



ПРОТОКОЛ

Кубок России по силовым видам спорта "Мощь Самоотпора"

26 ноября - 28 ноября 2021 г. Нижневартовск



Кубок России по силовым видам спорта "Мощь Самоглора"
26 ноября – 28 ноября 2021 г. Нижневартовск

Любители. Жим лёжа. Без экипировки

	ФИО	Возрастная	Команда	Рожд	ВК	Вес	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	Сумма	Разр	Очки	Тренер
1	Токачук Марина	Ж	Открытая	Радужный	18.05.1985/36	52	50,65	50	55	55	55	+КМС	л	Гаджиев Эжман
2	Мотовиленц Ангелана	Ж	Открытая	Фитнес-клуб МЕГА, Мегон	28.06.1991/30	52	50,6	30	35	40	35	+3 вэр	24	Шерев Мария
3	Варламова Ирина	Ж	Открытая	Славтек-Фитнес, Нижневартовск	18.09.1995/26	52	51,5	25	30	30	30	+1 юн.	7	Анатолий Шурлов
4	Хмельская Марина	Ж	Открытая	Викинг, Мегон	27.05.1993/28	52	49,5	20	25	27,5	25	+3 юн		Насибов Натиг
1	Михеева Ксения	Ж	Открытая	Викинг, Мегон	19.06.1989/32	67,5	67,4	40	42,5	42,5	40	+1 юн.	24	Насибов Натиг
1	Лутак Кирилл	М	Юноши(0-13)	Викинг, Мегон	16.09.2009/12	44	29,9	20	22,5	25	25	+3 юн	27	Насибов Натиг
2	Жигангареев Марк	М	Юноши(0-13)	Викинг, Мегон	13.07.2010/11	44	33,4	20	22,5	25	25	+3 юн	9	Насибов Натиг
-	Бурыков Максим	М	Юноши(0-13)	Варт Класс, Нижневартовск	16.01.2009/12	52	52	30	30	-	-	бр		Максимов Вадим
1	Стрижаков Кирилл	М	Юноши(14-15)	Варт Класс, Нижневартовск	19.07.2006/15	67,5	65,5	55	62,5	70	62,5	+2 юн.	24	Максимов Вадим
1	Шевченко Марк	М	Юноши(16-17)	Варт Класс, Нижневартовск	21.02.2004/17	110	109,7	102,5	107,5	110	110	+3 вэр	30	Козырев Александр
1	Асатов Амар	М	Юниоры(20-23)	Жемчужина, Сургут	14.12.1998/22	90	90	155	160	165	165	+МС	30	Самостоятельно
2	Балтабаев	М	Юниоры(20-23)	Радужный	11.05.1999/22	90	89,2	120	130	135	130	+1 вэр.	л	Гаджиев Эжман
-	Заиков Дмитрий	М	Юниоры(20-23)	Радужный	14.12.1999/22	90	87	0	0	0	0	0	0	Гаджиев Эжман
1	Ахметшин Рамис	М	Открытая	Викинг, Мегон	20.03.1992/29	67,5	66,8	107,5	112,5	117,5	107,5	+1 вэр.	12	Насибов Натиг
1	Филипенко Сергей	М	Открытая	Варт Класс, Нижневартовск	05.08.1988/33	75	74,3	130	140	145	145	+МС	30	Максимов Вадим
2	Ялыничский Максим	М	Открытая	Жемчужина, Сургут	18.07.1986/35	75	75	120	125	130	125	+КМС	9	Самостоятельно
1	Терновский Сергей	М	Открытая	Варт Класс, Нижневартовск	05.07.1990/31	82,5	82,4	137,5	147,5	147,5	137,5	+КМС	12	Максимов Вадим
2	Нуроллин Задара	М	Открытая	Нижневартовск	05.11.1985/36	82,5	76,1	120	125	125	125	+1 вэр.	л	Самостоятельно
-	Рукавов Денис	М	Открытая	Спорт клуб Богатырь, Томск	19.05.1992/29	82,5	80,9	142,5	142,5	-	-	бр	л	Самостоятельно
1	Лапшин Кирилл	М	Открытая	СОК НЕФТЯНИК, Стрежевой	27.12.1988/32	90	87,2	140	145	145	145	+КМС	л	Самостоятельно
2	Яковлев Дмитрий	М	Открытая	Strong Fitness, Нижневартовск	19.03.1993/28	90	89,2	130	135	145	135	+КМС	9	Анатолий Шурлов
-	Араханов Низами	М	Открытая	Славтек-Фитнес, Нижневартовск	21.10.1983/38	90	85,25	150	150	-	-	бр		Голубков Игорь
1	Хыдыров Уллубий	М	Открытая	Покчи	02.07.1996/25	100	98,8	155	162,5	170	170	+МС	л	Шукин Владимир
1	Шеролов Василий	М	Открытая	Спорт клуб Богатырь, Стрежевой	27.10.1989/32	110	107,8	145	147,5	152,5	152,5	+КМС	12	Алексейкин Станислав
2	Перяиков Александр	М	Открытая	Strong Fitness, Нижневартовск	26.11.1992/29	110	106,6	147,5	147,5	147,5	147,5	+КМС	9	Анатолий Шурлов
3	Мамаев Александр	М	Открытая	Спорт клуб Богатырь, Томск	08.05.1986/35	110	106,7	142,5	147,5	152,5	147,5	+КМС	7	Самостоятельно
4	Калимуллин Денис	М	Открытая	Варт Класс, Нижневартовск	17.10.1982/39	110	108,1	140	147,5	150	147,5	+КМС		Козырев Александр
-	Немочнев Владимир	М	ветераны М1(40-44)Мегон		05.11.1979/42	75	74,5	-	-	-	-	бр		Максимов Вадим
1	Шурлов Анатолий	М	ветераны М1(40-44)Strong Fitness, Нижневартовск		30.05.1981/40	82,5	78,8	145	155	145	145	+КМС	24	Самостоятельно
1	Хмельков Виталий	М	ветераны М1(40-44)СОК НЕФТЯНИК, Стрежевой		15.02.1979/42	90	89,2	150	150	150	150	+КМС	л	Самостоятельно
2	Аксенов Виталий	М	ветераны М1(40-44)Спорт клуб Богатырь, Стрежевой		16.05.1981/40	90	88,05	140	150	140	140	+КМС	9	Алексейкин Станислав
3	Карамитров Николай	М	ветераны М1(40-44)Славтек-Фитнес, Нижневартовск		23.06.1980/41	90	85,25	120	120	120	120	+1 вэр	7	Голубков Игорь
1	Рамазанов Рифат	М	ветераны М1(40-44)Варт Класс, Нижневартовск		27.09.1979/42	100	97,8	155	162,5	170	170	+МС	27	Максимов Вадим
2	Попов Антон	М	ветераны М1(40-44)Варт Класс, Нижневартовск		13.05.1979/42	100	99,7	140	145	147,5	145	+КМС	9	Козырев Александр
1	Томиг Сергей	М	ветераны М3(50-54)Фитнес Хаус, Санкт-Петербург		09.12.1968/52	75	71,3	127,5	132,5	132,5	127,5	+КМС	30	Самостоятельно
1	Чуханов Николай	М	ветераны М3(50-54)Викинг, Мегон		05.11.1969/52	82,5	77,2	100	105	100	100	+3 вэр	12	Насибов Натиг
1	Мусиев Алти Арбиевич	М	ветераны М5(60-64)Strong Fitness, Нижневартовск		12.10.1960/61	125	120	80	80	120	80	+2 юн.	12	Анатолий Шурлов
Абсолютные победители (Любители. Жим лёжа. Без экипировки)														
1	Токачук Марина	Открытая	54,47											
2	Мотовиленц Ангелана	Открытая	34,66											
3	Михеева Ксения	Открытая	31,19											
Абсолютные победители (Любители. Жим лёжа. Без экипировки)														
2	Лутак Кирилл	Юноши(0-13)	57,2											
3	Стрижаков Кирилл	Юноши(14-15)	55,02											
1	Шевченко Марк	Юноши(16-17)	63,78											
1	Асатов Амар	Юниоры(20-23)	97,55											
2	Балтабаев Абдулхакорбек	Юниоры(20-23)	77,27											
3	Селимов Ревлан	Юниоры(20-23)	73,82											

Министерство спорта Российской Федерации

Федерация легкой атлетики России

Российская федерация тяжелой атлетики

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация бодибилдинга

Российская федерация кроссфита

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

Российская федерация пауэрлифтинга

<



Любители. Становая тяга. Без экипировки

ФИО	Возрастная	Команда	Рожд	ВК	Вес	С1	С2	С3	Стан тяга	Сумма	Разр	Очки	Тренер
1 Хмелевская Марина	Ж	Открытая	Викинг, Мегон	27.05.1993/28	52	49,5	52,5	57,5	62,5	62,5	+1 юн.		Насибов Натиг
1 Хакимова Альбина	Ж	Открытая	Варт Клас, Нижегородск	02.06.1988/33	67,5	66,9	100	120	120	120	+КМС		Максимов Вадим
2 Михеева Ксения	Ж	Открытая	Викинг, Мегон	19.06.1989/32	67,5	67,4	80	90	100	100	+2 в.вр.		Насибов Натиг
1 Лутак Кирилл	М	Юноши(О-13)	Викинг, Мегон	16.09.2009/12	44	29,9	45	50	55	55	+2 юн.		Насибов Натиг
2 Жигангареев Марк	М	Юноши(О-13)	Викинг, Мегон	13.07.2010/11	44	33,4	45	50	55	55	+2 юн.		Насибов Натиг
1 Ахметшин Рамис	М	Открытая	Викинг, Мегон	20.03.1992/29	67,5	66,8	137,5	147,5	147,5	147,5	+1 в.вр.		Насибов Натиг
1 Лосев Владимир	М	Открытая	Фитнес-клуб МЕГА, Мегон	25.05.1983/38	75	74	190	200	-	190	+КМС		Самостоятельно
1 Чернышев Денис	М	Открытая	Спецназовское Братство, Нижнев	15.06.1982/39	82,5	82,4	180	200	217,5	217,5	+МС	30	Лавринович Юрий
2 Примяков Валерий	М	Открытая	Спорт клуб Богатырь, Стрежевой	27.08.1993/28	82,5	82,5	180	187,5	192,5	192,5	+КМС	21	Алексейкин Станислав
3 Вережнев Евгений	М	Открытая	Спорт клуб Богатырь, Стрежевой	12.05.1986/35	82,5	81	187,5	187,5	192,5	187,5	+КМС	7	Алексейкин Станислав
1 Космынин Владимир	М	Открытая	Варт Клас, Нижегородск	26.06.1990/31	100	98,5	150	160	160	160	+3 в.вр.	12	Максимов Вадим
1 Гаджиев Эман	М	Открытая	Радужный	02.10.1985/36	110	110	200	250	300	300	МС	Л	Самостоятельно
2 Немолчев Владимир	М	Открытая	Мегон	05.11.1979/42	110	109	200	205	210	210	+МС	Л	Максимов Вадим
3 Меркулев Денис	М	Открытая	Варт Клас, Нижегородск	11.12.1977/43	110	107	150	165	180	180	+1 в.вр.	12	Максимов Вадим
1 Чуханов Николай	М	Метраны М3(50-54)	Викинг, Мегон	05.11.1969/52	82,5	77,2	152,5	180	165	165	+1 в.вр.	12	Насибов Натиг
1 Шеганов Андрей	М	Метраны М3(50-54)	Спорт клуб Богатырь, Стрежевой	11.02.1970/51	100	99,3	190	205	210	210	+КМС	24	Алексейкин Станислав
1 Камалгалинов Фидарис	М	Метраны М5(60-64)	Спорт клуб Богатырь, Стрежевой	10.08.1960/61	82,5	82,4	140	150	155	155	+2 в.вр.	30	Алексейкин Станислав

Абсолютные победители (Любители. Становая тяга. Без экипировки)

1 Хакимова Альбина	Открытая	94,16
2 Михеева Ксения	Открытая	77,98
3 Хмелевская Марина	Открытая	63,01

Абсолютные победители (Любители. Становая тяга. Без экипировки)

1 Чернышев Денис	Открытая	134,81
2 Лосев Владимир	Открытая	127,6
3 Примяков Валерий	Открытая	119,21
2 Немолчев Владимир	Ветераны М1(40-44)	141,54

Команды (ИТОВОЕ КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО)

1 Варт Клас	649
2 Юность Самоотпора	340
3 Викинг	252
4 Спорт клуб Богатырь	215
5 Strong Fitness	154
6 Фитнес-клуб МЕГА	111
7 ХАРД	90
8 Фитнес Хаус	90
9 Славтек-Фитнес	86
10 Жемчужина	63
11 Спецназовское Братство	49
12 СОК НЕФТЯНИК	36
13 Тюменская область	12
14 Фитнес-клуб Орандж	12



Главный судья соревнований

Максимов В.В.

Главный секретарь соревнований

Коршунова Е.В.