

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального автономного  
учреждения спортивной школы  
олимпийского резерва «Юность»

К.В. Дыбенко  
« 18 » 01 2023 г.



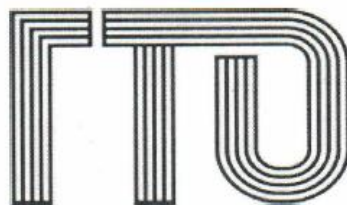
«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации города Радужный

Г.А. Голубева  
« 20 » 01 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**  
**города Радужный**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



г. Радужный 2023

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд (далее - Фестиваль), проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 27 (б) перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.10.2022 №3263-р, и календарным планом на 2023 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный».

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Фестиваля.

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Сроки проведения: 18 февраля 2023 года в 10:00 ч.

Место проведения: СК "Факел" города Радужный (3 микрорайон, д.23), АУ «Плавательный бассейн «Аган» (6 микрорайон, дом 30а).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный. Непосредственное проведение осуществляет МАУ СШОР «Юность».

Главный судья Фестиваля – Земцов Владимир Анатольевич;

Главный секретарь – Касимова Альфира Нуримановна.

Адрес электронной почты: gtoradugny@mail.ru.

Контактный телефон Центра тестирования ВФСК ГТО: 8 (34668) 3-69-19.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Состав команды: 4 человека, в том числе 1 ребёнок – 8-12 лет (не зависимо от пола); мать и отец (либо законные представители ребенка): 25-49 лет; дедушка *или* бабушка: 50-69 лет.

Допускаются к участию команды в неполном составе.

**К участию в Фестивале** допускаются участники:

- имеющие медицинский допуск;
- зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющие уникальный идентификационный номер участника - УИН (присваивается после регистрации на сайте).

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Время	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа	Место проведения
<b>18 февраля 2023 года</b>			
9:45	<i>Регистрация, допуск участников</i>	Все участники	СК «Факел»
10:00	<i>Начало соревнований</i>		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники	
	Бег на 30 м.	Сын, дочь (8-12 лет) Мама, папа (25-49 лет)	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Папа, сын	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Дочь (8-12 лет), Мама, бабушка (25-59 лет), дедушка (50-59 лет)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушка, дедушка (60-69 лет)	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Все участники	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сын, дочь (8-12 лет)	
14:00	Плавание 50 м	Мама и папа (25-49 лет); Бабушка, дедушка (50-59 лет)	АУ «ПБ «Аган»
	Плавание 25 м	Бабушка, дедушка (60-69 лет)	
<b>20 февраля 2023 г.</b>			
18:00	Награждение победителей и призеров		СК «Факел»

## **Условия проведения соревнований**

Соревнования являются лично-командными. При отсутствии в команде одного родителя, либо бабушки или дедушки команда допускается, но теряет очки отсутствующего участника.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы. В личном первенстве в номинациях «Папа», «Мама», «Ребенок», «Бабушка или Дедушка» места распределяются по сумме набранных очков каждым участником.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве по категориям: «Папа», «Мама», «Ребенок», «Бабушка», «Дедушка», награждаются дипломами и денежными призами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете по сумме очков, набранных в Фестивале каждым из членов команды, награждаются Кубком Фестиваля, дипломом и денежными призами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несет МАУ СШОР «Юность».

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) на электронный адрес: [gtoradugny@mail.ru](mailto:gtoradugny@mail.ru). **Срок представления заявки до 16.00 часов 16 февраля 2023 года.**

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную медицинской организацией (медицинский допуск действителен не более 10 дней)

**или справку (оригинал и копию)** о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (справка выдается терапевтом или педиатром сроком на 1 год);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал или копию) на каждого участника;

- папы и мамы предоставляют: свои свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельство о регистрации брака.

## **XI. УСЛОВИЯ ОТБОРА НА II (РЕГИОНАЛЬНЫЙ) ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ**

**К участию во II (региональном) этапе Фестиваля** допускаются команды семей показавшие лучший результат в I этапе Фестиваля в командном зачете.

К участию допускаются команды семей от муниципальных образований Югры в составе 4 человека в следующих возрастных группах:

- *ребенок (девочка или мальчик)*: 9-12 лет (II-III ступень комплекса ГТО);

- *мать и отец*: 25-49 лет (VI и VIII ступени комплекса ГТО);

- *бабушка или дедушка*: 50-69 лет (IX-X ступень комплекса ГТО).

Возраст участников II этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения III этапа Фестиваля.

**ЗАЯВКА**

\_\_\_\_\_ (название команды (Фамилия))  
на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди семейных команд города Радужный в 2023 году

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет (на момент проведения Фестиваля)	УИН в АИС ГТО	Номинация (ребенок, отец, мать, бабушка/дедушка)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1.						
2.						
3.						
4.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

(М.П. медицинского учреждения)

**Контактный телефон, e-mail:** \_\_\_\_\_