и правити на применения и при	ы футбол		
Этап начальной	не	0	До года	10	
подготовки	ограничивается	9	Свыше года	9	
			До года	8	
Учебно-тренировочн ый этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	Второй и третий годы	7	
			Четвертый и последующие годы	6	
Этап совершенствования	не ограничивается	13	Все периоды	4	

спортивного мастерства				
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	2

Приложение N 2 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этапный		Этапы и годы спортивной подготовки				
норматив		чальной товки	Учебно-тренировочн ый этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенст вования спортивног	Этап высшего спортивног о
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	мастерства	мастерства
Для спортивной дисциплины академическая гребля						
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	12 - 14	14 - 16
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	624 - 728	728 - 832
Для спортивной дисциплины бадминтон						
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20	20 - 24

	T			Т		 			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	936 - 1040	1040 - 1248			
	Для спортивной дисциплины баскетбол								
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20	20 - 22			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	936 - 1040	1040 - 1144			
	Для сп	ортивной д	исциплины	баскетбол	3 x 3				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20	20 - 22			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	936 - 1040	1040 - 1144			
	Для спо	ртивной ді	исциплины	велоспорт -	трек				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	10 - 12	18 - 20	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	520 - 624	936 - 1040	1040 - 1248			
	Для спо	ртивной ди	сциплины в	елоспорт -	шоссе				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	7 - 8	8 - 10	10 - 12	18 - 20	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	364 - 416	416 - 520	520 - 624	936 - 1040	1040 - 1248			
Для спортивной дисциплины гандбол									
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	10 - 12	18 - 20	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	520 - 624	936 - 1040	1040 - 1248			
	Для спорт	гивной дис	циплины го	рнолыжны	й спорт				

Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	12 - 14	14 - 16			
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	624 - 728	728 - 832			
	Дл	ія спортивн	юй дисципл	ины дзюдо					
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	20 - 22	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	1040 - 1144	1040 - 1248			
7	Для спорти	вных дисці	иплин выезд	іка, конкур	, пробеги				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	12 - 14	14 - 16			
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	624 - 728	728 - 832			
Для спортивных на длинные д		-		•	-	-			
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	20 - 22	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	1040 - 1144	1040 - 1248			
	Для сп	ортивной д	цисциплины	лыжные го	ЭНКИ				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	16 - 20	20 - 24			
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248			
	Для спортивной дисциплины настольный теннис								
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	16 - 20	20 - 24			
Общее	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248			

-	1		T			,				
количество часов в год										
	Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг									
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	16 - 20	20 - 24				
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248				
	Для	спортивно	й дисципли	ны плавани	ie					
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	16 - 20	20 - 24				
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 520	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248				
,	Для спорти	вной дисці	иплины спој	отивная гим	мнастика					
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	20 - 24	24 - 28				
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	832 - 1248	1248 - 1456				
	Дл	я спортивн	ой дисципл	ины теннис	;	,				
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	10 - 12	16 - 20	20 - 24				
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248				
	Для спортивной дисциплины тхэквондо-пхумсэ									
Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	10 - 12	16 - 20	20 - 24				
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	520 - 624	832 - 1040	1040 - 1248				
	Для с	портивной	дисциплинь	и мини-фут	бол					

Количество часов в неделю	4,5 - 6	8 - 9	10 - 12	14 - 16	20 - 24	24 - 28
Общее количество часов в год	234 - 312	416 - 468	520 - 624	728 - 832	1040 - 1248	1248 - 1456
	Дл	я спортивн	ой дисциплі	ины футбол	I	
Количество часов в неделю	4,5 - 6	7 - 8	8 - 10	10 - 12	17 - 20	20 - 24
Общее количество часов в год	234 - 312	364 - 416	416 - 520	520 - 624	884 - 1040	1040 - 1248

Приложение N 3 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

N π/π	Виды учебно-тренировоч ных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) Этап Учебно-трениро Этап совершенство спортивного подготовк (этап вания мастерства и спортивной специализации) мастерства							
1. У	1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям								
1.1.	Учебно-тренировоч ные мероприятия по подготовке к	-	-	21	21				

					1
	международным спортивным соревнованиям				
1.2.	Учебно-тренировоч ные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	1	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировоч ные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировоч ные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	1	14	14	14
	2. Специа	льные учебн	о-тренировочные	мероприятия	
2.1.	Учебно-тренировоч ные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но в г	не более 2 раз
2.4.	Учебно-тренировоч	До 21 дня п	одряд и не более	-	-

	ные мероприятия в каникулярный период	двух учебно-тренировочных мероприятий в год			
2.5.	Просмотровые учебно-тренировоч ные мероприятия	1		До 60 суток	

Приложение N 4 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

ОБЪЕМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды спортивных	Этапы спортивной подготовки и количество соревнований						
соревнований	Этап начальной подготовки	Учебно-трени ровочный этап (этап спортивной специализаци	Этап совершенствов ания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства			
		и)					
Для сп	ортивной дис	циплины академ	ическая гребля				
Контрольные	1	2	5	7			
Отборочные	-	2	3	5			
Основные	-	1	2	4			
Д	(ля спортивно	й дисциплины б	админтон				
Контрольные	1	2	5	6			
Отборочные	-	7	7	7			
Основные	-	1	3	4			
Для спортивной дисциплины баскетбол							

Контрольные	1	2	5	7						
Отборочные	-	2	3	5						
Основные	-	2	3	4						
Для	Для спортивной дисциплины баскетбол 3 х 3									
Контрольные	1	2	5	7						
Отборочные	-	2	3	5						
Основные	-	2	3	4						
Для	спортивной д	исциплины вело	оспорт - трек							
Контрольные	1	5	5	5						
Отборочные	-	2	3	5						
Основные	-	1	2	4						
Для	спортивной ди	исциплины велос	спорт - шоссе							
Контрольные	1	2	5	7						
Отборочные	-	2	3	5						
Основные	-	1	2	4						
	Для спортивн	ой дисциплины	гандбол							
Контрольные	1	2	2	2						
Отборочные	-	2	2	2						
Основные	-	2	2	2						
Для с	портивной дис	сциплины горно.	лыжный спорт							
Контрольные	1	2	5	7						
Отборочные	-	2	3	5						
Основные	1	1	2	4						
Для спорт	гивной дисциг	ілины дзюдо (ко	личество схвато	к)						
Контрольные	5	25	35	47						
Отборочные	-	10	15	20						
				i .						

Основные	-	5	10	15				
	ртивных лиси							
Для спортивных дисциплин выездка, конкур, пробеги								
Контрольные	1	2	5	7				
Отборочные	-	2	3	5				
Основные	-	1	2	4				
Для спортивных дисцип на длинные дистанци								
Контрольные	4	5	5	5				
Отборочные	-	4	5	6				
Основные	-	2	3	4				
Для	я спортивной,	дисциплины лы	жные гонки					
Контрольные	2	4	6	5				
Отборочные	-	3	3	4				
Основные	-	2	3	4				
Для с	портивной ди	сциплины насто	льный теннис					
Контрольные	1	1	2	2				
Отборочные	-	1	2	2				
Основные	-	1	2	4				
Дл	я спортивной	дисциплины пау	уэрлифтинг					
Контрольные	5	5	5	5				
Отборочные	-	1	2	2				
Основные	-	1	2	2				
Для спортивной дисциплины плавание								
Контрольные	2	5	6	7				
Отборочные	-	3	4	6				
Основные	-	2	4	4				
Для спо	ртивной дисц	иплины спортив	вная гимнастика					

1	1	2	2					
-	2	2	2					
-	2	4	6					
Для спортивн	ной дисциплины	теннис						
2	4	5	6					
-	2	3	4					
-	1	2	4					
спортивной ди	исциплины тхэк	вондо-пхумсэ						
2	2	2	4					
-	2	2	3					
-	3	4	4					
я спортивной	дисциплины ми	ни-футбол						
1	2	2	3					
-	2	3	4					
-	1	2	4					
Для спортивной дисциплины футбол								
1	2	2	2					
-	2	3	3					
-	1	2	3					
	- Для спортивной ди 2 спортивной ди 2	- 2 Для спортивной дисциплины 2 4 - 2 - 1 спортивной дисциплины тхэкн 2 2 - 1 спортивной дисциплины тхэкн 2 2 - 2 - 2 - 3 пя спортивной дисциплины ми 1 2 - 2 - 1 Для спортивной дисциплины 1 2 - 2 - 1	- 2 4 Для спортивной дисциплины теннис 2 4 5 - 2 3 - 1 2 спортивной дисциплины тхэквондо-пхумсэ 2 2 2 спортивной дисциплины тхэквондо-пхумсэ 2 2 2 - 2 2 - 3 4 ля спортивной дисциплины мини-футбол 1 2 2 Для спортивной дисциплины футбол 1 2 3 Для спортивной дисциплины футбол 1 2 3 Для спортивной дисциплины футбол					

Приложение N 5 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

СООТНОШЕНИЕ видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Виды спортивной	Этапы спортивной подготовки					
подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки		вочны: спорт	трениро й (этап ивной изации)	Этап совершенств ования спортивного	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыш е года	До трех лет	Свыше трех лет	мастерства	
Для спортивн	ной дисп	иплинь	академи	ческая гр	ебля (мужчинь	1)
Общая физическая подготовка (%)	44 -	48	40	- 44	36 - 40	32 - 36
Специальная физическая подготовка (%)	8 - 12		16 - 20		23 - 27	28 - 32
Техническая подготовка (%)	20 - 24		16 - 20		12 - 16	8 - 12
Тактическая подготовка (%)	1 -	3	1 - 3		1 - 4	1 - 4
Психологическая подготовка (%)	3 -	7	2 - 6		1 - 5	1 - 5
Теоретическая подготовка (%)	3 -	7	2 - 6		1 - 5	1 - 4
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-		1 - 4		2 - 6	4 - 8
Интегральная подготовка (%)	2 -	7	2 - 6		3 - 7	4 - 8
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6 -	10	5 - 9		4 - 8	5 - 9

Для спортивной дисциплины академическая гребля (женщины)					
Общая физическая подготовка (%)	41 - 45	38 - 42	36 - 40	28 - 32	
Специальная физическая подготовка (%)	10 - 14	16 - 20	23 - 27	30 - 34	
Техническая подготовка (%)	20 - 24	16 - 20	12 - 16	8 - 12	
Тактическая подготовка (%)	1 - 3	1 - 3	1 - 4	1 - 4	
Психологическая подготовка (%)	4 - 8	4 - 8	2 - 6	3 - 7	
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4	
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 5	4 - 8	
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6 - 10	5 - 9	4 - 8	5 - 9	
Для спортивной дисциплины бадминтон					
Общая физическая подготовка (%)	28 - 37	16 - 24	12 - 16	10 - 14	
Специальная физическая подготовка (%)	14 - 18	17 - 23	16 - 20	13 - 17	
Техническая подготовка (%)	35 - 48	32 - 42	26 - 34	22 - 28	
Тактическая подготовка (%)	8 - 11	10 - 15	12 - 16	13 - 17	

Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	10 - 16	17 - 23	24 - 30
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9
Д	ля спортивной д	дисциплины баскет	гбол	
Общая физическая подготовка (%)	40 - 43	23 - 27	6 - 8	8 - 10
Специальная физическая подготовка (%)	10 - 12	12 - 14	29 - 32	27 - 29
Техническая подготовка (%)	22 - 23	24 - 25	20 - 25	18 - 20
Тактическая подготовка (%)	7 - 9	11 - 18	14 - 17	18 - 22
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	4 - 8
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9

Для спортивной дисциплины баскетбол 3 х 3					
Для	спортивнои дис	сциплины баскетбо	л 3 х 3		
Общая физическая подготовка (%)	40 - 43	23 - 27	6 - 8	8 - 10	
Специальная физическая подготовка (%)	10 - 12	12 - 14	29 - 32	27 - 29	
Техническая подготовка (%)	22 - 23	24 - 25	20 - 25	18 - 20	
Тактическая подготовка (%)	7 - 9	11 - 18	14 - 17	18 - 22	
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5	
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4	
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	4 - 8	
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	- 8	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9	
Для спортивной дисциплины велоспорт - трек					
Общая физическая подготовка (%)	30 - 35	17 - 24	10 - 15	8 - 12	
Специальная физическая подготовка (%)	25 - 30	28 - 32	45 - 47	40 - 54	
Техническая подготовка (%)	10 - 14	16 - 20	12 - 16	8 - 12	
Тактическая подготовка (%)	1 - 3	1 - 3	1 - 4	1 - 4	

Психологическая подготовка (%)	4 - 8	4 - 8	2 - 6	3 - 7	
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4	
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 5	4 - 8	
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9	
Для спортивной дисциплины велоспорт - шоссе					
Общая физическая подготовка (%)	30 - 35	17 - 24	10 - 15	8 - 12	
Специальная физическая подготовка (%)	25 - 30	28 - 32	45 - 47	40 - 54	
Техническая подготовка (%)	10 - 14	16 - 20	12 - 16	8 - 12	
Тактическая подготовка (%)	1 - 3	1 - 3	1 - 4	1 - 4	
Психологическая подготовка (%)	4 - 8	4 - 8	2 - 6	3 - 7	
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4	
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 5	4 - 8	
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9	

мероприятия, тестирование и контроль (%)				
,	Для спортивной	дисциплины ганд	бол	
Общая физическая подготовка (%)	40 - 43	23 - 27	6 - 8	8 - 10
Специальная физическая подготовка (%)	10 - 12	12 - 14	29 - 32	27 - 29
Техническая подготовка (%)	22 - 23	24 - 25	20 - 25	18 - 20
Тактическая подготовка (%)	7 - 9	11 - 18	14 - 17	18 - 22
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 4
Участие в спортивных соревнованиях (%)	1	1 - 4	2 - 6	4 - 8
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	5 - 9	4 - 8	5 - 9
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт				
Общая физическая подготовка (%)	24 - 36	13 - 17	13 - 17	13 - 17
Специальная физическая подготовка (%)	22 - 28	22 - 28	17 - 22	24 - 33
Техническая подготовка (%)	30 - 35	35 - 42	31 - 38	22 - 28

Тактическая подготовка (%)	2 - 4	7 - 11	11 - 15	11 - 15
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	1 - 3	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 5	3 - 7	2 - 6
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
Для с	портивной дисп	циплины дзюдо (му	жчины)	
Общая физическая подготовка (%)	40 - 42	35 - 40	17 - 19	15 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	38 - 40	26 - 29	25 - 27	23 - 24
Техническая подготовка (%)	8 - 10	26 - 20	22 - 23	25 - 28
Тактическая подготовка (%)	5 - 8	12 - 14	16 - 18	18 - 20
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 2
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	5 - 8
Интегральная подготовка (%)	1 - 4	2 - 6	3 - 7	4 - 6

Медицинские,					
медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 2	1 - 3	4 - 5	
Для с	портивной дисц	иплины дзюдо (же	енщины)		
Общая физическая подготовка (%)	40 - 42	22 - 27	16 - 18	13 - 15	
Специальная физическая подготовка (%)	38 - 40	27 - 30	26 - 28	21 - 23	
Техническая подготовка (%)	8 - 10	26 - 20	22 - 23	26 - 29	
Тактическая подготовка (%)	5 - 8	11 - 13	16 - 18	18 - 20	
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5	
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 2	
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	5 - 8	
Интегральная подготовка (%)	2 - 4	2 - 6	3 - 7	4 - 6	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 2	2 - 3	4 - 5	
Для спортивных дисциплин выездка, конкур, пробеги					
Общая физическая подготовка (%)	20 - 26	15 - 20	10 - 15	8 - 10	
Специальная физическая подготовка (%)	28 - 34	27 - 33	23 - 25	10 - 14	

Техническая подготовка (%)	28 - 32	39 - 43	46 - 50	50 - 54
Тактическая подготовка (%)	5 - 10	4 - 9	3 - 9	3 - 8
Психологическая подготовка (%)	1 - 2	0 - 4	0 - 4	0 - 4
Теоретическая подготовка (%)	2 - 4	3 - 5	3 - 5	3 - 5
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2 - 4	4 - 5	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	1 - 9	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	2 - 4	1 - 5	3 - 7
Для спорт	гивной дисциплі	ины бег на коротки	е дистанции	
Общая физическая подготовка (%)	59 - 63	47 - 51	38 - 40	35 - 39
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 21	21 - 25	20 - 26	28 - 32
Техническая подготовка (%)	13 - 15	18 - 25	26 - 34	26 - 32
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 5	4 - 5	5 - 6

			T	
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
Для спортивных дисци	-	дние дистанции, бо кросс	ег на длинные,	дистанции,
Общая физическая подготовка (%)	59 - 63	47 - 51	34 - 38	25 - 26
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 21	24 - 29	26 - 30	32 - 38
Техническая подготовка (%)	13 - 15	18 - 25	24 - 32	24 - 30
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 5	4 - 5	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
Для с	спортивных дис	циплин метание, то	олкание	
Общая физическая подготовка (%)	50 - 54	37 - 41	28 - 32	22 - 26

Специальная физическая подготовка (%)	23 - 27	30 - 34	35 - 39	40 - 42
Техническая подготовка (%)	13 - 17	17 - 21	20 - 24	22 - 26
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	3 - 5	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	3 - 5	5 - 7
Дз	ія спортивной д	исциплины многоб	орье	
Общая физическая подготовка (%)	60 - 64	49 - 53	34 - 38	28 - 30
Специальная физическая подготовка (%)	18 - 22	25 - 29	30 - 32	34 - 36
Техническая подготовка (%)	15 - 19	20 - 25	27 - 35	28 - 34
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 4	0 - 4	0 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 3	0 - 3	0 - 3

Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2 - 4	4 - 5	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
,	Для спортивной	дисциплины прых	кки	
Общая физическая подготовка (%)	60 - 64	49 - 53	34 - 38	26 - 28
Специальная физическая подготовка (%)	18 - 22	25 - 29	31 - 33	35 - 38
Техническая подготовка (%)	13 - 15	18 - 25	26 - 34	30 - 34
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 4	0 - 4	0 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 3	0 - 3	0 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2 - 4	4 - 5	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
	Для спортивной	й дисциплины ходь	<u>————</u> ба	

Общая физическая подготовка (%)	59 - 63	47 - 51	30 - 33	21 - 25
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 21	24 - 29	26 - 30	32 - 38
Техническая подготовка (%)	15 - 19	20 - 25	27 - 35	28 - 34
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	0 - 4	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 5	45	5 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	5 - 7
Для	спортивной ди	сциплины лыжные	гонки	
Общая физическая подготовка (%)	45 - 51	40 - 45	21 - 27	15 - 19
Специальная физическая подготовка (%)	28 - 30	32 - 36	37 - 41	41 - 44
Техническая подготовка (%)	18 - 24	18 - 22	15 - 20	15 - 20
Тактическая подготовка (%)	1 - 5	2 - 3	1 - 2	0 - 2
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4

Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 5	2 - 5	3 - 6
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
Для ст	портивной дисц	иплины настольны	й теннис	
Общая физическая подготовка (%)	26 - 34	17 - 23	13 - 17	9 - 11
Специальная физическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	17 - 23	23 - 27
Техническая подготовка (%)	31 - 39	26 - 34	22 - 28	22 - 28
Тактическая подготовка (%)	5 - 7	8 - 12	14 - 18	14 - 18
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 5	3 - 7	2 - 6
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7

Для	спортивной ди	сциплины пауэрли	фтинг	Γ
Общая физическая подготовка (%)	48 - 52	20 - 24	15 - 19	12 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	20 - 24	30 - 34	36 - 40	42 - 46
Техническая подготовка (%)	13 - 17	28 - 32	27 - 31	23 - 27
Тактическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Психологическая подготовка (%)	4 - 8	3 - 7	3 - 7	4 - 8
Теоретическая подготовка (%)	4 - 8	3 - 7	2 - 6	3 - 7
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 4	1 - 5
Интегральная подготовка (%)	1 - 5	1 - 3	1 - 3	1 - 4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 4	1 - 5	2 - 6
Для сп	ортивной дисци	плины плавание (м	гужчины)	
Общая физическая подготовка (%)	27 - 31	23 - 27	18 - 22	14 - 18
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 19	21 - 25	24 - 28	28 - 32
Техническая подготовка (%)	28 - 32	25 - 29	23 - 27	21 - 25
Тактическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 2	0 - 3	0 - 3

Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	2 - 6	3 - 7
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	3 - 7	2 - 6	1 - 5
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 4	2 - 6	3 - 7
Интегральная подготовка (%)	1 - 5	1 - 5	4 - 8	6 - 10
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	10 - 14	9 - 13	8 - 12	7 - 11
Для сп	ортивной дисци	плины плавание (ж	кенщины)	
Общая физическая подготовка (%)	25 - 29	21 - 25	16 - 20	13 - 17
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 19	23 - 27	28 - 32	31 - 35
Техническая подготовка (%)	28 - 32	25 - 29	23 - 27	21 - 25
Тактическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 2	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	5 - 9	3 - 7	2 - 6	3 - 7
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	3 - 7	2 - 6	1 - 5
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 3	0 - 4	1 - 5
Интегральная подготовка (%)	1 - 5	1 - 5	4 - 8	6 - 10
Медицинские, медико-биологические, восстановительные	10 - 14	9 - 13	8 - 12	7 - 11

мероприятия, тестирование и контроль (%)				
Для спо	ртивной дисцип	лины спортивная г	чимнастика	
Общая физическая подготовка (%)	25 - 29	21 - 25	16 - 20	13 - 17
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 19	23 - 27	28 - 32	31 - 35
Техническая подготовка (%)	28 - 32	25 - 29	23 - 27	21 - 25
Тактическая подготовка (%)	0 - 2	0 - 2	0 - 3	0 - 3
Психологическая подготовка (%)	5 - 9	3 - 7	2 - 6	3 - 7
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	3 - 7	2 - 6	1 - 5
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 3	0 - 4	1 - 5
Интегральная подготовка (%)	1 - 5	1 - 5	4 - 8	6 - 10
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	10 - 14	9 - 13	8 - 12	7 - 11
	 Для спортивной	і дисциплины тенн	ис	
Общая физическая подготовка (%)	24 - 36	13 - 17	13 - 17	13 - 17
Специальная физическая подготовка (%)	22 - 28	22 - 28	17 - 22	24 - 33
Техническая подготовка (%)	30 - 35	35 - 42	31 - 38	22 - 28

Тактическая подготовка (%)	2 - 4	7 - 11	11 - 15	11 - 15
Психологическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 4	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	0 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	1 - 3	1 - 3
Интегральная подготовка (%)	2 - 9	1 - 5	3 - 7	2 - 6
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0 - 2	1 - 4	1 - 5	3 - 7
Для с	портивной дисп	иплины тхэквондо	-пхумсэ	
Общая физическая подготовка (%)	40 - 42	35 - 40	17 - 19	15 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	38 - 40	26 - 29	25 - 27	23 - 24
Техническая подготовка (%)	8 - 10	26 - 20	22 - 23	25 - 28
Тактическая подготовка (%)	5 - 8	12 - 14	16 - 18	18 - 20
Психологическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 5
Теоретическая подготовка (%)	3 - 7	2 - 6	1 - 5	1 - 2
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	5 - 8
Интегральная подготовка (%)	1 - 5	2 - 6	3 - 7	4 - 6

Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 2	1 - 3	4 - 5
Дл	я спортивной ди	сциплины мини-ф	утбол	
Общая физическая подготовка (%)	28 - 32	38 - 42	11 - 17	10 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	5 - 8	9 - 11	39 - 41	37 - 40
Техническая подготовка (%)	35 - 45	21 - 29	15 - 20	15 - 20
Тактическая подготовка (%)	1 - 4	2 - 6	4 - 8	5 - 8
Психологическая подготовка (%)	1 - 3	2 - 5	1 - 5	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	1 - 4	2 - 5	1 - 5	1 - 4
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	4 - 8
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6 - 10	5 - 9	4 - 8	5 - 9
	Для спортивной	і дисциплины футб	бол	
Общая физическая подготовка (%)	28 - 32	38 - 42	11 - 17	10 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	5 - 8	9 - 11	39 - 41	37 - 40

Техническая подготовка (%)	35 - 45	21 - 29	15 - 20	15 - 20
Тактическая подготовка (%)	1 - 4	2 - 6	4 - 8	5 - 8
Психологическая подготовка (%)	1 - 3	2 - 5	1 - 5	1 - 4
Теоретическая подготовка (%)	1 - 4	2 - 5	1 - 5	1 - 4
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1 - 4	2 - 6	4 - 8
Интегральная подготовка (%)	2 - 7	2 - 6	3 - 7	4 - 8
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6 - 10	5 - 9	4 - 8	5 - 9

Приложение N 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	-	Норматив до года обучения		в свыше учения
			мальчик и	девочки	мальчики	девочки

	1. Для спортив	ной дисципл	ины акадег	мическая г	ребля		
1 1	Жим гантелей в	количество	не м	енее	не ме	енее	
1.1.	положении лежа на спине весом 2 кг	раз	10	5	11	6	
1.2	Поднимание	количество	не м	енее	не ме	енее	
1.2.	туловища лежа на животе	раз	8	5	9	6	
1.2	Жим гантелей в		не м	енее	не ме	енее	
1.3.	положении лежа на спине	КГ	7	5	8	6	
1.4	Маховые движения		не м	енее	не ме	енее	
1.4.	рук в положении лежа на спине	МИН	2	1,5	2,5	2,0	
	2. Для сп	ортивной дис	сциплины (бадминтон	[
2.1.	Бег на 30 м	0	не б	олее	не бо	не более	
2.1.		С	7,7	8,5	7,6	8,4	
2.2.	Челночный бег 6 x 5 м		не более		не бо	олее	
2.2.	аслиочный ост о х 3 м	С	13	14,5	12,5	14,0	
2.3.	Прыжок в длину с	OM.	не м	енее	не ме	енее	
2.3.	места	СМ	70	60	75	65	
2.4	Mamazzza		не м	енее	не ме	енее	
2.4.	Метание волана	M	3	2	3,5	2,5	
	3. Для сг	портивной дис	сциплины	баскетбол			
3.1.	Бег на 20 м	c	не б	олее	не бо	лее	
3.1.	DCI Ha 20 M	C	4,8	5,2	4,7	5,1	
3.2.	Скоростное ведение	2	не б	олее	не бо	олее	
3.2.	мяча 20 м	С	12,2	13,1	12,0	13,0	
3.3.	Прыжок в длину с	СМ	не м	енее	не ме	енее	
۵.۵.	места	CIVI	90	80	91	81	
3.4.	Прыжок вверх с места	СМ	не м	енее	не ме	енее	

	со взмахом руками		12	10	13	11	
		тивной дисци	иплины бас	кетбол 3 х	х 3		
			не более		не более		
4.1.	Бег на 20 м	С	4,8	5,2	4,7	5,1	
4.2	Скоростное ведение		не б	олее	не бо	лее	
4.2.	мяча 20 м	c	12,2	13,1	12,1	13,0	
4.2	Прыжок в длину с		не м	енее	не ме	енее	
4.3.	места	СМ	85	75	86	76	
4.4.	Прыжок вверх с места	av.	не м	енее	не ме	енее	
4.4.	со взмахом руками	СМ	12	10	12,5	10,5	
	5. Для спорт	гивной дисци	плины вел	оспорт - т	рек		
5 1	5.1. Бег на 30 м	Бег на 30 м	0	не более		не более	
3.1.		С	6,7	7,5	6,6	7,4	
5.2.	Гонка на треке 200 м	0	не более		не бо	лее	
3.2.	со старта с места	С	22,5	25,0	22,0	24,5	
5.3.	Челночный бег 3 x 10	c	не б	олее	не бо	лее	
<i>3.3.</i>	M	C	11,6	12,2	11,5	12,1	
5 1	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее	
5.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	6	4	7	6	
<i>E E</i>	П 15	количество	не м	енее	не ме	енее	
5.5.	Приседание за 15 с	раз	6	5	7	6	
5.6	Прыжок в длину с	07.5	не менее		не менее		
5.6.	места	СМ	80	70	81	71	
	6. Для спорт	ивной дисцип	ілины вело	оспорт - ш	occe		
6.1.	Бег на 30 м	0	не б	олее	не бо	лее	
0.1.	рег на 50 м	С	6,7	7,5	6,6	7,4	

	Челночный бег 3 x 10		не б	олее	не бо	лее
6.2.	M M	С	11,6	12,2	11,5	12,1
6.2	F 900		не б	олее	не бо	лее
6.3.	Бег на 800 м	мин, с	6.25	7.0	6.20	6.50
6.4.	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
0.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	5	4	6	5
6.5.	Призодения ра 15 а	количество	не м	енее	не ме	енее
0.3.	Приседание за 15 с	раз	6	5	7	6
6.6.	Прыжок в длину с	СМ	не м	енее	не ме	енее
0.0.	места	CM	80	70	81	71
	7. Для с	спортивной ди	исциплины	гандбол		
7.1.	. Бег на 30 м	c	не более		не более	
7.1.		C	6,7	-	6,6	-
7.2.	Челночный бег 3 x 10	c	не б	олее	не бо	лее
7.2.	М	C	11,6	-	11,5	-
7.3.	Прыжок в длину с	СМ	не м	енее	не ме	енее
7.3.	места	Civi	80	-	81	-
	Метание гандбольного мяча		не м	енее	не ме	енее
7.4.	(размер N 2) двумя руками сидя	М	5	-	6	-
	8. Для спорти	вной дисципл	ины горно	лыжный с	спорт	
8.1.	Бег на 30 м с ходу	0	не б	олее	не бо	лее
0.1.	рет на 50 м с ходу	С	6,7	7,5	6,6	7,4
8.2.	Прыжок в длину с	СМ	не м	енее	не ме	енее
0.2.	места	CIVI	80	70	81	71
8.3.	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее

	T			1		
	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	5	3	6	4
	Поднимание		не менее		не менее	
8.4.	туловища из положения лежа на спине	количество раз	7	5	8	6
8.5.	Челночный бег 3 x 10		не б	олее	не бо	элее
6.5.	М	С	11,6	12,2	11,5	12,1
	9. Для	спортивной д	исциплин	ы дзюдо		
0.1			не б	олее	не бо	олее
9.1.	Бег на 30 м	С	6,7	7,5	6,6	7,4
0.2	Челночный бег 3 x 10		не б	олее	не бо	олее
9.2.	M	С	11,6	12,2	11,5	12,1
0.2	Подтягивания на	количество	не м	енее	не менее	
9.3.	перекладине	раз	4	2	4	2
	Поднимание		не м	енее	не менее	
9.4.	туловища из положения лежа на спине	количество раз	7	6	8	7
	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
9.5.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	(5	7	,
0.6	Прыжок в длину с		не м	енее	не ме	енее
9.6.	места	СМ	80	70	81	71
	10. Для спортив	ных дисципли	ин выездка	і, конкур, і	пробеги	
	Вращение на двух		не б	олее	не бо	лее
10.1.	ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 5 оборотов	С	30		30	
10.2.	Стойка на одной ноге,	С	не м	енее	не ме	енее

	глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		3	3	3		
10.3.	Приседание без	количество	не м	енее	не менее		
10.3.	остановки	раз	5	5	6		
10.4	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее	
10.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	3	3	4		
10.5	Наклон вперед из	количество	не м	енее	не ме	енее	
10.5.	положения сидя, ноги врозь	раз	1		1		
10.5	Поднимание ноги,	количество	не м	енее	не ме	енее	
10.6.	согнутой в колене, из положения стоя	раз	1		1		
	11. Для спортивн	ой дисциплин	ы бег на к	ороткие ді	истанции		
11.1.	For we 20 we away	c -		не б	олее	не бо	лее
11.1.	Бег на 20 м с ходу		4,1	5,1	4,0	5,0	
11.2.	Бросок медицинбола	количество	не м	енее	не ме	енее	
11.2.	двумя руками из-за головы весом 3 кг	раз	6	4	8	6	
	Поднимание		не м	енее	не ме	енее	
11.3.	туловища из положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	15	10	20	15	
11.4	Прыжок в длину с		не м	енее	не ме	енее	
11.4.	места	СМ	80	70	81	71	
	12. Для спортивн	ой дисциплин	ны бег на с	редние ди	станции		
12.1.	Бег на 60 м	С	не б	олее	не бо	лее	
14.1.	Del Ha OV M	Č	12,0	13,0	11,0	12,0	
12.2.	Бег на 300 м	мин, с	не б	олее	не бо	лее	
	Del Hu Joo W		1.15	1.30	1.10	1.25	
12.3.	Поднимание	количество	не м	енее	не ме	енее	

	туловища из положения лежа на	раз	15	10	20	15
	полу, руки за головой					
12.4.	Прыжок в длину с		не м	енее	не ме	енее
12.4.	места	С	80	70	110	100
	13. Для спортивных	дисциплин б	ег на длин	ные диста	нции, кросс	
12.1	F (0		не б	олее	не бо	олее
13.1.	Бег на 60 м	С	12,0	13,0	11,0	12,0
10.0	7 400		не б	олее	не бо	олее
13.2.	Бег на 300 м	мин, с	1.15	1.30	1.10	1.25
	Поднимание		не м	енее	не ме	енее
13.3.	туловища из положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	15	10	20	15
10.4	Прыжок в длину с	С	не менее		не ме	енее
13.4.	места		80	70	110	100
	14. Для	спортивной д	цисциплин	ы ходьба		
141	V 5 500		не б	олее	не бо	олее
14.1.	Ходьба на 500 м	С	3.10	3.30	2.40	3.00
14.2	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
14.2.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	10	6	15	10
	Подъем туловища из	количество	не м	енее	не ме	енее
14.3.	положения лежа на полу, руки за головой	раз	15	10	20	15
	15. Для	гортивной д	исциплин	ы прыжки	L	
15.1	F 26		не б	олее	не бо	элее
15.1.	Бег на 20 м с ходу	С	4,1	5,1	4,0	5,0
	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
15.2.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	10	6	15	10
	<u>l</u>	l]		

1	Прыжок в длину с		не м	енее	не ме	енее
15.3.	места	СМ	80	70	110	100
	16. Для спор	тивных дисци	иплин мета	ние, толка	ние	
16.1	Fer ve 20 v e ve v	2	не б	олее	не бо	олее
16.1.	Бег на 20 м с ходу	С	5,1	6,1	5,0	6,0
16.2.	Прыжок в длину с	av.	не м	енее	не м	енее
10.2.	места	СМ	80	70	90	80
160	Бросок медицинбола	количество	не м	енее	не ме	енее
16.3.	двумя руками из-за головы весом 3 кг	раз	6	4	8	6
1.5.4	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
16.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	10	6	15	10
	17. Для сп	ортивной дис	сциплины і	многоборь	e e	
17.1	7.1 Far in 20 v a vow		не более		не бо	олее
17.1.	Бег на 20 м с ходу	С	4,3	5,3	4,1	5,1
17.2.	Прыжок в длину с	av.	не м	не менее не мен		енее
17.2.	места	СМ	80	70	110	100
17.3.	Бросок медицинбола	количество	не м	енее	не м	енее
17.3.	двумя руками из-за головы весом 3 кг	раз	6	4	8	6
17.4	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
17.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	10	6	15	10
17.5.	Бег на 500 м	-	без учета времени	-	без учета времени	-
17.6.	Бег на 300 м	-	-	без учета времени	-	без учета времени
	18. Для спо	ртивной дисп	 циплины ль	ыжные гон	 іки	
18.1.	Бег на 30 м	С	не б	олее	не бо	олее

	T	Γ			1	
		6,7	7,5	6,6	7,7	
For yo 60 y		не б	не более		не более	
Бег на оо м	C	12,7	13,7	13,0	14,1	
Бег на 600 м	-	без учета времени	-	без учета времени	-	
Бег на 400 м	-	-	без учета времени	-	без учета времени	
19. Для спорт	ивной дисциг	ілины наст	ольный те	еннис		
Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее	
разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	3	2	4	3	
Маховые движения		не м	енее	не ме	енее	
рук в положении лежа на спине	МИН	2	1,5	2,5	2,0	
Поднимание ног из		не менее		не менее		
виса на гимнастической стенке в положение "угол"	раз	3	2	4	3	
Многоскок (5		не м	енее	не ме	енее	
прыжков) ๎	M	3,5	3	3,6	3,1	
20. Для спо	ртивной дисі	циплины па	ауэрлифти	НГ		
Кистевая		не м	енее	не ме	енее	
динамометрия	КГ	10	8	11	9	
Приседания с весом 5	количество	не м	енее	не ме	енее	
КГ	раз	10	6	15	10	
Из исходного		не м	енее	не ме	енее	
положения в упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук	количество раз	3	-	4	-	
Из исходного	количество	не м	енее	не ме	енее	
	Бег на 400 м 19. Для спорт Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Маховые движения рук в положении лежа на спине Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" Многоскок (5 прыжков) 20. Для спо Кистевая динамометрия Приседания с весом 5 кг Из исходного положения в упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук	Бег на 600 м Бег на 400 м 19. Для спортивной дисциг Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Маховые движения рук в положении лежа на спине Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" Многоскок (5 прыжков) Априжков кг Приседания с весом 5 кг Из исходного положения в упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук Количество раз количество раз	Бег на 60 м с не белили Бег на 600 м - без учета времени Бег на 400 м - - 19. Для спортивной дисциплины наст Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Количество раз не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук количество раз не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук количество раз не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук количество раз не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук не мер за упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание и разгибани	Бег на 60 м с не более Бег на 600 м - без учета времени - Бег на 400 м - - без учета времени Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз не менее Маховые движения рук в положении лежа на спине мин 2 1,5 Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" раз 3 2 Многоскок (5 прыжков) м не менее 3,5 3 20. Для спортивной дисциплины пауэрлифти кг не менее 10 8 Приседания с весом 5 кг количество раз не менее не менее 10 6 Из исходного положения в упоре на буусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук количество раз не менее количество раз не менее	Бет на 60 м с не более не более не более Бет на 600 м - без учета времени - без учета времени Бет на 400 м - - без учета времени - 19. Для спортивной дисциплины настольный теннис 19. Для спортивной дисциплины настольный теннис не менее не менее Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу маховые движения рук в положении лежа на спине мин не менее не ме менее не менее не ме менее не м	

	положения лежа на	раз					
	спине поднимание туловища	F	15	8	25	15	
	Сгибание и		не менее		не ме	енее	
20.5.	разгибание рук в висе на низкой перекладине	количество раз	6	3	12	6	
20.5	Жим на	количество	не м	енее	не ме	енее	
20.6.	горизонтальной скамье с весом 10 кг	раз	10	5	15	8	
	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее	
20.7.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	10	4	15	6	
21. Для спортивной дисциплины плавание							
21.1.	Бег 400 м	-	без учета	времени	без учета	времени	
	Поднимание		не менее				енее
21.2.	туловища из положения лежа на спине	раз	10	8	18	15	
21.2	Жим гантелей в	количество	не менее		не ме	енее	
21.3.	положении лежа на спине весом 3 кг	раз	5	3	8	5	
	Жим гантелей в	количество не менее не мене		енее			
21.4.	положении лежа на спине весом 1 кг	раз	6	4	10	7	
21.5.	п 20		не м	енее	не ме	енее	
21.3.	Приседания за 20 с	М	8	7	10	8	
	22. Для спортив	ной дисциплі	ины спорті	ивная гимн	настика		
22.1.	Прыжок в длину с	CM	не м	енее	не менее		
۷۷.1.	места	СМ	80	70	90	80	
22.2.	Вис согнув ноги на	c	не м	енее	не ме	енее	
<i>44.4.</i>	перекладине		3	-	3,5	-	
22.3.	Вис согнув ноги на	С	не м	енее	не ме	енее	

	I		T	1		
	гимнастической жерди		-	3	-	3,5
22.4	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
22.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	5	3	7	5
	Исходное положение		не м	енее	не ме	енее
22.5.	- упор сидя сзади, поднимание и удержание ног в положении "угол"	С		5	7	
	Исходное положение		не м	енее	не ме	енее
22.6.	- сед, ноги вместе, наклон вперед	СМ	7	7	8	7,5
	23. Для	спортивной д	цисциплин	ы теннис		
23.1.	Бег на 20 м	0	не более		не более	
23.1.	DCI Ha 20 M	c	4,8	5,2	4,7	5,1
23.2.	Прыжок в длину с		не менее		не менее	
23.2.	места	СМ	80	70	85	75
23.3.	Har rycore ppopy a Macro	27.	не м	енее	не ме	енее
23.3.	Прыжок вверх с места	СМ	12	10	13	11
23.4.	Наклон вперед, стоя на возвышении	-	выпол	ПНИТЬ	выпол	ІНИТЬ
22.5	Челночный бег 4 x 8 м		не б	олее	не более	
23.5.	челночный бег 4 х 8 м	С	25	30	24,9	29,9
	24. Для спорт	тивной дисци	плины тхэ	квондо-пх	умсэ	
24.1.	Бег на 30 м		не б	олее	не бо	лее
∠ 1 .1.	БСГ На ЭО M	С	6,9	7,8	6,8	7,7
24.2.	Челночный бег 3 x 10	C	не б	олее	не бо	лее
∠ '1 .∠.	М	С	16	17	15,9	16,9
24.3.	Непрерывный бег в свободном темпе 10	-	без учета	времени	без учета	времени

	мин					
	Подтягивания на	количество	оличество не менее не м		енее	
24.4.	перекладине	раз	3	2	4	3
	Поднимание		не м	енее	не ме	енее
24.5.	туловища из положения лежа на спине	количество раз	10	7	12	9
24.5	Сгибание и	количество	не м	енее	не ме	енее
24.6.	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	7	4	8	5
24.7.	Прыжок в длину с	014	не м	енее	не ме	енее
24.7.	места	СМ	80	70	85	75
	25. Для спо	ортивной дисі	циплины м	ини-футб	ОЛ	
25.1.	Бег на 30 м	С	не более		не более	
23.1.	рег на 30 м		6,7	7,5	6,6	7,4
25.2.	F (0.1		не б	олее	не бо	олее
25.2.	Бег 60 м	С	12,7	13,7	12,6	13,6
25.3.	Челночный бег 3 x 10		не б	олее	не бо	олее
25.5.	М	С	11,6	12,2	11,5	12,1
25.4	Прыжок в длину с	014	не м	енее	не менее	
25.4.	места	СМ	80	70	81	71
25.5.	Прыжок вверх с места	014	не менее		не менее	
23.3.	со взмахом руками	СМ	12	10	12,5	10,5
	26. Для	спортивной д	исциплин	ы футбол		
26.1.	Бег на 30 м		не б	олее	не бо	лее
∠0.1.	рег на 50 м	С	6,7	-	6,6	-
26.2.	Бег 60 м		не более		не более	
20.2.	Del. On W	С	12,7	-	12,6	-

26.2	Челночный бег 3 x 10	-	не более		не более	
26.3.	М	c	11,6	-	11,5	-
26.4.	Непрерывный бег в	Man	не м	енее	не ме	енее
20.4.	свободном темпе	МИН	10	-	11	-
26.5	Прыжок в длину с	CM	не менее		не менее	
20.3.	26.5. прыжок в длипу с места		80	-	81	-
26.6	Прыжок вверх с места	014	не м	енее	не ме	енее
26.6.	со взмахом руками	СМ	12	-	13	-

Приложение N 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

N п/п	Упражнения	Единица	Норматив				
		измерения	юноши	девушки			
	1. Для спортивной дисциплины академическая гребля						
1.1.	Непрерывная гребля в гребном канале в лодке 3 мин	-	оценка техники выполнения				
1.2.	Прохождение дистанции на тренажере (гребной эргометр) на 500 м	мин, с	без учета времени				

	Жим гантелей в положении		не м	енее
1.3.	лежа на спине весом 5 кг	количество раз	5	-
1.4.	Жим гантелей в положении	колинаство ваз	не м	енее
1.4.	лежа на спине весом 3 кг	количество раз	-	6
1.5.	Жим штанги из положения	КГ	не м	енее
1.5.	лежа на спине	KI	15	10
1.6.	Бросок медицинбола весом 1 кг	M	не м	енее
1.0.	из положения сидя	IVI	2,7	2,2
	2. Для спортивной д	исциплины бадм	интон	
2.1.	Бег на 30 м	c	не б	олее
2.1.	Del Ha 50 M	C	6,3	7,0
2.2.	Челночный бег 6 x 5 м	c	не более	
2.2.	челночный ост о х 3 м		11,0	12,0
2.3.	Прыжок в длину с места	CM	не менее	
2.3.	прыжок в длину с места	СМ	100	90
2.4.	Метание волана	M	не м	енее
۷.٦.	тутетание волана	IVI	5	4
2.5	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30	**************************************	не менее	
2.5.	с с	количество раз	10	8
2.6	Γ		не более	
2.6.	Бег на 400 м	мин, с	1.30	2.00
	3. Для спортивной д	цисциплины баск	етбол	
3.1.	Бег на 20 м		не б	олее
J.1.	DCI Ha 2U M	c	4,6	5,0
3.2.	Скоростное ведение мяча 20 м		не б	олее
3.4.	Скоростное ведение мяча 20 м	c	11,8	12,5

3.3.	Прыжок в длину с места	СМ	не менее		
3.3.	прыжок в длипу с места	Civi	145	125	
3.4.	Прыжок вверх с места со		не менее		
3.4.	взмахом руками	СМ	16	13	
3.5.	Бег на 600 м	Milli 0	не б	олее	
3.3.	Вст на 000 м	мин, с	2.25	2.50	
	4. Для спортивной дис	циплины баскет	5ол 3 x 3		
4.1.	Бег на 20 м		не б	олее	
4.1.	Del на 20 м	С	4,6	5,0	
4.2.	Cycomocotyco powory y y 20 y		не б	олее	
4.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	c	11,8	12,5	
4.2	Прыжок в длину с места	СМ	не менее		
4.3.			140	120	
4.4	Прыжок вверх с места со		не менее		
4.4.	взмахом руками	СМ	16	13	
4.5.	Бег на 600 м	Maria o	не б	олее	
4.3.	Вет на ооо м	мин, с	2.25	2.50	
	5. Для спортивной дис	циплины велоспо	рт - трек		
5.1.	Бег 60 м с ходу		не более		
3.1.	вег оо м с ходу	c	12	12,5	
5.2.	Гонка на треке 200 м со старта		не более		
3.2.	с места	c	25,5	29,5	
5.3.	Челночный бег 3 x 10 м		не б	олее	
<i>J.</i> 3.	лелночный ост 3 х 10 м	c	11,4	12,0	
	Поднимание туловища из		не м	енее	
5.4.	положения лежа на спине за 20 с	количество раз	6	5	
	1	ı			

5.5	F 1500		не м	енее	
5.5.	Бег 1500 м	мин, с	7.00	8.00	
5.6.	Прируск в иници с мосто	OM.	не м	енее	
3.0.	Прыжок в длину с места	CM	125	105	
5.7.	В висе удержание ног в	c	не м	енее	
3.7.	положении прямого угла	C	12	10	
5.8.	Подтягивания на перекладине	уолинество n aa -	не м	енее	
3.6.	подтягивания на перекладине	количество раз	6	-	
5.9.	Сгибание и разгибание рук в	rollingarno non	не м	енее	
3.9.	упоре лежа на полу	количество раз	-	5	
	6. Для спортивной дисц	иплины велоспор	т - шоссе		
6.1.	Бег на 60 м		не более		
0.1.	рег на оо м	c	12,0	12,5	
6.2.	Челночный бег 3 x 10 м		не более		
0.2.	челночный бег 3 х 10 м	c	11,4	12,0	
6.3.	Бег на 1500 м	MIHI C	не бо	олее	
0.5.	ВСТ на 1300 м	мин, с	7.00	8.00	
6.4.	Сгибание и разгибание рук в	Сгибание и разгибание рук в	не м	енее	
0.4.	упоре лежа на полу	количество раз	7	5	
<i>.</i> .	Поднимание туловища из	количество раз	не менее		
6.5.	положения лежа на спине за 20 с		6	4	
			не м	не менее	
6.6.	Прыжок в длину с места	СМ	125	105	
6.7	П		не м	енее	
6.7.	Подтягивания на перекладине количество р	количество раз	6	2	
	7. Для спортивной	дисциплины ганд	дбол		

7.1	F 20		не б	олее
7.1.	Бег на 30 м	c	6,3	
7.0	H ~ C 2 10		не более	
7.2.	Челночный бег 3 x 10 м	С	11,3	-
	Бросок медицинбола массой 1		не м	енее
7.3.	кг с места на дальность одной рукой	М	7	-
	Бросок медицинбола массой 1		не м	енее
7.4.	кг с места на дальность двумя руками сидя	М	3,5	-
			не м	енее
7.5.	Тройной прыжок с места	СМ	450	-
	8. Для спортивной дисци	плины горнолыж	ный спорт	1
0.1	1. Бег на 60 м с ходу	c -	не более	
8.1.			12,0	12,5
0.2	П		не менее	
8.2.	Прыжок в длину с места	СМ	125	105
8.3.	Бег на 800 м		не б	олее
8.3.	рег на ооо м	мин, с	5.30	5.50
8.4.	Поднимание туловища из	Mo WWW.00000 0 4000	не м	енее
0.4.	положения лежа на спине	количество раз	9	7
8.5.	Челночный бег 3 x 10 м	2	не более	
6.5.	челночный бег 3 х 10 м	c	11,4	12,0
8.6.	По итакирания на марамиа жиза	колинастра жаз	не м	енее
0.0.	Подтягивания на перекладине	количество раз	4	-
8.7.	Сгибание и разгибание рук в	колинастра жаз	не м	енее
0.7.	упоре лежа на полу	количество раз	-	5
8.8.	Наклон вперед из положения	СМ	не м	енее

	стоя на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп		4	!
	9. Для спортивной	й дисциплины дзн	одо	
0.1	F 20		не б	олее
9.1.	Бег на 30 м	c	6,3	7,0
0.2	H × 5 2 10		не б	олее
9.2.	Челночный бег 3 х 10 м	c	11,4	12,0
0.2	П		не м	енее
9.3.	Подтягивания на перекладине	количество раз	9	5
	Поднимание ног из виса на		не м	енее
9.4.	перекладине до уровня хвата руками	количество раз	5	4
	Сгибание и разгибание рук в		не менее	
9.5.	упоре на брусьях	количество раз	10	6
	10. Для спортивных дисциг	ілин выездка, кон	кур, пробеги	
	Вращение на двух ногах вокруг		не более	
10.1.	своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	С	2	5
	Стойка на одной ноге, глаза		не м	енее
10.2.	закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	С	5	;
			не м	енее
10.3.	Приседание без остановки	количество раз	7	
10.4	Сгибание и разгибание рук в		не м	енее
10.4.	упоре лежа на полу	количество раз	5	
10.5.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	-	выполнить	
10.6.	Поднимание ноги, согнутой в колене, из положения стоя	-	выполнить	
10.7.	Седловка лошади	мин	не б	олее

			2	.5	
	11. Для спортивной дисципл	ины бег на корот	кие дистанции	1	
11 1	For yo 20 ye a yeary		не более		
11.1.	Бег на 20 м с ходу	c	2,9	3,5	
11.2.	Бег на 100 м	2	не б	олее	
11.2.	Бег на 100 м	c	13,8	14,9	
11.2	Паумам в иниму с мосто	214	не м	енее	
11.3.	Прыжок в длину с места	СМ	150	130	
11.4.	Бросок медицинбола двумя		не м	енее	
11.4.	руками из-за головы весом 3 кг	количество раз	10	8	
11.5	Поднимание туловища из		не м	енее	
11.5.	положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	30	25	
	12. Для спортивной дисципл	ины бег на средн	ние дистанции		
12.1.	Бег на 60 м		не б	олее	
12.1.	В ег на 60 м	c	10,0	11,0	
12.2.	Бег на 1000 м	Milli o	не б	олее	
12.2.	Вет на 1000 м	мин, с	5.00	5.30	
12.3.	Прилуков в пиним с мосто	ow.	не м	енее	
12.3.	Прыжок в длину с места	СМ	150	130	
10.4	Поднимание туловища из		не м	енее	
12.4.	положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	30	25	
	13. Для спортивных дисциплины	ы бег на длинные	дистанции, кр	pocc	
12.1	For 100 v-		не б	олее	
13.1.	Бег 100 м	c	15,0	17,0	
12.2	For 2000		не б	олее	
13.2.	Бег 3000 м	мин, с	15.00	-	

		не б	олее	
Бег 2000 м	мин, с	-	13.00	
Поднимание туловища из		не м	енее	
положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	30	25	
14. Для спортивно	й дисциплины хо	дьба		
Vow 50 vo 1000 v	Maria o	не б	олее	
додьоа на 1000 м	мин, с	5.20	5.30	
Сгибание и разгибание рук в	Ma H.W. and a 400	не м	енее	
упоре лежа на полу	количество раз	20	15	
Поднимание туловища из		не м	енее	
положения лежа на полу, руки за головой	количество раз	30	25	
15. Для спортивной	і дисциплины прі	ыжки		
F	С	не более		
Бег на 20 м с ходу		3,7	4,5	
Прутуков в инуму о мосто	Прилуск в плину с мосто	не м	енее	
прыжок в длину с места	СМ	160	140	
Сгибание и разгибание рук в	толинаство зап	не м	енее	
упоре лежа на полу	количество раз	20	15	
16. Для спортивных дис	циплин метание,	толкание		
For up 20 M a volu		не более		
вст на 20 м с ходу	C	3,7	4,5	
Прилуск в прину с мосто	CN4	не м	енее	
прыжок в длину с места	CM	150	140	
Сгибание и разгибание рук в	колинество воз	не м	енее	
упоре лежа на полу	количество раз	20	15	
Жим штанги из положения	КГ	не м	енее	
	положения лежа на полу, руки за головой 14. Для спортивной Ходьба на 1000 м Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на полу, руки за головой 15. Для спортивной Бег на 20 м с ходу Прыжок в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 16. Для спортивных дистей бег на 20 м с ходу Прыжок в длину с места Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание туловища из положения лежа на полу, руки за головой 14. Для спортивной дисциплины хо Ходьба на 1000 м мин, с Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз за головой 15. Для спортивной дисциплины при Бег на 20 м с ходу с Прыжок в длину с места см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз за головой 16. Для спортивной дисциплин метание, бег на 20 м с ходу с Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с с Прыжок в длину с места см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз с с с с с с с с с с с с с с с с с с с	Бег 2000 м мин, с - Поднимание туловища из положения лежа на полу, руки за головой количество раз зо зо зо зо за головой не м мин, с Ходьба на 1000 м мин, с не б 5.20 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз 20 Поднимание туловища из положения лежа на полу, руки за головой количество раз 30 15. Для спортивной дисциплины прыжки не м м мин, с 5.20 Бег на 20 м с ходу с Прыжок в длину с места см 160 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз 20 16. Для спортивных дисциплин метание, толкание не м м моличество раз 20 16. Для спортивных дисциплин метание, толкание не б 3,7 Прыжок в длину с места см 150 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз 20 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу количество раз 20	

	лежа на спине		40	20
	17. Для спортивной д	исциплины много	борье	
17.1.	Бег на 20 м с ходу	c	не более	
			3,7	4,5
17.2.	Прыжок в длину с места	СМ	не менее	
			150	140
17.3.	Жим штанги из положения лежа на спине	КГ	не менее	
			40	20
17.4.	Бег на 300 м	мин, с	не более	
			1.00	1.10
17.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз -	не менее	
			20	15
17.6.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.00	5.30
	18. Для спортивной ди	сциплины лыжны	е гонки	
18.1.	Бег на 100 м	c -	не более	
			14,5	-
18.2.	Бег на 60 м	С	не более	
			-	12,5
18.3.	Бег на 1000 м	мин	не более	
			4,45	-
18.4.	Бег на 800 м	мин -	не более	
			-	5,0
18.5.	Лыжи классический стиль 5 км	мин	не более	
			23.00	-
18.6.	Лыжи классический стиль 2,5	мин	не более	

	км		-	14.00
18.7.	Лыжи свободный стиль 5 км	мин -	не более	
			22.00	-
18.8.	Лыжи свободный стиль 2,5 км	мин	не более	
			-	13.00
	19. Для спортивной дисц	иплины настольн	ый теннис	
19.1.	Кистевая динамометрия	КГ	не менее	
			10	8
19.2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	М	не менее	
			4,5	3,8
19.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз -	не менее	
			14	10
19.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз -	не менее	
			9	5
	20. Для спортивной ди	сциплины пауэрл	ифтинг	
20.1.	Кистевая динамометрия максимальная	КГ -	не менее	
			17	12
20.2.	Приседание со штангой на плечах с весом 20 кг	количество раз -	не менее	
			10	5
20.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			6	-
20.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	25
20.5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
20.6.	Жим на горизонтальной скамье	количество раз	не менее	

	с весом 20 кг		8	4	
20.7.	Сгибание и разгибание рук в	колинаство заг	не м	енее	
20.7.	упоре лежа на полу	количество раз	-	7	
	21. Для спортивной	дисциплины пла	вание		
21.1.	Плавание на 1000 м	-	без учета	времени	
21.2	Жим гантелей в положении		не м	енее	
21.2.	лежа на спине весом 5 кг	количество раз	11	7	
	Сгибание и разгибание рук в		не м	енее	
21.3.	упоре от гимнастической скамейки	количество раз	11	8	
21.4	Поднимание туловища лежа на		не м	енее	
21.4.	спине за 20 с	количество раз	12	10	
	22. Для спортивной дисциг	плины спортивна	я гимнастика		
			не менее		
22.1.	Прыжок в длину с места	СМ	115	105	
	Бег на 20 м	F 22		не б	олее
22.2.		c	3,5	4,2	
22.2	Вис на согнутых руках на		не м	енее	
22.3.	перекладине	С	4	-	
22.4	Вис на согнутых руках на		не м	енее	
22.4.	гимнастической жерди	С	-	3	
22.5	Сгибание и разгибание рук в		не м	енее	
22.5.	упоре лежа на полу	количество раз	10	7	
22 -	Поднимание ног из виса на		не м	енее	
22.6	гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	3	2	
22.7	Удержание положения "угол" в		не м	енее	
22.7.	висе на гимнастической стенке	С	5	4	
		1		I	

	Исходное положение - сед,		не м	иенее
22.8.	ноги вместе, наклон вперед	СМ	9	8
22.9.	Упражнение "мост" из положения лежа на спине	c		5
	23. Для спортивно	й дисциплины тег	ннис	
23.1.	Бег на 20 м		не б	более
23.1.	Dei Ha 20 M	c	3,5	4,2
23.2.	Паумуру в инуууу о моото	014	не м	иенее
23.2.	Прыжок в длину с места	СМ	125	105
23.3.	Прыжок вверх с места см	ov.	не м	иенее
23.3.	прыжок вверх с места	СМ	15	13
23.4.	Наклон вперед, стоя на возвышении	-	выполнить	
22.5	H × 6 0	ночный бег 6 х 8 м с	не более	
23.5.	челночный бег б х 8 м		18,4	20,2
	24. Для спортивной дист	циплины тхэквон,	до-пхумсэ	
24.1.	Бег на 30 м		не (более
24.1.	В ег на 50 м	c	5,5	6,0
24.2.	Челночный бег 3 x 10 м		не (более
24.2.	челночный ост 3 х 10 м	c	14,0	14,5
24.3.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин	10	
24.4	По итпримочно но новожно нимо	tto HAMAGERRO 2000	не менее	
24.4.	Подтягивания на перекладине	количество раз	6	4
24.5.	Поднимание туловища лежа на	колинаство же	не м	иенее
<u>4</u> 4.J.	спине в течение 30 с	количество раз	10	7
24.6.	Отжимание на брусьях	количество раз	не м	иенее

			10	7
	Толчок ядра весом 1 кг левой и		не м	иенее
24.7.	правой рукой	M	2/3	1,7/2,7
24.9	F 500		не б	олее
24.8.	Бег 500 м	мин, с	2.0	2.3
24.0	Патана		не м	пенее
24.9.	4.9. Прыжок в длину с места	СМ	130	110
	25. Для спортивной дис	циплины мини	и-футбол	
25.1.	F	2	не б	олее
25.1.	Бег на 15 м с высокого старта	c	3,6	4,0
25.2	5.2. Бег на 15 м с ходу с	_	не более	
23.2.		C	3,2	3,6
25.3.	т. У	СМ	не менее	
23.3.	Тройной прыжок		450	400
25.4.	Песумом в иниму с мосто	216	не м	иенее
23.4.	Прыжок в длину с места	CM	120	105
25.5.	Прыжок вверх со взмахом			иенее
23.3.	руками	СМ	15	12
25.6.	Прыжок вверх без взмаха	СМ	не менее	
23.0.	руками		9	7
	26. Для спортивной д	дисциплины ф	утбол	
26.1.	Fer up 15 M c purovoro ottorro		не б	олее
20.1.	Бег на 15 м с высокого старта	c	3,6	-
26.2.	Бег на 15 м с ходу		не б	более
۷۵.۷.	вст на 13 м с ходу	С	3,2	-
26.3.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не б	олее

		T	1	T
			5,9	-
26.4.	Примуск в нашим с мосто	ow.	не м	иенее
20.4.	Прыжок в длину с места	СМ	120	-
26.5.	For we 20 we wow		не б	более
20.3.	Бег на 30 м с ходу	С	5,6	-
26.6	F 1500		не б	более
26.6.	Бег на 1500 м	МИН	7	-
267	T. V. V.		не м	иенее
26.7.	Тройной прыжок	СМ	450	-
26.0	Прыжок вверх без взмаха		не м	иенее
26.8.	руками	СМ	9	-
26.0	Прыжок вверх со взмахом руками	СМ	не м	иенее
26.9.			15	-
	27. Уровень спорт	ивной квалифик	ации	1
Д.	ля спортивных дисциплин баскет мини	бол, баскетбол 3 -футбол	х 3, гандбол, о	футбол,
27.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не	устанавливает	ся
27.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"		
Для спортивных дисциплин академическая гребля, бадминтон, велоспорт - трек, велоспорт - шоссе, горнолыжный спорт, дзюдо, выездка, конкур, пробеги, бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, ходьба, прыжки, метание, кросс, толкание, многоборье, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, спортивная гимнастика, теннис, тхэквондо-пхумсэ				
27.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		

27.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий годы)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
27.5.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

Приложение N 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ

С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

Ν π/π	Упражнения	Единица	Норг	матив	
		измерени я	юноши	девушки	
	1. Для спортивной дисциплины академическая гребля				
1.1.	Гребля в лодке	1	оценка техни	ки выполнения	
1.2.	Гребля в лодке на 1000 м	МИН	без учета	а времени	
1.3.	Жим гантелей в положении лежа на	количест во раз	не м	иенее	
1.3.	спине весом 5 кг		15	-	
1.4.	Жим гантелей в положении лежа на	количест	не м	иенее	
1.4.	спине весом 4 кг во	во раз	-	12	
1.5.	Жим штанги из положения лежа на	КГ	не м	иенее	

	спине		25	15
1.6	Бросок медицинбола весом 2 кг из		не м	иенее
1.6.	положения сидя	M	4,0	-
1.7.	Бросок медицинбола весом 1 кг из	M	не м	иенее
1./.	положения сидя	IVI	-	4,0
	2. Для спортивной дис	циплины б	админтон	
2.1.	Бег на 30 м	c	не б	более
2.1.	В СГ на 30 м	C	4,8	5,8
2.2.	Челночный бег 6 x 5 м		не б	более
2.2.	челночный бег б х 3 м	С	9	11
2.3.	Полимом в начим о мосто	214	не менее	
2.3.	Прыжок в длину с места	СМ	130	120
2.4.	M	М	не менее	
2.4.	Метание волана		6	5
	3. Для спортивной дис	сциплины б	аскетбол	
3.1.	Бег на 20 м		не б	более
5.1.	Вст на 20 м	С	4,1	4,5
3.2.	Скоростное ведение мяча 20 м		не более	
3.2.	скоростное ведение мича 20 м	С	9,6	10,6
3.3.	Прыжок в длину с места	CM	не менее	
3.3.	прыжок в длину с места	СМ	225	200
3.4.	Прыжок вверх с места со взмахом	СМ	не менее	
J. 4 .	руками	CM	32	25
3.5.	Бег на 600 м	MHU C	не б	олее
<i>3.3</i> .	DCI na UUU M	мин, с	2.15	2.50
3.6.	Челночный бег 40 с на 28 м	M	не м	иенее

			210	180
	4. Для спортивной дисци	плины бас	кетбол 3 х 3	
4 1	D 20		не более	
4.1.	Бег на 20 м	С	4,1	4,5
4.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	С	не б	олее
4.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	C	9,6	10,6
4.3.	Прилуков в нашим с мосто	ow.	не м	енее
4.5.	Прыжок в длину с места	СМ	225	190
4.4.	Прыжок вверх с места со взмахом	см	не м	иенее
4.4.	руками		32	25
4.5.	Бег на 600 м	MHH	не более	
4.5.	DCI Ha 000 M	мин, с	2.15	2.50
	5. Для спортивной дисци	плины вело	спорт - трек	
5.1.	Fan ya 100 w a ya w	c	не более	
5.1.	Бег на 100 м с ходу		11,6	12,0
5.2.	Гонка на треке на 500 м со старта с	c	не б	олее
3.2.	места	C	40,5	45,5
5.3.	Челночный бег 3 x 10 м	С	не более	
<i>3.3.</i>	Teshno-insin oct 5 x 10 m	C	9,0	9,7
5.4.	Поднимание туловища лежа на	количест	не менее	
J. -	спине за 20 с	во раз	9	7
5.5.	Индивидуальная гонка на время 3	мин, с	не б	олее
5.5.	КМ	WIFIII, C	4.25	-
5.6.	Индивидуальная гонка на время 2	мин, с	не б	олее
<i>5.</i> 0.	КМ	Milli, C	-	3.35
5.7.	Подтягивания на перекладине	количест	не м	енее

			0	2
		во раз	9	3
5.8.	Поднимание ног из виса на	количест	не м	енее
5.6.	перекладине до хвата руками	во раз	7	4
5.9.	В висе удержание ног в положении	c	не м	иенее
3.7.	прямого угла	C	12	9
5.10.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	иенее
3.10.	лежа на полу	во раз	20	15
5.11.	Подтягивания на перекладине за 20	количест	не м	иенее
3.11.	С	во раз	10	-
5.12.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	иенее
3.12.	лежа на полу за 20 с	во раз	1	7
	6. Для спортивной дисцип	ілины велос	спорт - шоссе	
6.1.	Бег на 60 м	c	не более	
0.1.	Вет на 00 м		9,5	10,5
6.2.	Бег на 1500 м		не б	более
0.2.	Вет на 1300 м	мин, с	5.45	7.00
6.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	пенее
0.5.	лежа на полу	во раз	20	15
<i>c</i> 4	Приседание со штангой весом не	количест	не м	пенее
6.4.	менее 60% от собственного веса обучающегося	во раз	5	-
	Приседание со штангой весом не	количест	не м	пенее
6.5.	менее 40% от собственного веса обучающегося	во раз	-	3
	-	количест	не м	пенее
6.6.	Подтягивания на перекладине	во раз	8	3
	Индивидуальная гонка на время 20		не б	олее
6.7.	км	мин, с	33.00	39.00
		i		

	7. Для спортивной дв	исциплины	гандбол	
7.1.	Бег на 30 м		не более	
/.1.	рег на 30 м	С	4,8	-
7.2.	Челночный бег 3 x 10 м		не б	олее
1.2.	челночный бег 3 х 10 м	С	9,0	-
7.3.	Бросок медицинбола массой 1 кг с		не м	иенее
7.3.	места на дальность одной рукой	M	20	-
7.4	Бросок медицинбола массой 1 кг с		не м	иенее
7.4.	места на дальность двумя руками сидя	M	8	-
7.5	т ∨ ∨	СМ	не м	иенее
7.5.	Тройной прыжок с места		650	-
	8. Для спортивной дисципл	ины горнол	іыжный спорт	
0.1	- 400	С	не более	
8.1.	Бег на 100 м		14,0	14,9
8.2.	Посущем в миници е месте	014	не м	иенее
0.2.	Прыжок в длину с места	СМ	180	160
8.3.	Прыжок в высоту с места	СМ	не менее	
6.5.	прыжок в высоту с места	CIVI	20	16
8.4.	Поднимание туловища лежа на	количест	не менее	
0.4.	спине	во раз	20	15
8.5.	Челночный бег 3 x 10 м	c	не более	
0.5.	телночный ост 5 х 10 м		9,5	10,4
8.6.	Подтягивания на перекладине	количест	не м	иенее
0.0.	подти ивания на перекладине	во раз	6	-
8.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	иенее
8.7.	лежа на полу	во раз	-	10

0.0	Наклон вперед из положения стоя	av.	не м	енее
8.8.	на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп	СМ	4	5
0.0	Γ (не м	енее
8.9.	Бег на 6 мин	M	1200	1000
	9. Для спортивной д	исциплины	дзюдо	
9.1.	Бег на 60 м		не б	олее
9.1.	В ЕГ На ОО М	С	10,0	11,5
9.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не б	олее
9.2.	Вет на 1300 м		6.00	7.00
9.3.	Подтягивания на перекладине	количест	не менее	
7.3.	подтягивания на перекладине	во раз	12	9
0.4	9.4. Поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количест во раз	не менее	
7.4.			7	5
9.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не менее	
9.5.	на брусьях	во раз	15	11
9.6.	Поднимание туловища лежа на	количест	не м	енее
7.0.	спине за 20 с	во раз	10	6
9.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест не мене		енее
7.7.	лежа на полу за 20 с	во раз	8	6
	10. Для спортивных д	дисциплин і	выездка	
	Вращение на двух ногах вокруг		не более	
10.1.	своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	С	2	0
10.2	Стойка на одной ноге, глаза		не м	енее
10.2.	закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	С	-	7
10.3.	Седловка лошади	мин	не б	олее

			20	
	Приседание, руки вперед, без	колинаст	не менее	
10.4.	остановки	во раз	10	
	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не менее	
10.5.	лежа на полу	во раз	7	
10.6	Наклон вперед из положения сидя,	количест	не менее	
10.6.	ноги врозь	во раз	1	
10.7.	Поднимание ноги, согнутой в	количест	не менее	
10.7.	колене, из положения стоя	во раз	1	
	11. Для спортивных дисц	иплин конк	зур, пробеги	
	Вращение на двух ногах вокруг		не более	
11.1.	своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	a c	20	
11.5	Стойка на одной ноге, глаза		не менее	
11.2.	закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	С	7	
11.3.	Содиовио помочи		не более	
11.3.	Седловка лошади	МИН	20	
11.4.	Приседание, руки вперед, без	количест	не менее	
11.4.	остановки	во раз	12	
11.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не менее	
11.5.	лежа на полу	во раз	10	
11.6.	Наклон вперед из положения сидя,	количест	не менее	
11.0.	ноги врозь	во раз	1	
11.7.	Поднимание ноги, согнутой в	количест	не менее	
колене, из положения стоя во раз				
12. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				

			не (более
12.1.	Бег на 20 м с ходу	С	2,8	3,2
12.2.	Бег на 100 м		не более	
12.2.	Бе г на 100 м	С	12,8	14,0
12.3.	Примуск в начим с мосто	ow.	не м	иенее
12.3.	Прыжок в длину с места	СМ	220	190
12.4.	Присед-вставание со штангой на	KE	не м	иенее
12.4.	плечах	КГ	60	40
12.5	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
12.5.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30
13. Для спортивной дисциплины бег на средние дистанции				
12.1	F (0)		не более	
13.1.	Бег на 60 м	С	9,5	10,0
13.2.	F 1000		не более	
13.2.	Бег на 1000 м	мин, с	4.40	5.15
13.3.	Прыжок в длину с места	СМ	не м	иенее
13.3.	прыжок в длину с места	Civi	200	180
13.4.	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
13.4.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30
	14. Для спортивных дисциплин б	ег на длинн	ые дистанции, і	кросс
14.1	For we 100		не более	
14.1.	Бег на 100 м	С	13,9	15,8
140	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
14.2.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30
14.2	For yo 2000 y	MILL O	не б	более
14.3.	Бег на 3000 м	мин, с	13.00	-

14.4.	Бег на 2000 м	мин, с	-	12.00
	15. Для спортивной д	исциплины	і ходьба	
15.1.	Voya 60 yo 1000 y	мин, с	не б	олее
13.1.	Ходьба на 1000 м		5.05	5.15
15.0	Поднимание туловища из	количест	не м	енее
15.2.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30
15.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	енее
13.3.	лежа на полу	во раз	25	20
	16. Для спортивной д	исциплины	прыжки	
16.1	F		не б	олее
16.1.	Бег на 20 м с ходу	С	3,7	4,5
16.2.	Присед-вставание со штангой на	Присед-вставание со штангой на плечах кг	не менее	
10.2.	плечах		60	40
16.3.	Прыжок в длину с места	21	не менее	
10.3.		СМ	230	200
	17. Для спортивных дисци	плин метан	ие, толкание	
17.1.	For yo 20 wa ya ya		не б	олее
17.1.	Бег на 20 м с ходу	С	3,0	3,7
17.2.	Постуков в иници о мосто	av.	не м	енее
17.2.	Прыжок в длину с места	СМ	190	170
17.3.	Жим штанги из положения лежа на	ICE	не менее	
17.3.	спине	КГ	50	30
17.4.	Присед-вставание со штангой на	ICE	не м	енее
1 / .4.	плечах	КГ	60	40
	18. Для спортивной дис	циплины м	ногоборье	
18.1.	Бег на 20 м с ходу	c	не б	олее

			3,2	3,9
10.0	П		не м	иенее
18.2.	Прыжок в длину с места	СМ	190	170
10.2	Fan 1000 yr		не б	олее
18.3.	Бег 1000 м	мин, с	4.50	5.20
10 /	Гор уу 200 м		не б	более
18.4.	Бег на 300 м	С	55	60
18.5.	Присед-вставание со штангой на	***	не м	иенее
16.3.	плечах	КΓ	60	40
18.6.	Жим штанги из положения лежа на	КГ -	не менее	
18.0.	спине		45	30
	19. Для спортивной дисц	иплины лы	жные гонки	
19.1.	T 100		не более	
19.1.	Бег на 100 м	С	14,3	-
19.2.	F-22 (0)		не б	олее
19.2.	Бег на 60 м	С	-	12,0
19.3.	Бег на 1000 м		не б	более
19.3.	вег на 1000 м	мин, с	3.45	-
19.4.	Бег на 800 м		не б	олее
19.4.	рег на 800 м	мин, с	-	3.45
10.5	п У Е		не более	
19.5.	Лыжи классический стиль 5 км	мин, с	17.40	-
10.6	П		не б	более
19.6.	Лыжи классический стиль 2,5 км	мин, с	-	10.30
10.7	П		не б	более
19.7.	Лыжи свободный стиль 10 км	мин, с	34.45	-

			не б	олее
19.8.	Лыжи свободный стиль 5 км	мин, с	-	19.30
	20. Для спортивной дисцип	лины насто	ольный теннис	
20.1.	Vyoropog wyyoyoyoroyg	КГ	не м	енее
20.1.	Кистевая динамометрия	KI	20	16
20.2.	Бросок медицинбола весом 1 кг		не м	енее
20.2.	двумя руками из-за головы из положения сидя	M	5,50	4,80
20.2	Поднимание туловища из	количест	не м	енее
20.3.	положения лежа на спине	во раз	23	17
20.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест во раз	не м	енее
20.4.	лежа на полу		15	8
	21. Для спортивной дисц	иплины па	уэрлифтинг	
21.1.	Кистевая динамометрия	КГ	не менее	
21.1.	максимальная		20	16
21.2	Бросок медицинбола весом 1 кг		не м	енее
21.2.	двумя руками из-за головы из положения сидя	M	6,0	5,5
21.2	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	енее
21.3.	на брусьях на прямых руках	во раз	15	-
21.4	Поднимание туловища из	количест	не м	енее
21.4.	положения лежа на спине	во раз	-	30
21.5	Сгибание и разгибание рук в висе на	количест	не менее	
21.5.	перекладине	во раз	7	-
21.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	енее
<i>2</i> 1.0.	лежа на полу	во раз	-	10
	22. Для спортивной ди	сциплины	плавание	
22.1.	Плавание избранным способом	-	оценка техник	и выполнения

	W		не менее	
22.2.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг	во раз	18	-
22.3.	Жим гантелей в положении лежа на	количест	не м	іенее
22.3.	спине весом 1 кг	во раз	-	14
22.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количест	не м	іенее
22.4.	от гимнастической скамейки	во раз	20	12
22.5.	Прыжок в длину с места	СМ	не м	іенее
22.3.	прыжок в длину с места	CM	210	170
	23. Для спортивной дисципли	ины спорти	вная гимнастика	ì
23.1.	1 Havayaya a waata ay	СМ	не м	иенее
23.1.	Прыжок в длину с места	CM	170	140
23.2.	For the 20 M a PLICONOFO STOPTO	c	не б	олее
23.2.	Бег на 20 м с высокого старта		5,2	6,0
23.3.	Лазанье по канату 3 м	-	без учета времени	
22.4	Исходное положение - сед, ноги		не м	иенее
23.4.	врозь на гимнастических брусьях, подъем ног в положение "угол"	С	10	7
22.5	Исходное положение - упор на		не м	иенее
23.5.	гимнастических кольцах, удержание положения "угол"	С	2	-
22.6	Исходное положение - "угол" на	количест	не м	енее
23.6	гимнастической стенке, подъем ног в положение "высокий угол"	во раз	-	4
	Исходное положение - вис на		не м	енее
23.7.	гимнастических кольцах, силой перемещение в вис сзади (обозначить), вернуться в исходное положение	количест во раз		2
	Исходное положение - сед, ноги		не м	іенее
23.8.	врозь на гимнастических брусьях, подъем ног в положение упор "углом вне"	С	4,5	3,0

	Положение "упор" на		не м	енее
23.9.	гимнастических кольцах	С	6	-
22.10	Положение вис на согнутых руках,	_	не м	енее
23.10.	согнув ноги на гимнастической жерди	еской с	-	8
	24. Для спортивной д	цисциплины	теннис	
24.1.	Бег на 30 м		не б	олее
24.1.	В СГ На 30 М	С	4,9	5,5
24.2.	Прыжок в длину с места	CM	не м	енее
24.2.	прыжок в длину с места	СМ	190	170
24.3.	Прыжок вверх с места	см	не м	енее
24.3.	прыжок вверх с места		28	23
24.4.	11	количест во раз	не менее	
24.4.	Наклон вперед стоя на возвышении		1	
24.5.	Челночный бег 6 x 8 м		не более	
24.3.	-телночный ост о х о м	С	15,2	17,1
	25. Для спортивной дисциі	плины тхэкі	вондо-пхумсэ	
25.1.	Бег на 100 м	не более		олее
23.1.	DCI Ha 100 M	C	14,5	15,0
25.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не б	олее
23.2.	DCI Ha 1000 M	мин, с	3.20	4.00
25.3.	Подтягивания на перекладине	количест	не м	енее
23.3.	подтягивания на перекладине	во раз	10	6
25.4.	Отжимание на брусьях	количест	не м	енее
23.4.	Отжимание на орусьях	во раз	15	10
25.5.	Примом в приму с мосто	CM .	не м	енее
23.3.	Прыжок в длину с места	СМ	200	175

	26. Для спортивной дист	циплины мі	ини-футбол		
26.1.	Бег на 15 м с высокого старта	С	не более		
20.1.	вег на 13 м с высокого старта		2,7	3,2	
26.2.	For up 15 M a votty	С	не б	более	
20.2.	Бег на 15 м с ходу	C	2,5	3,0	
26.3.	Бег на 30 м с высокого старта	С	не б	более	
20.3.	вет на 50 м с высокого старта	C	5,2	5,9	
26.4.	Бег на 1500 м	MHH C	не б	более	
20.4.	DCI на 1300 м	мин, с	5.30	6.00	
26.5.	При пусок в начим с мосто		не м	иенее	
20.3.	Прыжок в длину с места	СМ	200	175	
26.6.	Прыжок вверх со взмахом руками	СМ	не менее		
20.0.			20	15	
26.7.	П	СМ	не менее		
20.7.	Прыжок вверх без взмаха руками		12	9	
	27. Для спортивной д	исциплинь	і футбол		
27.1.	For up 15 M a principal attento	_	не более		
27.1.	Бег на 15 м с высокого старта	С	2,7	-	
27.2.	Бег на 15 м с ходу	С	не б	более	
21.2.	вст на 13 м с ходу	C	2,5	-	
27.3.	Бег на 30 м с высокого старта	2	не б	не более	
41.3.	вет на 50 м с высокого старта	С	5,2	-	
27.4	Harricote b Harricote a Manager	015	не м	иенее	
∠1. 4	Прыжок в длину с места	СМ	200	-	
27.5.	Far us 20 M a varv	2	не б	более	
41.3.	Бег на 30 м с ходу	С	5,6	-	

			не более	
27.6.	Бег на 1500 м	мин, с		963166
			5.30	-
27.7.	Прыжок вверх без взмаха руками	СМ	не м	иенее
21.1.	прыжок вверх оез взмаха руками	CM	12	-
27.8.	При тукок прову со рамочом вудеами		не м	иенее
27.6.	Прыжок вверх со взмахом руками	СМ	20	-
	28. Уровень спортив	ной квалиф	рикации	
Для сп	ортивных дисциплин баскетбол, баск	етбол 3 х 3,	гандбол, футбо	ол, мини-футбол
28.1.	Спортивный разряд "г	іервый спор	отивный разряд	"
Для спортивных дисциплин академическая гребля, бадминтон, велоспорт - трек, велоспорт - шоссе, горнолыжный спорт, дзюдо, выездка, конкур, пробеги, бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, ходьба, прыжки, метание, толкание, кросс, многоборье, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, спортивная гимнастика, теннис, тхэквондо-пхумсэ				
28.2.	8.2. Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			

Приложение N 9 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ И СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"

Ν π/π	Упражнения	Единица	Норматив	
		измерени	,	,
		R	юноши/мужч	девушки/женщ

			ины	ины		
	1. Для спортивной дисципли	ины академ	ическая гребля			
1.1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне (канале) в лодке (5 мин)	-	оценка техни	ки выполнения		
1.0	Прохождение дистанции на		не б	более		
1.2.	тренажере (гребном эргометр) на 2000 м	мин, с	8.20	8.50		
1.3.	Жим гантелей в положении лежа на	количест	не м	енее		
1.3.	спине весом 8 кг	во раз	18	-		
1.4	Жим гантелей в положении лежа на	количест	не м	енее		
1.4.	спине весом 6 кг	во раз	-	15		
1.5.	Жим штанги из положения лежа на		не менее			
1.3.	спине	КГ	30	20		
1.6.	Бросок медицинбола весом 2 кг из	М	не менее			
1.0.	положения сидя		6	-		
1.7.	Бросок медицинбола весом 1 кг из		не м	иенее		
1./.	положения сидя	M	1	6		
	2. Для спортивной дис	циплины ба	админтон			
2.1.	Бег на 30 м		не более			
2.1.	DCI Ha 30 M	С	4,4	4,9		
2.2.	Челночный бег 6 x 5 м	c	не б	олее		
2.2.	челночный ост о х 3 м	C	8,5	9,8		
2.3.	Прыжок в длину с места	СМ	не м	иенее		
۷.٥.	прымок в длину с места	CIVI	260	230		
2.4.	Метание волана	M	не м	иенее		
۷.4.	тутотапис волана	1VI	8	7		
	3. Для спортивной дисциплины баскетбол					

2.1	F 20		не б	олее
3.1.	Бег на 20 м	С	3,9	4,25
3.2.	C	0	не б	олее
3.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	С	8,7	9,4
3.3.	Прыжок в длину с места	СМ	не м	енее
<i>3.3.</i>	прыжок в длину с места	CIVI	275	235
3.4.	Прыжок вверх с места со	OM.	не м	енее
3.4.	взмахом руками	СМ	40	35
3.5.	Fan wa 600 w		не б	олее
3.3.	Бег на 600 м	мин, с	1.42	1.55
3.6.	Челночный бег 40 с на 28 м		не м	енее
3.0.	челночный бег 40 с на 28 м	M	235	210
	4. Для спортивной дисци	плины бас	кетбол 3 х 3	
4.1.	F 20		не более	
4.1.	Бег на 20 м	С	3,9	4,25
4.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	0	не б	олее
4.2.	Скоростное ведение мяча 20 м	С	8,7	9,4
4.3.	При туком в плиму с мосто		не м	енее
4.5.	Прыжок в длину с места	СМ	270	230
1.1	Прыжок вверх с места со	014	не м	енее
4.4.	взмахом руками	СМ	40	35
4.5.	For yo 600 v	NAMA O	не более	
4.3.	Бег на 600 м	мин, с	1.42	1.55
4.6.	Челночный бег 40 с на 28 м		не м	енее
4.0.	телночный ост 40 с на 20 м	M	235	210
	5. Для спортивной дисци	—— плины вело	спорт - трек	

	1			
5.1.	Гонка на треке 200 м со старта с	c	не б	более
J.1.	места	C	11,6	12,8
5.2.	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
3.2.	положения лежа на спине за 20 с	во раз	14	10
5.3.	Индивидуальная гонка на время	мин, с	не б	более
3.3.	4 км	Milli, C	3.45	-
5.4.	Индивидуальная гонка на время	Man o	не б	более
J.4.	3 км	мин, с	-	4.00
5.5.	По итпримочния на марачита пунка	количест	не м	иенее
3.3.	Подтягивания на перекладине	во раз	15	6
.	Приседание со штангой весом не	количест	не м	иенее
5.6.	менее 80% от собственного веса обучающегося	во раз	8	-
	Приседание со штангой весом не	количест	не менее	
5.7.	менее 50% от собственного веса обучающегося	во раз	-	5
5.8.	В висе удержание ног в	_	не м	иенее
3.8.	положении прямого угла	С	13	11
5.9.	Подтягивания на перекладине за	количест	не м	иенее
3.9.	20 c	во раз	12	-
5.10.	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
3.10.	упоре лежа на полу за 20 с	во раз	-	10
	6. Для спортивной дисцип	лины велос	спорт - шоссе	
<i>L</i> 1	For we 2000		не более	
6.1.	Бег на 3000 м	мин, с	15.0	18.0
6.2.	Прилуков в плину о мосто	CM.	не м	иенее
0.2.	Прыжок в длину с места	СМ	210	190
6.3.	Приседание со штангой весом не	количест	не м	иенее

	T	I										
	менее 70% от собственного веса обучающегося	во раз	6	-								
<i>c</i> 1	Приседание со штангой весом не	количест	количест	количест	копичест	количест	копичест	количест	копичест	копичест	не м	пенее
6.4.	менее 50% от собственного веса обучающегося	во раз	-	3								
(5	П	количест	не м	енее								
6.5.	Подтягивания на перекладине	во раз	10	4								
	Индивидуальная гонка на время		не б	более								
6.6.	25 км	МИН	40	43								
	7. Для спортивной ди	сциплины	гандбол									
7.1	7.1		не б	более								
7.1.	Бег на 30 м	С	4,5	-								
7.2.	H	c -	не более									
1.2.	Челночный бег 3 х 10 м		С	8,7	-							
7.0	Бросок медицинбола массой 1 кг		не м	енее								
7.3.	с места на дальность одной рукой	M	22	-								
	Бросок медицинбола массой 1 кг		не м	енее								
7.4.	с места на дальность двумя руками сидя	M	7,8	-								
7.5	m × ×		не м	енее								
7.5.	Тройной прыжок с места	СМ	750	-								
	8. Для спортивной дисципл	ины горнол	пыжный спорт									
0.1	F 100		не б	олее								
8.1.	Бег на 100 м	С	12,9	14,0								
0.2	Пахимом в маничи	07.5	не м	енее								
8.2.	Прыжок в длину с места	СМ	225	190								
0.2	Потомого	25-5	не м	пенее								
8.3.	Прыжок в высоту с места	СМ	30	25								
	•											

8.4.	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
8.4.	положения лежа на спине	во раз	30	20
8.5.	Челночный бег 3 x 10 м	2	не б	олее
8.3.	челночный бег 3 х 10 м	С	8,9	9,1
8.6.	По имарууроуууд уус и он оуунс иууус	количест	не м	иенее
8.0.	Подтягивания на перекладине	во раз	10	-
8.7.	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
8.7.	упоре лежа на полу	во раз	-	20
0.0	Наклон вперед из положения		не м	иенее
8.8.	сидя, пальцы рук ниже линии стоп	СМ		6
0.0			не менее	
8.9.	Бег 6 мин	M	1400	1100
	9. Для спортивной д	исциплины	і дзюдо	
9.1.	F (0		не более	
9.1.	Бег на 60 м	С	9,0	10,7
9.2.	Бег на 1500 м	Mill o	не б	более
9.2.	Вет на 1300 м	мин, с	5.50	6.40
9.3.	Лазанье по канату без помощи	количест	не м	иенее
7.3.	ног 4 м	во раз	2	1
0.4	Поднимание ног из виса на	количест	не менее	
9.4.	перекладине до уровня хвата руками	во раз	10	7
0.5	Сгибание и разгибание рук в	количест	количест не менее	
9.5.	упоре на брусьях	во раз	20	13
9.6.	Поднимание туловища из	количест	не м	иенее
9.0.	положения лежа на спине за 20 с	во раз	12	9
9.7.	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее

	упоре лежа на полу за 20 с	во раз	13	9
	упоре лежа на полу за 20 е	во раз		-
9.8.	Прыжок в длину с места	СМ	не менее	
			200	170
	10. Для спортивной д	исциплины	выездка	
	Вращение на двух ногах вокруг		не б	более
10.1.	своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 10 оборотов	С	2	20
10.0	Стойка на одной ноге, глаза		не м	иенее
10.2.	закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	С		9
10.3.	Солновио чомочи		не б	более
10.5.	Седловка лошади	МИН	1	15
10.4.	Приседание, руки вперед, без	количест	не менее	
10.4.	остановки	во раз	15	
10.5.	Сгибание и разгибание рук в	количест во раз	не менее	
10.5.	упоре лежа на полу		8	
10.6.	Наклон вперед из положения	количест	не менее	
10.0.	сидя, ноги врозь	во раз	1	
10.7.	Поднимание ноги, согнутой в	количест	не м	иенее
10.7.	колене, из положения стоя	во раз		1
	11. Для спортивных дисц	иплин конь	сур, пробеги	
	Вращение на двух ногах вокруг		не б	более
11.1.	своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 10 оборотов	С	20	
	Стойка на одной ноге, глаза		не м	иенее
11.2.	закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	С		9
11.2	Сонновие чемени		не б	более
11.3.	Седловка лошади	МИН	1	15

11.4.	Приседание, руки вперед, без	количест	не м	пенее	
11.4.	остановки	во раз	1	19	
11.5.	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее	
11.5.	упоре лежа на полу	во раз	1	14	
11.6.	Наклон вперед из положения	количест	не м	енее	
11.0.	сидя, ноги врозь	во раз		1	
11.7.	Поднимание ноги, согнутой в	количест	не м	енее	
11.,.	колене, из положения стоя	во раз		1	
	12. Для спортивной дисциплин	ы бег на ко	роткие дистанц	ии	
12.1.	12.1		не более		
12.1.	Бег на 20 м с ходу	С	2,5	2.9	
12.2.	Бег на 100 м	F 100		не б	более
12.2.	вег на 100 м	С	12,6	13.8	
10.2	П		не менее		
12.3.	Прыжок в длину с места	СМ	250	220	
10.4	Поднимание туловища из	количест	не м	енее	
12.4.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	40	35	
12.5.	Присед-вставание со штангой на	745	не м	енее	
12.5.	плечах	КΓ	65	45	
	13. Для спортивной дисциплин	ны бег на ср	едние дистанци	ИИ	
12.1	Постугате в интегне	02.5	не м	енее	
13.1.	Прыжок в длину с места	СМ	230	210	
12.0	Fan wa 1000		не б	олее	
13.2.	Бег на 1000 м	мин, с	4.30	5.10	
10.0	Поднимание туловища из	количест	не м	енее	
13.3.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30	
L	1	I			

			не б	олее
13.4.	Бег на 60 м	С	9,0	9,5
	14. Для спортивных дисциплин бе	ег на длинн	ые дистанции, к	гросс
14.1.	F == 2000 x z		не б	олее
14.1.	Бег на 3000 м	мин, с	12.30	-
14.2	F 2000		не б	олее
14.2.	Бег на 2000 м	мин, с	-	11.30
	Поднимание туловища из	количест	не м	енее
14.3.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	35	30
1.4.4	F 100		не б	олее
14.4.	Бег на 100 м	С	13,5	15,0
	15. Для спортивной д	исциплины	і ходьба	
15.1	77 7 1000		не более	
15.1.	Ходьба на 1000 м	мин, с	4.50	5.00
15.0	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	енее
15.2.	упоре лежа на полу	во раз	30	25
1.7.0	Поднимание туловища из	количест	не м	енее
15.3.	положения лежа на полу, руки за головой	во раз	40	35
	16. Для спортивной д	исциплины	прыжки	
16.1	F 20		не более	
16.1.	Бег на 20 м с ходу	С	2,9	3,2
16.2	Присед-вставание со штангой на		не м	енее
16.2.	плечах	КГ	65	45
16.2	Посторов		не м	енее
16.3.	Прыжок в длину с места	СМ	250	230
	17. Для спортивных дисци	плин метан	ие, толкание	

17.1	F 20		не б	более	
17.1.	Бег на 20 м с ходу	С	2,8	3,5	
17.2.	Пручуком в иниции о мосто	014	не м	пенее	
17.2.	Прыжок в длину с места	СМ	240	200	
17.3.	Жим штанги из положения лежа	***	не м	пенее	
17.5.	на спине	КГ	55	40	
17.4.	Присед-вставание со штангой на		не м	пенее	
17.4.	плечах	КГ	65	45	
	18. Для спортивной дис	циплины м	ногоборье		
18.1.	Бег на 20 м с ходу	c	не более		
10.1.	вст на 20 м с лоду		2,9	3,2	
18.2.	Прыжок в длину с места		не менее		
10.2.	прыжок в длину с места	СМ	250	220	
18.3.	Жим штанги из положения лежа	***	не м	иенее	
10.5.	на спине	КГ	55	45	
18.4.	Бег на 300 м	c	не б	олее	
10.4.	ВСГ на 500 м		50	55	
18.5.	Бег на 1000 м	MINIL C	не б	более	
10.5.	Dei Ha 1000 M	мин, с	4.30	5.10	
18.6.	Присед-вставание со штангой на	Присед-вставание со штангой на	КГ	не менее	
10.0.	плечах	KI	65	50	
	19. Для спортивной дисц	иплины лы	жные гонки		
19.1.	Бег на 100 м	С	не б	олее	
17.1.	DOI HU TOO W		13,9	-	
19.2.	Бег на 60 м	С	не б	более	
17.2.	Del Ha oo M	Č	-	11,4	

	не	более
мин, с	3.30	-
MHH C	не	более
мин, с	ı	3.00
KM MHH 0	не	более
км мин, с	35.25	-
CM MIHIL C	не	более
мин, с	-	18.55
Maria o	не	более
м мин, с	32.55	-
MHH C	не	более
мин, с	-	18.00
MHH. C	не более	
мин, с	12.15	-
MHH C	не	более
мин, с	1	9.35
циплины насто	ольный теннис	
KE	не менее	
KI	22	17
КГ	не	менее
13 M	9,0	5,50
в количест	не	менее
во раз	20	-
количест	не	менее
во раз	-	22
із количест	не	менее
	кг м м количест во раз количест во раз	мин, с 3.30 мин, с не км мин, с мин, с не щиплины настольный теннис не кг 22 кг не количест во раз не

	1	1		
	виса на перекладине	во раз	8	-
20.6.	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
20.0.	упоре лежа на полу	во раз	-	10
	21. Для спортивной диси	иплины па	уэрлифтинг	
21.1	Кистевая динамометрия		не м	иенее
21.1.	максимальная	КГ	24	20
	Бросок медицинбола весом 1 кг		не м	иенее
21.2.	двумя руками из-за головы из положения сидя	M	7,5	6,0
	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
21.3.	упоре на брусьях на прямых руках	во раз	14	-
21.4	Поднимание туловища из	количест во раз	не менее	
21.4.	положения лежа на спине		-	20
21.7	Сгибание и разгибание рук в	количест	не менее	
21.5.	висе на перекладине	во раз	8	-
21.6	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
21.6.	упоре лежа на полу	во раз	-	10
	22. Для спортивной ди	сциплины	плавание	
22.1.	Плавание всеми спортивными способами (стилями)	-	оценка техни	ки выполнения
22.2	Жим гантелей в положении лежа	количест	не м	иенее
22.2.	на спине весом 1,5 кг	во раз	20	-
22.2	Жим гантелей в положении лежа	количест	не менее	
22.3.	на спине весом 1 кг	во раз	-	18
22.1	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее
22.4.	упоре от гимнастической во раз		25	18
22.5.	Прыжок в длину с места	СМ	не м	иенее
•	•	•	•	

			240	190	
				пенее	
22.6.	Жим штанги из положения лежа на спине	КГ	50	30	
	22. Пля опортирной писуници	ин гоновти			
	23. Для спортивной дисципли	іны спорти			
23.1.	Прыжок в длину с места	СМ		енее	
			185	155	
23.2.	Бег на 20 м с высокого старта	с	не б	более	
	1		2,9	3,2	
23.3.	"Высокий угол" на	c -	не м	енее	
23.3.	гимнастических брусьях		5,0	-	
22.4	Исходное положение - вис на		не м	енее	
23.4.	гимнастической жерди, "вис углом"	С	-	10	
	Исходное положение - упор на			не м	енее
23.5.	гимнастических брусьях. Сгибание и разгибание рук	С	15	-	
22.6	Сгибание и разгибание рук в	количест	не м	иенее	
23.6.	висе на гимнастической жерди	во раз	-	8	
22.7	Исходное положение - вис на	количест	не м	енее	
23.7.	гимнастической перекладине, подъем переворотом в упор	во раз	7	5	
22.0	Исходное положение - вис на	Гкопичест	количест	не м	енее
23.8.	гимнастических кольцах, силой выход в упор	во раз	2	-	
	Исходное положение - вис на		не м	енее	
23.9.	гимнастической стенке, силой поднимание ног до касания верхней планки	количест во раз	-	10	
22.10	Исходное положение - упор стоя,	количест	не м	пенее	
23.10.	ноги врозь согнувшись, силой выход в стойку на руках	во раз	5		
23.11.	Исходное положение - упор	количест	не м	енее	

	лежа, сгибание и разгибание рук	во раз	-	15	
23.12.	Упор "углом" на гимнастических	c	не менее		
23.12.	кольцах		10,0	-	
23.13.	Упор "углом" на гимнастическом	0	не м	иенее	
23.13.	бревне	c	-	8,0	
	24. Для спортивной д	исциплины	і теннис		
24.1			не б	олее	
24.1.	Бег на 30 м	С	3,9	4,7	
24.2	П		не м	іенее	
24.2.	Прыжок в длину с места	СМ	230	190	
24.2		21/	не	не м	іенее
24.3.	Прыжок вверх с места	CM	34	27	
24.4.	Наклон вперед, стоя на возвышении	-	выпо	лнить	
24.5	и ус. с. о		не более		
24.5.	Челночный бег 6 х 8 м	c	14,1	16,1	
	25. Для спортивной дисциг	ілины тхэкі	вондо-пхумсэ		
25.1	F 100		не более		
25.1.	Бег на 100 м	c	13,5	14,2	
25.2	F 1000		не б	олее	
25.2.	Бег на 1000 м	мин, с	3.00	4.00	
25.2	количес	количест	ест не менее		
25.3.	Подтягивания на перекладине	во раз	15	7	
25.4		количест	не м	иенее	
25.4.	Отжимание на орусьях	Отжимание на орусьях во раз		20	10
25.5	_		не м	енее	
25.5.	Прыжок в длину с места	СМ	220	190	

	26. Для спортивной дисп	иплины мі	ини-футбол			
26.1.	Бег на 15 м с высокого старта	0	не б	более		
20.1.	вет на 13 м с высокого старта	С	2,6	3,1		
26.2.	For up 15 M a volty	0	не б	более		
20.2.	Бег на 15 м с ходу	С	2,4	2,9		
26.3.	For the 30 M a PLICOVODO attento	0	не б	более		
20.3.	Бег на 30 м с высокого старта	С	4,2	4,5		
26.4	Бросок медицинбола весом 1 кг	W	не м	иенее		
20.4	двумя руками из-за головы	M	7,0	3,0		
26.5.	Постуков в иници о мосто	014	не м	иенее		
20.3.	Прыжок в длину с места	СМ	230	190		
26.6.	Прыжок вверх со взмахом	Прыжок вверх со взмахом	Прыжок вверх со взмахом	о взмахом	не менее	
20.0.	руками	СМ	27	20		
26.7.	Пахумом вроим бол вругом аумому		не м	иенее		
20.7.	Прыжок вверх без взмаха руками	СМ	16	12		
	27. Для спортивной д	исциплинь	і футбол			
27.1.	F-2 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 -		не б	более		
27.1.	Бег на 15 м с высокого старта	С	2,6	-		
27.2	Con vo 15 v a varv		не б	олее		
27.2.	Бег на 15 м с ходу	С	2,4	-		
27.2	For yo 20 y a preserve a series		не б	более		
27.3.	Бег на 30 м с высокого старта	С	4,2	-		
27.4	Постольный п		не м	иенее		
27.4	Прыжок в длину с места	прыжок в длину с места см	СМ	230	-	
27.5	F		не б	более		
27.5.	Бег на 15 м с высокого старта	С	2,6	-		

	27.6		не более		
27.6.	Бег на 1500 м	мин, с	4.00	-	
27.7.	Havenay promy 600 povovo avecay	014	не м	иенее	
21.1.	Прыжок вверх без взмаха руками	CM	СМ	16	-
27.8.	Прыжок вверх со взмахом	СМ	не м	иенее	
27.8.	руками	СМ	27	-	
	28. Уровень спортив	ной квалиф	рикации		
Для спорт	тивных дисциплин баскетбол, баск	етбол 3 х 3,	гандбол, футбо	ол, мини-футбол	
28.1.	Спортивный разряд	"кандидат	в мастера спорт	ra"	
Для спортивных дисциплин академическая гребля, бадминтон, велоспорт - трек, велоспорт - шоссе, горнолыжный спорт, дзюдо, выездка, конкур, пробеги, бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, ходьба, прыжки, метание, толкание, кросс, многоборье, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, спортивная гимнастика, теннис, тхэквондо-пхумсэ					
28.2. Спортивное звание "мастер спорта России"					

Приложение N 10 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ для прохождения спортивной подготовки

Таблица N 1

N	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица	Количество			
п/п		измерения	изделий			
Для спортивной дисциплины академическая гребля						

1.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	1
2.	Весла для распашной гребли	пар	8
3.	Весла для парной гребли	пар	8
4.	Весы (до 150 кг)	штук	1
5.	Гантели переменного веса (от 3 до 12 кг)	комплект	2
6.	Гребной эргометр (гребной тренажер)	штук	2
7.	Катер моторный для обслуживания гонок и тренировок	штук	1
8.	Козлы для лодок	комплект	5
9.	Круг спасательный	штук	4
10.	Кушетка массажная	штук	1
11.	Лодка академическая одиночка	штук	4
12.	Лодка академическая четверка с рулевым на корме для распашной гребли	штук	2
13.	Лодка академическая двойка для парной гребли	штук	3
14.	Мат гимнастический	штук	4
15.	Мотор лодочный подвесной	штук	1
16.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
17.	Причальный плот (10 x 4 м)	комплект	1
18.	Секундомер	штук	8
19.	Скамейка гимнастическая	штук	4
20.	Спасательный трос	штук	2
21.	Штанга тренировочная	штук	1
22.	Электромегафон	штук	2
	Для спортивной дисциплины бадми	интон	
23.	Волан для бадминтона	штук	300
24.	Гантели переменного веса (от 3 до 12 кг)	комплект	3
	•		

25	M		7
25.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	7
26.	Перекладина гимнастическая	штук	1
27.	Ракетка для бадминтона	штук	12
28.	Сетка для бадминтона	комплект	2
29.	Скамейка гимнастическая	штук	3
30.	Стенка гимнастическая	штук	3
31.	Стойка для бадминтона	комплект	2
	Для спортивной дисциплины баск	етбол	
32.	Барьер легкоатлетический	штук	10
33.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
34.	Доска тактическая	штук	2
35.	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	2
36.	Конус (высотой 15 см)	штук	20
37.	Корзина для мячей	штук	2
38.	Мяч баскетбольный	штук	15
39.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
40.	Мяч теннисный	штук	10
41.	Насос для накачивания мячей с комплектами игл	штук	4
42.	Свисток	штук	4
43.	Секундомер	штук	4
44.	Скакалка	штук	12
45.	Скамейка гимнастическая	штук	4
46.	Стойка для обводки	штук	10
47.	Утяжелитель для ног (от 0,2 до 2 кг)	комплект	10
48.	Утяжелитель для рук (от 0,25 до 3 кг)	комплект	10
49.	Эспандер резиновый ленточный	штук	12

	Для спортивной дисциплины баскет	5ол 3 x 3	
50.	Барьер легкоатлетический	штук	10
51.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
52.	Доска тактическая	штук	2
53.	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	2
54.	Конус (высотой 15 см)	штук	20
55.	Корзина для мячей	штук	2
56.	Мяч баскетбольный	штук	12
57.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
58.	Мяч теннисный	штук	10
59.	Насос для накачивания мячей с комплектами игл	штук	4
60.	Свисток	штук	4
61.	Секундомер	штук	4
62.	Скакалка	штук	12
63.	Скамейка гимнастическая	штук	4
64.	Стойка для обводки	штук	10
65.	Утяжелители для ног (от 0,2 до 2 кг)	комплект	10
66.	Утяжелители для рук (от 0,25 до 3 кг)	комплект	10
67.	Эспандер резиновый ленточный	штук	12
	Для спортивной дисциплины велоспо	рт - трек	
68.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
69.	Велостанок универсальный	штук	1
70.	Верстак железный с тисками	штук	1
71.	Гантели переменного веса (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
72.	Доска информационная	штук	1
73.	Дрель ручная	штук	1

74.	Дрель электрическая	штук	1
75.	Камера	штук	10
76.	Капсула каретки	штук	10
77.	Маты гимнастические	штук	10
78.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
79.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
80.	Мяч футбольный	штук	1
81.	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	2
82.	Набор передних кареток	штук	6
83.	Набор слесарных инструментов	штук	1
84.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
85.	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	2
86.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
87.	Планшет для карт	комплект	1
88.	Покрышка	штук	10
89.	Рулетка металлическая (20 м)	штук	1
90.	Скамейка гимнастическая	штук	4
91.	Спица	штук	25
92.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4
93.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
94.	Станок сверлильный	штук	1
95.	Стенка гимнастическая	штук	8
96.	Тормозной диск	штук	7
97.	Тормозные колодки	комплект	10
98.	Трос и рубашка переключения	штук	50
		1	

00	Votnovotno una poppyttya ottov	******	1
99.	Устройство для развития стоп	штук	1
100.	Цепь с кассетой	штук	10
101.	Чашка рулевая	штук	7
102.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	2
103.	Эксцентрик	штук	7
104.	Эспандер ручной двойного действия	штук	15
	Для спортивной дисциплины велоспор	от - шоссе	
105.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
106.	Велостанок универсальный	штук	1
107.	Верстак железный с тисками	штук	1
108.	Доска информационная	штук	1
109.	Дрель ручная	штук	1
110.	Дрель электрическая	штук	1
111.	Камера	штук	10
112.	Капсула каретки	штук	10
113.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
114.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
115.	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	1
116.	Набор передних кареток	комплект	6
117.	Набор слесарных инструментов	комплект	1
118.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
119.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
120.	Планшет для карт	штук	1
121.	Покрышка	штук	10
122.	Рулетка металлическая (20 м)	штук	1
123.	Секундомер	штук	1

124.	Спица	штук	25
125.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	комплект	4
126.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
127.	Станок сверлильный	штук	1
128.	Тормозной диск	штук	7
129.	Тормозные колодки	комплект	10
130.	Трос и рубашка переключения	штук	50
131.	Цепь с кассетой	штук	10
132.	Чашка рулевая	комплект	7
133.	Эксцентрик	штук	7
	Для спортивной дисциплины ганд	дбол	
134.	Ворота гандбольные	комплект	2
135.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	10
136.	Гантели переменного веса (от 3 до 12 кг)	комплект	5
137.	Мяч гандбольный	штук	16
138.	Сетка гашения для ворот гандбольных	штук	4
139.	Сетка для переноски мячей	штук	2
140.	Сетка заградительная для зала (6 х 15 м)	штук	2
	Для спортивной дисциплины горнолыж	ный спорт	
141.	Барьеры тренировочные для прыжков	штук	10
142.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	3
143.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	комплект	3
144.	Жилет с отягощением	штук	6
145.	Канат координационный с крепежным устройством	штук	2
146.	Коврик гимнастический	штук	6

147.	Конусы разметочные, резиновые	штук	30
148.	Координационная лестница	штук	1
149.	Крепления лыжные	комплект	6
150.	Лента для ограждения трасс	метр	1000
151.	Лыжи горные	пар	6
152.	Мат гимнастический	штук	6
153.	Мостик гимнастический	штук	1
154.	Мячи гимнастические (фитболы) 65 см, 75 см	комплект	6
155.	Палка гимнастическая	штук	6
156.	Палки горнолыжные	пар	6
157.	Перекладина гимнастическая	штук	1
158.	Свисток	штук	1
159.	Секундомер	штук	1
160.	Скакалка гимнастическая	штук	6
161.	Скамейка гимнастическая	штук	3
162.	Снегоход	штук	1
163.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	1
164.	Станок для подготовки лыж (тиски)	штук	1
165.	Стенка гимнастическая	штук	2
166.	Термометр	штук	2
167.	Шлем горнолыжный	штук	6
	Для спортивной дисциплины дзы	одо	
168.	Весы (до 150 кг)	штук	1
169.	Гантели переменного веса (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
170.	Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг)	комплект	2
171.	Гонг боксерский	штук	1

172.	Зеркало (2 х 3 м)	штук	2
173.	Канат для лазанья	штук	3
174.	Канат для перетягивания	штук	1
175.	Ковер татами	штук	1
176.	Кушетка массажная	штук	2
177.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	15
178.	Мат гимнастический	штук	8
179.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
180.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	1
181.	Перекладина гимнастическая	штук	1
182.	Пояс ручной для страховки	штук	2
183.	Секундомер	штук	2
184.	Скамейка гимнастическая	штук	3
185.	Стенка гимнастическая	штук	3
186.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	3
187.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
188.	Флажки судейские (синий, белый)	комплект	3
189.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	1
	Для спортивных дисциплин конкур, выезд	дка, пробеги	
190.	Автоматизированное устройство для моциона лошади (водилка)	штук	1
191.	Автомобиль-коневоз на стационарной платформе пятиместный-восьмиместный	штук	1
192.	Автомобиль-тягач с прицепом на 2 - 4 лошади	штук	1
193.	Бич	штук	6
194.	Ведро для воды или корма	штук	24

	T_		
195.	Весы электронные	штук	1
196.	Декоративные элементы для оформления площадки (фитодизайн)	комплект	12
197.	Доска информационная	штук	1
198.	Звуковоспроизводящее и звукоусиливающее оборудование	комплект	1
199.	Кардиомонитор или фонендоскоп	штук	8
200.	Квадроцикл	штук	1
201.	Набор ковочных инструментов	комплект	2
202.	Развязки	пар	12
203.	Сборно-разборное ограждение для площадки	комплект	4
204.	Седелка	штук	6
205.	Снегоход	штук	1
206.	Указатели для трассы	комплект	4
207.	Установка - солярий для лошади	штук	2
208.	Хлыст	штук	12
209.	Рация беспроводная с передатчиком и ушной гарнитурой	комплект	6
210.	Пульсометр для лошади	штук	4
211.	Гурта	штук	4
212.	Борона	штук	2
213.	Препятствия	комплект	2
214.	Буквы для выездкового поля (в том числе тумбы)	комплект	4
215.	Створы старт-финиш	комплект	4
216.	Ящик для транспортировки амуниции	штук	6
217.	Ящик для щеток	штук	6

Для спортивных дисциплин бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, метание, прыжки, толкание, кросс, многоборье, ходьба

218.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	20
219.	Брус для отталкивания	штук	1
220.	Буфер для остановки ядра	штук	2
221.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	10
222.	Гантели переменного веса (от 3 до 12 кг)	комплект	10
223.	Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг)	комплект	3
224.	Грабли	штук	2
225.	Диск (массой 1 кг)	штук	7
226.	Диск (массой 1,5 кг)	штук	5
227.	Диск (массой 1,75 кг)	штук	5
228.	Диск (массой 2 кг)	штук	7
229.	Диск обрезиненный (0,5 до 2 кг)	комплект	3
230.	Доска информационная	штук	2
231.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
232.	Конус (высотой 30 см)	штук	15
233.	Конус (высотой 15 см)	штук	10
234.	Координационная лестница	штук	4
235.	Копье (массой 600 г)	штук	7
236.	Копье (массой 700 г)	штук	7
237.	Копье (массой 800 г)	штук	7
238.	Круг для места толкания ядра	штук	1
239.	Круг для метания диска	штук	1
240.	Круг для метания молота	штук	1
241.	Мат гимнастический	штук	10
242.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
243.	Мяч для метания (140 г)	штук	10

244.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	8
245.	Молот (массой 3 кг)	штук	5
246.	Молот (массой 4 кг)	штук	5
247.	Молот (массой 5 кг)	штук	5
248.	Молот (массой 6 кг)	штук	5
249.	Молот (массой 7,26 кг)	штук	5
250.	Ограждение для метания диска	штук	1
251.	Ограждение для метания молота	штук	1
252.	Палочка эстафетная	штук	7
253.	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
254.	Пистолет стартовый	штук	2
255.	Планка для прыжков в высоту	штук	4
256.	Помост тяжелоатлетический (2,8 х 2,8 м)	штук	1
257.	Препятствие для бега с препятствиями (3,66 м)	комплект	1
258.	Препятствие для бега с препятствиями (3,96 м)	комплект	3
259.	Препятствие для бега с препятствиями (5 м)	комплект	1
260.	Рулетка (10 м)	штук	3
261.	Рулетка (20 м)	штук	2
262.	Рулетка (50 м)	штук	1
263.	Рулетка (100 м)	штук	2
264.	Секундомер	штук	10
265.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
266.	Скамейка гимнастическая	штук	7
267.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
268.	Стартовые колодки (станки)	комплект	10
269.	Стенка гимнастическая	штук	2

270.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
271.	Указатель направления ветра	штук	4
272.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	5
273.	Электромегафон	штук	1
274.	Ядро (весом 1 кг)	штук	5
275.	Ядро (весом 2 кг)	штук	7
276.	Ядро (весом 3 кг)	штук	10
277.	Ядро (весом 4 кг)	штук	15
278.	Ядро (весом 5 кг)	штук	15
279.	Ядро (весом 6 кг)	штук	10
280.	Ядро (весом 7,26 кг)	штук	10
281.	Ядро (весом 8 кг)	штук	5
	Для спортивной дисциплины лыжны	е гонки	
282.	Амортизатор резиновый (эспандер лыжника)	штук	14
283.	Весы медицинские (до 150 кг)	штук	2
284.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
285.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	комплект	4
286.	Доска информационная	штук	1
287.	Зеркало настенное	комплект	4
288.	Крепления лыжные	пар	28
289.	Лыжероллеры для классического стиля передвижения	пар	7
290.	Лыжероллеры для конькового стиля передвижения	пар	7
291.	Лыжи гоночные для классического стиля передвижения	пар	7
292.	Лыжи гоночные для конькового стиля передвижения	пар	7
•		•	•

293.	Мат гимнастический	штук	7
294.	Мяч баскетбольный	штук	1
295.	Мяч волейбольный	штук	1
296.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	4
297.	Мяч теннисный	штук	7
298.	Мяч футбольный	штук	1
299.	Набор парафинов различных температур	комплект	12
300.	Набор препятствий (конусы, фишки, вешки)	комплект	1
301.	Палка гимнастическая	штук	7
302.	Палки для классического стиля передвижения	пар	7
303.	Палки для конькового стиля передвижения	пар	7
304.	Перекладина гимнастическая	штук	2
305.	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
306.	Секундомер	штук	4
307.	Скамейка гимнастическая	штук	2
308.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
309.	Станок для подготовки лыж с ножками	штук	1
310.	Стенка гимнастическая	штук	2
311.	Стол для подготовки лыж	штук	2
312.	Термометр для измерения температуры снега	штук	1
313.	Термометр наружный	штук	4
314.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
315.	Штанга тяжелоатлетическая с комплектом дисков	комплект	1
316.	Электромегафон	комплект	1

	Для спортивной дисциплины настольны	ый теннис	
317.	Гантели переменного веса (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
318.	Корзина для мячей	штук	2
319.	Корзина для мячей на вертикальной опоре передвижная	штук	2
320.	Ловушка для мячей для настольного тенниса	штук	2
321.	Мяч для настольного тенниса	штук	300
322.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	7
323.	Перекладина гимнастическая	штук	1
324.	Приспособление для сбора мячей для настольного тенниса	штук	2
325.	Ракетка для настольного тенниса	штук	8
326.	Скамейка гимнастическая	штук	3
327.	Стенка гимнастическая	штук	3
328.	Теннисный стол	штук	3
	Для спортивной дисциплины пауэрл	ифтинг	
329.	Весы (до 200 кг)	штук	2
330.	Гантели переменного веса (от 3 до 60 кг)	пар	2
331.	Гантели постоянного веса (от 1 до 45 кг)	пар	2
332.	Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг)	комплект	2
333.	Зеркало настенное (0,6 х 2 м)	комплект	8
334.	Кушетка массажная	штук	2
335.	Магнезница	штук	2
336.	Мат гимнастический	штук	10
337.	Перекладина гимнастическая	штук	1
338.	Плинты для пауэрлифтинга	пар	3
339.	Помост для пауэрлифтинга	комплект	6

340.	Секундомер	штук	3
341.	Скамейка гимнастическая	штук	3
342.	Скамья для жимовая для пауэрлифтинга	штук	2
343.	Стенка гимнастическая	штук	5
344.	Стойка для хранения (дисков, грифов, гантелей)	штук	5
345.	Стойки для приседания со штангой	пар	2
346.	Табло информационное световое электронное	комплект	2
347.	Штанга разборная для пауэрлифтинга	комплект	8
	Для спортивной дисциплины плав	ание	
348.	Весы	штук	1
349.	Гантели переменного веса (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
350.	Кушетка массажная	штук	1
351.	Ласты	пар	6
352.	Лопатки для плавания	пар	6
353.	Мат гимнастический	штук	6
354.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
355.	Настенный секундомер	штук	2
356.	Перекладина гимнастическая	штук	1
357.	Плавательная доска	штук	6
358.	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	6
359.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4
360.	Пояс с парашютом для плавания	штук	6
361.	Секундомер	штук	1
362.	Скамейка гимнастическая	штук	4
363.	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
364.	Стенка гимнастическая	штук	4
		•	•

	T	I	1								
365.	Фен	штук	1								
366.	Штанга спортивная	комплект	1								
367.	Электромегафон	штук	1								
	Для спортивной дисциплины спортивная гимнастика										
368.	Батут	штук	1								
369.	Бревно гимнастическое	штук	1								
370.	Бревно гимнастическое напольное	штук	1								
371.	Бревно гимнастическое переменной высоты	штук	1								
372.	Брусья гимнастические (женские)	штук	2								
373.	Брусья гимнастические (мужские)	штук	2								
374.	Гантели переменного веса (от 2 до 6,5 кг)	комплект	1								
375.	Дорожка акробатическая	комплект	1								
376.	Дорожка для разбега	комплект	1								
377.	Жердь гимнастическая женская на универсальных стойках	штук	2								
378.	Зеркало настенное (12 x 2 м)	штук	1								
379.	Канат для лазанья (диаметром 30 мм)	штук	5								
380.	Ковер для вольных упражнений	штук	1								
381.	Конь гимнастический маховый	штук	1								
382.	Стол гимнастический прыжковый переменной высоты	штук	2								
383.	Лонжа ручная	штук	2								
384.	Лонжа ручная, винтовая	штук	2								
385.	Лонжа ручная универсальная с широким поясом	штук	2								
386.	Магнезница	штук	6								
387.	Магнезия (из расчета кг на человека)	КГ	из расчета 0,2 кг на человека								

388.	Мат гимнастический	штук	50
389.	Мат поролоновый (200 x 300 x 40 см)	штук	2
390.	Мостик гимнастический	штук	12
391.	Музыкальный центр	штук	1
392.	Палка гимнастическая	штук	10
393.	Палка для остановки колец	штук	1
394.	Перекладина гимнастическая	штук	2
395.	Перекладина гимнастическая переменной высоты (универсальная)	штук	1
396.	Подвеска блочная с кольцами гимнастическая	пар	1
397.	Подставка для страхования	штук	2
398.	Поролон для страховочной ямы (из расчета 40 кг на 1 м ³ объема страховочной ямы)	КГ	-
399.	Рама с кольцами гимнастическая	штук	1
400.	Скакалка гимнастическая	штук	6
401.	Скамейка гимнастическая	штук	8
402.	Стенка гимнастическая	штук	6
	Для спортивной дисциплины тен	нис	
403.	Гантели переменного веса (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
404.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	10
405.	Ракетка теннисная	штук	12
406.	Стойка для теннисной сетки	штук	4
407.	Теннисная сетка	штук	2
408.	Теннисный мяч	штук	100
	Для спортивной дисциплины тхэквонд	о-пхумсэ	
409.	Весы электронные	штук	2
410.	Доска информационная	штук	2
		i .	

411.	Зеркало (0,6 х 2 м)	штук	6
412.	Лапа тренировочная	штук	16
413.	Макивара	штук	8
414.	Мат гимнастический (2 x 1 м)	штук	10
415.	Мешок водоналивной тренировочный напольный (манекен)	штук	8
416.	Напольное покрытие для тхэквондо (12 x 12 м)	штук	1
417.	Секундомер	штук	4
418.	Скамейка гимнастическая	штук	2
419.	Стенка гимнастическая	штук	6
	Для спортивной дисциплины мини-	футбол	
420.	Барьеры тренировочные	комплект	2
421.	Ворота мини-футбольные	комплект	2
422.	Ворота мини-футбольные, переносные, уменьшенных размеров	штук	4
423.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
424.	Мяч мини-футбольный	штук	16
425.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	штук	6
426.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	3
427.	Планшет тренерский с фишками	штук	2
428.	Сетка для переноски мячей	штук	2
429.	Стойка для обводки	штук	20
430.	Фишки для обводки	комплект	2
	Для спортивной дисциплины фут	гбол	
431.	Барьеры тренировочные	комплект	2
432.	Ворота футбольные	комплект	2
	•	•	

433.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	комплект	4
434.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
435.	Мячи набивные (медицинболы) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
436.	Мяч футбольный	штук	22
437.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	4
438.	Планшет тренерский с фишками	штук	2
439.	Сетка для переноски мячей	штук	2
440.	Стойка для обводки	штук	20
441.	Фишки для обводки	комплект	2
442.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	6

Таблица N 2

	Животные, участвующие в спортивной подготовке													
Наименова	Единица	Расчетная		Этапы спор	тивной подготовки	1								
ние	измерения	единица	Этап начальной подготовки	Учебно-тренир овочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствован ия спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства								
			количество	количество	количество	количество								
	Для спортивной дисциплины выездка, конкур, пробеги													
Лошадь	штук	на обучающегося	0,3 - 1	0,5 - 1	1 - 2	1 - 3								

Таблица N 3

	Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование										
N	Наименование	Единиц	Расчетная			Этапі	ы спортив	ной п	одготовки		
п/п		а измерен ия	единица	нач	Этап чальной цготовки	ро: эта спо	бно-трени вочный ап (этап ртивной иализаци и)	спо	Этап риство вания ртивного стерства	спо	и высшего ртивного стерства
				кол иче	срок эксплуат	кол иче	срок эксплуа	кол иче	срок эксплуат	кол иче	срок эксплуат

				ство	ации (лет)	ств о	тации (лет)	СТВ	ации (лет)	СТВ	ации (лет)	
Для спортивной дисциплины академическая гребля												
1.	Весло для парной гребли	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2	
2.	Весло для распашной гребли	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2	
3.	Жилет спасательный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	-	-	-	-	
	Для спортивной дисциплины бадминтон											
4.	Волан	штук	на обучающегося	200	1	100	1	180 0	1	240	1	
5.	Натяжка (струны)	компле кт	на обучающегося	52	1	72	1	96	1	120	1	
6.	Обмотка для ракетки	штук	на обучающегося	18	1	36	1	48	1	60	1	
7.	Ракетка для бадминтона	штук	на обучающегося	4	1	6	1	8	1	10	1	
		Для сп	ортивных дисцип	лин ба	аскетбол, б	аскет	бол 3 х 3	•		•		
8.	8. Мяч для баскетбола штук на 1 1 1 1 0,5 1 0,5											
	Для спортивных дисциплин велоспорт - трек, велоспорт - шоссе											

9.	Велобачок	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	8	1
10.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
11.	Велосипед гоночный трековый	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	3	2	1
12.	Велосипед гоночный шоссейный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	2	1
13.	Велошлем (велокаска)	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	2	2	2
14.	Грязевой щиток	компле кт	на обучающегося	1	2	2	2	2	2	2	1
15.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	6	1
16.	Запасное колесо для трекового велосипеда	компле кт	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
17.	Запасное колесо для шоссейного велосипеда	компле кт	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
18.	Камера к соответствующей покрышке	компле кт	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
19.	Контактные педали	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

20.	Контактные педали шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
21.	Покрышка для различных условий трассы	компле кт	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
			Для спортивной	і дисц	иплины ган	ндбол				1	
22.	Мяч для гандбола	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
		Для	спортивной дисци	иплин	ы горнолы:	жный	спорт				
23.	Крепления	компле кт	на обучающегося	1	3	2	3	4	3	6	3
24.	Лыжи	пар	на обучающегося	1	2	2	2	4	1	6	1
25.	Палки	пар	на обучающегося	1	1	1	2	2	1	1	1
	Для	спортивн	ых дисциплин мет	гание,	прыжки, т	олкан	ие, много	борье)		
26.	Диск	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
27.	Копье	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
28.	Молот	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
29.	Шест	штук	на	_	-	1	2	1	2	2	1

	T		T	1	Γ	ı	Γ		Γ	1			
			обучающегося										
30.	Ядро	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1		
	Для спортивной дисциплины лыжные гонки												
31.	1. Крепления лыжные пар обучающегося 1 2 2 1 3 1 4 1												
32.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1		
33.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	1	2	2	1	3	1	4	1		
34.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	1	2	1	2	2	1	4	1		
		Для	спортивной дисц	иплин	ны настолы	ный т	еннис						
35.	Клей (неорганический) в тюбике	штук	на обучающегося	2	6	3	4	4	3	4	3		
36.	Лента защитная для предохранения оснований и накладок ракетки для настольного тенниса от ударов и порывов в рулоне	штук	на обучающегося	1	12	2	6	4	3	4	3		
37.	Мяч для настольного тенниса	штук	на обучающегося	100	1	150	1	250	1	300	1		

38.	Основание ракетки для настольного тенниса	штук	на обучающегося	2	6	2	6	4	3	4	3
39.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
40.	Резиновая накладка для ракетки для настольного тенниса	штук	на обучающегося	4	1	6	1	12	1	24	1
			Для спортивной	дисци	иплины пла	вание					
41.	Доска для плавания	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	2	1	2
42.	Лопатки для плавания	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
43.	Поплавок для ног	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
44.	Пояс для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
			Для спортивної	й дисі	циплины те	ннис					
45.	Мяч теннисный	штук	на обучающегося	5	1	10	1	36	1	72	1
46.	Ракетка для тенниса	штук	на обучающегося	1	2	1	2	6	1	8	1
47.	Струны теннисные натуральные	компле кт	на обучающегося	1	1	1	1	4	1	8	1

48.	Струны теннисные синтетические	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	8	1	12	1
		Д	Іля спортивной ди	исцип.	лины мини	-футб	ОЛ				
49.	Мяч мини-футбольный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
			Для спортивной	і дисп	иплины фу	тбол					
50.	Мяч футбольный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1

Приложение N 11 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями", утвержденному приказом Минспорта России от 28 ноября 2022 г. N 1082

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица N 1

N π/π	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
	Для спортивной дисциплины академичес	ская гребля	
1.	Жилет спасательный	штук	10
	Для спортивной дисциплины горнолыж	ный спорт	
2.	Ботинки горнолыжные	пар	6
3.	Маска горнолыжная (очки)	штук	6
	Для спортивной дисциплины мини-с	рутбол	
4.	Манишка футбольная	штук	10
	Для спортивной дисциплины фут	бол	
5.	Манишка футбольная	штук	14

Таблица N 2

	Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование Наименование Единиц Расчетная Этапы спортивной подготовки											
N	Наименование	Единиц	Расчетная			Этапі	ы спортив	ной п	одготовки			
п/п		а измерен ия	единица	Этап начальной ровочный совершенство вания спортивной специализаци и) кол срок кол срок иче эксплуат ство ации ств тации ств тации ств ации						спо	и высшего ртивного стерства	
				иче	эксплуат	иче	эксплуа	иче	эксплуат	кол иче ств о	срок эксплуат ации (лет)	
		Для с	портивной дисци	плинь	и академич	еская	гребля					
1.	Велосипедные трусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	
2.	Комбинезон гребной летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	
3.	Комбинезон гребной утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	
4.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	
5.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	
6.	Кроссовки	пар	на	-	-	1	1	1	1	1	1	

	легкоатлетические		обучающегося								
7.	Сандалии для водных видов спорта	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
8.	Термобелье спортивное	компле кт	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
9.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
10.	Футболка утепленная (толстовка)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
			Для спортивной д	цисци	плины бадм	иинто	Н				
11.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
12.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
13.	Кроссовки для бадминтона (для зала)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
14.	Майка-полурукавка (футболка поло)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
15.	Фиксаторы голеностопных суставов	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
16.	Фиксаторы коленных суставов	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1

17.	Фиксаторы лучезапястных суставов	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
18.	Чехол для ракетки	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
19.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
		Для сп	ортивных дисцип.	лин ба	аскетбол, б	аскет(5ол 3 x 3				
20.	Гольфы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
21.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
22.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
23.	Кроссовки для баскетбола	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
24.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
25.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
26.	Напульсники (фиксаторы лучезапястных суставов)	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1

27.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
28.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
29.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
30.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	компле кт	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
31.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	компле кт	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
32.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
33.	Футболка	штук	на обучающегося	ı	-	2	1	3	1	4	1
34.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
35.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
	Д	пя спорти	вных дисциплин в	велосг	юрт - трек,	велос	спорт - шо	cce			
36.	Бахилы	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1

Велогамаши короткие	пар	на обучающегося	1	-	1	2	1	1	2	1
Велогамаши легкие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Велогамаши теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Веломайка	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
Велотрусы	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
Велотуфли байк	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
Велотуфли шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
Велошапка летняя	штук	на	2	1	2	1	3	1	6	1
	Велогамаши легкие Велогамаши теплые Велокомбинезон Веломайка Веломайка с длинным рукавом Велоперчатки летние Велоперчатки теплые Велотрусы Велотуфли байк Велотуфли шоссе	Велогамаши легкие пар Велогамаши теплые пар Велокомбинезон штук Веломайка с длинным рукавом пар Велоперчатки летние пар Велотрусы штук Велотуфли байк пар Велотуфли шоссе пар	Велогамаши короткие пар обучающегося Велогамаши легкие пар на обучающегося Велокомбинезон штук на обучающегося Веломайка штук на обучающегося Веломайка с длинным рукавом пар на обучающегося Велоперчатки летние пар на обучающегося Велоперчатки теплые пар на обучающегося Велотрусы штук на обучающегося Велотрусы пар на обучающегося Велотуфли байк пар на обучающегося Велотуфли байк пар на обучающегося Велотуфли шоссе пар на обучающегося	Велогамаши короткие пар обучающегося - Велогамаши легкие пар на обучающегося - Велогамаши теплые пар на обучающегося - Велокомбинезон штук на обучающегося 2 Веломайка с длинным рукавом пар на обучающегося - Велоперчатки летние пар на обучающегося 2 Велоперчатки теплые пар на обучающегося 1 Велотрусы штук на обучающегося 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 Велотуфли штук на обучающегося 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1	Велогамаши короткие пар обучающегося - - Велогамаши легкие пар на обучающегося - - Велогамаши теплые пар на обучающегося - - Велокомбинезон штук на обучающегося - - Веломайка штук на обучающегося - - Веломайка с длинным рукавом штук на обучающегося - - Велоперчатки летние пар на обучающегося 2 1 Велоперчатки теплые пар на обучающегося 2 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 2 Велотуфли шоссе пар на обучающегося - -	Велогамаши короткие пар обучающегося - - 1 Велогамаши легкие пар на обучающегося - - 1 Велокамаши теплые пар на обучающегося - - 1 Велокомбинезон штук на обучающегося - - 1 Веломайка штук на обучающегося - - 1 Веломайка с длинным рукавом штук на обучающегося - - 1 Велоперчатки летние пар на обучающегося 2 1 2 Велоперчатки теплые пар на обучающегося 2 1 3 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 2 1 Велотуфли шоссе пар на обучающегося - - - 1	Велогамаши короткие пар обучающегося о	Велогамащи короткие пар обучающегося 1 2 1 Велогамащи легкие пар обучающегося 1 1 2 Велогамащи теплые пар обучающегося 1 2 2 Велокомбинезон штук на обучающегося 1 1 1 1 Веломайка штук на обучающегося 2 1 3 1 5 Веломайка с длинным рукавом штук обучающегося 1 1 2 Велоперчатки летние пар на обучающегося 2 1 2 1 3 Велоперчатки теплые пар на обучающегося 1 2 1 2 2 Велотрусы штук на обучающегося 2 1 3 1 5 Велотрусы пар на обучающегося 1 2 1 2 1 2 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 2 1 2 1 2 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 2 1 2 1 2 1 Велотуфли байк пар на обучающегося 1 2 1 2 1 Велотуфли байк пар обучающегося 1 2 1 2 1	Велогамаши короткие пар обучающегося - - - 1 2 1 1 Велогамаши легкие пар на обучающегося - - - 1 1 2 1 Велогамаши теплые пар на обучающегося - - - 1 1 1 1 Велокомбинезон штук на обучающегося - - 1 1 1 1 Веломайка птук на обучающегося - - 1 1 2 1 Велоперчатки летние пар пар обучающегося 2 1 2 1 2 1 2 2 2 Велотрусы штук на обучающегося 2 1 3 1 5 1 Велотуфли байк пар на обучающегося - - 1 2 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 2 <	Велогамаши короткие пар обучающегося 1 2 1 2 1 2 Велогамаши легкие пар обучающегося 1 1 1 2 1 2 Велогамаши теплые пар обучающегося 1 1 2 2 1 2 Велокомбинезон штук на обучающегося 1 1 1 1 1 1 1 1 1 Веломайка штук обучающегося 2 1 3 1 5 1 8 Веломайка с длинным рукавом штук обучающегося 1 1 1 2 1 3 Велоперчатки летние пар обучающегося 2 1 2 1 3 1 6 Велоперчатки теплые пар обучающегося 1 2 1 2 1 3 1 6 Велотуфли байк пар обучающегося 1 2 1 2 1 2 2 2 2 2 Велотуфли байк пар обучающегося 1 2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 2 Велотуфли байк пар обучающегося 1 2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 2

			обучающегося								
49.	Велошапка теплая	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
50.	Велошлем	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	2	2	2
51.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
52.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
53.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
54.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
55.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
56.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	6	1	12	1
57.	Очки защитные со сменными фильтрами	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	1	2	1
58.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
59.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1

60.	Тапочки (сланцы)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
61.	Термобелье спортивное	компле кт	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
62.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
63.	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	4	2
			Для спортивной	дисц	иплины ган	ндбол					
64.	Брюки для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
65.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
66.	Кроссовки для гандбола	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
67.	Перчатки вратарские	пар	на группу	2	2	2	2	2	1	2	1
68.	Раковина защитная для вратаря	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
69.	Трусы спортивные (шорты спортивные, двух разных цветов)	компле кт	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
70.	Футболка (майка-полурукавка)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

71.	Футболка для вратаря (двух разных цветов)	компле кт	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
		Для	спортивной дисци	иплин	ы горнолы:	жный	спорт				
72.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
73.	Виндстопер горнолыжный (ветрозащитная куртка)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
74.	Защита на ноги	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
75.	Защита на руки	пар	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	2
76.	Защита на спину	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
77.	Защитный плащ	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
78.	Маска горнолыжная (очки)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
79.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
80.	Стартовый комбинезон для скоростных видов спорта	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1

81.	Стартовый комбинезон для технических видов спорта	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
82.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	4	3	4	3	4
83.	Шорты горнолыжные защитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
			Для спортивно	й дисі	циплины дз	вюдо					
84.	Кимоно для дзюдо белое ("дзюдога": куртка и брюки)	компле кт	на обучающегося	1	2	1	2	2	1	2	1
85.	Кимоно для дзюдо синее ("дзюдога": куртка и брюки)	компле кт	на обучающегося	1	2	1	2	2	1	2	1
86.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
87.	Пояс	штук	на обучающегося	1	2	1	2	4	1	4	1
88.	Сандалии пляжные (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
89.	Трусы белого цвета	штук	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	3	1
90.	Фиксатор голеностопного	компле кт	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

	сустава (голеностопник)										
91.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	компле кт	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
92.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	компле кт	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
93.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	3	1
		Д	І ля спортивной ди	сципл	тины конны	ый спо	рт				
94.	Бриджи тренировочные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
95.	Бриджи турнирные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
96.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	_	-	1	1	1	1	1	1
97.	Галстук	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
98.	Корда	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
99.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
100.	Костюм спортивный	штук	на	-	-	1	2	1	2	1	1

	парадный		обучающегося								
101.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
102.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
103.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
104.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
105.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
106.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
107.	Редингот	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
108.	Цилиндр	штук	на обучающегося	-	-	1	-	1	4	1	4
109.	Рубашка поло тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
110.	Рубашка турнирная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1
111.	Гольфы	пар	на	ı	-	2	1	3	1	3	1

			обучающегося								
112.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1
113.	Шпоры	пар	на обучающегося	-	-	2	4	2	4	2	4
114.	Жилетка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
115.	Флисовая кофта	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
		Д	пя спортивной дис	сципл	ины легкая	атлет	ъика				
116.	Брюки спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
117.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	1	1	1	2	1	2	1	1
118.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
119.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
120.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
121.	Марафонки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
122.	Обувь для метания	пар	на	-	-	2	1	2	1	3	1

	диска и молота		обучающегося								
123.	Обувь для толкания ядра	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
124.	Перчатки для метания молота	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
125.	Трусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
126.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на обучающегося	1	2	2	1	2	1	3	1
127.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на обучающегося	1	2	2	1	2	1	3	1
128.	Шиповки для метания копья	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
129.	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
130.	Шиповки для прыжков в длину	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
131.	Шиповки для тройного прыжка	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
		Д	ля спортивной ди	сципл	ины лыжн	ые гог	нки	•			
132.	Ботинки лыжные для классического стиля	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

133.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
134.	Комбинезон для лыжных гонок (костюм гоночный)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
135.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	1	2	1
136.	Очки защитные	штук	на обучающегося	ı	-	1	1	1	1	1	1
137.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
138.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	1	1	1	3	1	2	1	1
139.	Шлем для лыжероллеров	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
		Для	спортивной дисц	иплин	ны настольн	ный то	еннис				
140.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
141.	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
142.	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
143.	Кроссовки для	пар	на	-	-	1	1	1	1	2	1

	спортивного зала		обучающегося								
144.	Напульсники (фиксаторы лучезапястных суставов)	штук	на обучающегося	2	6	2	6	4	3	4	3
145.	Рубашка теннисная (тенниска или поло)	штук	на обучающегося	ı	-	3	1	3	1	4	1
146.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	ı	-	1	1	1	1	2	1
147.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	компле кт	на обучающегося	-	-	1	-	1	1	2	1
148.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
149.	Фиксатор локтевого сустава (налокотник)	компле кт	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
150.	Чехол для ракетки для настольного тенниса	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
151.	Шорты теннисные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
152.	Юбка теннисная (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
		Д	(ля спортивной ди	сципл	пины пауэр	лифти	ИНГ			•	

153.	Бинты кистевые для пауэрлифтинга	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
154.	Бинты коленные	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
155.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
156.	Комбинезон для приседаний	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	2	2
157.	Комбинезон для тяги становой	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	2	2
158.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
159.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2
160.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
161.	Обувь для тяги становой	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
162.	Перчатки тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	4	1	6	1
163.	Пояс для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
164.	Трико	штук	на	1	1	1	1	2	1	2	1

	тяжелоатлетическое		обучающегося								
165.	Туфли тяжелоатлетические (штангетки)	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1
166.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2
167.	Футболка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
			Для спортивной	дисци	иплины пла	ванис)				
168.	Беруши	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
169.	Гидрокостюм (комбинезон) или гидрошорты для плавания	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
170.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
171.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
172.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
173.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

174.	Плавки (мужские)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
175.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
176.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
		Для с	портивной дисцип	лины	спортивна	я гим	настика				
177.	Бинт эластичный	штук	на обучающегося	1	2	2	1	4	1	4	1
178.	Мужской комплект соревновательной формы	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
179.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
180.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
181.	Кроссовки для спортивного зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
182.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
183.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
184.	Женский купальник	штук	на	-	-	2	1	3	1	4	1

	для выступлений на соревнованиях		обучающегося								
185.	Накладки наладонные мужские	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
186.	Накладки наладонные женские	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
187.	Чешки гимнастические	пар	на обучающегося	-	-	6	1	10	1	10	1
			Для спортивной	й дисі	циплины те	ннис					
188.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
189.	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
190.	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
191.	Кроссовки для тенниса	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
192.	Напульсник	штук	на обучающегося	1	2	1	2	4	1	4	1
193.	Рубашка теннисная (тенниска, поло)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
194.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

195.	Чехол для ракетки	штук	на обучающегося	1	2	1	2	6	1	8	1
196.	Шорты теннисные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
197.	Юбка теннисная (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
		Для	я спортивной дисі	ципли	ны тхэквон	до-пх	умсэ				
198.	Жилет защитный для тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
199.	Капа боксерская	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
200.	Костюм для тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
201.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
202.	Обувь для спортивного зала (степки)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
203.	Перчатки для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
204.	Протектор-бандаж защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
205.	Шлем защитный для тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

206.	Щитки (накладки) защитные на голень для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
207.	Щитки (накладки) защитные на предплечье для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Для спортивных д	цисциі	ллин мини-	футбо	ОЛ				
208.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
209.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
210.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
211.	Обувь для игры в мини-футбол	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
212.	Перчатки для вратаря	пар	на обучающегося	-	-	4	. 1	4	1	4	1
213.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
214.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося		-	2	1	2	1	2	1
215.	Трусы футбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

216.	Футболка (майка-полурукавка)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
217.	Футболка утепленная (толстовка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
218.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Для спортивной	і дисп	иплины фу	тбол					
219.	Бутсы футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
220.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5
221.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
222.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
223.	Перчатки для вратаря	пар	на обучающегося	-	-	4	1	4	0,5	4	0,5
224.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
225.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
226.	Трусы футбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5

227.	Футболка (майка-полурукавка)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
228.	Футболка утепленная (толстовка)	штук	на обучающегося	-	1	1	1	2	1	2	1
229.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5

Таблица N 3

Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивной подготовке												
N п/п		Единиц а измерен ия	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Учебно-трени ровочный этап (этап спортивной специализаци и)		Этап совершенство вания спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				кол иче ство	срок эксплуат ации (лет)	кол иче ств о	срок эксплуа тации (лет)	кол иче ств о	срок эксплуат ации (лет)	кол иче ств о	срок эксплуат ации (лет)	
Для спортивных дисциплин выездка, конкур, пробеги												
1.	Амортизатор для седла (в том числе гурты)	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1	
2.	Бинты тренировочные	компле	на лошадь	_	-	1	1	1	1	2	1	

		KT									
3.	Бинты турнирные	компле кт	на лошадь	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Вальтрап тренировочный	штук	на лошадь	2	1	2	1	2	1	2	1
5.	Вальтрап турнирный	штук	на лошадь	_	-	1	1	2	1	3	1
6.	Мундштук	штук	на лошадь	-	-	1	2	1	2	1	2
7.	Ногавки транспортировочные	компле кт	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
8.	Ногавки тренировочные	компле кт	на лошадь	-	-	1	1	1	1	2	1
9.	Ногавки турнирные	компле кт	на лошадь	-	-	1	1	1	1	2	1
10.	Оголовье специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
11.	Оголовье трензельное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
12.	Подкова с креплением	компле кт	на лошадь	-	-	1	0,25	1	0,25	1	0,25
13.	Подпруга специализированная	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1
14.	Попона дождевая	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	1	1	1

1.5	П							1	1	1	1
15.	Попона зимняя	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	1	1	1
16.	Попона летняя	штук	на лошадь	1	-	1	1	1	1	2	1
17.	Попона сетчатая противомоскитная	штук	на лошадь	ı	-	1	1	1	1	1	1
18.	Попона флисовая	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1
19.	Путлища	пар	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
20.	Седло неспециализированное в сборе	штук	на лошадь	1	2	1	1	-	-	-	-
21.	Седло специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	2	1	2	1	2
22.	Специальные поводья	компле кт	на лошадь	1	1	1	1	2	1	3	1
23.	Стремена специализированные	пар	на лошадь	1	4	1	3	1	2	1	2
24.	Трензель	штук	на лошадь	1	1	2	2	2	2	2	2
25.	Щетка	компле кт	на лошадь	1	2	1	2	1	2	1	2