

«СОГЛАСОВАНО»

Временно исполняющий обязанности
начальника управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Радужный
Я. Ю. Баранова



2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор автономного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы «Юность»
города Радужный

К.В. Дыбенко



2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего
населения и пенсионеров города Радужный



г. Радужный, 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом на 2024 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- отбор кандидатов для участия в региональном этапе Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

- I этап (муниципальный) состоится в г. Радужный: **14 сентября 2024 года в 10.00ч.** - в АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный, **в 14:00ч.** - АУ ДОСШ «ПБ» Аган» города Радужный.

- II этап (региональный) состоится 10-13 октября 2024 года в г. Ханты-Мансийске.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный. Непосредственное проведение возлагается на АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Главный судья Фестиваля – Земцов Владимир Анатольевич.

Главный секретарь – Касимова Альфира Нуримановна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители города Радужный с 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VII–XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения II этапа Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).

- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;

- спортсмены, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VII–XVIII (7-18) ступеней комплекса ГТО.

Все спортсмены участвуют во всех видах испытаний.

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	Ступени						
		7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	-	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
4.	Плавание на 50 м	+	+	+	+	+	-	-
	Плавание на 25 м	-	-	-	-	-	+	+

Женщины

№	Вид испытания (тест)	Ступени						
		7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	-	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
4.	Плавание на 50 м	+	+	+	+	+	-	-
	Плавание на 25 м	-	-	-	-	-	+	+

Порядок проведения Фестиваля

14 сентября 2024 г.			
10:00	Регистрация участников	7-18 ступени	АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный
10:30	Открытие Фестиваля	мужчины, женщины	
10:45	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	7-18 ступени мужчины, женщины	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	7-15 ступени мужчины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	7-15 ступени женщины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	16-17 ступени мужчины, женщины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	18 ступени мужчины, женщины	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	7-18 ступени мужчины, женщины	
14:00	Плавание на 50 м	7-15 ступени мужчины, женщины	АУ ДОСШ «ПБ «Аган» города Радужный
	Плавание на 25 м	16-18 ступени мужчины, женщины	
17 сентября 2024 г.			
18:00	Награждение победителей и призеров Фестиваля	Участники фестиваля, судьи	АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный

Условия проведения соревнований

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 29.05.2023.

Результаты Фестиваля участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утверждёнными Приказом Минспорта РФ от 18.04.2023 № 259.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право внесения изменений в данное положение.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в упражнении «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу/ гимнастическую скамью/ сиденье стула», при равенстве в этих показателях — в упражнении «Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных группах, награждаются грамотами и денежными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный» АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) **не позднее 16:00 часов 11.09.2024 года** на эл. адрес: gtoradugny@mail.ru.

По вопросам, связанным с проведением Фестиваля обращаться по телефону центра тестирования г. Радужный: 8(34668)3-69-19.

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, медицинской организацией (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- или справку о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (в том числе организациях), массовым спортом, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- паспорт (оригинал).

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Радужный

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы (при наличии)	Виза врача
1.					допущен. Подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительная заявка составляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к соревнованиям _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2024 года (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____