

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации города Радужный

«22» февраля 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Врио начальника управления  
образования администрации города  
Радужный

«22» февраля 2023 г.



**Положение  
о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся образовательных организаций  
города Радужный**



2023 год



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом мероприятий МАУ СШОР «Юность» на 2023 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный», положением о проведении Спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций города Радужный в 2022-2023 учебном году».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Сроки проведения: 14-15 марта 2023 года в 10:00 ч.

Место проведения:

- АУ СК «Сибирь»: гимнастические и силовые виды испытаний, стрельба из пневматической винтовки;
- СК «Факел» Парк Победы: бег на лыжах.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют: управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный и Управление образования администрации города Радужный. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ СШОР «Юность».

*Главный судья Фестиваля – Земцов Владимир Анатольевич.*

*Главный секретарь Фестиваля – Касимова Альфира Нуримановна.*

*Адрес электронной почты - [gtoradugny@mail.ru](mailto:gtoradugny@mail.ru)*

*Контактный телефон – 8 (34668) 3-69-19, 89195371368.*

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся в возрасте от 9 до 17 лет в составе команд образовательных организаций, относящиеся к II–V возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии заявки от организации.

Проводится командный и личный зачет. Состав команды: 20 человек от школы независимо от пола, в том числе 5 человек по каждой ступени (II – 9-10 лет, III – 11-12 лет, IV – 13-15 лет, V – 16-17 лет). В командный зачет идут лучшие 4 результата по каждой ступени, остальные участвуют в личном зачете.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревновательная программа Фестиваля формируется в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м)	-	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) за 3 минуты	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	5 км

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м)	-	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) за 3 минуты	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км

### Порядок проведения Фестиваля

Время	Вид программы	Место проведения
<b>1 день (14.03.2023)</b>		
09:30	Регистрация, допуск участников	АУ СК «Сибирь» города Радужный
10:00	Открытие Фестиваля	
10:10	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м)	
10:10-14.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	



	(количество раз) за 3 минуты	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) за 3 минуты	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
<b>2 день (15.03.2023)</b>		
10:00-13.00	Бег на лыжах (свободный стиль): 09:30 <i>Регистрация, выдача номеров</i> 10:00 <i>Старт:</i> <i>II ступень</i> <i>III ступень</i> <i>IV ступень</i> <i>V ступень</i>	СК «Факел» Парк Победы
<u>Примечание:</u> лыжный инвентарь иметь с собой или услуги проката (дети 9-12 лет – 65 руб., 13-17 лет – 130 руб.)		

На Фестивале результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (согласно приказа Минспорта РФ №814 от 21 сентября 2018 года).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/девочек, юношей/девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в стрельбе.

Командный зачет определяется по сумме очков лучших трех результатов в каждой ступени, набранных участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

При равенстве суммы очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в стрельбе.

Командный зачет определяется для участников II-V ступеней в составе команд образовательных организаций.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве Фестиваля в каждой из возрастных групп среди мальчиков/девочек, юношей/девушек награждаются денежными призами и грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди образовательных организаций в командном первенстве награждаются Кубками и грамотами.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение денежными призами, грамотами победителей и призеров Фестиваля осуществляется за счет средств субсидии на реализацию мероприятий муниципальной программы «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный». Награждение команд победителя и призеров – кубками и грамотами осуществляется за счет средств Управления образования администрации города Радужный.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (приложение № 1) в формате word на электронный адрес: [gtoradugny@mail.ru](mailto:gtoradugny@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Зимнем Фестивале» **в срок до 16:00 часов 09.03.2023.** Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Руководители **команд** представляют в комиссию по допуску участников перед началом Фестиваля на регистрации следующие документы:

1) заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, заверенную медицинской организацией (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

2) паспорт или свидетельство о рождении на каждого участника.

*Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.*

Исполнитель:  
инструктор-методист  
Касимова А.Н.



### ЗАЯВКА

**на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
учреждений в 2023 году**

г. Радужный

14-15.03.2023 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН в АИС ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
<b>II ступень</b>						
1.						допущен. подпись врача, дата. печать напротив каждого участника соревнова ний
2.						
3.						
4.						
5.						
<b>III ступень</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
<b>IV ступень</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
<b>V ступень</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

\_\_\_\_\_  
ДАТА

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_