



КонсультантПлюс

"Правила вида спорта "рукопашный бой"
(утв. приказом Минспорта России от
31.01.2023 N 64)
(ред. от 26.10.2023)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

www.consultant.ru

Дата сохранения: 16.10.2024

Утверждены
[приказом](#) Министерства спорта
Российской Федерации
от 31 января 2023 г. N 64

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА "РУКОПАШНЫЙ БОЙ"

Список изменяющих документов
(в ред. [Приказа](#) Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила по виду спорта "рукопашный бой" (далее - Правила) разработаны Общероссийской спортивной федерацией по виду спорта "рукопашный бой" (далее - Федерация) с учетом основных требований правил Международной федерации рукопашного боя и являются обязательными при проведении соревнований по рукопашному бою на территории Российской Федерации. В дополнение к настоящим Правилам могут разрабатываться положения о соревнованиях и регламенты проведения соревнований (далее соответственно - Положение о соревнованиях, Регламент), детализирующие, разъясняющие, дополняющие положения настоящих Правил. Положения и Регламенты не могут противоречить настоящим Правилам.

Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными [пунктом 3 части 4 статьи 26.2](#) Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

В случае установленных фактов противоправного влияния на результаты соревнований со стороны любых официальных лиц (спортсменов, тренеров, судей, представителей команд) дело передается на рассмотрение Дисциплинарного комитета Федерации, в соответствии с решением которого к виновным могут быть применены спортивные санкции, включая дисквалификацию.

Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга в рукопашном бое регламентируются Антидопинговыми правилами Международной федерации рукопашного боя и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного Антидопингового [Кодекса](#), разработанного Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА), и разработанными в соответствии с ними Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также на основании документов, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством.

Все лица (в том числе спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи), участвующие в соревнованиях, проводимых под эгидой Федерации, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством.

Раздел I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 1. Характер соревнований

1. Соревнования по рукопашному бою являются комплексными и включают в себя 2 тура.

В первом туре спортсмены демонстрируют технику выполнения приемов рукопашного боя при защите от вооруженного и невооруженного противника и выполняют норматив допуска ко второму туру. Норматив определяется Положением о соревнованиях.

Во втором туре спортсмены проводят бой, используя технические действия, описанные настоящими Правилами. В нем участвуют спортсмены, выполнившие норматив в первом туре.

Личные места, занятые спортсменами в соревнованиях по рукопашному бою, определяются по результатам боев, проведенных между ними во втором туре.

В зависимости от возраста и квалификации участников возможно проведение первого тура (демонстрация техники рукопашного боя) с определением мест или проведение соревнований без первого тура. Порядок проведения оговаривается в Положении о соревнованиях.

2. По характеру соревнования делятся на личные, командные, лично-командные, квалификационные и классификационные, что определяется [Положением](#) о соревнованиях (приложение 1).

В личных соревнованиях определяются только личные результаты участников.

В командных соревнованиях команды встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд.

В лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов ее зачетных участников в соответствии с Положением о соревнованиях.

В классификационных соревнованиях личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации.

Квалификационные соревнования, проводятся при большом числе участников, их цель - отбор сильнейших спортсменов для участия в основных соревнованиях. Участник, выполнивший квалификационный норматив, освобождается от дальнейшего участия в этих соревнованиях. К основным соревнованиям допускаются участники, выполнившие квалификационный норматив. В случае если в основных соревнованиях недостаточное количество участников, к ним допускаются спортсмены, показавшие результат наиболее близкий к квалификационному нормативу.

Статья 2. Системы и способы проведения соревнований.

1. Участники соревнований выступают в одной группе или по жеребьевке распределяются на

несколько подгрупп.

Если соревнование делится на предварительную часть и финал, то указывается принцип, по которому лучшие спортсмены переходят на следующий этап соревнования, а худшие отсеиваются.

2. Каждый этап соревнования проводится по одному из двух способов:

- а) круговому, когда каждый участник встречается с каждым;
- б) с выбыванием участников, набравших установленное Положением о соревновании количество поражений.

3. Система проведения соревнований - это конкретный вариант сочетания способов проведения предварительной части и финала, а также принципа вывода сильнейших в финал. Система проведения обязательно указывается в Положении о соревнованиях и выбирается так, чтобы наилучшим образом соответствовать их целям и отведенному на них времени.

4. Состав пар и порядок встреч между участниками (командами) определяется системой проведения соревнований и результатами жеребьевки. При жеребьевке сильнейшие участники из одной команды могут быть рассеяны, если это оговорено в Положении о соревновании.

5. В [приложениях 2.1, 3.1, 4.1, 5.1](#) даны примеры систем с различными вариантами способов проведения предварительной части и финала, а также способы проведения командных встреч, по результатам которых определяются места в командных соревнованиях.

Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 3. Возрастные группы участников.

1. Участники соревнований делятся на возрастные группы:

- а) юноши и девушки (12 - 13 лет);
- б) юноши и девушки (14 - 15 лет);
- в) юноши и девушки (16 - 17 лет);
- г) юниоры и юниорки (18 - 21 год);
- д) юниоры и юниорки (18 - 25 лет);
- е) мужчины и женщины 18 лет и старше.

2. Спортивные соревнования в возрастной группе "юниоры, юниорки (18 - 25 лет)" проводятся среди студентов.

3. Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Статья 4. Весовые категории.

1. Участники соревнований в соответствии с возрастом и полом делятся на весовые категории согласно таблице 1 и [таблице 2](#).

Таблица 1

Весовые категории, установленные для спортсменов
женского пола

Девушки (12 - 13 лет)	Девушки (14 - 15 лет)	Девушки (16 - 17 лет)	Женщины, юниорки
37 кг	40 кг	44 кг	48 кг
40 кг	44 кг	48 кг	53 кг
44 кг	48 кг	53 кг	58 кг
48 кг	53 кг	58 кг	64 кг
53 кг	58 кг	64 кг	70 кг
53+ кг	58+ кг	64+ кг	70+ кг
Абсолютная категория			Свыше 58 кг

Таблица 2

Весовые категории, установленные для спортсменов
мужского пола

Юноши (12 - 13 лет)	Юноши (14 - 15 лет)	Юноши (16 - 17 лет)	Мужчины, юниоры
35 кг	41 кг	48 кг	57 кг
38 кг	44 кг	52 кг	62 кг
41 кг	48 кг	57 кг	67 кг
44 кг	52 кг	62 кг	73 кг
48 кг	57 кг	67 кг	80 кг
52 кг	62 кг	73 кг	88 кг

57 кг	67 кг	80 кг	97 кг
62 кг	73 кг	80+ кг	97+ кг
67 кг	73+ кг		
67+ кг			
Абсолютная категория			Свыше 73 кг

Вес не должен превышать максимально допустимого и быть ниже минимального значения, установленного для соответствующей весовой категории.

2. Абсолютное первенство проводится только среди мужчин и женщин.

Статья 5. Медицинский контроль, взвешивание и жеребьевка участников.

1. Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

2. Порядок и время взвешивания участников соревнования указывается в Положении о соревновании.

Взвешивание проводится один раз в первый день соревнования данной весовой категории или накануне.

Если взвешивание проводится в день соревнования, то оно заканчивается не менее чем за 1 час до начала соревнования.

Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах. Вес на них должен измеряться в килограммах и граммах и фиксироваться с точностью до 50 грамм.

Право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание, предоставляется участникам в течение 1 часа до начала взвешивания.

3. Участники мужчины взвешиваются в плавках, женщины - в открытых купальниках. Взвешивание без одежды не допускается.

4. При взвешивании участник обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий его личность.

5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей, в которую входят: заместитель главного судьи, врач, секретарь и два судьи. Все члены бригады судей на взвешивании должны быть одного пола со спортсменами.

Заместитель главного судьи организует процедуру взвешивания и отвечает за то, чтобы она проходила в соответствии с Правилами.

Прежде, чем подойти к весам, участник проходит осмотр врача, который определяет наличие явных травм и признаков заболеваний, чистоту кожных покровов, длину ногтей и пр.

Один из судей проверяет документ, удостоверяющий личность участника, и передает его секретарю, который по этому документу проверяет правильность записи в заявке и протоколе взвешивания. Второй судья взвешивает участника и объявляет результат взвешивания, который секретарь заносит в протокол ([приложение 6.3](#)), Протокол взвешивания подписывают все члены судейской бригады.

6. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

7. Время и порядок проведения жеребьевки определяется Положением о соревнованиях.

8. Жеребьевку, а также распределение сильнейших спортсменов по подгруппам проводят главный судья и главный секретарь в присутствии официальных представителей команд. Номер по жребию каждого участника сохраняется за ним на все время соревнований, и может указываться в протоколах хода соревнований вместо персональных данных спортсмена во втором и последующих кругах, кроме итогового протокола.

Статья 6. Допуск участников к соревнованиям.

1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов оговариваются Положением о соревновании.

Участие спортсмена в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии действующего на дни проведения спортивных соревнований полиса обязательного медицинского страхования, полиса (договора) добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время участия в спортивных мероприятиях по виду спорта "рукопашный бой", который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

2. Заявка организации на участие ее членов в соревнованиях оформляется по установленной форме ([приложение 6.2](#)) с обязательным наличием заверенных печатью организации, направляющей команду на соревнования, подписей руководителя организации, тренера и представителя команды, визы врача о допуске участника к соревнованиям. Допуск врача должен быть оформлен не ранее, чем за пять дней до начала соревнований и заверен печатью специализированного учреждения спортивной медицины. Подача заявки организацией является

подтверждением соглашения на использование персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке.

3. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску (ее утверждает организация, проводящая соревнования) в составе представителя Федерации, представителя организации, непосредственно проводящей соревнования, главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения о соревнованиях. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет представитель Федерации.

4. Допуск участников к соревнованиям завершается взвешиванием и медосмотром участников ([Статья 5](#)). Участники, не прошедшие взвешивание и медосмотр, к соревнованиям не допускаются.

5. В личных и лично-командных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании.

6. В командных соревнованиях среди мужчин и женщин спортсмен имеет право участвовать либо в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании, либо в следующей - более тяжелой категории.

7. В соревнованиях среди юношей и девушек допуск спортсменов ближайшей младшей возрастной группы к состязаниям в старшей возрастной группе может осуществляться с разрешения организации, проводящей соревнования, при условии, что спортсмен достигнет установленного более старшей возрастной группой возраста в текущем году и имеет квалификацию, указанную в Положении о соревнованиях. Для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей подготовленности и физическому развитию эти спортсмены могут участвовать в данных соревнованиях.

8. Юниоры и юниорки имеют право выступать в соревнованиях среди мужчин и женщин, если уровень их квалификации соответствует уровню квалификации, указанному в Положении о соревнованиях. Юноши и девушки не имеют права участвовать в соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок.

9. Допуск спортсменов к соревнованиям более высоких спортивных разрядов оговаривается в Положении о соревнованиях.

10. Допуск отдельного участника к классификационным боям проводится на основании оформленной в установленном порядке зачетной классификационной книжки спортсмена и медицинской справки, выданной не ранее чем за 5 дней до начала соревнований.

11. В классификационных соревнованиях участник имеет право вести бои с противниками, имеющими следующий, более высокий спортивный разряд, а среди мужчин и женщин также следующую, более тяжелую весовую категорию.

Статья 7. Обязанности и права участников.

1. Участник обязан:

- а) пройти комиссию по допуску и взвешивание;
- б) строго соблюдать данные Правила, Положение о соревновании, программу соревнований;
- в) выполнять требования судей;
- г) немедленно являться на ковер по вызову судейской коллегии;
- д) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя;
- е) быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- ж) обмениваться с соперниками рукопожатием до и после поединка;
- з) выступать с коротко подстриженными ногтями, в экипировке установленного образца ([п. 1 Статьи 8](#));
- и) выходить на парад открытия, закрытия соревнований и церемонию награждения в костюме рукопашного боя или в установленном едином командном спортивном костюме;
- к) соблюдать общероссийские антидопинговые [правила](#) и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями.

2. Участник имеет право:

- а) обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно в судейскую коллегию;
 - б) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;
 - в) своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и т.п.;
 - г) на получение медицинской помощи;
 - д) на устранение беспорядка в экипировке течение 2 минут за время боя;
 - е) отказаться от продолжения боя на любой его стадии, за исключением ситуации, когда рефери ведет отсчет нокаута;
 - ж) перед каждым боем иметь перерыв 10 минут, а перед полуфинальным и финальным боями - 15 минут.
-

3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные прическу, бороду и усы, которые могут стать причиной травмы.

4. Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе, категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях с последующей дисквалификацией.

Статья 8. Костюм участника.

1. Экипировка участника соревнований включает: костюм рукопашного боя, обувь с мягкой подошвой установленного образца, перчатки для рукопашного боя, защитный шлем, защитные накладки на ноги, защитную паховую раковину (защитный бандаж женский), капу. При этом шлем, пояс, перчатки для рукопашного боя должны быть красного цвета, если спортсмен указан в паре первым, или синего цвета, если спортсмен указан в паре вторым. Защитные накладки на ноги должны быть белого цвета. В случаях, оговариваемых Положением о соревнованиях, возможно использование защитных шлемов с пластиковой маской ([приложение 7.3](#)).

Женская экипировка дополняется футболкой белого цвета и протектором на грудь под ней. Заколки для волос и другие металлические предметы не разрешаются, волосы фиксируются с помощью резинок, мягких лент, косынок или сеток.

В соревнованиях обязательной программы первого тура перчатки для рукопашного боя и защитный шлем не используются.

2. Перчатки у юношей с массой тела до 52 кг должны быть весом не менее 8 унций. Перчатки у юношей, юниоров и мужчин с массой тела от 52 до 73 кг должны быть весом не менее 10 унций, а свыше 73 кг - не менее 12 унций. Перчатки у девушек, юниорок и женщин с массой тела до 58 кг должны быть весом не менее 8 унций, а свыше 58 кг - не менее 10 унций.

3. Костюм рукопашного боя (куртка и штаны специального покроя, а также пояса к куртке) изготавливаются из плотной хлопчатобумажной ткани. Костюм рукопашного боя для участия в соревнованиях - белого цвета, пояса - красного и синего цветов. Костюм должен иметь усиленные прорези для пояса. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать талию, плотно фиксировать куртку, и завязываться спереди узлом, захватывающим оба витка пояса. Узел закрепляется специальным фиксатором цвета пояса. Концы завязанного пояса должны быть не более 30 см. Край рукава куртки должен быть не ниже 5 см от кисти и не выше середины предплечья спортсмена. Ширина рукава внизу должна обеспечивать просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Нижний край куртки не должен быть ниже середины бедра спортсмена. Длина штанов должна быть до щиколотки, просвет между ногой и тканью не менее 10 см.

4. Порядок расположения элементов обязательной и допустимой маркировки на костюме указан в [приложении 7.1](#). На костюме не допускаются иные изображения и надписи, а также символика других видов спорта. Исключения составляют лишь случаи, специально оговоренные постановлениями руководящих органов Федерации.

5. При проведении командных соревнований участники команд должны быть в единой спортивной форме.

6. Обувь изготавливается из мягкой кожи с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются прокладками из мягкого материала, закрытыми сверху кожей.

7. Образцы экипировки участника (костюм, перчатки для рукопашного боя, обувь, щитки, шлем, капа, раковина, бандаж и женский протектор на грудь) представлены в [приложении 7.2](#), а размеры и характеристики отдельных предметов экипировки указаны в проспекте (технической документации) предприятия-производителя.

8. Не допускается использование грязного и порванного костюма. Для передвижений вне ковра и зоны безопасности участник должен иметь сменную обувь.

Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта.

1. Представитель команды является посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией. Он руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

2. Представитель команды обязан:

- а) знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;
- б) своевременно подать в комиссию по допуску заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении о соревнованиях, документы;
- в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
- д) обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;
- е) находиться на месте, специально отведенном для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований;
- ж) выполнять обязанности секунданта бойца, или назначить секунданта из состава официальной делегации команды.

3. Представитель команды имеет право:

- а) подавать перезаявки в определенные Положением о соревнованиях сроки;
- б) присутствовать при взвешивании и жеребьевках;
- в) иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;
- г) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;

д) подавать обоснованные настоящими Правилами протесты в соответствии с [Статьей 35](#);

е) подавать установленный жест руководителю ковра о признании своего участника проигравшим ввиду "отказа от продолжения боя", за исключением ситуации, когда рефери ведет отсчет нокаута.

4. Представителю команды запрещается:

а) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и организаторов соревнований;

б) быть одновременно судьей данного соревнования;

в) во время поединка давать указания участникам, находясь вне зоны, отведенной для зрителей.

5. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Представитель (тренер, капитан) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удален с соревнований. Об этом сообщается в организацию, команду которой он представляет.

6. Секундант - специалист старше 18 лет, который сопровождает спортсмена во время поединка и является членом его команды.

7. Секундант должен быть одет в спортивную форму установленного образца ([приложение 7.4](#)) и обувь с мягкой подошвой.

8. Секундант обязан:

а) знать настоящие Правила и Положение о соревнованиях;

б) иметь полотенце, коробку с раствором для капы и пластиковый сосуд с питьевой водой объемом 0,5 литра;

в) во время боя находиться у зоны безопасности ковра со стороны своего спортсмена;

г) после остановки боя, при необходимости, по команде рефери привести в порядок экипировку своего спортсмена.

9. Секундант имеет право:

а) во время боя давать советы своему спортсмену, не мешая ведению поединка;

б) подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего спортсмена проигравшим ввиду "отказа от продолжения боя", за исключением ситуации, когда рефери ведет отсчет нокаута;

в) подавать протесты в соответствии с [Статьей 35](#).

10. В случае вмешательства секунданта в работу судейской бригады, предупреждение может

быть объявлено спортсмену.

11. Секундант может быть отстранен и удален с соревнований за грубое вмешательство в работу судейской бригады, невыполнение своих обязанностей и неэтичное поведение.

Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Статья 10. Техника рукопашного боя.

1. В поединке по рукопашному бою разрешается проводить только контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в определенных положениях спортсменов.

Статья 11. Положения спортсменов.

1. Стоя - спортсмен касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).

2. Лежа - спортсмен касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

3. Бой стоя (в стойке) - оба спортсмена в положении стоя.

4. Бой лежа - хотя бы один из спортсменов в положении лежа.

5. Бой в захвате - хотя бы один из спортсменов осуществил захват. Захват - действия руками и (или) ногами, при помощи которых спортсмен может удерживать противника с целью атаки или защиты.

6. Положение вне ковра считается, если:

а) в бою стоя один из спортсменов полностью вышел ногами за границу зоны боя ковра ([п. 2 Статьи 36](#));

б) в бою лежа один из спортсменов полностью оказался за границей зоны боя ковра;

в) в бою в захвате, оба спортсмена полностью оказались за границей зоны боя ковра.

7. Лежа, а также при падении после бросков или при переходе в бой лежа, спортсмен может оказаться в положении:

а) "на туловище" - когда спортсмен касается ковра лопаткой, грудью, плечом, животом, одной или двумя ягодицами, тазом, задней поверхностью бедра или поясницей;

б) "на спине" - когда спортсмен касается ковра обеими лопатками; положение "мост", при котором спортсмен находится спиной к ковра и касается его только ступнями ног и головой, приравнивается к положению "на спине";

в) "на коленях" - когда спортсмен касается ковра коленями (коленом), при этом не касаясь ягодицами поверхности ковра;

г) "на руках" - когда спортсмен кроме ступней ног или коленей касается поверхности ковра

кистями или предплечьями рук (руки).

Статья 12. Удары.

1. Удар - импульсное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией возвратно-поступательное движение руки или ноги.

2. В бою разрешено наносить только контролируемые удары в любые части тела за исключением запрещенных ([п. 2 Статьи 17](#)).

3. Контролируемый удар отличают:

- а) разрешенная область для нанесения удара;
- б) разрешенная техника удара;
- в) визуальный контроль.

При несоответствии хотя бы одному из перечисленных требований удар считается неконтролируемым.

4. Разрешенной считается техника нанесения ударов пястно-фаланговой, боковой со стороны мизинца и тыльной частями кулака в перчатке, локтем, коленом, стопой и голенью (с учетом [п. 15 Статьи 19](#)).

5. В ходе поединка оцениваются только удары, нанесенные с полным контактом.

6. Эффективность удара определяют:

- а) точный выбор времени и дистанции (о чем говорит отсутствие реакции защиты у противника);
- б) мощное выполнение (удар оказал заметное воздействие на противника);
- в) область нанесения удара (голова, уязвимые части туловища и ног).

7. Серия ударов - два и более оцениваемых удара руками в течение 1 - 2 секунд.

Статья 13. Броски.

1. Бросок - действие спортсмена, в результате которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений лежа.

2. Начало броска - начало падения атакуемого.

3. Бросок без падения - бросок, при проведении которого (от его начала и до момента завершения) атакующий спортсмен сохраняет свое положение стоя.

4. Бросок с падением - бросок, при проведении которого атакующий спортсмен переходит в одно из положений лежа или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие.

5. Контрбросок - бросок, при котором защищающийся спортсмен перехватывает инициативу у атакующего или останавливает атаку соперника и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего.

6. Контролируемый бросок - не запрещенный, бросок при проведении которого, атакующий осуществляет страховку противника или дает ему возможность страховаться самому.

7. Эффективность броска определяют:

- а) положение спортсменов в начале приема;
- б) положение спортсменов по ходу выполнения приема;
- в) темп (непрерывность падения атакуемого);
- г) положение спортсменов после выполнения приема.

8. В бою разрешены только контролируемые броски.

9. Броском также считается техническое действие, при котором атакующий переводит противника из положения лежа в стойку или же полностью отрывает его от ковра, поднимает выше пояса и, бросая, переворачивает вокруг горизонтальной оси.

10. Выведение из равновесия - бросок без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (пп. "в", "г" п. 7 Статьи 11).

Статья 14. Удержание.

1. Удержание - прием, которым спортсмен в течение определенного времени вынуждает противника лежать спиной к ковра (угол между ковром и спиной на уровне лопаток менее 90 градусов), а сам прижимается туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

2. Для начала удержания требуется, чтобы удерживаемый спортсмен находился на спине, и часть его тела находилась в зоне боя ковра.

3. Удержание не считается, если:

- а) туловище атакующего не прижато к туловищу противника;
 - б) лопатки удерживаемого развернуты более чем на 90 градусов к ковра;
 - в) спортсмены полностью вышли за границу зоны боя ковра;
 - г) атакующий спортсмен переходит к выполнению болевого или удушающего приема.
-

4. Контролируемое удержание - удержание разрешенными захватами и действиями.

5. Если бой длится несколько раундов, технический прием "удержание" не применяется.

Статья 15. Болевые приемы.

1. Болевой прием - захват руки или ноги противника, который позволяет провести: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побежденным.

2. Начало болевого приема - начало действий после захвата конечности противника на атакуемом участке, имеющих своей целью вызвать у него болевое ощущение или преодолеть его защитный захват.

3. Сигнал о сдаче при проведении болевого приема подается громко голосом - ("Есть!" или любым другим возгласом), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

4. Болевые приемы разрешается начинать проводить, когда спортсмены находятся в положении стоя с дальнейшим переходом в положение лежа.

5. Проведение болевого приема должно быть прекращено если:

а) спортсмены оказались вне зоны боя коврика;

б) спортсмен, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;

в) спортсмен, атакуемый болевым приемом на ногу, переходит в устойчивое положение стоя;

г) атакующий спортсмен переходит к проведению удушающего приема или удержания;

д) атакующий спортсмен нарушает правила;

е) атакуемый спортсмен подал сигнал о сдаче в соответствии с [п. 3 Статьи 15](#).

6. Контролируемый болевой прием - прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищаемому возможность сдаться.

7. В соревнованиях среди мужчин и женщин от 18 лет и старше возможно проведение болевых приемов в стойке. В этом случае применение [пп. "б", "в" п. 5 Статьи 15](#) дополнительно оговаривается Положением о соревнованиях.

Статья 16. Удушающие приемы.

1. Удушающий прием - захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий и горла или воздействие на диафрагму противника, используя отвороты куртки, предплечья, плечи, голени в различных комбинациях, в результате чего противник сдается или теряет сознание.

Разрешается проводить удушающие приемы руками со стороны головы только с захватом руки и шеи атакуемого, а удушающие приемы ногами - только зажимая шею атакуемого с рукой.
(п. 1 в ред. [Приказа](#) Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

2. Начало удушающего приема - начало действия после взятия захвата, позволяющего непосредственно приступить к проведению удушающих действий или преодолению защитного захвата.

3. Сигнал о сдаче при проведении удушающего приема подается голосом - ("Есть!" или любым другим возгласом), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

4. Удушающие приемы разрешается начинать проводить, когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом, может находиться в положении стоя.

5. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если:

- а) спортсмены оказались вне зоны боя ковра;
- б) спортсмен, атакуемый удушающим приемом, перешел в устойчивое положение стоя;
- в) атакующий спортсмен переходит к проведению болевого приема или удержания;
- г) атакующий спортсмен нарушает правила;
- д) атакуемый спортсмен подал сигнал о сдаче в соответствии с [п. 3 Статьи 16](#).
- е) атакуемый спортсмен теряет сознание.

6. Контролируемый удушающий прием - прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться ([п. 3 Статьи 16](#)).

Статья 17. Запрещенные приемы и технические действия.

1. В поединке запрещены приемы и действия:

- а) заведомо приводящие к увечью спортсмена и не позволяющие защищаться или подавать сигнал о сдаче;
- б) препятствующие активному ведению боя;
- в) нарушающие этические нормы вида спорта и дисциплину.

2. В поединке запрещена следующая ударная техника:

- а) удары в область паха;
- б) удары руками в голову в бою лежа;

в) удары ногами в бою лежа;

г) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;

д) прямые удары ногой в голову и по ногам;

е) удары пальцами, ладонью и головой.

3. В поединке запрещены броски:

а) на голову;

б) с захватом противника на болевой прием (узел, рычаг);

в) с прыжком на противника всем телом.

4. В поединке запрещено проведение болевых приемов:

а) в положении стоя (с учетом [п. 4, пп. "б", "в" п. 5, п. 7 Статьи 15](#));

б) рывком;

в) на позвоночник, а также скручивание или растягивание шейного отдела позвоночника;

г) болевые приемы на кисть;

д) рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;

е) выкручивание ноги противника за пятку, "узлы" на стопу.

5. В поединке запрещено проведение удушающих приемов:

а) в положении стоя (с учетом [п. 4, пп. "б" п. 5 Статьи 16](#));

б) рывком;

в) пальцами рук;

г) зажимая сопернику рот и нос;

д) скрещая ноги на шее;

е) с воздействием на позвоночный столб скручиванием либо растягиванием.
(пп. "е" введен [Приказом](#) Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

6. В поединке ввиду травмоопасности также запрещается:

а) атаковать и контратаковать неконтролируемыми действиями и приемами, с пренебрежением защитой и самостраховкой;

б) не контролируя действия соперника, поворачиваться к нему спиной или затылком;

в) продолжать бой после гонга, свистка рефери или команды "Стоп";

г) наступать на ноги противника;

д) упираться руками, ногами или головой в лицо (часть головы от надбровных дуг до верхней челюсти) противника; сжимать голову противника или придавливать ее к коврику; царапаться, кусаться;

е) захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;

ж) перемещать во рту капу или умышленно ее выбрасывать.

7. Препятствием активному ведению боя считается:

а) в бою стоя умышленный перевод боя за границу зоны боя ковра (с учетом [п. 3, п. 6 Статьи 11](#));

б) постоянное нахождение на дистанции без попытки проведения технических действий;

в) затягивание времени перерывов в бою;

г) в бою лежа умышленный перевод боя за границу зоны боя ковра (с учетом [п. 4, п. 6 Статьи 11](#));

д) умышленный переход в положение "лежа", без попытки проведения технического приема или контрприема.

8. Нарушением этических норм считаются:

а) попытка нанесения ударов по противнику, находящемуся в состоянии нокдауна или нокаута;

б) симуляция травмы или ее тяжести, обман судей;

в) необоснованная попытка спортсмена, секунданта или представителя команды повлиять на решение судей (за исключением случаев, предусмотренных [Статьей 35](#));

г) потеря самоконтроля, грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям;

д) подача представителем команды или секундантом заведомо необоснованных протестов.

9. Нарушением дисциплины считаются:

а) неявка на поединок;

б) опоздание с выходом на ковер;

в) выход на ковер в неподготовленном виде;

г) разговоры на ковре.

10. Если судьи не замечают проведения одним из спортсменов запрещенного приема, то пострадавшему разрешается подать сигнал жестом.

Подача ложного сигнала наказывается как запрещенный прием.

Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЕМОВ.

Статья 18. Оценка техники рукопашного боя в 1-м туре.

1. В 1-м туре участники демонстрируют технику защиты и контратаки в бою с невооруженным и вооруженным противником.

Техника 1-го тура представляет собой комбинации приемов рукопашного боя ([Статьи 12 - 16](#)), с добавлением приемов обезоруживания противника, добивания и сопровождения.

2. Приемы выполняются в обязательной и произвольной программах.

В обязательной программе разрешено демонстрировать любые удары, захваты, броски, болевые и удушающие приемы, варианты добивания и переходы на сопровождение, применяемые в стандартных ситуациях ([приложение 8](#)).

В произвольной программе разрешено демонстрировать технику рукопашного боя, описанную в [Статьях 12-16](#) с добавлением вариантов добивания в условиях взаимного перемещения и сопротивления.

3. Вся техника контролируемая, со страховкой атакующего контратакующим.

Степень контакта при ударах и степень усилия при захватах, болевых и удушающих приемах - обозначение или ограниченный контакт (до первого признака эффективности).

4. При демонстрации запрещены приемы и действия, описанные в [пункте 1 Статьи 17](#), а при выполнении произвольной программы дополнительно запрещены приемы и действия, описанные в [пунктах 2, 3, 4, 5 Статьи 17](#).

5. Демонстрируемые технические действия оцениваются:

а) в обязательной программе по 10-бальной шкале. Высшая оценка правильной техники приема - 10 квалификационных баллов. Из 10 баллов вычитаются баллы за каждую ошибку в соответствии с классификацией ошибок (за грубую ошибку вычитается 2 балла, за среднюю - 1 балл, за мелкую - 0,5 балла), остаток является оценкой демонстрации техники приема.

б) в произвольной программе по 2-бальной шкале. Высшая оценка правильной техники приема - 2 балла. За каждое правильно выполненное техническое действие спортсмен получает оценку в 1 балл или 2 балла, которые затем суммируются.

6. Нападающий должен выполнить (обозначить) атакующие действия быстро точно и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

За нарушение этих требований спортсмену может быть объявлено любое наказание от замечания до снятия с соревнований.

7. Защитные действия должны быть выполнены быстро и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

8. При защите от ударов, угрозы оружием необходимо уйти с линии огня (удара) и выполнить защитно-контратакующие действия (отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на сопровождение или добивание). При выполнении защитных действий в темп атаки отвлекающий удар может не выполняться.

9. При освобождении от захватов (обхватов) необходимо выполнить отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на сопровождение или добивание.

10. При отсутствии защитных действий, в результате чего в реальном поединке была бы смерть или тяжелая травма спортсмена, прием считается невыполненным и оценивается в "0" баллов.

11. Классификация ошибок в обязательной программе:

а) грубая ошибка:

- при выполнении завершающей техники оба спортсмена находятся в положении лежа;
- спортсмен, выполняя защитные действия, остается на линии удара;
- спортсмен, находясь в статическом положении (противник осуществляет захват или угрожает оружием), начинает контратаку без отвлекающих ударов и действий;
- спортсмен при завершении защитных действий не выполнил перевод нападающего на сопровождение;
- после выполнения защитно-контратакующих действий оружие нападающего осталось на ковре (за исключением палки);
- спортсмен пропускает удар нападающего в голову;
- прием выполняется с нарушением слитности, остановками.

б) средняя ошибка:

- недостаточно быстрое и четкое выполнение приема;
 - после выполнения завершающей техники, атакующий спортсмен остался в положении лежа;
-

- запаздывание с обозначением отвлекающего и завершающего ударов;
- спортсмен пропускает удар нападающего в туловище;
- недостаточно быстрое и четкое выполнение приема;
- выполнение приема с частичной потерей равновесия.

в) мелкая ошибка:

- малейшее нарушение в быстроте, четкости или реальности исполнения защитно-контратакующих действий.

12. Оценка техники спортсменов в произвольной программе:

- демонстрация удара рукой в туловище или в голову - 1 балл;
- демонстрация удара ногой в туловище - 1 балл, в голову - 2 балла;
- разрешенные броски, выполненные без падения, оцениваются в 2 балла, с падением - 1 балл;
- удержание на спине в течение 10 секунд - 1 балл, 20 секунд - 2 балла;
- попытка выполнения болевых приемов оценивается в 2 балла при условии, что захват взят правильно и дальнейшее наращивания усилия приведет к ощутимому болевому воздействию на руку или ногу атакуемого;
- обозначение добивания рукой лежащего противника оценивается в 2 балла.

13. Наказание спортсмена за применение запрещенного приема или действия зависит от степени нарушения им Правил. Соответственно, спортсмену может быть объявлено замечание, предупреждение, или он может быть снят с соревнований.

14. Порядок проведения соревнований по демонстрации техники рукопашного боя может отдельно оговариваться Положением о соревновании и Регламентом.

Статья 19. Оценка техники спортсменов в поединках 2-го тура.

1. В поединке по рукопашному бою произвольно сочетаются или чередуются удары и броски в бою стоя и удары, удержания, болевые и удушающие приемы в бою лежа. При этом поединок распадается на последовательность эпизодов, состоящих из атакующих, защитных и контратакующих действий спортсменов. Эпизоды разделены маневрированием спортсменов и подготовкой сближения для атаки.

2. Оценки спортсменам даются по ходу поединка за все выполненные в эпизодах оцениваемые технические действия и их комбинации.

3. Оцениваются только начатые в зоне боя ковра ([п. 1 Статьи 36](#)) контролируемые действия

(удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы) в зависимости от их эффективности.

4. Бой в стойке считается неэффективным, если в течение 10 секунд после взятия и удерживания захвата не последовало выполнения броска.

5. Бой в положении лежа считается неэффективным если:

а) в течение 10 секунд не последовал захват для проведения удержания, болевого или удушающего приема;

б) прошло 20 секунд с начала болевого (удушающего) приема;

6. В [таблице 3](#) даны оценки технических действий, выполняемых бойцами в поединках, и предупреждений за нарушение Правил.

7. Оцениваются только броски, которые проводит спортсмен, находящийся до броска в положении стоя.

8. Удары в область лопаток не оцениваются.

9. Чистая победа (как оценка технических действий) присуждается за:

а) болевой (удушающий) прием, при котором противник сдался;

б) нокаут в результате разрешенного технического действия;

в) два нокдауна за бой или три нокдауна за соревнования;

г) если один из спортсменов имеет преимущество в 10 баллов (за исключением многораундовых боев).

10. Два балла присуждаются за технические действия:

а) серию ударов руками;

б) удар ногой в голову;

в) нокдаун;

г) бросок на туловище без падения;

д) удержание в течение 20 секунд.

11. Один балл присуждается за технические действия:

а) удар рукой в туловище или в голову;

б) удар ногой в туловище;

в) бросок на туловище с падением;

г) удержание в течение 10 - 19 секунд;

д) два и более ударов руками в туловище из стойки по противнику, находящемуся до 10 секунд в положении лежа.

(в ред. Приказа Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

Один балл также присуждается за предупреждение, объявленное противнику.

12. Если в результате удара спортсмен переходит в положение лежа, атакующему присуждается оценка за бросок независимо от оценки удара, в результате которого произошло падение, за исключением случаев, когда атакуемый оказался в состоянии нокдауна (п. 16 Статьи 33).

(в ред. Приказа Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

13. Спортсмен, первым получивший оценку в течение первой половины боя, признается более активным. В случае, если по прошествии первой половины боя ни один из спортсменов не имеет оценок кроме предупреждений, судейская тройка определяет более активного спортсмена, который сохраняет это преимущество до окончания поединка с занесением соответствующей оценки в протокол.

14. За время боя с помощью удержания можно набрать не более 2 баллов (одна попытка на 2 балла, или две попытки по 1 баллу). При наборе 2 баллов дальнейшие попытки проведения удержания не оцениваются. За исключением многораундовых боев (п. 5 Статьи 14).

15. Выполнение ударов локтями и коленями может оговариваться Положением о соревнованиях.

16. Удары в захвате, за исключением указанных в подпункте "д" пункта 11 настоящей статьи и удары по ногам не оцениваются, но оценивается нокдаун и нокаут, полученные в результате таких ударов.

Таблица 3

Оценка технических действий и предупреждений
за нарушения Правил

N пп	Технические действия и предупреждения за нарушения Правил	Оценки		
		Чистая победа	2 балла	1 балл
1. Удары				
1.1	Нокаут	*		
1.2	Два нокдауна за бой или три нокдауна за соревнования	*		

1.3	Нокдаун		*	
1.4	Удар ногой в голову		*	
1.5	Серия ударов руками		*	
1.6	Удар рукой в туловище или голову			*
1.7	Удар ногой в туловище			*
1.8	Два и более ударов руками в туловище в положении лежа			*
2. Броски				
2.1	Бросок на туловище без падения		*	
2.2	Бросок на туловище с падением			*
3. Борьба лежа				
3.1	Болевой (удушающий) прием, при котором противник сдался	*		
3.2	Удержание		20 сек	10 - 19 сек
4. Оценка запрещенных приемов и действий (п. 4 в ред. Приказа Минспорта России от 26.10.2023 N 760)				
4.1	Предупреждение, объявленное противнику			*

Статья 20. Оценка запрещенных приемов и действий.

1. Оценка запрещенных приемов и действий во время боя:

а) наказания за выходы за границу зоны боя ковра в положении стоя и за другие нарушения Правил считаются отдельно;

б) если спортсмен проводит запрещенное действие ([Статья 17](#)) в первый раз, ему объявляется замечание;

в) при повторном нарушении Правил спортсмену объявляется предупреждение, а противнику присуждается 1 балл;

г) при необходимости объявить спортсмену четвертое предупреждение, ему объявляется поражение в бою (раунде), а противнику присуждается чистая победа (за исключением выходов за границу зоны боя ковра [п. 2 Статьи 20](#));

д) если нарушение влечет за собой немедленное снятие спортсмена с соревнования, его противнику присуждается чистая победа.

2. Если во время боя спортсмен (спортсмены) вышли за границу зоны боя ковра ([п. 5 Статьи 11](#)), ему (им) объявляется замечание. При каждом последующем выходе спортсмену (спортсменам) объявляется предупреждение, а его противнику 1 балл, не зависимо от количества выходов.

3. В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнования объявляются:

а) в случаях применения неконтролируемой техники без последствий (травма), пренебрежения защитой и самостраховкой (техническая неподготовленность); уклонения от активного ведения боя и нарушений дисциплины - замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнования объявляются последовательно по схеме, изложенной в [пункте 1](#) настоящей статьи;

б) в случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 секунд после повторного вызова - замечание, более 1 минуты - первое предупреждение, более 1 минуты 30 секунд - второе предупреждение, свыше 2 минут - спортсмену записывается неявка и он решением главного судьи снимается с соревнования.

4. При проведении других запрещенных приемов и действий согласно [Статье 17](#) (не перечисленных выше в [п. 3](#)), в зависимости от степени нарушения Правил, спортсмену может быть объявлено сразу третье предупреждение, поражение в поединке (раунде), или снятие с данных соревнований.

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено спортсмену.

5. Если спортсмен проводит оцениваемое техническое действие, а его противник в это время нарушает Правила, действия спортсмена оцениваются, а его противник наказывается в зависимости от степени нарушения Правил.

При проведении спортсменом оцениваемого технического действия, вынуждающего противника выйти за границу зоны боя ковра, наказание за выход противнику не объявляется.

6. Оценка действий спортсменов, приводящих к травме в ходе боя.

Наличие травмы, ее тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесении травмы определяет судейская тройка.

Наказание виновного в нанесении травмы:

а) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в поединке, снимается с поединка (решением судейской тройки) или с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

б) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в соревнованиях, снимается с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

в) участнику, получившему травму, выводящую его из участия в поединке, не по вине противника, засчитывается поражение, а его сопернику объявляется чистая победа.

Если оба участника получили травмы, выводящие их из участия в поединке, и ни одного из них нельзя обвинить в этом, победа присуждается в соответствии с имеющимися на данный момент оценками участников данного поединка или решением судей.

7. Снятие и дисквалификация за запрещенные действия.

а) спортсмен снимается с боя при:

- необходимости объявить ему четвертое предупреждение за нарушение Правил (с учетом [пп. "а" п. 1 Статьи 20](#)), не причинившее противнику травмы, выводящей его из боя;

- нанесении травмы, выводящей противника из боя.

б) спортсмен снимается с соревнования в ходе боя (дисквалификация на соревнование) за:

- нанесение травмы, выводящей противника из соревнования;

- нанесение травмы, выводящей противника из боя с грубым нарушением Правил;

- грубое нарушение этики (отказ пожать руку противнику или подача ее некорректно, симуляция травмы и т.п.);

- неоднократные умышленные подачи представителем команды или секундантом заведомо необоснованных протестов ([п. 7 Статьи 35](#)).

в) спортсмен снимается с соревнования вне боя (дисквалификация на соревнование) за:

- неявку на бой;

- грубое нарушение этики (обман судей, грубое неэтичное поведение вне боя и т.п.);

- отказ от участия в церемонии награждения, за исключением заранее оговоренных случаев.

Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях участнику не определяется, его результаты не засчитываются для выполнения разрядных норм и при определении командных результатов.

Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

Статья 21. Состав судейской коллегии.

1. Назначение судей в судейские коллегии осуществляется в соответствии с

квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта "рукопашный бой".

Судейская коллегия состоит из главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, руководители ковров, главный секретарь, заместители главного секретаря), судей (рефери, боковые судьи, технические секретари, судьи-секундометристы, судьи-информаторы, судьи при участниках, судьи-операторы табло) и вспомогательного персонала (комендант, медицинский персонал, технический персонал).

2. Состав судейской коллегии назначается соответствующей федерацией рукопашного боя и утверждается проводящей организацией, не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

3. Из судей составляются судейские бригады 1-го и 2-го туров. Вспомогательный персонал обеспечивает техническую поддержку соревнования.

4. В судейскую бригаду соревнований 1-го тура входят: руководитель ковра, рефери, 2 боковых судьи, технический секретарь и судья при участниках.

5. В судейскую бригаду соревнований 2-го тура входят: руководитель ковра, рефери, боковой судья, судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

6. Расчет необходимого числа судей в зависимости от масштаба соревнования приведен в [приложении 11](#).

Если соревнования 2-го тура продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно к расчетному числу судей одного рефери и двух боковых судей.

7. Судья обязан иметь при себе судейскую форму, свисток, судейское удостоверение и Правила соревнований.

Судейская форма состоит из черных брюк специального кроя, синей рубашки поло установленного образца, красного и синего нарукавников шириной 15 сантиметров и мягкой спортивной обуви. Для передвижений вне ковра и зоны безопасности судья должен иметь сменную обувь.

На груди поло слева должна быть изображена эмблема Федерации, на спине - надпись "СУДЬЯ".

8. Территориальная организация рукопашного боя, проводящая соревнования, предоставляет вспомогательный персонал: судьи при участниках, судьи-операторы табло, технические секретари, врачи, комендант.

Статья 22. Главный судья, заместитель главного судьи.

1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях перед проводящей организацией и соответствующей спортивной федерацией рукопашного боя.

2. Заместители главного судьи назначаются главным судьей из числа руководителей ковра,

подчиняются главному судье, вместе с ним руководят соревнованиями и несут ответственность за их проведение в пределах своей компетенции. В отсутствие главного судьи (или по его поручению) выполняют его функции.

Количество заместителей и их обязанности определяются исходя из количества ковров, на которых проводятся соревнования и количества участников.

При необходимости заместитель главного судьи подменяет руководителей ковров.

3. Главный судья обязан:

а) проверить готовность помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приема места проведения соревнования ([приложение 10.3](#)), а также убедиться в наличии необходимой документации и бланков протоколов;

б) назначить бригады судей на взвешивание;

в) провести жеребьевку 1-го и 2-го туров;

г) распределить судей по коврам;

д) утвердить график хода соревнований;

е) принять меры к тому, чтобы исключить (исправить) ошибки в работе судей;

ж) вынести решение по протестам представителей команд в соответствии со [Статьей 35](#);

з) проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований и результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;

и) утвердить состав пар финалов и назначить бригады судей на финальные бои;

к) дать оценку судейства каждого члена судейской коллегии (с учетом мнения его непосредственного руководителя) по пятибалльной системе ([приложение 10.4](#));

л) сдать отчет ([приложение 10.1](#)) в организацию, проводящую данные соревнования, в установленный срок.

4. Главный судья имеет право:

а) отложить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся несоответствующими Правилам;

б) прервать бой или демонстрацию техники приемов рукопашного боя, устроить перерыв и даже прекратить соревнования, если неблагоприятные условия мешают их качественному проведению;

в) внести изменения в порядок проведения соревнований, изменить очередность боев, если в этом возникла крайняя необходимость;

г) изменить обязанности судей в ходе соревнований;

д) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей;

е) снимать с поединка или соревнований участников в соответствии со [Статьей 20](#);

ж) сделать замечание, предупреждение, отстранить от выполнения обязанностей представителей (капитанов) команд, допустивших грубость, вступивших в пререкания с судьями, а также подавших необоснованные протесты;

з) задержать объявление оценки технического действия или результата боя, если мнения судей расходятся, а также, если он не согласен с их решением, для дополнительного обсуждения и вынесения окончательного решения.

5. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для спортсменов, судей, представителей и тренеров команд.

6. Главный судья не имеет права изменить Положение о соревнованиях, отстранить или заменить судей во время поединка или выступления в 1-ом туре.

Статья 23. Главный секретарь, заместитель главного секретаря.

1. Главный секретарь руководит работой секретариата, который обеспечивает подготовку и оформление всей документации соревнований. Заместитель главного секретаря назначается главным секретарем из числа секретарей либо, по согласованию с главным судьей, из числа судей. По поручению главного секретаря или в его отсутствие функции главного секретаря выполняет его заместитель.

2. Главный секретарь:

а) входит в комиссию по допуску;

б) участвует в проведении жеребьевок 1-го и 2-го туров;

в) составляет график хода соревнований;

г) составляет порядок встреч спортсменов по кругам;

д) ведет протоколы соревнований;

е) представляет материалы для информационного стенда;

ж) контролирует оформление протоколов соревнований;

з) оформляет распоряжения и решения главного судьи;

и) оформляет результаты соревнований и представляет их главному судье на утверждение;

к) с разрешения главного судьи дает сведения представителям, судьям-информаторам и прессе;

л) в зачетных классификационных книжках спортсменов удостоверяет результаты боев и занятые ими места, а также вносит соответствующую запись красными чернилами о фактах нокаута;

м) дает оценку работы судей секретариата по пятибалльной системе;

н) представляет главному судье необходимые данные для итогового отчета.

Статья 24. Руководитель ковра.

1. Руководитель ковра во время боя располагается за судейским столом ковра. Рядом с ним располагаются судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло.

2. Руководитель ковра:

а) при смене бригады судей представляет (при отсутствии судьи-информатора) рефери и бокового судью;

б) вызывает на ковер и представляет (при отсутствии судьи-информатора) спортсменов;

в) дает оценку действий спортсменов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины ([приложение 9](#)), и объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;

г) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных на табло и в протоколе хода поединка;

д) при существенном расхождении мнений судейской тройки останавливает бой и выносит окончательное решение после дополнительного обсуждения судейской тройкой спорной ситуации;

е) в середине поединка, при отсутствии у спортсменов оценок за технические действия, проводит определение более активного бойца в первой половине боя ([п. 13 Статьи 19](#));

ж) при нокдауне одного из спортсменов вызывает врача к ковра;

з) после третьего предупреждения одному из спортсменов вызывает главного судью или его заместителя к судейскому столу своего ковra;

и) при подаче представителем или секундантом сигнала о признании своего спортсмена проигравшим в виду "отказа от продолжения боя" останавливает бой (за исключением ситуации, когда рефери ведет счет) для объявления результата боя;

к) по данным протокола поединка определяет и объявляет (при отсутствии

судьи-информатора) результат боя.

Статья 25. Рефери.

1. Рефери, находясь на ковре, руководит ходом боя, используя свисток и установленные жесты ([приложение 9](#)). Следит за соблюдением правил ведения боя и в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья спортсменов.

2. Рефери:

а) участвует в представлении спортсменов;

б) дает свисток на начало боя и его возобновление в стойке на середине ковра после перерывов в поединке;

в) перемещаясь по ковру, контролирует действия спортсменов, своевременно реагируя на сигналы бокового судьи и команды руководителя ковра;

г) самостоятельно оценивает ситуации, приемы и действия спортсменов;

д) участвует в определении более активного спортсмена в середине боя;

е) участвует в объявлении результата боя;

ж) прекращает счет при тяжелом нокауте с потерей сознания и вызывает на ковер врача.

3. Рефери жестами сигнализирует спортсменам и судьям:

а) о начале удержания, болевого или удушающего приема;

б) об уходе с удержания, болевого или удушающего приема;

в) о переходе с одного вида атаки на другой в бою лежа и в стойке.

4. Рефери прерывает (останавливает) бой свистком:

а) если спортсмен оказался в нокдауне;

б) по сигналу сдачи спортсмена, захваченного на болевой (удушающий) прием;

в) если возникла травмоопасная ситуация;

г) при подаче представителем сигнала о признании своего спортсмена проигравшим в виду "отказа от продолжения боя";

д) если спортсмены оказались в положении "вне ковра";

е) если бой неэффективен;

ж) если прошло 20 секунд от начала болевого (удушающего) приема в бою лежа;

з) если спортсмену необходимо оказать медицинскую помощь или устранить беспорядок в экипировке;

и) если спортсмену следует объявить очередное наказание за нарушение Правил (за исключением случая, описанного в пп. "е" п. 19 Статьи 33);

к) по команде руководителя ковра "остановить поединок";

л) по сигналу бокового судьи или по просьбе спортсмена, если считает это в данный момент возможным;

м) если нужна консультация в случаях, не предусмотренных Правилами;

н) дублируя сигнал гонга об окончании боя.

5. В ходе боя рефери действует согласно [Статьи 33](#).

Статья 26. Боковой судья.

1. Во время боя боковой судья стоит или сидит на стуле у границы зоны безопасности ковра и контролирует действия спортсменов.

2. Боковой судья:

а) дает оценку приемов и действий спортсменов, используя при этом установленные жесты и термины ([приложение 9](#)) или голосом;

б) участвует в определении более активного спортсмена в середине боя;

в) участвует в разборе спорной ситуации с правом решающего голоса.

3. Боковой судья может предложить установленным жестом, чтобы спортсмену (спортсменам) объявили предупреждение или сняли его (их) с поединка.

4. Боковой судья может жестами привлечь внимание руководителя ковра, если позволяет ситуация, и указать ему на моменты боя, которые были видны ему лучше, чем рефери.

Статья 27. Судья-секундометриСтатьи

1. Судья-секундометрист находится за столом руководителя ковра, имеет в своем распоряжении гонг, основной и дополнительный секундомеры.

2. Судья-секундометрист с помощью основного и дополнительного секундомеров фиксирует:

а) опоздание с выходом спортсмена на ковер после повторного вызова и объявляет время опоздания по истечении каждых 30 секунд;

б) чистое время боя или раунда между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (остановку) боя;

в) время, отведенное для проведения удержаний, болевых и удушающих приемов;

г) время отдыха спортсменов между боями (в предварительной части - не менее 10 минут, в полуфинале и финале - не менее 15 минут), а между раундами - 1 минута;

3. По основному секундомеру фиксируется чистое время боя.

По истечении очередной минуты судья-секундометрист информирует судей и спортсменов о времени боя.

По истечении половины времени, отведенного на бой, сообщает об этом руководителю ковра.

Ударом в гонг дает сигнал о начале и окончании боя или раунда.

Остальные временные отрезки по ходу боя фиксируются по дополнительному секундомеру

4. После объявления руководителем ковра: "Считать удержание!" судья-секундометрист включает второй секундомер и через каждые 5 секунд громко объявляет: "Пять!", "Десять!", "Пятнадцать!", а по истечении 20 секунд - "Время удержания!".

5. После объявления руководителем ковра: "Считать болевой (удушение)!" - судья-секундометрист включает второй секундомер и начинает вести отсчет времени, объявляя время выполнения приема через каждые 5 секунд. По истечении 20 секунд судья-секундометрист объявляет: "Время болевого (удушения)!".

6. Если бой прерывается из-за неопорядка в экипировке спортсмена, судья-секундометрист по сигналу рефери "Заметить время" включает второй секундомер и объявляет об использованном спортсменом времени по истечении каждых 30 секунд.

7. Сброс показаний секундометров по окончании боя выполняется судьей-секундометристом по указанию руководителя ковра.

8. Если устройство табло позволяет одновременно фиксировать время боя, время удержаний, время болевых (удушающих) приемов и техническое время, то обязанности судьи-секундометриста может выполнять судья-оператор табло.

Статья 28. Технический секретарь, судья-оператор табло, судья-информатор.

1. Технический секретарь регистрирует ход боя. Он находится за судейским столом рядом с руководителем ковра или боковым судьей и последовательно записывает в протокол поединка ([приложения 5.3](#) или [6.5](#)) оценки технических действий, замечания и предупреждения, которые по ходу боя объявляет руководитель ковра.

2. Оценки приемов, а также замечания и предупреждения в порядке их получения спортсменами ([Статья 19](#), [Статья 20](#)) заносятся в протокол условными обозначениями:

V - чистая победа;

Нк	- нокаут в голову
Нк-Т	- нокаут в туловище
БП	- болевой прием
Уд	- удушающий прием
ЯП	- явное преимущество
ТНк	- технический нокаут
Нкд	- нокдаун
НПБ	- невозможность продолжать бой
НПС	- невозможность продолжать соревнования
ОПБ	- отказ продолжать бой;
2	- два балла;
1	- один балл;

вставит ь рисуно к	вставит ь рисуно к	вставит ь рисуно к	- оценка за удержание 1, 2, в круге
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

Зв	- замечание за выход за границу зоны боя ковра;
В	- предупреждение за выход за границу зоны боя ковра;
Зп	- замечание за другие нарушения Правил;
П1	- 1-е предупреждение за другие нарушения Правил;
П2	- 2-е предупреждение за другие нарушения Правил;
П3	- 3-е предупреждение за другие нарушения Правил;
ПС	- снятие с поединка за другие нарушения Правил;

Перед первой оценкой за техническое действие ставится знак "+". Если оценок не было, то знак "+" записывается бойцу, признанному судьями более активным в середине боя.

Чистая победа записывается знаком "V" в графе победившего, с пояснением в графе проигравшего характера поражения в соответствии с условными обозначениями: Уд, БП, ЯП, Нк и т.д.

Оценки за удержания очерчиваются кругом.

3. При невыходе спортсмена на бой против его фамилии записывается "н/я" (неявка), либо "сн. вр" (снят врачом), а его противнику присуждается победа.

4. При досрочном окончании боя его чистое время фиксируется в протоколе поединка.

5. По окончании боя (раунда) технический секретарь проставляет в протоколе общую сумму баллов, набранных каждым из спортсменов за время боя, и его продолжительность, после чего передает протокол руководителю ковра для определения победителя и объявления результата боя. Этот результат секретарь записывает в протоколе, отражая его соотношением классификационных очков в соответствии со [Статьей 34](#).

Фамилия победителя обводится, фамилия побежденного зачеркивается.

6. Делать другие записи в протоколе запрещается.

7. Судья-оператор табло находится за столом руководителя ковра, и отображает на электронном табло информацию о поединке:

а) весовую категорию, фамилии спортсменов;

б) чистое время поединка;

в) оценки технических действий спортсменов и нарушений Правил после того, как их объявил руководитель ковра;

г) время удержания, болевого или удушающего приема;

д) общее время на заправку экипировки;

е) время опоздания спортсмена после повторного вызова на ковер.

Если судья-оператор сомневается в имеющихся у него данных, он обязан немедленно уточнить их у руководителя ковра.

Результаты на табло по окончании боя он удаляет по указанию руководителя ковра.

8. Судья-информатор отвечает за организацию радиоинформации для участников, представителей и зрителей об условиях, ходе и предварительных результатах соревнований. Он обязан хорошо знать Правила и Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и участников, состав почетных гостей и т.п.

9. Обязанности судьи-информатора заключаются в том, что он:

а) своевременно объявляет программу и порядок проведения соревнований, распоряжения и указания судейской коллегии по ходу соревнований;

б) представляет участников очередного боя, дает им спортивные характеристики, объявляет результаты боев и поясняет отдельные положения Правил соревнований, сообщая по ходу соревнований о лучших результатах;

в) объявляет с разрешения главного судьи итоговые (официальные) результаты соревнований.

Если соревнования проходят одновременно в двух помещениях, они обслуживаются двумя судьями-информаторами.

Статья 29. Судья при участниках.

Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и для награждения, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил ([Статья 8](#)), сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

Статья 30. Врач соревнований.

1. Врач соревнований:

а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

б) присутствует на взвешивании, проводит осмотр участников;

в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

г) осуществляет медицинский контроль и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

д) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь спортсменам, делает заключения о возможности продолжения ими боя (участия в соревновании), о чем немедленно передает сведения главному судье и предоставляет ему соответствующие справки, которые затем передаются главному секретарю;

е) принимает окончательные решения в пределах компетенции заместителя главного судьи по медицинской части;

ж) руководит действиями медицинских бригад ковра;

з) по окончании соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении с указанием случаев выявленных заболеваний и травм ([приложение 10.2](#)).

Статья 31. Комендант соревнований.

1. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, радиофикацию помещения, пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований в соответствии со статьями настоящих Правил, поддержание порядка во

время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи.

2. Комендант руководит работой технического персонала и контролеров-распорядителей.

Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.

Статья 32. Судейство выступления спортсменов в 1-м туре.

1. Судейство демонстрации техники рукопашного боя в 1-м туре проводится открытым способом с использованием планшетных компьютеров или перекидных таблиц и электронного табло.

2. Состав бригады судей ковра в обязательной программе: руководитель ковра, рефери, 2 или 4 боковых судьи, судья-оператор табло и судья при участниках.

Состав бригады судей ковра в произвольной программе: руководитель ковра, рефери, боковой судья, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

Боковые судьи располагаются по углам ковра, рефери - на ковре, руководитель ковра, судья-оператор табло и технический секретарь - за судейским столом.

3. Руководитель ковра, рефери и боковые судьи оценивают демонстрируемые спортсменами приемы техники рукопашного боя, а судья-оператор табло, технический секретарь и судья при участниках обеспечивают техническое сопровождение соревнований.

4. Демонстрация техники приемов рукопашного боя в обязательной программе:

а) спортсмен выходит на ковер вместе с ассистентом, который подходит к судейскому столу, берет билет, содержащий установленное Положением о соревнованиях количество вариантов атаки и, не знакомясь с его содержанием, передает руководителю ковра, который, отметив в протоколе номер билета, передает его рефери;

б) спортсмен занимает исходное положение на ковре, а ассистент, получив задание от рефери, занимает исходное положение за спиной спортсмена;

в) по команде рефери "К бою" ассистент выбирает дистанцию, необходимую для проведения атаки, и принимает боевую стойку. По команде "Прием" спортсмен поворачивается лицом к ассистенту, принимает боевую стойку и после атаки ассистента демонстрирует защитные и контратакующие действия. В случае угрозы пистолетом или захватом, рефери дает команду "Угроза спереди" или "Угроза сзади", ассистент осуществляет атаку, и по команде "Прием" спортсмен выполняет защитные и контратакующие действия. По команде рефери "Стоп" спортсмены должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение;

г) в случае ошибки, допущенной ассистентом, по решению руководителя ковра спортсмену, демонстрирующему технику приемов, может быть предоставлена повторная попытка с другим равнозначным заданием.

5. Оценка демонстрации приема судьями в обязательной программе:

а) по команде руководителя ковра "Показать оценку приема" боковые судьи и руководитель ковра с помощью планшетных компьютеров или перекидных таблиц одновременно показывают свои оценки продемонстрированного приема.

б) судья-оператор табло обеспечивает отображение оценок на электронном табло;

в) при больших расхождениях в оценках, руководитель ковра может провести обсуждение качества выполнения техники с привлечением рефери и еще раз предложить судьям оценить продемонстрированный прием;

г) в электронном протоколе фиксируются оценки каждого судьи и сумма трех оценок за каждый прием, а также итоговая сумма баллов (пп. "а" п. 5 Статьи 18). При этом, при наличии 4-х боковых судей низшая и высшая оценки приема не учитываются. Общий итог выступления участника определяется по сумме трех средних оценок за все выполненные приемы.

При судействе с помощью перекидных таблиц протокол ведется на бумажном носителе.

6. Демонстрация техники приемов рукопашного боя в произвольной программе:

а) спортсмены выходят на ковер и по команде рефери "К бою" занимают исходное положение, заранее установленное Положением о соревнованиях;

б) по команде рефери "Бой" спортсмены в течение 2-х минут чистого времени демонстрируют технику рукопашного боя, в условиях взаимного перемещения и сопротивления;

в) по команде рефери "Стоп" спортсмены должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение.

7. Оценка демонстрации приема судьями в произвольной программе:

а) в течение времени между командами рефери "Бой" и "Стоп" оцениваются все технические действия, выполненные спортсменами, за исключением запрещенных (п. 2, п. 3, п. 4 Статьи 18), которые немедленно заносятся в протокол техническим секретарем и дублируются судьей-оператором на электронном табло;

б) в случае выполнения запрещенных действий, поединок останавливается и, в зависимости от степени нарушения, выносится наказание;

в) при больших расхождениях в оценках, руководитель ковра может провести обсуждение качества выполнения техники рукопашного боя с привлечением всех членов судейской бригады и еще раз предложить судьям оценить продемонстрированные приемы;

г) по окончании времени, отведенного на демонстрацию техники рукопашного боя, все оценки, набранные спортсменами, суммируются (пп. "б" п. 5 Статьи 18).

8. Объявление результата:

а) по окончании выступления спортсмены, демонстрировавшие технику приемов рукопашного боя, занимают исходное положение в центре площадки лицом к судейскому столу и ждут объявления результатов выступления;

б) по данным протокола руководитель ковра объявляет сумму баллов, набранных участниками в 1-м туре.

9. Для выхода во 2-й тур участнику необходимо набрать в 1-м туре не менее установленного Положением о соревновании количества баллов или квалификационных очков.

10. При проведении отдельных соревнований по демонстрации техники рукопашного боя, сильнейшие спортсмены определяются в финальном круге, в который выходят 4 (четыре) участника, набравшие наибольшее количество баллов или квалификационных очков в предварительном круге (кругах).

Статья 33. Судейство боя во 2-м туре.

1. Ко второму туру соревнований могут допускаться спортсмены, показавшие в первом туре результат не ниже указанного в Положении о соревнованиях ([п. 9 Статьи 32](#)).

2. Перед выходом на ковер судья при участниках проверяет соответствие внешнего вида и экипировки участника требованиям настоящих правил ([Статьи 29](#)).

3. Продолжительность боев у мужчин и женщин - не более 5 минут чистого времени, юниоров и юниорок - не более 4 минут чистого времени, юношей и девушек - не более 3 минут чистого времени (оговаривается Положением о соревнованиях).

Среди мужчин и женщин возможно проведение боев по формуле: 3 раунда по 3 минуты с перерывом между раундами 1 минута (оговаривается Положением о соревнованиях).

Чистое время является суммарным временем между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (окончание) поединка.

Во всех случаях, когда спортсмену присуждается чистая победа ([п. 1 Статьи 34](#)), поединок заканчивается досрочно.

Поединок заканчивается досрочно, когда оба спортсмена снимаются с боя или соревнования ([п. 4, п. 5 Статьи 34](#)).

4. Максимальное количество боев в течение одного дня и за все дни соревнования, для одного участника, определяется Положением о соревнованиях. Оно не может быть более шести в день и восьми за соревнование для мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Для юношей и девушек не более пяти боев в день и шести за соревнование. При проведении боя, состоящего из нескольких раундов - не более одного в день.

5. Отдых спортсмена перед каждым боем должен быть не менее 10 минут. В полуфинале и финале соревнований - не менее 15 минут ([пп. "ж" п. 2 Статьи 7](#)). Отдых спортсменов между раундами - 1 минута.

6. Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, боковые судьи, судья-секундометрист, технические секретари, судья-оператор табло и судьи при участниках.

7. Действия спортсменов в поединке оценивает тройка судей: руководитель ковра, рефери и боковой судья. При проведении многораундовых боев действия спортсменов оценивают три боковых судьи.

8. Судья-секундометрист, технические секретари, судья-оператор табло и судьи при участниках обеспечивает техническое сопровождение боя. Судья-оператор табло может совмещать функции судьи-секундометриста.

9. Состав медицинской бригады ковра: один врач и один медработник.

10. Представление судей и участников. Начало боя.

Перед началом боя руководитель ковра представляет рефери и бокового судью.

Форма представления: "Представляю судей поединка на ковре... Рефери - судья... категории (называет имя, фамилию и коллектив, город или регион судьи). Боковой судья - судья... категории (называет имя, фамилию и коллектив, город или регион судьи)". После чего они занимают свои места на ковре.

Исходным положением рефери является положение у судейской черты лицом к столу руководителя ковра. Судьи при участниках находятся в зоне контроля, размещаемой у входа в зону проведения поединков. Остальные члены бригады судей ковра занимают места в соответствии с [приложениями 12.1 и 12.2](#).

Руководитель ковра вызывает участников поединка на ковер (спортсмен с красным поясом занимает место у красной линии справа от рефери, спортсмен с синим поясом - у синей линии) и представляет их.

Форма представления. "На ковре... боец с красным поясом - (называет имя, фамилию, коллектив и квалификацию спортсмена); боец с синим поясом - (называет имя, фамилию, коллектив и квалификацию спортсмена)", после чего спортсмены по жесту рефери приветствуют друг друга перед началом боя рукопожатием.

Бой начинается по свистку (команде) рефери. Судья-секундометрист включает основной секундомер и дублирует команду рефери на начало боя ударом в гонг.

11. Оценка действий спортсменов в поединке.

Во время боя оцениваются все технические действия между свистком на начало (возобновление) боя и свистком на прерывание (остановку) боя. Исключение составляет момент окончания боя, который определяется по сигналу гонга, а свисток рефери лишь дублирует гонг.

Руководитель ковра, рефери и боковой судья по ходу боя независимо друг от друга оценивают каждый эпизод ([Статьи 19](#)) настоящих Правил, и показывают оценки, используя установленные жесты ([приложение 9](#)), учитывая все технические действия, произведенные

спортсменами в данном эпизоде. В многораундовом поединке рефери руководит боем, но не объявляет оценки за исключением нарушений правил. Оценка технических действий производится каждым боковым судьей самостоятельно и заносится в протокол сидящим с ним рядом техническим секретарем.

Руководитель ковра объявляет итоговую оценку (решение) с учетом мнения большинства судейской тройки.

Руководитель ковра, рефери при объявлении оценки (решения) используют установленные термины ([приложение 9](#)), информируя участников и зрителей.

12. Определение более активного спортсмена при отсутствии оценок по прошествии половины времени боя ([п. 13 Статьи 19](#)).

Руководитель ковра прерывает поединок и предлагает тройке судей определить более активного спортсмена в первой половине боя. По сигналу руководителя ковра каждый из тройки судей показывает жестом оценку "активность", причем цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса спортсмена, признаваемого более активным в первой половине боя. Это решение судейской тройки не пересматривается и протесты представителей по этому поводу главным судьей не принимаются.

13. При существенном расхождении мнений для исключения возможности ошибки, влияющей на ход или результат боя, руководитель ковра обязан остановить бой и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения спорной ситуации судейской тройкой.

В таких случаях, с правом решающего голоса в пределах своей компетенции, к обсуждению могут быть привлечены также судья-секундометрист и технический секретарь.

14. Прерывание боя.

В случаях, перечисленных в [п. 4 Статьи 25](#), рефери прерывает бой свистком.

Момент прерывания боя рефери определяет самостоятельно, с учетом всех обстоятельств, стараясь сделать это без ущерба для атакующего спортсмена.

Исключение составляют случаи:

а) бой считается неэффективным ([п. 4](#), [п. 5 Статьи 19](#));

б) когда этого требует руководитель ковра; при этом основной секундомер останавливается по команде руководителя ковра, а свисток рефери только дублирует команду;

в) когда необходимо объявить наказание защищающемуся спортсмену, который нарушает Правила в бою лежа ([пп. "е" п. 19 Статьи 33](#)).

Перед остановкой боя ввиду неэффективности, согласно подпункту "а" [пункта 4](#) и [пункту 5 Статьи 19](#), рефери показывает отсчет от 1 до 10 секунд показом числа пальцев опущенной вниз

руки. В случае отсутствия активных действий после взятия захвата, рефери может остановить бой по истечении 5 секунд.

Для устранения обнаруженного непорядка в экипировке спортсмена, рефери прерывает бой, отправляет спортсмена на исходную позицию и дает сигнал секундометристу о включении дополнительного секундомера жестом "заметить время". Спортсмен имеет лимит времени 2 минуты (в сумме) за время боя на приведение в порядок экипировки (пп. "д" п. 2 Статьи 7). Каждый случай превышения лимита времени на приведение в порядок экипировки, оценивается как нарушение Правил "затягивание времени перерывов в бою" (пп. "е" п. 7 Статьи 17) в порядке, определенном [Статьей 20](#).

Если спортсмену необходима медицинская помощь, рефери может прервать бой и, отправив соперника травмированного спортсмена на исходную позицию, вызвать врача на ковер. Во время оказания медицинской помощи рефери находится рядом с врачом. В случае, если время оказания помощи превышает 2 минуты, спортсмен снимается с боя "ввиду невозможности продолжать бой".

Врач может потребовать немедленно остановить поединок "ввиду невозможности продолжать бой" и приступить к оказанию медицинской помощи.

15. Если травмированный спортсмен после оказания медицинской помощи не в состоянии возобновить бой или врач соревнований решит, что медицинскую помощь можно оказать только вне ковра, бой останавливается (ввиду "невозможности продолжать бой"), и сопернику, если он не виноват в полученной спортсменом травме, присуждается чистая победа.

В случае вины соперника, он снимается с боя (или с соревнований), а чистая победа присуждается пострадавшему спортсмену.

16. Нокдаун, нокаут.

а) если в результате разрешенных технических действий соперника спортсмен не способен адекватно отвечать требованиям хода поединка и в случае его продолжения возникает угроза здоровью и жизни участника, в соревнованиях среди юношей и девушек, а также юниоров и юниорок, мужчин и женщин до 2 разряда включительно, рефери немедленно останавливает бой и, на основании решения судейской тройки в сопровождении врача отправляет пострадавшего спортсмена за пределы ковра для осмотра и оказания медицинской помощи. При этом спортсмен считается проигравшим "ввиду невозможности продолжать соревнования" и снимается с соревнований, а его сопернику присуждается чистая победа в соответствии с [подпунктом "г" пункта 1 Статьи 34](#). Решение о необходимости медицинской помощи и восстановительного периода принимает врач соревнований.

В соревнованиях среди юниоров и юниорок, мужчин и женщин с квалификацией от 1 разряда включительно и выше спортсмен считается находящимся в состоянии нокдауна.

б) в случае нокдауна рефери должен немедленно начать отсчет секунд. Если соперник, находящегося в нокдауне, не отошел в дальний угол ковра, то рефери прерывает счет. После того, как соперник удалился, счет возобновляется на том месте, где он был прерван. Пока спортсмен находится в состоянии нокдауна, рефери должен громко считать от одного до десяти с интервалом

в одну секунду между цифрами, указывая рукой истечение каждой секунды таким образом, чтобы спортсмен, находящийся в состоянии нокдауна, мог следить за счетом. От момента падения спортсмена до объявления счета "один" должна пройти одна секунда. Счет должен начинаться с большого пальца, выпрямляя пальцы сжатого кулака один за другим в секундном интервале, сопровождаясь устным счетом. Когда счет достигает "пять" и "десять", ладонь должна быть развернута и направлена к участнику. Рука при отсчете начинает движения от плеча для соблюдения секундного интервала. Если участник упал, отсчет проводят, присев таким образом, чтобы колено правой ноги находилось на высоте 10 сантиметров от ковра. Когда получивший нокдаун спортсмен встает, рефери медленно поднимается вместе с ним, продолжая отсчет;

в) если один из спортсменов находится в состоянии нокдауна, его соперник должен по указанию рефери немедленно отойти в дальний угол ковра. Он может продолжить бой только после того, как его соперник поднялся с ковра и рефери подал команду на продолжение боя;

г) если спортсмен получил нокдаун, бой не должен продолжаться, пока рефери не досчитает до восьми, даже если спортсмен готов продолжать бой раньше этого момента;

д) после того, как рефери произносит "десять" и слово "аут", бой считается законченным и принимается решение о победе в результате нокаута;

е) если спортсмен находится в состоянии нокдауна в момент окончания боя, рефери должен продолжать счет. Если рефери досчитал до десяти, спортсмен рассматривается как проигравший бой нокаутом. Если спортсмен в состоянии продолжить бой прежде, чем рефери досчитает до десяти, рефери должен подать команду "Бой" и объявить "нокдаун";

ж) если один из спортсменов получил нокдаун, и затем бой был возобновлен после счета "8", но этот спортсмен снова падает, не получив нового удара, рефери должен продолжить счет от цифры "8", на которой был остановлен;

з) если оба спортсмена одновременно оказались в нокдауне, рефери продолжает считать, пока хотя бы один из них находится в нокдауне. Если оба спортсмена продолжают находиться в нокдауне в момент, когда рефери произнесет "десять", бой останавливается и решение о его результате выносится на основании очков, которые были начислены каждому из спортсменов до момента нокдауна;

и) спортсмен, который не возобновляет бой немедленно после получения нокдауна до истечения десяти секунд, должен быть признан проигравшим;

к) если спортсмен находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ковре до момента, пока врачу не потребуется дополнительная помощь. Нокаутированный спортсмен должен быть немедленно осмотрен врачом у ковра и затем в сопровождении официальных лиц и медицинских работников доставлен к месту проживания.

л) если спортсмен оказывается в состоянии нокдауна второй раз за бой, либо третий раз за соревнования, то он считается проигравшим поединок "техническим нокаутом" и снимается с соревнований;

м) Спортсмен, нокаутированный в голову в результате разрешенных технических действий

соперника, оказавшийся в состоянии нокаута дважды за бой или трижды за соревнования (технический нокаут), при чем хотя бы один раз в результате удара в голову, или снятый врачом в результате запрещенных технических действий соперника, повлекших черепно-мозговую травму, допускается к участию в соревнованиях не ранее чем через три месяца после событий, описанных выше, при условии прохождения восстановительного периода и специального медицинского обследования, включающего в том числе ультразвуковое исследование органов брюшной полости и томографию головного мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в зачетной квалификационной книжке не ранее чем через три месяца после нокаута.

(в ред. Приказа Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

Технический секретарь обязан записать в протокол боя состояние пострадавшего спортсмена установленными обозначениями: Нк, ТНк, НПС, и выделить их маркером красного или оранжевого цвета с дальнейшим занесением соответствующей записи в зачетную квалификационную книжку и иные учетные регистры спортсмена.

(в ред. Приказа Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

Если спортсмен был нокаутирован в голову дважды в течение шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.

Если спортсмен был нокаутирован в голову трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

17. Удержание.

Как только один из спортсменов взят на удержание, рефери должен показать соответствующий жест, а руководитель ковра громко объявить: "Считаю удержание!" По этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер. По истечении 10 секунд руководитель ковра громко объявляет: "Десять секунд считать", по истечении 20 секунд, объявляет: "Удержание засчитано".

Если во время удержания атакуемый спортсмен займет положение на груди, животе или ягодицах, при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра станет больше 90 градусов, или отожмет туловище противника от своего туловища, или они оба полностью окажутся за границей зоны боя ковра, рефери должен показать соответствующий жест и опустить руку в знак того, что отсчет времени удержания прекращен. Руководитель ковра громко объявляет: "Удержание не считать!". Судья-секундометрист по этому сигналу выключает дополнительный секундомер.

Затем рефери соответствующим жестом показывает оценку выполненного удержания.

Если, не прерывая удержания, атакующий спортсмен приступает к проведению болевого (удушающего) приема, рефери соответствующим жестом фиксирует начало проведения болевого (удушающего) приема, а руководитель ковра громко объявляет: "Удержание не считать!".

В многораундовых поединках удержание не оценивается.

18. Болевой (удушающий) прием. Как только один из спортсменов начал делать болевой

(удушающий) прием, рефери соответствующим жестом показывает отсчет болевого (удушающего) приема, а руководитель ковра громко объявляет: "Считаю болевой (удушение)!" По этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер.

На проведение болевого (удушающего) приема, начиная с этого момента, дается 20 секунд. Если атакующему не удастся провести болевой (удушающий) прием, то по окончании этого времени руководитель ковра по сигналу судьи-секундометриста должен объявить: "Болевой (удушение) не считать!", а рефери обязан незамедлительно остановить бой свистком и возобновить его в стойке на середине ковра.

Если спортсмен, проводящий болевой (удушающий) прием, до окончания отведенного на него времени, прекращает проведение приема и переходит к выполнению удержания или другого болевого (удушающего) приема, то с этого момента начинается новый отсчет времени.

Спортсмен, потерявший сознание во время проведения удушающего приема, должен быть немедленно осмотрен врачом и снят с соревнований с соответствующей отметкой в зачетной книжке. Допуск спортсмена, потерявшего сознание во время удушающего приема к участию в следующих соревнованиях, осуществляется после прохождения восстановительного периода и специального медицинского обследования.

19. Наказание спортсменов за нарушение Правил.

При определении наказания за нарушение Правил:

а) рефери имеет право сделать спортсмену замечание без согласования с остальными членами судейской тройки;

б) рефери не может единолично вынести решение об объявлении предупреждения или дисквалификации;

в) предупреждения, а также поражение в данном бою объявляются спортсмену большинством голосов судейской тройки;

г) при объявлении предупреждений рефери обязан называть действия, за которые наказывается спортсмен;

д) в случае дисквалификации спортсмена решение судейской бригады поединка представляется на утверждение главному судье соревнований;

е) при объявлении замечания или предупреждения рефери прерывает бой, вызывает спортсменов на середину ковра, установленным жестом указывает в сторону нарушителя (цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса спортсмена), а другой рукой установленным жестом показывает какие баллы присуждаются его противнику, после чего бой по свистку рефери возобновляется на середине ковра.

Исключение составляет случай, когда в бою лежа запрещенный прием делает защищающийся спортсмен. Рефери, не прерывая боя, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему замечание, очередное предупреждение. В случае неподчинения

процедура повторяется. При необходимости объявить ему четвертое предупреждение рефери останавливает бой свистком и решением судейской тройки снимает спортсмена с поединка;

ж) нарушения Правил, кроме выхода за границу зоны боя ковра, наказываются и после свистка на прерывание или остановку боя.

20. Окончание боя.

По истечении времени боя секундометрист ударом в гонг дает сигнал об окончании боя, который рефери дублирует свистком и соответствующим жестом. Спортсмены и рефери занимают на ковре исходное положение.

Руководитель ковра по протоколу боя, который передает ему технический секретарь, определяет результат боя, вызывает спортсменов на середину ковра и объявляет результат боя: "По баллам (с не значительным преимуществом) победил спортсмен с красным (синим) поясом (называет фамилию и команду победителя)". При проведении многораундовых боев результат объявляется после окончания последнего раунда.

Рефери при этом поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием и покидают ковер.

21. Чистая победа и досрочное окончание боя.

Если действия одного из спортсменов оцениваются как чистая победа ([п. 9 Статьи 19](#)), рефери останавливает бой свистком, если один из спортсменов имеет преимущество над другим в 10 баллов).

Объявление результата боя происходит аналогично вышеописанному в [пункте 20](#) настоящей статьи:

"За... минут... секунд нокаутом (болевым приемом, с явным преимуществом и т.п.) победил...";

"За... минут... секунд ввиду снятия противника врачом (превышения противником лимита времени на медицинскую помощь) победа присуждается...";

"За... минут... секунд ввиду снятия противника с поединка за нарушения Правил победа присуждается...".

22. В случае несостоявшегося боя ([п. 6 Статьи 34](#)), результат объявляется:

- "Ввиду снятия врачом до поединка (неявки) противника победа присуждается..." и т.д.

Статья 34. Результат боя.

1. Чистая победа присуждается спортсмену если:

а) его действия оцениваются в соответствии с [пунктом 9 Статьи 19](#);

б) противник не имеет возможности продолжать бой (снят врачом) и спортсмен не нарушил при этом Правила;

в) противник снят с боя или с соревнования за нарушение Правил или техническую неподготовленность;

г) противник отказался от боя, либо снят с боя представителем - "отказ от продолжения боя";

2. Победа по баллам присуждается, если разница баллов, набранных спортсменами за время поединка, составляет от 1 до 10 баллов. А в многораундовых боях - по большему количеству выигранных раундов.

3. Победа с незначительным преимуществом присуждается при равенстве баллов спортсмену, который признан судьями более активным в первой половине боя.

4. Обоюдное поражение объявляется, когда оба спортсмена снимаются с боя или соревнования за обоюдное грубое или неоднократное нарушение Правил ([Статья 20](#)).

5. Когда оба спортсмена одновременно снимаются с боя или соревнования ввиду травмы и оба не признаны виновными в нарушении правил, результат боя определяется исходя из соотношения набранных спортсменами к этому моменту баллов.

6. Несостоявшийся бой.

В случае снятия бойца с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания на бой более чем на 2 минуты (неявки), победа присуждается его противнику.

При этом не явившийся спортсмен снимается с соревнований.

7. В соответствии с результатом боя, спортсменам присуждаются следующие классификационные очки:

а) чистая победа: победитель получает пять классификационных очков, проигравший - ноль очков;

б) победа по баллам: победитель получает четыре классификационных очка, проигравший - одно;

в) победа с незначительным преимуществом: победитель получает три классификационных очка, проигравший - два.

Статья 35. Протесты.

1. Протест может быть подан представителем команды или секундантом в связи с нарушением Правил или наличием неординарной ситуации.

2. Процедура подачи протеста представителем команды:

а) протест подается главному судье соревнований;

б) протест по результату боя должен быть подан не позднее чем через 10 минут после его окончания, причем о своем намерении подать письменный протест представитель обязан предупредить руководителя ковра сразу же по окончании боя и до объявления результата;

в) протест по неординарной ситуации (нарушение Положения о соревнованиях, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подается сразу же после ее обнаружения с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования;

г) в протесте формулируется причина его подачи с обязательной ссылкой на пункт Правил, который был нарушен.

3. Рассмотрение протеста:

а) протест рассматривается главным судьей с привлечением судей и лиц, допустивших изложенное в протесте нарушение Правил;

б) решение по протесту должно быть вынесено в день его подачи:

в соревнованиях 1 тура - до начала исполнения техники рукопашного боя следующей парой участников;

в соревнованиях 2 тура - до начала боев следующего круга;

в командной встрече - до начала следующего боя;

по другим поводам - в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

в) если главный судья при рассмотрении протеста посчитает необходимым, возможен просмотр видеозаписи изложенной в протесте ситуации судьями совместно с представителями заинтересованных сторон, но без права их участия в обсуждении протеста.

Видеозапись принимается к рассмотрению, если при просмотре четко видны действия всех судей и спортсменов, участвующих в поединке.

4. Главный судья принимает окончательное решение, излагает его в письменном виде и ставит в известность об этом заинтересованные стороны.

5. Процедура подачи протеста секундантом:

а) протест подается во время боя в связи с оспариванием оценки текущего технического действия бригадой судей с помощью выбрасывания яркого мягкого предмета установленного образца в зону боя ковра;

б) после остановки поединка рефери подходит к секунданту спортсмена, и секундант устно

излагает причину протеста по произошедшей текущей ситуации на ковре с оспариванием оценки конкретных действий и изложением пунктов Правил, которые были нарушены;

в) выслушав секунданта, рефери разъясняет руководителю ковра и боковому судье причину подачи протеста. В случае если судейская тройка признает подачу протеста необоснованной, протест к рассмотрению не принимается и рефери продолжает бой. При этом секундант сохраняет за собой право подачи протеста в дальнейшем.

(пп. "в" введен [Приказом](#) Минспорта России от 26.10.2023 N 760)

6. Рассмотрение протеста секунданта:

а) протест рассматривается уполномоченным заместителем главного судьи или главным судьей сразу же после его подачи. В случае необходимости, возможен просмотр видеоповтора оспариваемого момента боя с привлечением других судей.

б) после рассмотрения оспариваемой ситуации руководитель ковра объявляет решение и, в случае если оценка была пересмотрена, выполняется поправка в протоколе и бой продолжается;

в) если секунданту было отказано в изменении оценки судей, он лишается права подачи протеста в этом бою.

7. В случае неоднократной необоснованной подачи протестов, действия представителя команды и секунданта расцениваются как грубое нарушение Правил в соответствии с [пп. "б", "в" п. 1, пп. "в" п. 7, пп. "д" п. 8 Статьи 17](#).

Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 36. Место соревнований.

1. Ковер для соревнований представляет собой квадрат размерами не менее 12 x 12 метров и укладывается из матов татами на ровную горизонтальную площадку. Маты должны укладываться без щелей и не должны смещаться. По решению организаторов соревнований, площадка может находиться на подиуме высотой не более 1 метра над уровнем пола в помещении, где проводятся соревнования.

2. В центре ковра выделяют зону боя, на которой проводятся бои, и зону безопасности. Размеры зоны боя 8 x 8 метров. Зона безопасности должна быть шириной не менее 2 метров. При проведении многораундовых боев на подиуме, зона безопасности ковра должна быть шириной не менее 3 метров или ковер должен иметь дополнительное ограждение, исключающее падение участников боя с подиума.

Размещение спортсменов, судейской коллегии и обслуживающего персонала на площадке изображено в [приложении 12.1](#), [приложении 12.2](#).

Если два и более ковра для соревнований размещены вместе, общая зона безопасности между ними должна быть шириной не менее 4 м.

3. На расстоянии 1,5 метров от центра ковра наносятся две параллельные линии длиной 0,5

метра красного и синего цвета, служащие исходными рубежами для участников. На расстоянии 2 метра от центра ковра перпендикулярно к этим линиям, наносится судейская линия длиной также 0,5 метра, на которой располагается рефери перед началом поединка и при его возобновлении после перерывов. Все линии имеют ширину 5 - 10 сантиметров.

4. Судейский стол располагается не ближе 3,5 метров от границы зоны боя ковра. Стул бокового судьи находится у границы ближнего к судейскому столу угла зоны безопасности

5. Место для медицинского персонала (медицинский пост) располагается рядом с ковром, но не ближе 3,5 метров от границы зоны боя. Медицинские работники и места их размещения должны иметь ясно видимые отличительные знаки.

6. Татами представляет собой маты, имеющие размеры 2 х 1 м, 1 х 1 м, изготовленные из полимерных материалов плотностью 180 кг/м³ и толщиной 4 см. Допускается использование матов с креплением "ласточкин хвост".

Статья 37. Требования к местам проведения соревнований. Безопасность.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей должно осуществляться согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации, а также требованиям настоящих Правил.

2. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным [законом](#) от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке.

3. Коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение - не менее 200 люксов. Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

4. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию.

Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

5. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

6. Зрительские места должны находиться на расстоянии не менее 4 метров от границы зоны боя ковра.

Статья 38. Звуковой сигнал, весы.

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но громкий и с хорошим тембром звучания.

2. Микрофоны должны быть установлены на подставке на судейском столе каждого ковра и иметь на каждом ковре отдельный звуковой канал.

3. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Используемые весы должны обеспечивать оперативность и наглядность результатов измерений в килограммах и граммах с точностью до 50 грамм, электронную и механическую защиту от случайных перегрузок, допускать санобработку (дезинфекцию и кварцевание). Количество весов для взвешивания участников определяется главным судьей.

Статья 39. Информационное табло.

1. Для информирования зрителей и участников о ходе поединка в месте, наиболее удобном для работы судейской коллегии соревнований и наблюдения зрителями устанавливается электронное табло, на котором демонстрируются фамилии участников и их весовая категория, оценки, получаемые участниками в ходе боя, время болевых (удушающих) приемов, удержания, время боя, техническое время. При использовании электронного табло размеры монитора должны быть не менее 42 дюймов.

2. Для информирования участников и представителей о программе, графике и ходе соревнований устанавливается стенд, на котором вывешиваются протоколы хода соревнований, состав участников и другая справочная информация.

Размеры и конструкция стенда, место его установки заранее согласовываются с организаторами и главным секретарем соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Положение о соревнованиях, утвержденное проводящей их организацией, наряду с Правилами, является основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований.

2. Пункты Положения должны быть точными и исключать различное их толкование.

3. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

- цели и задачи данных соревнований;
- место и время проведения соревнований;
- организация, на которую возлагается проведение соревнований;

-
- главный судья и главный секретарь (поименно);
 - участники и команды (условия допуска команд и участников, их весовые категории, возраст, классификация, принадлежность к команде и организации);
 - порядок и сроки подачи заявок, перечень предоставляемых в комиссию по допуску документов;
 - порядок медицинского контроля и медико-санитарного обеспечения;
 - программа соревнований с указанием дней и времени взвешивания и соревнований в каждом весе;
 - характер и способ проведения соревнований;
 - продолжительность боев;
 - условия участия и зачета (определение личного и командного первенства);
 - система оценки результатов;
 - порядок награждения победителей личного и командного первенства;
 - порядок подачи перезаявок и их рассмотрения;
 - условия приема спортсменов и команд.

4. Изменения и дополнения в Положение о соревнованиях имеет право вносить организация, утвердившая его, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей участвующих команд или участников.

Приложение 2.1

КРУГОВАЯ СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ

I. Порядок проведения соревнований

1. Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие большое количество участников, разрешается распределять их на 2, 4, 8 и 16 подгрупп с таким расчетом, чтобы сильнейшие участники оказались в разных подгруппах. Остальные участники распределяются по подгруппам путем жеребьевки.

2. При разбивке участников на 2 подгруппы для определения личных мест участников проводится финал. Из каждой подгруппы в финал выходит по два участника, занявших 1-е и 2-е места в подгруппе.

При разбивке участников на 4 подгруппы между участниками, занявшими 1-е и 2-е места в подгруппах, проводятся полуфинальные соревнования. Из победителей первой и второй подгрупп составляется первая полуфинальная группа, а из победителей третьей и четвертой подгрупп - вторая полуфинальная группа. Участники, занявшие 1-е и 2-е места в полуфинальных группах, выходят в финал.

Этот порядок сохраняется и при разбивке участников на 8 и 16 подгрупп.

3. В предварительной и финальной ступенях соревнований участники встречаются между собой по круговому способу, причем бои, проведенные между участниками, которые вошли в полуфинал (или финал) из одной подгруппы, считаются полуфинальными (финальными), а их результат переносится в протокол полуфинальных (финальных) соревнований.

4. Участник, занявший 1-е место в первой полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под N 1, занявший 2-е место в первой полуфинальной группе - под N 4; занявший 1-е место во второй полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под N 2, занявший 2-е место во второй полуфинальной группе - под N 3.

Такой порядок сохраняется и при заполнении протоколов промежуточных ступеней соревнований (при разбивке участников на 4, 8 или 16 подгрупп).

5. Участники, не вошедшие в финальную или полуфинальную группу (или в другую промежуточную ступень соревнований), заканчивают соревнования.

6. Соревнования в финале, полуфинале (или другой промежуточной ступени соревнований) проходят в два круга: первый круг 1 - 3, 2 - 4 и второй круг 1 - 2, 4 - 3. При проведении второго круга финала разрешается сначала проводить бой за 3-е и 4-е место, а затем можно провести бой за 1-е и 2-е место.

7. Указанный порядок полностью сохраняется при проведении командных соревнований по круговому способу.

II. Порядок составления пар

1. В подгруппах, на которые разбиваются участники в начале соревнований, должно быть не более 6 человек.

2. Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбцов: первый номер - в левом столбце сверху, второй - в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера - 3-й, 4-й, 5-й и т.д., в количестве, равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу-вверх.

При нечетном количестве участников в подгруппе после последнего номера дописывается "0" (чтобы получилось четное количество участников).

Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.

3. Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: при

этом первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

4. В каждом круге в подгруппе с нечетным количеством участников один участник свободен (встречается с "0").

Таблица составления пар по круговому способу

Число участников в подгруппе	Круги				
	1	2	3	4	5
3	1 - 2 0 - 3	1 - 3 2 - 0	1 - 0 3 - 2		
4	1 - 2 4 - 3	1 - 3 2 - 4	1 - 4 3 - 2		
5	1 - 2 0 - 3 5 - 4	1 - 3 2 - 4 0 - 5	1 - 4 3 - 5 2 - 0	1 - 5 4 - 0 3 - 2	1 - 0 5 - 2 4 - 3
6	1 - 2 6 - 3 5 - 4	1 - 3 2 - 4 6 - 5	1 - 4 3 - 5 2 - 6	1 - 5 4 - 6 3 - 2	1 - 6 5 - 2 4 - 3

III. Определение мест участников

1. В личных соревнованиях участник, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведенных им встреч в подгруппе (полуфинале или финале), занимает 1-е место в группе участников данного этапа соревнований. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.

2. При равенстве очков у двух участников решающим является результат их встречи между собой.

3. Если несколько участников имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед во взаимных встречах.

4. При одинаковой сумме очков и равном количестве побед одного участника над другими лучшее место определяется последовательно по:

а) большему количеству классификационных очков во встречах между этими бойцами;

б) качеству побед во встречах между ними, при этом предпочтение последовательно отдается участнику, имеющему:

- большее число чистых побед 5:0;

-
- меньшее суммарное время, затраченное на эти победы;
 - большее число побед по баллам 4:1,
- а затем имеющему:
- большее количество классификационных очков в своих поражениях;
 - меньшее число чистых поражений 0:5;
 - большее суммарное время поражений в этих боях;
 - меньшее число поражений по баллам 1:4;
 - большее количество баллов за технические действия;
 - большее количество технических действий с оценкой 2 балла;
 - большее количество технических действий с оценкой 1 балл;
 - меньшее число предупреждений.

в) в дальнейшем учитывается число побед во всех встречах в подгруппе (полуфинале или финале) и их качество в соответствии с вышеприведенной последовательностью.

Примечание. Если рассматриваемую группу участников, пользуясь одним из этих пунктов, удастся разбить на подгруппы, то места между участниками внутри каждой подгруппы распределяются вновь последовательным применением положений [пп. "а", "б" п. 4](#);

г) если среди участников, согласно предыдущим пунктам, не удастся выявить лучшего, то при необходимости вывести одного (или двух) участников в следующую ступень соревнования пользуются жребием. В остальных случаях участники делят занятые ими места поровну.

5. Участнику, который был снят с соревнований врачом перед его первым боем, место не определяется.

Если участник, снятый с соревнований врачом, не провел 50 процентов боев в подгруппе (полуфинале), результаты его боев аннулируются, и он занимает последнее место в подгруппе (полуфинале).

Участнику, вышедшему в финал и снятому с соревнований врачом, присуждают место, считая, что во всех оставшихся боях он получил поражение, а его противники - победу 5:0 со временем 00 мин 00 сек.

6. Результаты участника, который был снят с соревнований решением главного судьи в подгруппе (полуфинале или финале), в этой ступени соревнований аннулируются и место ему не определяется.

7. Участники, не вышедшие в следующую ступень соревнований, заканчивают соревнования

и делят между собой соответствующие места:

- а) если участники были разделены на две подгруппы, то занявшие 3-е место в обеих подгруппах делят между собой 5-е и 6-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 7-е и 8-е места и т.д.;
- б) если участники были разделены на четыре подгруппы, то занявшие 3-е место и не вошедшие в полуфинал, делят между собой 9 - 12-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 13 - 16-е места и т.д.

Аналогичным способом распределяются места и при делении на 8 и 16 подгрупп.

8. Если при делении на подгруппы в одной из них оказывается на одного участника больше, то участник, занявший в данной подгруппе последнее место, получает последнее место в весовой категории (не считая снятых с соревнований по решению главного судьи).

Приложение 2.2

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

"__" _____ 20 г. Гор. _____

Весовая категория _____

Полуфинал "А"

N	Ф.И.О.	ком	1	2	3	4	О	М
1			///////// /					
2				///////// /				
3					///////// /			
4						///////// /		

Финал

N	Ф.И.О.	ком	1	2	3	4	О	М
1			//////// /					
2				//////// /				
3					//////// /			
4						//////// /		

Полуфинал "В"

N	Ф.И.О.	ком	1	2	3	4	О	М
1			//////// /					
2				//////// /				
3					//////// /			
4						//////// /		

Главный судья _____ Главный секретарь _____

Приложение 3.1

СИСТЕМА С ВЫБЫВАНИЕМ ПОСЛЕ ДВУХ ПОРАЖЕНИЙ

I. Порядок проведения соревнований

1. При жеребьевке все участники каждой весовой категории получают свои порядковые

номера, в соответствии с которыми они разбиваются на две группы:

"А" - участники с нечетными номерами (1, 3, 5...)

"В" - участники с четными номерами (2, 4, 6...)

В группе "А" может быть на одного участника больше.

2. Участник, получивший два поражения в предварительной части соревнований в группе, выбывает из соревнования.

Соревнования с выбыванием продолжаются до тех пор, пока в каждой группе не останется три участника, которые образуют групповые финалы "А" и "В".

3. Групповые финалы проводятся по круговому способу. В них учитываются результаты состоявшихся взаимных встреч и проводятся все недостающие взаимные встречи. По результатам всех взаимных встреч определяются места трех лучших участников в каждой группе: А1, А2, А3 и В1, В2, В3.

4. Финальные бои могут проводиться двумя способами:

а) стыковым:

б) перекрестно-стыковым:

А1-В1 за 1 и 2 места,

А1-В1 за 1 и 2 места,

А2-В2 за 3 и 4 места,

А2-В3 за 3 и 5 места,

А3-В3 за 5 и 6 места,

А3-В2 за 3 и 5 места.

5. Если после очередного круга в группе осталось 2 участника, они занимают в группе 1 и 2 места по результату встречи между ними, а 3 место занимает лучший из числа выбывших в этой группе в последнем круге.

Если после очередного круга в группе остался 1 участник, он занимает в группе 1 место, а 2 и 3 места занимают два лучших из числа выбывших в этой группе в последнем круге по результату встречи между ними, которая должна быть проведена, если ее не было.

Если после очередного круга в группе выбыли все участники, то групповой финал составляют 3 лучших из числа выбывших в последнем круге.

II. Порядок составления пар

1. Составление пар начинается с составления списка участников круга.

Список участников первого круга - это список группы в порядке возрастания номеров участников. По ходу соревнований из него вычеркиваются участники, выбывшие из соревнования в прошедших кругах. Кроме того, участник, бывший в данном круге свободным (при нечетном числе участников круга), перемещается в начало списка круга, и составление пар следующих

кругов будет начинаться с него до тех пор, пока следующий свободный не станет, в свою очередь, в начало списка круга.

2. Участник, назначенный свободным в данном круге, выходит в следующий круг без боя. Очередность назначения свободного - снизу-вверх по списку участников данного круга, начиная с последнего участника.

3. При составлении пар очередного круга "верхний" в списке круга встречается с ближайшим "нижним", с которым он еще не встречался.

Например, для 5 участников в группе "А" список 1-го круга будет: "1, 3, 5, 7, 9" и состав пар 1-го круга: 1 - 3, 5 - 7, 9 - св. Список 2-го круга будет: "9, 1, 3, 5, 7" и состав пар 2-го круга: 9 - 1, 3 - 5, 7 - св. Если во 2-м круге участник 3 выбыл, то список 3-го круга будет: "7, 9, 1, 5" и т.д.

4. Если в последней паре оказываются участники, уже встречавшиеся друг с другом, то к этой паре добавляется еще одна, предпоследняя пара, и из этих 4-х участников составляются две новые пары.

При этом верхнему ставят в пару поочередно всех нижних, с которыми он еще не встречался, пока и в другой паре не окажутся участники, не встречавшиеся ранее друг с другом.

Если цель не достигается, добавляется еще одна пара, и из 6 участников по тому же принципу составляются 3 новые пары и т.д.

5. Если последовательным применением [пункта 4](#) цель не достигается, то в данном круге надо назначить другого свободного, следующего по очереди.

После этого пары круга составляются заново (с применением в случае необходимости [п. 4](#)) и т.д.

6. Нарушенная очередность свободных восстанавливается в следующем круге, а участник, назначенный свободным по [пункту 5](#), считается использовавшим свое право быть свободным в очередной раз.

7. В последних кругах предварительной части соревнований возможны случаи, когда участник назначается свободным второй раз подряд или свободными оказываются два участника.

В любом случае число пар в круге должно быть максимальным.

III. Определение мест участников

1. Места с 1-го по 6-е определяются по результатам финальных боев.

2. При определении мест участников, не попавших в финал, лучшим считается участник, который имеет:

- большее число кругов до выбытия;
- большую сумму классификационных очков за все бои в группе;

- большее число побед во взаимных встречах, если все они состоялись, и лучшее качество побед и поражений (см. п.п. 3, 4а, 4б раздел III приложение 2.1);

- большее число побед и лучшее качество побед и поражений во всех боях в группе.

Участники, имеющие на этом этапе равные показатели, делят соответствующие места.

3. Лучшим из числа выбывших в последнем круге в группе считается участник, который имеет:

- большее количество классификационных очков за все бои в группе;

- победу во взаимной встрече, которая проводится, если ее не было.

4. При определении мест в групповом финале лучшим считается участник, который имеет:

- большее количество классификационных очков за все бои в групповом финале;

- большее количество побед и лучшее качество побед и поражений в групповом финале;

- большее количество и лучшее качество технических баллов в боях группового финала;

- меньшее число предупреждений в боях группового финала и меньшее количество проигранных баллов за эти предупреждения;

- большее количество классификационных очков, набранных за все соревнование;

- большее количество побед и лучшее качество побед и поражений за все соревнование;

- лучший результат в 1-м туре соревнований;

- меньший вес к моменту окончания встреч группового финала.

При этом, если показатель, по которому сравниваются участники, у всех трех участников имеет разное значение, то все три места определяются по этому показателю. Если же по этому показателю может быть определен только лучший (или худший) участник, то двум другим участникам, имеющим равное значение этого показателя, места в групповом финале определяются по результату их взаимной встречи.

5. Если участник снят с соревнования врачом, он занимает место в соответствии с кругом выбытия и тем результатом, который он имел на момент снятия. Если при этом он вышел в групповой финал, он включается в состав пар на этом этапе и в состав финальных пар, ему засчитывается в оставшихся боях поражение 0:5 со временем 0 мин 00 сек и определяется место в соответствии с этим результатом.

6. Если участник снят с соревнования решением главного судьи (неявка, грубое нарушение Правил), место ему не определяется.

В случае, если это произошло в финальной части соревнований, его противникам

присуждается победа 5:0 со временем 0 мин 00 сек и они занимают места в финале в соответствии с этими результатами. Участники, не вышедшие в финальную часть соревнований, поднимаются на одно место выше.

Приложение 3.2

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

"__" _____ 20 г. Гор. _____
Весовая категория _____

N уч	Фамилия имя	Команда разряд	Встречи по кругам									Круг выб.	Кл. очки	Мест о
			1	2	3	4	5	6	7	8	Ф			
1														
3														
...														
2														
4														
...														

Главный судья _____ Главный секретарь _____

Приложение 4.1

СИСТЕМА
С РАЗБИЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ, С ВЫБЫВАНИЕМ
И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

I. Порядок проведения соревнований

1. Все участники при жеребьевке разбиваются на две группы - "А" (нечетные) и "В" (четные).

2. В пределах каждой подгруппы предварительные бои проводятся по системе с выбыванием после первого поражения.

Участник, одержавший победу, выходит в следующий круг соревнований.

3. После того, как осталось два сильнейших участника (А1 и В1), возможно продолжение соревнований по следующим вариантам:

а) "олимпийская" система;

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Участники, проигравшие финалистам в полуфиналах, занимают два 3-х места, или одно 3-е место может быть разыграно между ними, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

б) с утешительными встречами по схеме [приложения 4.2](#) (от финалистов).

В финале за 1-е место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших финалистам. Бои за 3-е и 5-е места могут не проводиться, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

в) с утешительными встречами по схеме [приложения 4.3](#) (от полуфиналистов).

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения 3-х мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших четырем полуфиналистам и проигравшим полуфиналистам.

г) с утешительными встречами по схеме [приложения 4.4](#) (среди четвертьфиналистов).

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших в четвертьфинале, и полуфинале.

4. Система проведения соревнований с указанием варианта проведения утешительных боев должна быть установлена Положением о соревнованиях.

II. Порядок составления пар и определения мест

1. Пары первого (круга приведения) и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой [приложений 4.2](#) и [4.3](#).

2. При проведении утешительных поединков по п. 3 "б" и [приложению 4.2](#), проигравший сильнейшему в первом круге встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этого боя встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д. Победители утешительных поединков (А2 и В2) занимают 3-и места, проигравшие последний утешительный поединок (А3 и В3) - 5-е место, либо разыгрывают их, если это оговорено в Положении о

соревнованиях.

3. При проведении утешительных встреч по подпункту "в" пункта 3 и приложению 4.3, проигравшие полуфиналистам в первом круге встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам во втором круге, победители этих боев встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам в третьем круге и т.д.

Победители утешительных поединков, выступавшие в одной и той же группе, разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой группы. Победители этих боев занимают 3-и места, проигравшие - 5-е места.

4. При проведении утешительных поединков по подпункту "г" пункта 3 и приложению 4.4, проигравшие в четвертьфинале и выступающие в одной подгруппе разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой подгруппы. Победители этих боев занимают 3-и места, проигравшие - 5-е места.

5. Победитель финального боя (A1 и B1) занимают 1-е место, а проигравший - 2-е место.

6. Места остальных участников, выбывших в подгруппах и в предварительных поединках, определяются в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование.

Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места.

Вслед за участниками, которым определены 5 - 6 места (A3 и B3), 7 - 8 места занимают участники, проигравшие предпоследний утешительный поединок, и т.д. После этого определяются места участников, не попавших в утешительные группы.

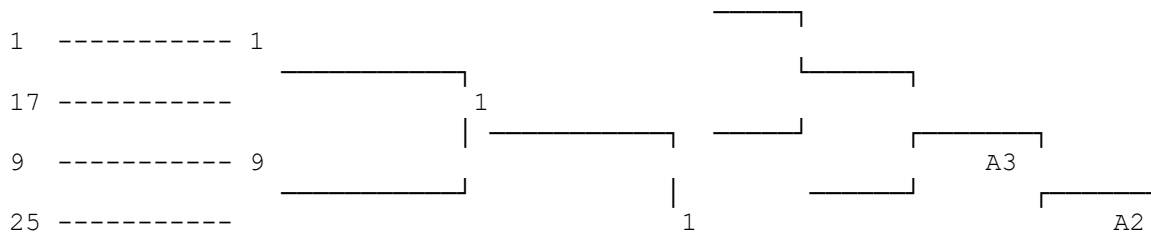
Приложение 4.2

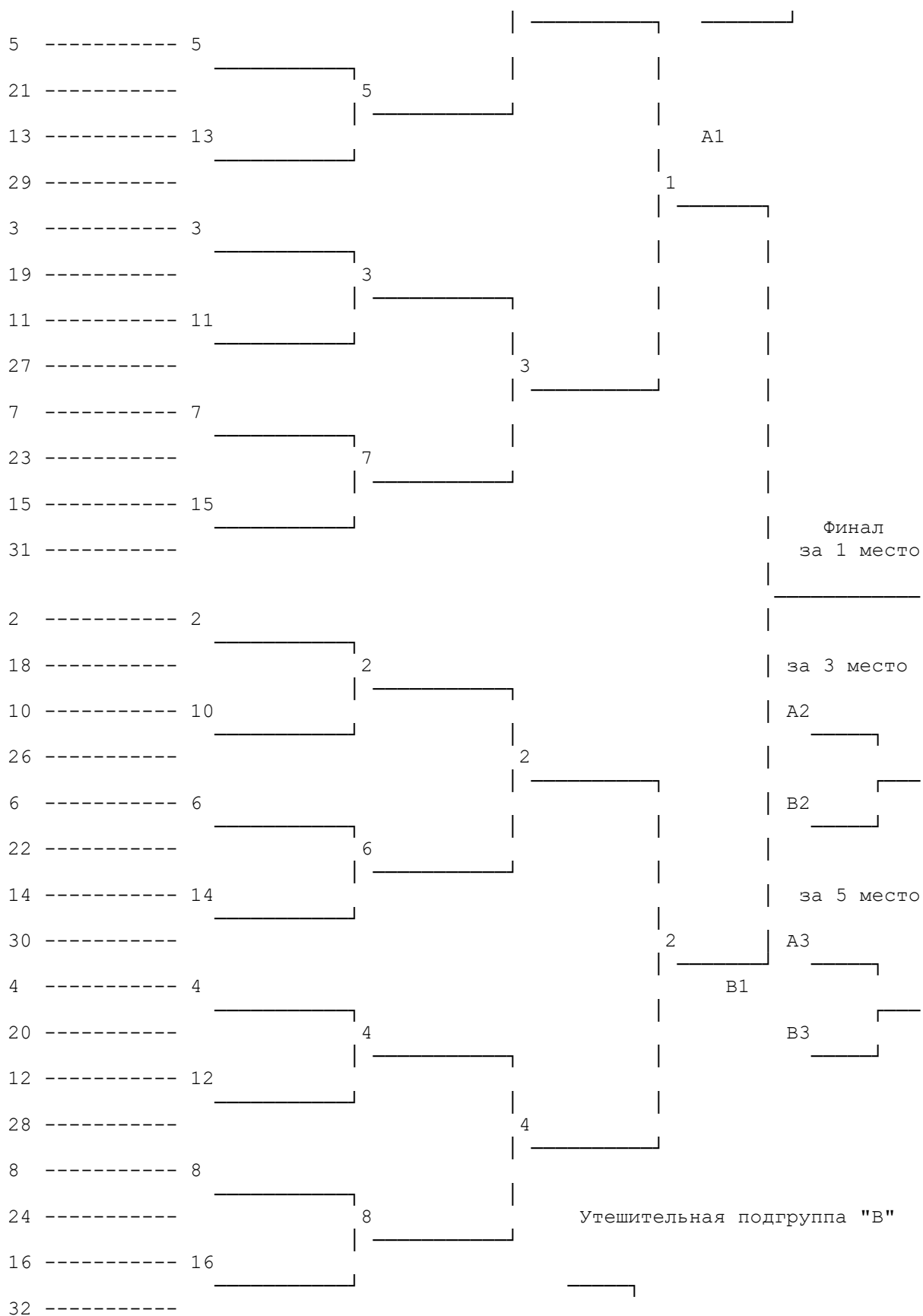
ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

"__" ____ 20 ____ г. Вес ____ Гор. ____

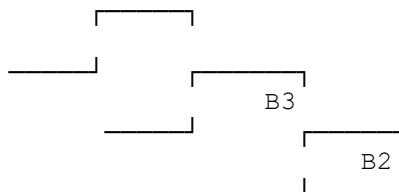
Утешительная подгруппа "А"

Подгруппа "А" ____





Подгруппа "В"



Главный судья _____

Главный секретарь _____

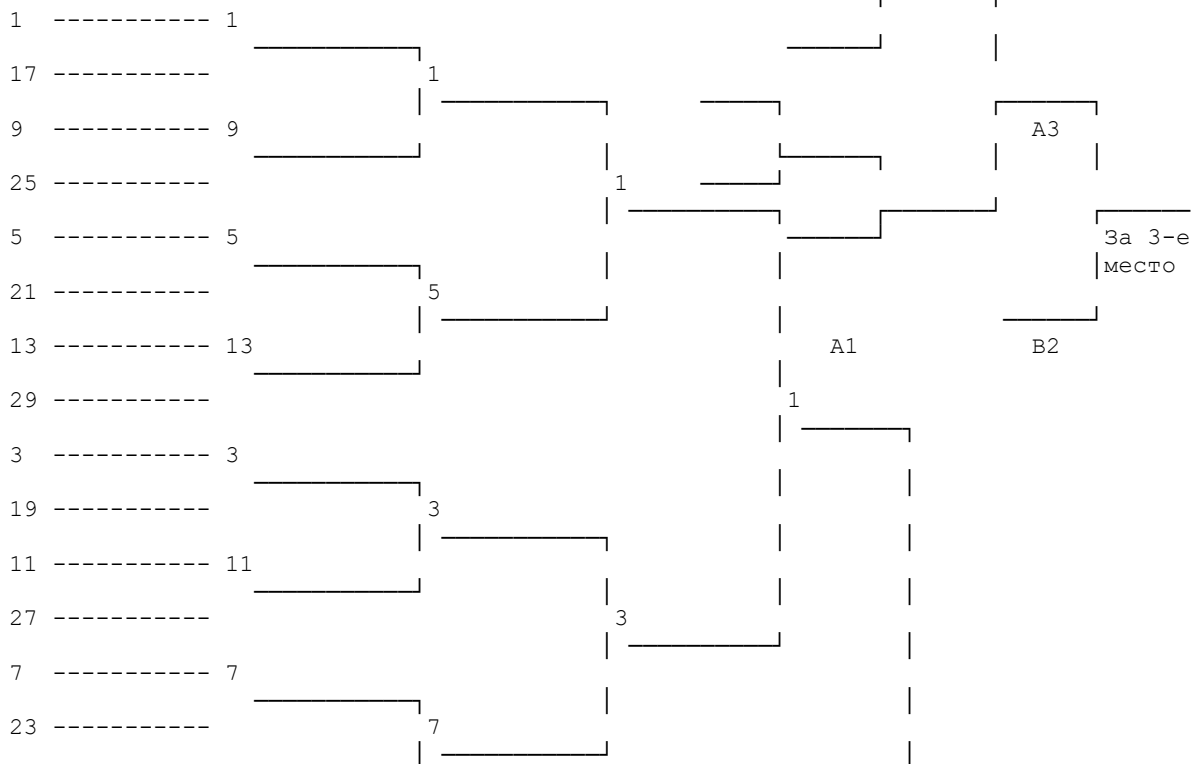
Приложение 4.3

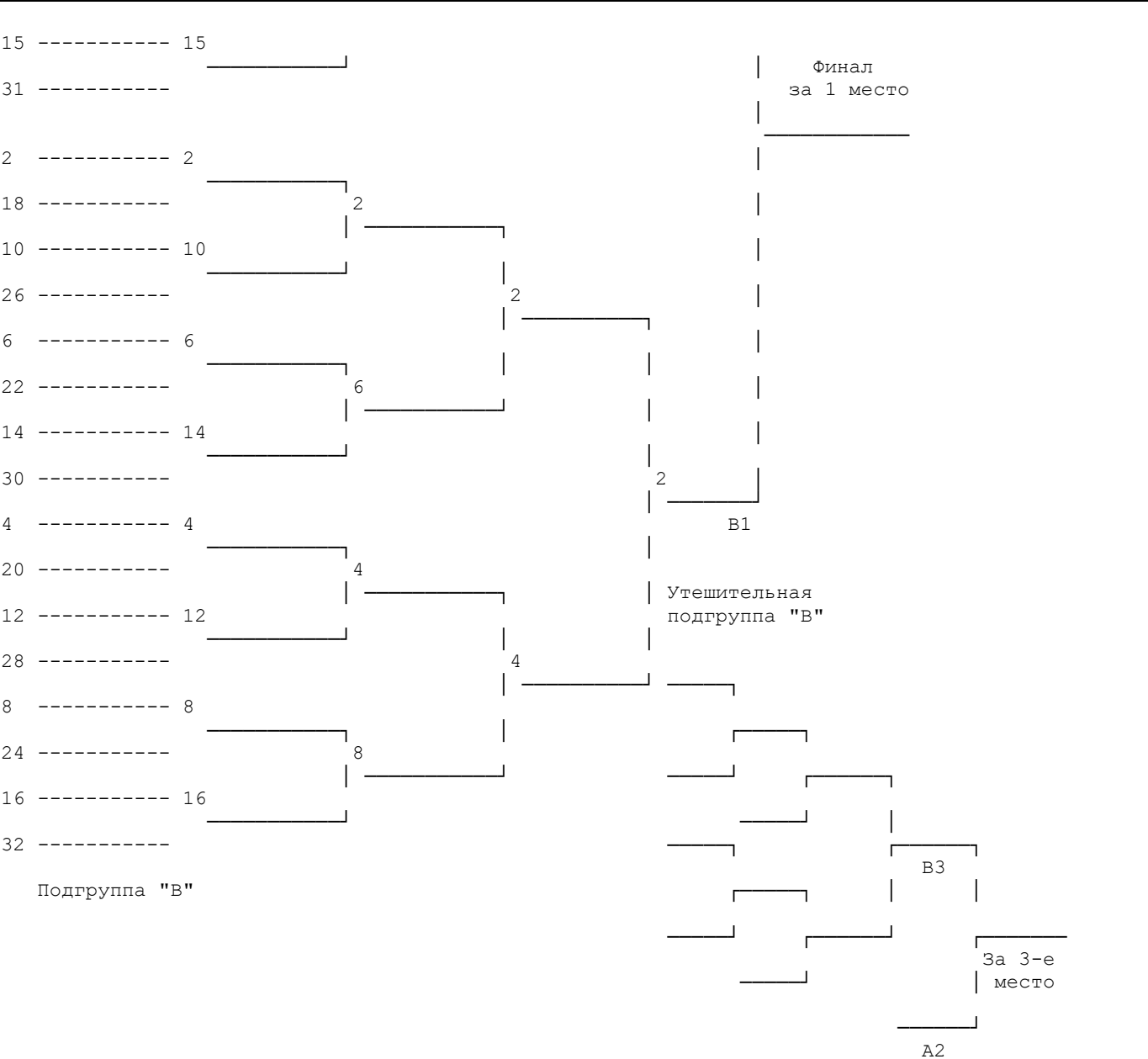
ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

"__" _____ 20 г. Весовая категория _____ Гор. _____

Утешительная подгруппа "А"

Подгруппа "А"





Главный судья _____

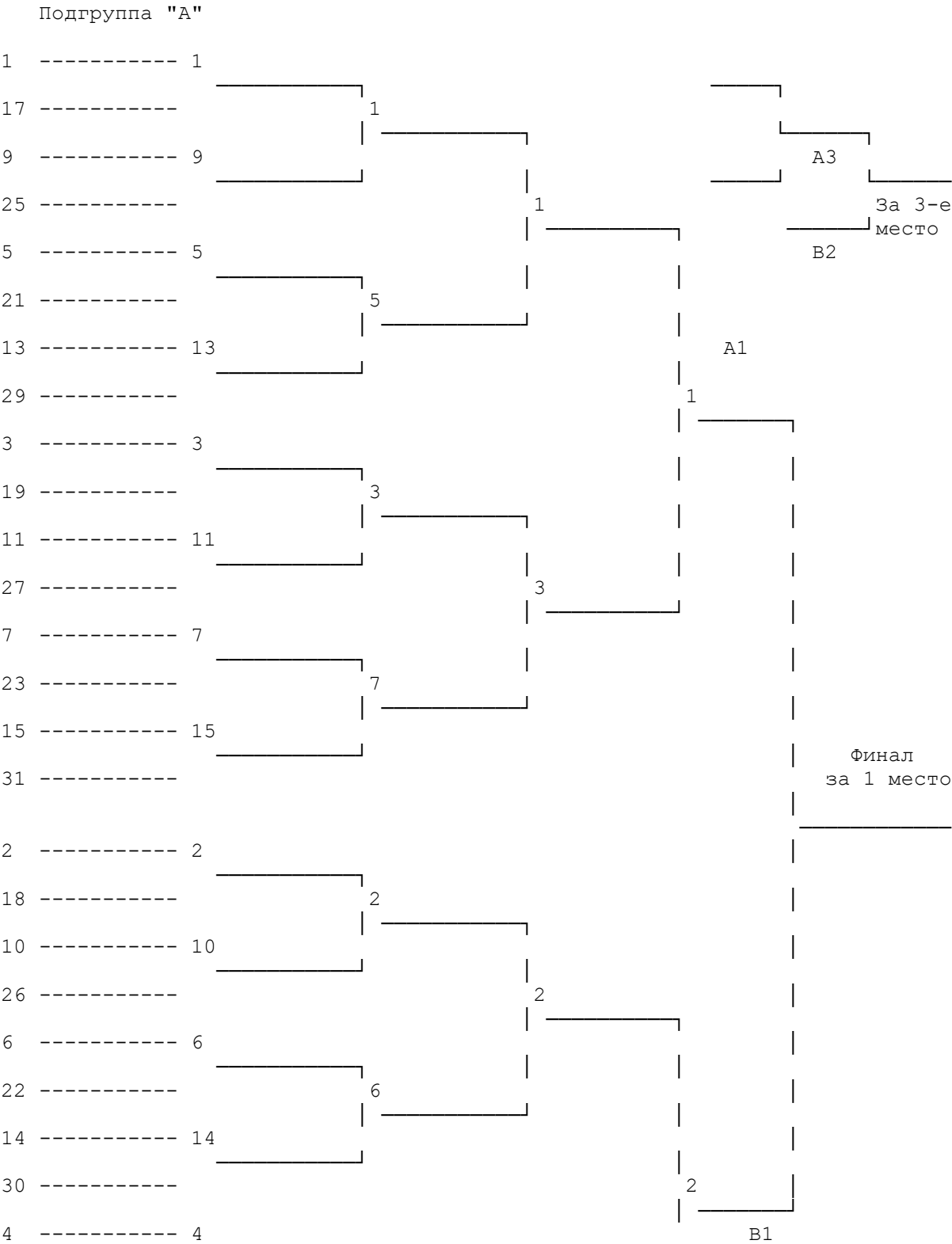
Главный секретарь _____

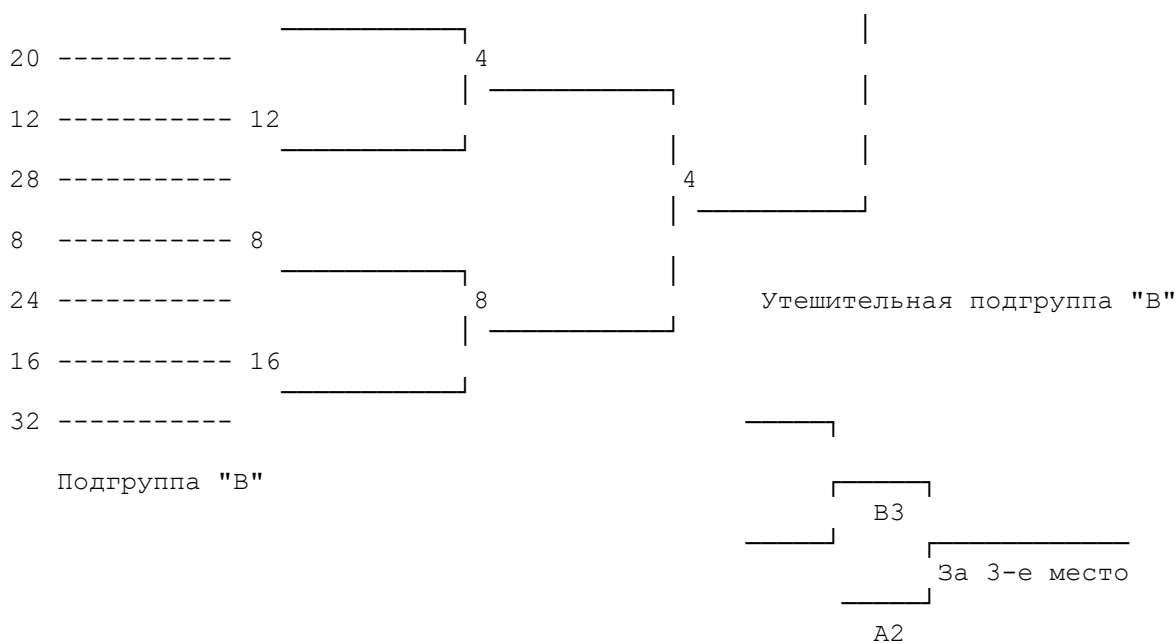
Приложение 4.4

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

" " 20 г. Весовая категория Гор.

Утешительная подгруппа "А"





Главный судья _____

Главный секретарь _____

Приложение 5.1

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

I. В лично-командных соревнованиях

1. В лично-командном первенстве командные места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд. Состав команды и зачетное количество участников в каждой весовой категории указывается в Положении о соревнованиях. Если в Положении не оговорено иное, считается, что команда должна иметь по одному зачетному участнику в каждой весовой категории.

2. Командные места в лично-командных соревнованиях определяются одним из двух способов:

а) по большей сумме очков, начисляемых зачетным участникам по принципу: лучшее место - больше очков;

б) по меньшей сумме штрафных очков, начисляемых всем зачетным участникам с учетом занятого ими места, по принципу:

1-е место - 1 очко, 2-е место - 2 очка и т.д., причем за каждого не выставленного участника

команде начисляется дополнительное количество штрафных очков, равное числу участников в той весовой категории, в которой он не выставлен (или в самой многочисленной весовой категории, что оговаривается в Положении о соревнованиях), плюс одно штрафное очко.

3. При равенстве очков у двух или нескольких команд преимущество получает команда, зачетные участники которой имеют последовательно:

а) большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест;

б) при равенстве этих показателей: большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачетными участниками заняты первые места; большее число побед этих зачетных участников; лучшее качество их побед и поражений; большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачетные участники заняли вторые места, и т.д.

Если в весовой категории взвесился только один участник, он дает команде очки, соответствующие первому месту.

4. Результаты командного первенства заносятся в протокол ([приложение 5.2](#)).

II. В командных соревнованиях

1. Командные соревнования могут проводиться по любой из систем, используемых при проведении личных соревнований. Система и способ проведения соревнований, количество участников команды, весовые категории, в которых они должны быть выставлены, а также возможность замены участников в ходе соревнований определяются Положением о соревнованиях.

2. Минимальный состав команды в каждой встрече должен быть больше половины полного состава. Участнику, заявленному на встречу и не вышедшему на представление команды, засчитывается неявка, и он снимается с соревнований.

3. В командных встречах ([приложение 5.3](#)) за победу своего участника в каждой паре команда получает 1 очко, за поражение или отсутствие участника 0 очков. При невыставленном участнике или его неявке на бой его противнику засчитывается чистая победа 5:0 со временем 00 мин 00 сек.

Команда, набравшая большее число очков, считается выигравшей данную встречу.

В случае равенства очков преимущество отдается команде, имеющей:

а) большую сумму классификационных очков, полученных участниками команды по результатам проведенных боев;

б) большее количество чистых побед 5:0, в том числе со временем 0 мин 00 сек;

в) меньшее время, затраченное на эти победы;

и далее согласно [подпункту "б" пункта 4 раздела III приложения 2.1](#).

При равенстве этих показателей преимущество отдается команде, имеющей большую сумму технических баллов, набранных всеми участниками в проведенных боях. Далее - в соответствии с [пунктом 3 Статьи 33](#). Если и эти показатели командной встречи равны, победительницей считается команда, выигравшая поединок в наиболее тяжелой весовой категории.

4. Выигрыш командной встречи в целом дает команде 1 очко, поражение - 0 очков.

5. В командных соревнованиях, проводимых по круговому способу ([приложения 2.1, 2.2](#)), при определении мест командам в подгруппах, полуфинале и финале в первую очередь учитывается количество очков за выигранные командные встречи.

При равенстве очков у двух команд лучшее место занимает победительница во встрече между ними.

Если команды в подгруппе (полуфинале или финале) набрали одинаковое количество очков, места между ними распределяются:

- по большему количеству командных побед во взаимных встречах;
- по большему количеству боев, выигранных в этих встречах;
- по большей сумме классификационных очков, полученных участниками по результатам этих боев, и т.д. согласно [пункту 3](#).

В дальнейшем преимущество отдается команде, имеющей большее количество боев, выигранных ее участниками во всех командных встречах в подгруппе (полуфинале или финале), и т.д. в порядке, указанном выше.

Итоговые места между командами, занявшими одинаковые места в подгруппах (полуфиналах), но не вышедшими в полуфинал (финал), распределяются по числу командных побед в подгруппе (полуфинале), а при равенстве этих показателей - по числу выигранных боев во всех встречах в подгруппе (полуфинале), в дальнейшем - по большей сумме классификационных очков, полученных участниками в этих встречах, и т.д. по [п. 3](#).

При выбывании из соревнований команды, не проведшей 50 процентов встреч в подгруппе (полуфинале), все достигнутые ею результаты на данной ступени соревнований аннулируются, и она занимает последнее место в подгруппе (полуфинале).

Выбывшей команде, которая провела не менее 50 процентов встреч в подгруппе (полуфинале), место определяют, исходя из результатов этих встреч. При этом считается, что во всех пропущенных встречах она проиграла заявленному составу команд-противниц все бои чисто 0:5 со временем 00 мин. 00 сек.

Команде, выбывшей в финале, независимо от числа проведенных встреч определяют место, считая, что в оставшихся встречах она проиграла заявленному составу команд-противниц все бои чисто 0:5 со временем 00 мин 00 сек.

6. В командных соревнованиях, проводимых по способу с выбыванием после двух поражений, используются основные положения [приложения 3.1](#).

В командных соревнованиях, проводимых по способу с выбыванием после одного поражения и с утешительными встречами, используются основные положения [приложения 4.1](#).

В этих системах при определении мест командам также в первую очередь, как указывалось в пункте 5, учитывается количество выигранных командных встреч.

7. Командам, состав которых стал меньше определяемого Положением о соревновании из-за снятия участников врачом, место определяется по результату, достигнутому на момент снятия этих участников.

Место команде не определяется в случае снятия ее участников с соревнований главным судьей за нарушения Правил.

Приложение 5.2

ПРОТОКОЛ
результатов командного первенства по рукопашному бою

"__" _____ 20 г.

гор. _____

Место	Команда	Сумма очков	Очки по весовым категориям									Прим ечани я
1												
2												
3												
...												

Главный судья _____

Главный секретарь _____

Приложение 5.3

ПРОТОКОЛ
командной встречи по рукопашному бою

"__" _____ 20 г.

гор. _____

Команда _____

Команда _____

Вес	Фамилия, имя Баллы		Очки	Результат Время	Очки	Фамилия, имя Баллы	
60			1	5:0	0		
		=		2.55			=
65			1	4:1	0		
		=		3.00			=
...							
+90			0	2:3	1		
		=		3.00			=

Общий счет встречи _____ в пользу команды _____

Руководитель ковра _____

Главный судья _____

Рефери _____

Главный секретарь _____

Боковой _____

Приложение 6.1

БЛАНКИ
РАБОЧЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

1. На всех этапах соревнования: подготовительном, собственно соревновательном, итоговом (награждение) и отчетном, принято использовать ряд бланков, обеспечивающих оперативное и исчерпывающее по содержанию создание, накопление, обработку и представление в удобной и понятной форме данных об участниках, о результатах проведенных ими боев с другими

участниками, о результате их выступления в соревнованиях в целом, о ходе и результатах командных встреч и результатах командного первенства и др.

2. Приводится перечень необходимых бланков, имеющих традиционную форму, которые должны быть в достаточном количестве в распоряжении судейской коллегии.

Бланки первичных данных:

- заявка команды на участие в соревнованиях со всеми сведениями об участниках ([приложение 6.2](#));
- протокол взвешивания участников, который одновременно используется и для записи результатов жеребьевки ([приложение 6.3](#));
- протокол для фиксации и подсчета результатов выступления спортсменов в первом туре соревнований при демонстрации техники рукопашного боя ([приложение 6.4](#));
- протокол встреч, позволяющий регистрировать оценки результатов технических действий спортсменов в ходе каждого поединка и его результат ([приложения 6.5, 6.6](#)), а также результат командной встречи ([приложение 5.3](#)).

Бланки, позволяющие представить обобщенную информацию о соревнованиях в удобной и понятной форме:

- протокол хода соревнований в каждой весовой категории, соответствующий определенным Положением о соревнованиях системе и способу проведения соревнований ([приложения 2.2, 3.2, 4.2, 4.3](#));
- протокол для подсчета результатов командного первенства по личным результатам участников ([приложение 5.2](#)).

В зависимости от статуса и условий проведения соревнований, а также характера используемого оборудования и оргтехники, организаторами могут быть предложены для использования в работе судейской коллегии и обслуживающего персонала и другие формы бланков рабочей и отчетной документации:

- анкеты участников, представителей и судей;
 - протокол отчета комиссии по допуску участников (результат статистической обработки информации об участниках);
 - протоколы личных и командных результатов;
 - списки призеров соревнований;
 - листы награждения;
 - список судейской коллегии;
-

- оценочный лист работы судей ([приложение 10.4](#)) и др.

Бланки рекомендуется использовать по их назначению, заполняя в них все предложенные графы.

Приложение 6.2

"Утверждаю"
Руководитель органа
исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта
_____ (_____)

М.П. Подпись Ф.И.О.

"__" _____ 20__ г.

ЗАЯВКА

от _____
(полное наименование организации, федеральный округ)

на участие в _____ по рукопашному бою
(наименование соревнований)

N п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Возраст ная группа	По л	Весо вая катег ория, кг	Дата рожден ия (ДД.М М.ГГГГ)	Раз ряд	Мун ици пали тет	Фамилия, имя, отчество тренера(-ов) полностью - не более 2-х человек	Отборо чный спортив ный результ ат	Доп уск врач а
1										
2										
3										

Врач _____ (_____)
Подпись (Ф.И.О.) М.П. специализированного учреждения
спортивной медицины

Руководитель региональной спортивной федерации рукопашного боя _____ (_____)

М.П. Подпись Ф.И.О.

ПРОТОКОЛ
взвешивания и жеребьевки участников соревнований
по рукопашному бою

Весовая категория _____ кг

Судьи _____

ПРОТОКОЛ

соревнований по демонстрации техники рукопашного боя

Весовая категория _____

№ пп	Фамилия Имя	Команда разряд	Оценки выступления	Сумма баллов	Место
---------	----------------	-------------------	--------------------	-----------------	-------

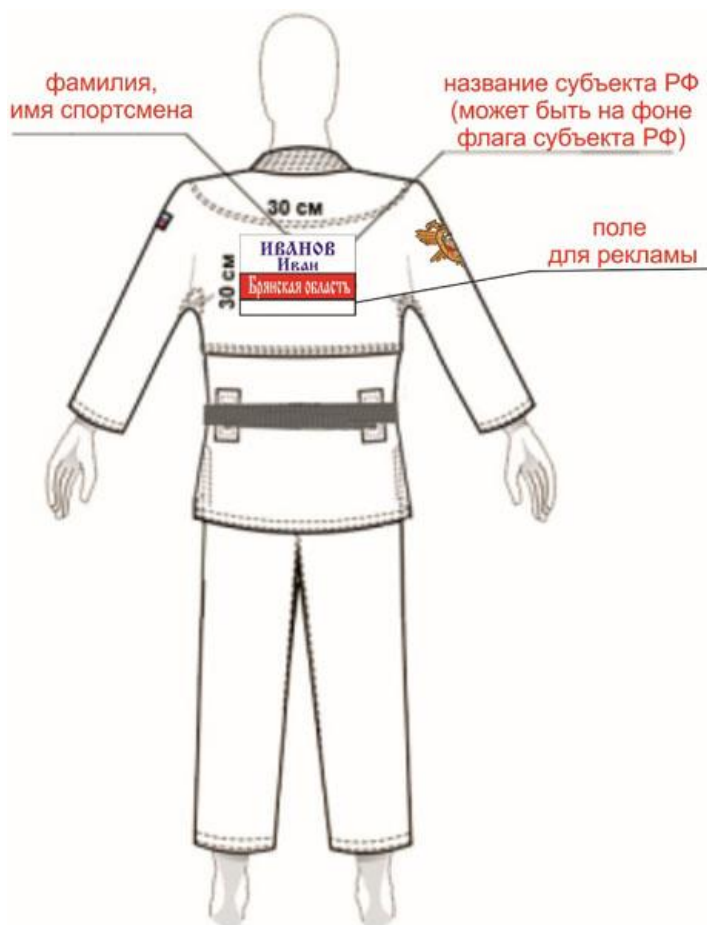
СОСТАВ ПАР
классификационных соревнований по рукопашному бою

Ковер _____

Технический секретарь _____

ТРЕБОВАНИЯ К КОСТЮМУ РУКОПАШНОГО БОЯ ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ, МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ





Приложение 7.2

КОМПЛЕКТ ЗАЩИТНОГО СНАРЯЖЕНИЯ СПОРТСМЕНА

1. Шлем синего или красного цвета



2. Перчатки для рукопашного боя синего или красного цвета. На внешней поверхности перчаток должны присутствовать хорошо читаемые обозначения веса перчаток в унциях.



3. Щитки на голень чулочного типа из трикотажа белого цвета



4. Капа одночелюстная



5. Защитная раковина для мужчин или защитный паховый бандаж для женщин



6. Защита груди для женщин



7. Обувь с мягкой подошвой



Активация Windows

Приложение 7.3

ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ С ПЛАСТИКОВОЙ МАСКОЙ

(используется в случаях, оговариваемых Положением
о соревнованиях)



Приложение 7.4

ЖИЛЕТ СЕКУНДАНТА



Приложение 8

ПРИМЕРНЫЕ БИЛЕТЫ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

Вопросы билетов участникам не зачитываются, за исключением подчеркнутых слов. При освобождении от захвата и угрозе пистолетом, ассистент проводит атакующие действия по команде "Угроза спереди" или "Угроза сзади".

Билет N 1

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади.

Билет N 2

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара коленом снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

Билет N 3

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой прямо.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет N 4

1. Защита от удара ножом прямо.
 2. Защита от удара палкой сбоку.
-

-
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
 4. Защита от удара ногой снизу.
 5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Билет N 5

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

Билет N 6

1. Защита от кругового удара ногой сбоку.
2. Освобождение от захвата за запястье двумя руками.
3. Защита от удара палкой тычком.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сверху.

Билет N 7

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

Билет N 8

1. Освобождение от захватов запястий (рукавов).
 2. Защита от прямого удара ногой в сторону.
 3. Защита от удара ножом наотмашь.
-

4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сбоку.

Билет N 9

1. Защита от удара палкой тычком.
2. Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.
3. Защита от прямого удара ногой вперед.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет N 10

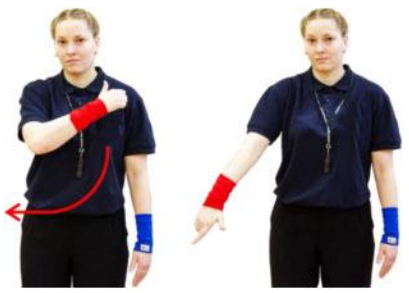
1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от попытки захвата за ноги спереди
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Приложение 9

ТЕРМИНЫ И ЖЕСТЫ СУДЕЙ В СОРЕВНОВАНИЯХ 2-ГО ТУРА

N пп	Оценка технических действий (термин)	Жесты судей	Описание жеста
---------	---	-------------	----------------

1.	"Представляю участника поединка"		Поднять согнутую в локте руку вверх, держа открытой ладонью вперед
2.	"Рукопожатие"		Сложить руки перед собой, обозначая рукопожатие
3.	"2 балла"		Поднять руку, согнутую в локте, показывая большой и указательный пальцы

4.	"1 балл"		Поднять руку, согнутую в локте, показывая один большой палец
5.	"Активный"		Поднять руку, согнутую в локте, сжав кулак и держа его ладонью вперед
6.	"Равные возможности"		Поднять руки на уровень груди и свести кулаками навстречу друг другу
7.	"Отсчет времени"		Отсчет от 1 до 10 секунд показом числа пальцев опущенной вниз руки

8.	"Считаю болевой" (удушение)		Вытянуть руку вперед на уровне плеча, сжав кулак и держа его ладонью вниз
9.	"Считаю удержание"		Вытянуть руку вперед на уровне плеча открытой ладонью вниз
10.	"Прием не считать"		Скрестив руки на уровне пояса, развести в стороны вниз, ладонями вниз
11.	"Заметить время"		Одна рука - горизонтально ладонью вниз на уровне груди, другая - вертикально приставлена снизу ребром вперед

12.	"Запрещенный прием"		Подняв руки на уровень груди, захватить кистью одной руки запястье другой, имитируя нарушение
13.	"Замечание" (нарушение правил)		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя
14.	"Предупреждение" (нарушение правил), "1 балл сопернику"		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя, поднять другую руку, согнутую в локте, показывая один большой палец
15.	"Замечание" (выход за зону боя ковра)		Поднять прямую руку в сторону под углом 45° в направлении нарушителя

16.	"Замечание бойцу за удар в область паха (прямой удар ногой по ногам, удар в колено)"		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя, опустить другую руку ладонью вниз горизонтально до уровня ниже пояса
17.	"Замечание за разговоры"		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя, другую руку поднести ко рту ладонью к себе
18.	"Отсчет секунд при нокауте (нокауте)"		Считать от одного до десяти с интервалом в одну секунду, указывая рукой, чтобы спортсмен мог следить за счетом
19.	"Отказ от продолжения боя" "Невозможность продолжать бой"		Руки согнуть в локтях и скрестить перед грудью

20.	"Чистая победа"		Поднять вытянутую руку вверх, держа открытой ладонью вперед
21	"Объявление победителя"		Взяв спортсменов за запястья, по объявлению руководителя ковра поднять вверх руку победителя

Приложение 10.1

СХЕМА ОТЧЕТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Организация соревнований:

- а) наименование соревнований;
- б) дата проведения соревнований;
- в) город и место проведения соревнований;
- г) спортивная организация, которой была поручена подготовка и проведение соревнований;
- д) порядок проведения соревнований, который был намечен, как выдержан, причины изменений;

е) оценка организации соревнований (прием участников, места соревнований, питание и т.п.);

ж) выводы и предложения по организации соревнований на будущее.

2. Пропаганда соревнований:

а) содержание и оценка агитационно-массовой работы, проведенной в связи с соревнованиями (афиши, освещение хода соревнований в местных средствах массовой информации, доклады, информация для зрителей на месте соревнований и др.);

б) количество зрителей, присутствовавших на соревнованиях.

3. Участники соревнований (данные комиссии по допуску участников):

а) сколько участников прибыло на соревнования;

б) сколько участников допущено;

в) сколько фактически выступало, в том числе по весовым категориям;

г) сколько от каждой спортивной организации;

д) возрастные данные (по возрастам и средний возраст);

е) спортивная квалификация (ЗМС, МСМК, МС, КМС, 1, 2, 3 спортивные разряды);

ж) снято судейской коллегией с соревнований, в том числе из-за неявки (персонально) и по заключению врача (персонально);

з) характеристика документов, представленных в комиссию по допуску (по отдельным организациям).

4. Спортивная оценка соревнований:

а) заключение о подготовленности участников к соревнованиям; дать характеристику физической, технической подготовленности участников (команд); указать хорошо подготовленных участников и их тренеров;

б) сколько участников выполнили разрядные нормы с учетом побед на данных соревнованиях;

в) были ли сняты участники за пассивное ведение боев, кто персонально;

г) были ли сняты участники по другим причинам;

д) число объявленных предупреждений, кому, сколько и за что.

5. Судейство:

а) персональный состав судейской коллегии (с указанием судейской категории каждого

судьи и исполняемых им обязанностей);

б) оценка судейства в целом и каждого судьи персонально, указать лучших судей;

в) количество и оценка поданных заявлений, из них удовлетворено и отклонено;

6. К отчету должны быть приложены:

а) Положение о соревнованиях;

б) заявки команд на участие;

в) материалы комиссии по допуску участников и анкеты участников;

г) протоколы взвешивания;

д) протоколы хода соревнований (в двух экземплярах);

е) протоколы боев и командных встреч;

ж) протоколы всех совещаний судейской коллегии;

з) заявления и решения по ним;

и) акт приема места соревнований;

к) отчет врача соревнований.

Приложение 10.2

ОТЧЕТ О МЕДИЦИНСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Вид спорта - рукопашный бой _____
2. Наименование соревнования _____
3. Количество дней _____ с _____ по _____ 202_ года
4. Место проведения _____
5. Фамилия И.О., квалификационная категория главного судьи _____
6. Метеорологические и санитарно-гигиенические условия проведения соревнований _____
7. Количество участников _____ из них: _____ женщин _____

_____ мужчин _____

8. Результаты проверки медицинской документации _____

9. Краткая характеристика мест соревнования, размещения и питания участников _____

10. Организация мед. службы на местах проведения соревнований и размещения участников (наличие мед. пунктов, транспортных средств) _____

11. Заболевания и травматизм (причины, характер, оказанная помощь) _____

12. Количество участников, снятых с соревнований и причины _____

13. Недостатки в проведении соревнований _____

14. Внесенные врачом предложения, выполнение их судейской коллегией, представителями команд _____

15. Фамилия И.О., специальность, место работы мед. персонала, обслуживающего соревнования _____

Подпись главного врача соревнований _____

"__" _____ 202 г.

Приложение 10.3

АКТ

готовности спортивного объекта к проведению соревнований
по виду спорта "рукопашный бой"

"__" _____ 20 г.

гор. _____

Настоящий акт составлен главным судьей, представителем sportсооружения и врачом в том, что оборудование места соревнований соответствует (не соответствует) Правилам соревнований по рукопашному бою.

Пояснения: _____

Адрес: _____

Главный судья

Подпись

()

Ф.И.О.

Представитель спортсооружения

Подпись

()

Ф.И.О.

Врач

Подпись

()

Ф.И.О.

Приложение 10.4

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

работы судей соревнования по рукопашному бою

Ковер _____

N пп	Фамилия И.О.	Город Команда	Суд кат	Должность/оценка								Число боев	Оценка работы
				1	2	3	4	5	...	19	20		
1													
2													
3													
...													
10													

Главный судья _____

Руководитель ковра _____

Приложение 11

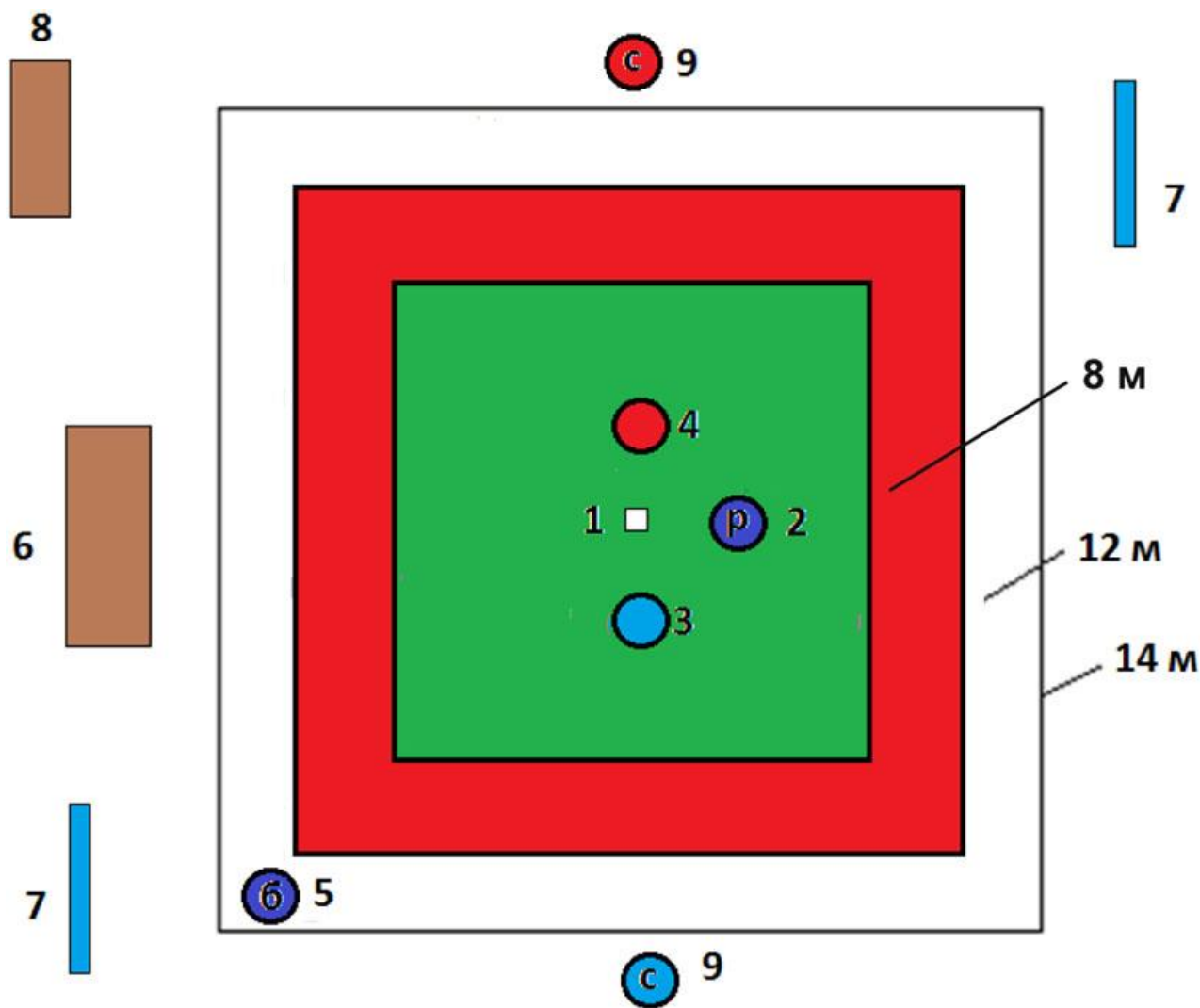
**НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО
СУДЕЙ И ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ (В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ)**

Наименование должностного лица	Количество судей		
	на 1 ковер	на 2 ковра	на 3 коврах
Судьи:			
Главный судья	1	1	1
Главный секретарь	1	1	1
Заместитель главного судьи	2	3	4
Заместитель главного секретаря	1	2	3
Руководитель ковра	2	3	5
Технический секретарь	2	3	5
Рефери	2	4	6
Боковой судья	3	6	9
Секундометрист	1	2	3
Судья при участниках	1	2	3
Судья-оператор табло	1	2	3
Судья-информатор	1	1	1
Вспомогательный персонал:			
Врач	1	2	3
Медсестра	1	2	3
Комендант	1	1	1
Всего:	21	33	51

Если соревнования 2-го тура продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно 1 рефери и 2 боковых судей.

Приложение 12.1

**СХЕМА
ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ**



- 1 - центр ковра
- 2 - рефери
- 3 - спортсмен с синим поясом
- 4 - спортсмен с красным поясом
- 5 - боковой судья

6 - судейский стол

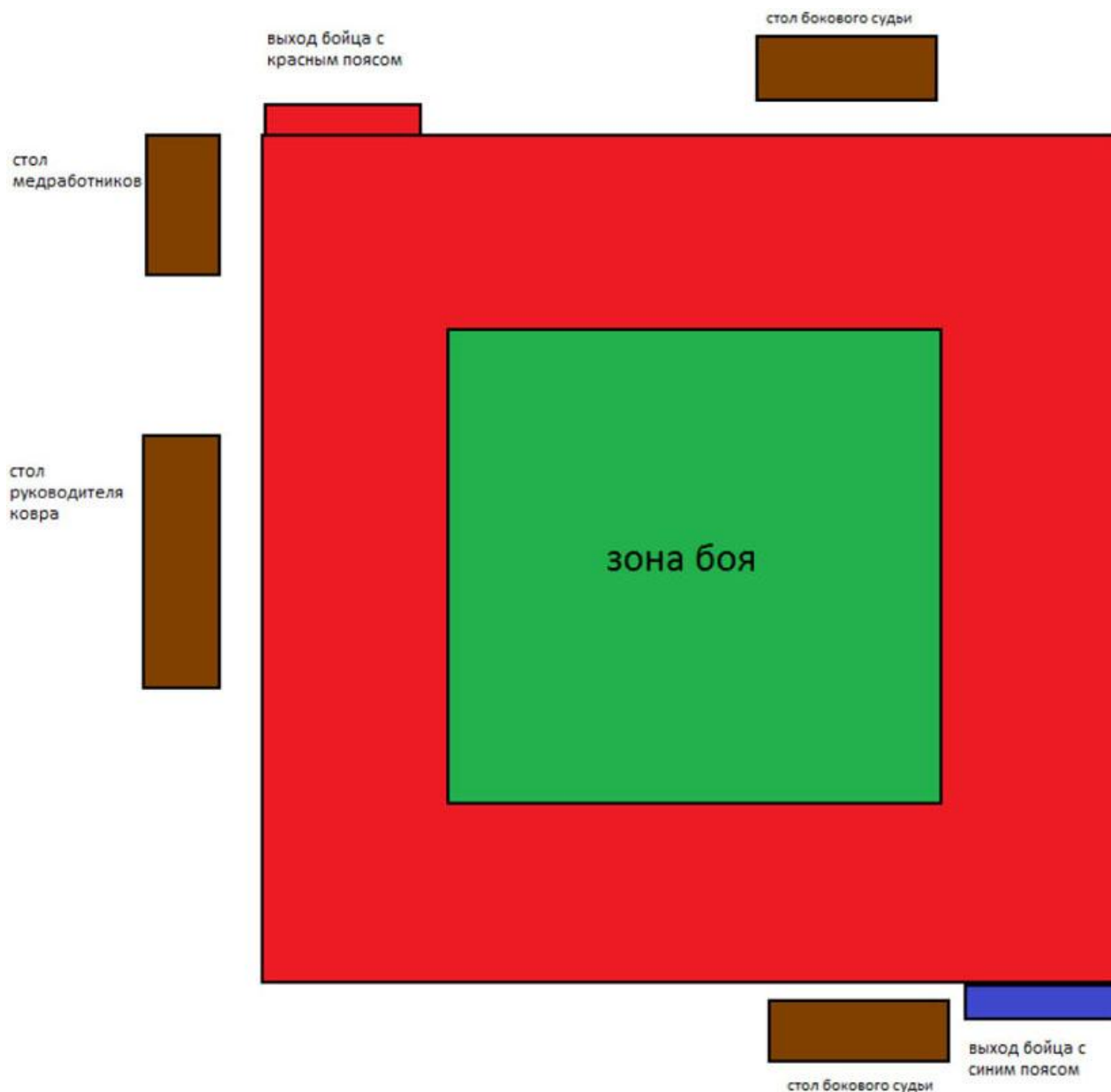
7 - табло

8 - стол врача

9 - место секунданта во время боя

Приложение 12.2

**СХЕМА
ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МНОГОРАУНДОВЫХ БОЕВ
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ**



Ковер находится на высоте 1 метр над уровнем пола в зале. Судьи и медработники располагаются на стульях за столами, установленными на полу, соответственно на 1 метр ниже уровня площадки.