



Утверждаю:

Директор МАУ СШОР

«Юность»

К.В. Дыбенко

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**Первенство и Чемпионат МАУ СШОР «Юность» по пауэрлифтингу
(жим) среди юношей, юниоров, мужчин и женщин,
посвящённое Дню образования ХМАО-Югры.**

1. Введение

Соревнования проводятся по действующим правилам ИПФ.

2. Цели и задачи

Повышение спортивного мастерства участников

Выявление сильнейших спортсменов

Выполнение разрядных нормативов

Квалификация соревнования:

Первенство города.

Соревнования личные.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МАУ СШОР «Юность». Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья: Гаджиев Э.А.

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся: 10 декабря 2022 г., г. Радужный СК «Сакура»
тел. 8(34668) 2-54-60

Взвешивание: 10 декабря 2022г. с 10. 00 до 11.30 ч.

Начало соревнований: 10 декабря 2022 г в 12. 00 ч.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с 14 лет. Именные заявки, установленного образца, подаются на взвешивании. Все участники при себе должны иметь свидетельство о рождении, паспорт, страховой полис. Имеющие допуск врача по следующим весовым категориям:

Мужчины (24-45 лет) – 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг.

Юниоры (19-23 года) – 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг.

Юноши (14-18 лет) – 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг.

Женщины (24-45 лет) – 52 кг, 63кг.

6. Условия проведения итогов

Победители и призеры определяются в каждом соревновательном классе, весовой и возрастной категории в соответствии с правилами соревнования по пауэрлифтингу (жим лежа). Победители и призеры абсолютной категории определяются по наибольшему коэффициенту (формула УИЛКСА) у юношей и juniоров.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям соревнований несут представители команд.

Представители команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и санитарно-гигиенических норм на месте проведения соревнований. Безопасность во время проведения соревнований обеспечивается участниками самостоятельно.

Главному судье соревнований подписать Акт обследования спортивного комплекса к проведению спортивных соревнований за один день соревнований.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.

9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет МАУ СШОР "Юность».