

«СОГЛАСОВАНО»

директор муниципального автономного
учреждения спортивной школы
олимпийского резерва «Юность»

К.В. Дыбенко

2021



«УТВЕРЖДАЮ»

начальник управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Радужный

Г.А.Голубева

2021



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых
трудовой деятельностью, неработающего населения и
пенсионеров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
города Радужный,
посвящённого 90-летию создания Всесоюзного комплекса
«Готов к труду и обороне»



2021 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный, посвященный 90-летию создания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом на 2021 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный на 2021-2025 годы и период до 2030 года».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- отбор кандидатов для участия в Региональном этапе соревнования.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 18, 19, 25 сентября 2021 года.

Место проведения: АУ «ПБ «Аган», АУ СК «Сибирь», «Парк Победы».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный. Непосредственное проведение осуществляет МАУ СШОР «Юность».

Обязанности главного судьи Фестиваля возлагаются на Земцова Владимира Анатольевича, обязанности главного секретаря на Герасименко Сергей Владимирович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители города Радужный от 18 лет и старше, относящиеся к VI – X(1) ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).
- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;
- спортсмены, представившие заявку на участие позже установленного срока;

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов VI – X(1) ступеней комплекса ГТО.

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X(1) ступень
1.	Бег на	3000 м	3000 м	2000 м	2000 м	-
	Смешанное передвижение на	-	-	-	-	2000 м
	или скандинавская ходьба*	-	-	-	-	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	-	-	+	+	+
6.	Плавание на	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м

Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X(1) ступень
1.	Бег на	2000 м	2000 м	2000 м	2000 м	-
	Смешанное передвижение на	-	-	-	-	2000 м
	или скандинавская ходьба*	-	-	-	-	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	-	-	+	+	+
6.	Плавание на	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м

* на выбор участника

Порядок проведения Фестиваля

<i>Дата, время</i>	<i>Вид программы</i>	<i>Участники</i>	<i>Место проведения</i>
<u>18 сентября 2021г.</u>			
09.30	Регистрация		АУ ПБ «Аган»
10.00	Плавание 25 м	X(1) ступень мужчины, женщины	АУ ПБ «Аган»
	Плавание 50 м	VI-IX ступени мужчины. женщины	
<u>19 сентября 2021г.</u>			
10.30	Выдача номеров Разминка		«Парк Победы»
11.20	Бег на 2 км	VIII-IX ступени мужчины, VI-IX ступени женщины	
12.15	Бег на 3 км	VI-VII ступени мужчины	
12.40	Смешанное передвижение на 2 км или скандинавская ходьба 3 км (на выбор)	X(1) ступень мужчины, женщины	
<u>25 сентября 2021г.</u>			
13.00	<i>Открытие Фестиваля</i>		АУ СК «Сибирь»
13.30	Подтягивание из виса на высокой перекладине	VI-IX ступени мужчины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	VI-IX ступени женщины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа о гимнастическую скамью	X(1) ступень мужчины, женщины	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	VIII-X(1) ступени мужчины, женщины	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	VI-X(1) ступени мужчины, женщины	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	VI, VII ступени мужчины, женщины	
<u>27 сентября 2021</u>			
17.00	Награждение победителей и призеров Фестиваля	Участники Фестиваля, судьи	СК «Факел»

Условия проведения соревнований

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1.02.2018г.

Результаты Фестиваля участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утверждёнными Приказом Минспорта РФ № 814 от 21 сентября 2018г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, в смешанном передвижении или в скандинавской ходьбе, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами и денежными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Радужный на 2019-2025 годы и на период до 2030 года» МАУ СШОР «Юность».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года и в соответствии с приказом Депспорта Югры от 18 августа 2021 года № 245.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес: gtoradugny@mail.ru **Срок представления заявки до 12:00 часов 17.09.2021г.**

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, медицинской организацией **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**

- **или справку** о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (в том числе организациях), массовым спортом, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- паспорт (оригинал).

ЗАЯВКА

на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО» среди лиц занятых трудовой деятельностью,
неработающего населения и пенсионеров
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры города Радужный
посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы (при наличии)	Виза врача
					допущен. Подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к соревнованиям _____ человек.

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

_____ ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____