«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального автономного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Юность»
_____ К.В. Дыбенко
«__»_____2022

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный
_____ Г.А.Голубева
«17» 03 2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный

г. Радужный, 2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом на 2022 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- отбор кандидатов для участия в региональном этапе Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

- I этап (муниципальный) состоится в г. Радужный: **02 апреля 2022 года в 12.00 ч.** в АУ СК «Сибирь» (силовая гимнастика, бег на 30 м.).
- II этап (региональный) состоится 15-17 апреля 2022 г. в г. Ханты-Мансийске.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный. Непосредственное проведение возлагается на МАУ СШОР «Юность».

Главный судья Фестиваля – Герасименко Сергей Владимирович.

Главный секретарь – Мигранова Альфия Мажитовна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители города Радужный с 18 до 59 лет, относящиеся к VI – IX ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Команды имеющие неполный состав участников к участию в Фестивале допускаются, только в личном зачете.

К участию в Фестивале не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).
- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;
- спортсмены, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.
Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VI – IX ступеней комплекса ГТО.

Все члены команды участвуют во всех видах испытаний.

Спортивная программа:

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень
1.	Бег на 30 м.	+	+	+	-
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	-	-	+	+

Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень
1.	Бег на 30 м.	+	+	+	-
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	-	-	+	+
6.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	+	+	+	+

Порядок проведения Фестиваля

02 апреля 2022 г.			
12:00	Регистрация участников		
12:30	***Открытие Фестиваля***		АУ СК «Сибирь»
12:45	Бег на 30м.	VI-VIII ступени мужчины, женщины	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	VI-IX ступени мужчины, женщины	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	VI-IX ступени мужчины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	VI-IX ступени мужчины, женщины	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	VIII-IX ступени мужчины, женщины	
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	VI-IX ступени женщины	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	VI- VII ступени мужчины, женщины	
06 апреля 2022 г.			
17:00	Награждение победителей и призеров Фестиваля	Участники Фестиваля, судьи	СК «Факел»

Условия проведения соревнований

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018г.

Результаты Фестиваля участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утверждёнными Приказом Минспорта РФ № 814 от 21 сентября 2018г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят все виды спортивной программы.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в ЭБД ВФСК ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы.

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве в этих показателях — в упражнении «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами и денежными призами.

Команды, занявшие I, II, III место в общекомандном зачете Фестиваля награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный» МАУ СШОР «Юность».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и

спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условия сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года и в соответствии с приказом Депспорта Югры от 18 августа 2021 года № 245.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес: gtoradugny@mail.ru **Срок представления заявки до 12:00 часов 01.04.2022г**.

По вопросам, связанным с проведением Фестиваля обращаться по телефону центра тестирования г. Радужный: 8(34668)3-69-19.

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, медицинской организацией **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**

- или справку о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (в том числе организациях), массовым спортом, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- паспорт (оригинал).

XI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»

ЗАЯВКА

на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы (при наличии)	Виза врача
					допущен. *Подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований*

Допущено к соревнованиям _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*

_____ *ДАТА* *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель _____/_____
(ФИО) *(подпись)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____