

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Радужный
Г.А. Голубева
«_____» _____ 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор АУ ДО СШ «Юность»
В.В. Рыбенко
«_____» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

1. Цели и задачи

Всероссийский день бега «Кросс Нации» в городе Радужный ХМАО-Югра проводится с целью развития и популяризации легкой атлетики в городе Радужный ХМАО-Югра.

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Радужного;
- привлечение трудящихся и учащихся молодежи города к регулярным занятиям физической культурой.

2. Сроки и место проведения

Всероссийский день бега «Кросс Нации» состоится **16 сентября 2023 г.** по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ – Югра Радужный спортивный комплекс «Факел», парк «Победы», начало мероприятия в 11.00 час.

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Юность» г. Радужный.

Непосредственное руководство проведением спортивного мероприятия возлагается на АУ ДО СШ «Юность» и судейскую бригаду в составе: Главный судья соревнований – Даутов Вадим Варисович.
Главный секретарь соревнований – Зарипова Гульфия Насыховна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023г. № 153, с соблюдением требований установленных нормативно правовым актам Российской Федерации и Ханты - Мансийского автономного округа - Югры.

К участию в забегах допускаются все желающие, представившие в мандатную комиссию по допуску:

Именную заявку (**Приложение 1**), с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника заверенной подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом, с

расшифровкой фамилии, имени и отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, в соответствии с приказом Департамента здравоохранения Югры №262 от 25.02.2021 года.

Предварительные заявки спортсменов на участие в спортивных забегах подаются до 14 сентября 2023 года по e-mail:sambo.raduzhniy@mail.ru, сот. 8(34668)2-71-70. Оригинал заявки подается в дни проведения соревнований.

Участники, не предоставившие правильно оформленную заявку на участие в соревновании не допускаются.

Возвратные группы участников спортивных забегов:

- Девочки 2014 г.р. и младше;
- Мальчики 2014 г.р. и младше;
- Девушки 2004 г.р. и младше;
- Юноши 2004 г.р. и младше;
- Женщины 2003 г.р. и старше;
- Мужчины 2003 г.р. и старше;

Возраст участников в ветеранских забегах определяется на день проведения соревнования.

Ответственность за допуск участников к соревнованию несет главная судейская коллегия.

5.Программа соревнований

Время	Возрастная категория, Вид программы	Дистанция	Место проведения
16 сентября 2023 года			
09:30-10:30	Регистрация участников массового забега, выдача нагрудных номеров.		СК «Факел»
Спортивные забеги			
11:00	Девочки 2014 г.р. и младше	1000 м.	Зона старта
11:25	Мальчики 2014 г.р. и младше	1000 м.	Зона старта
11:50	Девушки 2004 г.р. и младше	2000 м.	Зона старта
12:15	Женщины 2003 г.р. и старше (ветеранский забег)	2000 м.	Зона старта
12:40	Мужчины 2003 г.р. и старше (ветеранский забег)	3000 м.	Зона старта
13:10	Юноши 2004 г.р. и младше	3000 м.	Зона старта
13:40	Девушки 2004 г.р. и младше	2000 м.	Зона старта
14:10	Юноши 2004 г.р. и младше	3000 м.	Зона старта
14:40	Женщины 2003 г.р. и старше	3000 м.	Зона старта
15:10	Мужчины 2003 г.р. и старше	5000 м.	Зона старта
Церемония награждения победителей и призеров			

6.Условия подведения итогов

Победители и призеры забегов определяются отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, на всех дистанциях и во всех возрастных группах,

по наименьшему времени, показанному на дистанции в каждой возрастной группе.

Победители и призеры спортивных забегов среди ветеранов определяются отдельно среди мужчин и женщин, с применением возрастных коэффициентов.

Таблица возрастных коэффициентов для мужчин и женщин.

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
20	1000	41	0,968	62	0,814
21	1000	42	0,961	63	0,806
22	1000	43	0,954	64	0,798
23	1000	44	0,947	65	0,790
24	1000	45	0,940	66	0,781
25	1000	46	0,933	67	0,772
26	1000	47	0,926	68	0,764
27	1000	48	0,919	69	0,755
28	1000	49	0,912	70	0,746
29	1000	50	0,905	71	0,737
30	1000	51	0,897	72	0,728
31	1000	52	0,890	73	0,718
32	1000	53	0,883	74	0,709
33	1000	54	0,875	75	0,700
34	1000	55	0,868	76	0,689
35	1000	56	0,86	77	0,679
36	1000	57	0,853	78	0,668
37	0,995	58	0,845	79	0,658
38	0,988	59	0,838	80	0,648
39	0,982	60	0,830		
40	0,975	61	0,822		

7. Награждение

Участники, занявшие I место, во всех возрастных группах в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами, индивидуальными кубками.

Участники, занявшие II, III место, во всех возрастных группах в спортивных забегах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований несет АУ «ЮграМегаСпорт» (согласно утвержденной приказом смете расходов).

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию в установленном законом порядке, при наличии паспорта безопасности объекта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации». **Обеспечение безопасности участников на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил**

обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года «353.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилами соревнований по видам спорта «Лёгкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019г. № 839, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Директору спортивного сооружения, главному судье соревнований, ответственному за проведение мероприятия подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований (Приложение 2) за 1 суток и за 3 часа начала мероприятия.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», медицинский допуск участников к соревнованиям осуществляется в соответствии с пунктами 43 и 44 данного приказа.

10. Страхование участников

Страхование участников соревнований производится за свой счёт.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования

ЗАЯВКА

на участие Всероссийском дня бега «Кросс Нации»

16 сентября 2023 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Данные паспорта (свидетельство о рождении)	Полных лет	Виза и печать врача
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								

Телефон представителя _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объеме

Врач _____ / _____
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

Печать врача

Главный врач ВФД(лечебного учреждения) _____ / _____
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчества)

М.П. ВФД (лечебного учреждения)

Руководитель организации _____ / _____
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчества)

« _____ » _____ 20 _____ г.

Дата _____ 2023 года
Время _____

АКТ ГОТОВНОСТИ

_____ (точное наименование спортивного сооружения, базы)
к проведению

_____ (наименование учебно-тренировочного мероприятия, соревнования)

в период с « _____ » _____ 2023 г. по « _____ » _____ 2023 г.

1. Спортивное сооружение готово к проведению

_____ (наименование физкультурно-спортивного мероприятия.)
в количеств _____ спортсменов, _____ тренеров, _____ других специалистов.

2. Имеющаяся материально-техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения

_____ (наименование физкультурно-спортивного мероприятия.)
3. Необходимо дополнительно оборудовать, обеспечить и т.д.
нет

4. Проведение вышеуказанных мероприятий согласовано с местными службами спасения на водах, госавтоинспекцией, медицинской службой, горноспасательной службой, пожарной охраной и т.п.

_____ (нужное подчеркнуть или дополнить)

5. Для обеспечения безопасности участников мероприятия необходимо выполнить следующие требования:
- обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований должно осуществляться в соответствии с инструкцией и планом мероприятий

Инструктаж участников мероприятия о необходимых в условиях данной местности мерах безопасности проводится дирекцией спортсооружения

« _____ » _____ 2023 г.

Директор спортсооружения, базы

_____ « _____ » _____ 2023 г.
ФИО подпись

Начальник управления
Главный судья
соревнований, судья
_____ категории

_____ « _____ » _____ 2023 г.
ФИО подпись