

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации города Радужный  
Г.А. Голубева



\_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио начальника управления  
образования администрации города  
Радужный

М.А. Слободчикова

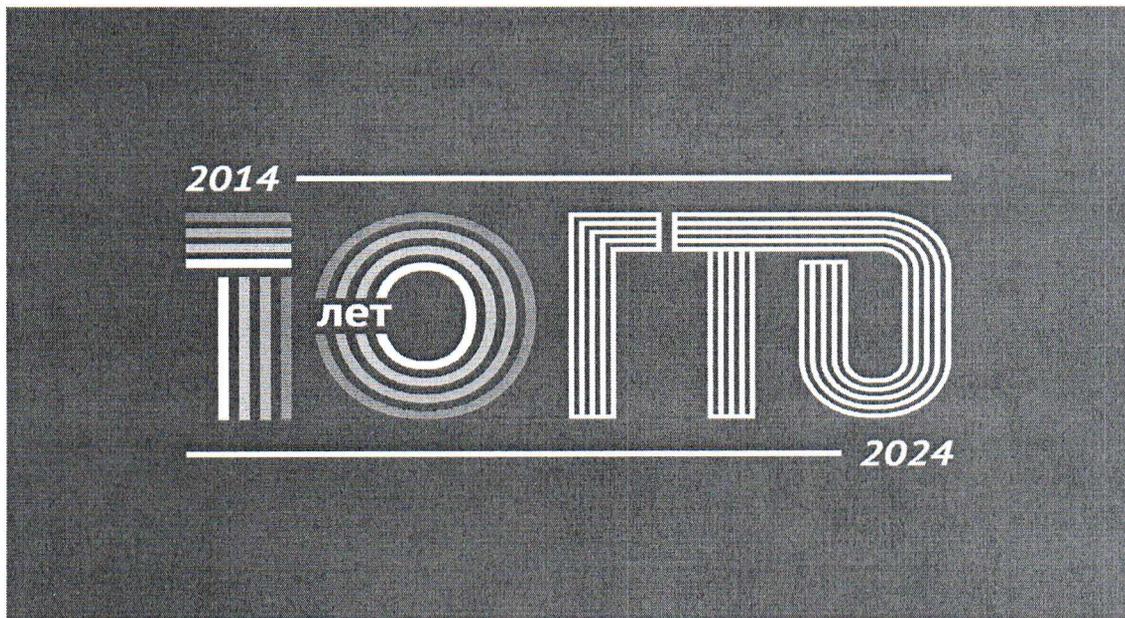


« 01 » \_\_\_\_\_ 03 \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о зимнем Фестивале

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся общеобразовательных организаций  
города Радужный, посвященном 10-летию  
возрожденного Президентом России комплекса ГТО**



г. Радужный, 2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный», положением о проведении Спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций города Радужный в 2023-2024 учебном году».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Сроки проведения: 14 марта в 09:00 ч, 15 марта 2024 года в 14:00ч.

Место проведения:

- АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный: гимнастические и силовые виды испытаний, стрельба из пневматической винтовки;
- СК «Факел» Парк Победы: бег на лыжах.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют: управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный и Управление образования администрации города Радужный. Непосредственное проведение соревнований возлагается на АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

*Главный судья Фестиваля – Земцов Владимир Анатольевич.*

*Главный секретарь Фестиваля – Касимова Альфира Нуримановна.*

*Адрес электронной почты - [gtoradugny@mail.ru](mailto:gtoradugny@mail.ru)*

*Контактный телефон ГТО – 8 (34668) 3-69-19.*

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся в возрасте от 10 до 17 лет в составе команд общеобразовательных организаций, относящиеся к III–VI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии УИН (уникального идентификационного номера) в ЭБД ВФСК ГТО, заявки от организации, допуска врача.

Состав команды 20 человек (независимо от пола) + 1 представитель от школы:

- 5 человек – III ступень (10-11 лет);
- 5 человек – IV ступень (12-13 лет);
- 5 человек – V ступень (14-15 лет);
- 5 человек – VI ступень (16-17 лет).

В командный зачет идут все результаты по каждой ступени.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Соревнования спортивной программы Фестиваля являются лично-командными и состоят из испытаний (тестов) комплекса ГТО. В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице. Организатор Фестиваля может вносить изменения в программу.

### Мальчики (юноши)

| №  | Вид испытания (тест)  | III ступень<br>10-11 лет | IV ступень<br>12-13 лет | V ступень<br>14-15 лет | VI ступень<br>16-17 лет |
|----|---|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м) | -                        | +                       | +                      | +                       |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)                | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) за 3 минуты                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 5. | Бег на лыжах (мин. с)   | 1 км                     | 2 км                    | 3 км                   | 5 км                    |

### Девочки (девушки)

| №  | Вид испытания (тест)  | III ступень<br>10-11 лет | IV ступень<br>12-13 лет | V ступень<br>14-15 лет | VI ступень<br>16-17 лет |
|----|---|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м) | -                        | +                       | +                      | +                       |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)                | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) за 3 минуты                   | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 5. | Бег на лыжах (мин. с)   | 1 км                     | 2 км                    | 3 км                   | 3 км                    |

### Порядок проведения Фестиваля

| Время                      | Вид программы                          | Место проведения              |
|----------------------------|--|-------------------------------|
| <b>1 день (14.03.2024)</b> |  |                               |
| 08:30                      | Регистрация, допуск участников         | АУ ДОСШ<br>«Сибирь»<br>города |
| 09:00                      | Открытие Фестиваля                     |                               |
| 09:10                      | Стрельба из пневматической винтовки из |                               |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м)   | Радужный                                  |
| 09:10-13:00  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)   |   |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) за 3 минуты   |   |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) за 3 минуты  |   |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)   |   |
| <b>2 день (15.03.2024)</b>   |  |   |
| 13:30-17:00  | Бег на лыжах (свободный стиль):<br>13:30 <i>Регистрация, выдача номеров</i><br>14:00 <i>Старт:</i><br><i>III ступень</i><br><i>IV ступень</i><br><i>V ступень</i><br><i>VI ступень</i> | СК «Факел»<br>Парк Победы                 |
| <b>18.03.2024</b>  |  |   |
| 18:00  | Награждение победителей и призеров   | АУ ДОСШ<br>«Сибирь»<br>города<br>Радужный |
| <b>Примечание:</b> лыжный инвентарь иметь с собой или услуги проката в СК «Факел» (дети 10-17 лет – 65 руб.) |  |   |

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/девочек, юношей/девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утверждённых приказом Минспорта России от 18.04.2023г № 259.

В личном зачете при равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в силовой гимнастике.

Командный зачет определяется по сумме очков лучших пяти результатов в каждой ступени, набранных участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

При равенстве суммы очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в силовой гимнастике.

Командный зачет определяется для участников III-V ступеней в составе команд образовательных организаций.

Не полные команды занимают места в командном при подсчете очков, после полностью укомплектованных команд.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве Фестиваля в каждой из возрастных групп среди мальчиков/девочек, юношей/девушек награждаются денежными призами и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди образовательных организаций в командном первенстве награждаются Кубками и дипломами.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение денежными призами, дипломами победителей и призеров Фестиваля осуществляется за счет средств субсидии на реализацию мероприятий муниципальной программы «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный». Награждение команд победителя и призеров – кубками осуществляется за счет средств Управления образования администрации города Радужный. Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несут Управление образования администрации города Радужный (кубки, пули) и АУ ДО СШ «Юность» города Радужный (мишени, дипломы, денежные призы).

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главному судье соревнований и руководителям спортивных объектов, задействованных в проведении Фестиваля, необходимо осуществить проверку готовности физкультурно-спортивных сооружений за 1 сутки и за 3 часа до начала Фестиваля, оформить и подписать соответствующие Акты готовности физкультурно-спортивных сооружений.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (приложение № 1) в формате **word** на электронный адрес: [gtoradugny@mail.ru](mailto:gtoradugny@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Зимнем Фестивале» **в срок до 12:00 часов 12.03.2024.**

Руководители **команд** представляют в комиссию по допуску участников перед началом Фестиваля на регистрации следующие документы:

- 1) заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, заверенную медицинской организацией;
- 2) паспорт или свидетельство о рождении на каждого участника.

*Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.*

Исполнитель:  
инструктор-методист  
Касимова А.Н.

**ЗАЯВКА**

**на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
учреждений в 2024 году**

г. Радужный

14-15.03.2024 г.

| № п/п              | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН в АИС ГТО | Полных лет | Название организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача  |
|--------------------|------------------------|------------------------|---------------|------------|---|---|
| <b>III ступень</b> |                        |                        |               |            |   |   |
| 1.                 |                        |                        |               |            |   | допущен.<br>подпись<br>врача. дата.<br>печать<br>напротив<br>каждого<br>участника<br>соревнова<br>ний |
| 2.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 3.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 4.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 5.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| <b>IV ступень</b>  |                        |                        |               |            |   |   |
| 1.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 2.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 3.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 4.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 5.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| <b>V ступень</b>   |                        |                        |               |            |   |   |
| 1.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 2.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 3.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 4.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 5.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| <b>VI ступень</b>  |                        |                        |               |            |   |   |
| 1.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 2.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 3.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 4.                 |                        |                        |               |            |   |   |
| 5.                 |                        |                        |               |            |   |   |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.

(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

\_\_\_\_\_  
ДАТА

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_