



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Первенства России по самбо**  
**среди юношей и девушек 16-18 лет**  
**31 января – 05 февраля 2024 г., г. Владивосток, Приморский край**  
**О-в Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ, корпус S**

<b>31 января</b>	<b>Дни приезда</b>	
<b>31 января</b>	11.00-15.00	Комиссия по допуску участников, тренировка
	17.00-18.00	Взвешивание спортсменов в весовых категориях юноши – 49, 53 кг. девушки – 44, 47 кг.
	18.00-19.00	Совещание представителей и судей. Жеребьевка.
<b>01 февраля</b>	<b>Первый день борьбы</b>	
	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи
	14.00-14.30	Торжественное открытие
	15.00-16.00	Взвешивание спортсменов в весовых категориях юноши – 58, 64 кг. девушки – 50, 54 кг.
	18.00-19.00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров. Жеребьевка.
<b>02 февраля</b>	<b>Второй день борьбы</b>	
	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи
	15.00-16.00	Взвешивание спортсменов в весовых категориях юноши – 71, 79 кг. девушки – 59, 65 кг.
	18.00-19.00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров. Жеребьевка.
<b>03 февраля</b>	<b>Третий день борьбы</b>	
	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи
	15.00-16.00	Взвешивание спортсменов в весовых категориях юноши – 88, 98, 98+ кг. девушки – 72, 80, 80+ кг.
	18.00-19.00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров. Жеребьевка.
<b>04 февраля</b>	<b>Четвёртый день борьбы</b>	
	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи
	18.00-19.00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров
<b>05 февраля</b>	<b>День отъезда</b>	