

«СОГЛАСОВАНО»

Директор автономного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы «Юность»

К.В. Дыбенко
2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном мероприятии «Комплекс ГТО – с папой легко»

в рамках празднования «Дня отца»



г. Радужный, 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивное мероприятие «Комплекс ГТО – с папой легко» проводится в рамках празднования «Дня отца» и календарным планом на 2024 год АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Целью проведения мероприятия является привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- укрепление института семьи и повышение значимости отцовства в воспитании детей;
- популяризация комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 19 октября 2024 года в АУ ДОСШ «Юность» города Радужный в 10:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Главный судья Фестиваля – Касимова Альфира Нуримановна;

Главный секретарь – Каманец Елена Ивановна.

Адрес электронной почты: gtoradugny@mail.ru .

Контактный телефон Центра тестирования ВФСК ГТО города Радужный: 8 (34668) 3-69-19.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются семьи в составе двух человек: отец – и ребенок (мальчик или девочка) в возрастных категориях: 4-6 лет, 7-9 лет.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

1 станция - прыжок в длину с места толчком двумя ногами 150 см (папа) / 70 см (ребенок).
Количество раз: 3

2 станция - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – 10 раз (папа) / 5 раз (ребенок).

3 станция - поднимание туловища из положения лежа на спине - 10 раз (папа) / 5 раз (ребенок);

4 станция - рывок гири 16 кг – 10 раз (папа) / приседания с блином 1 кг (ребенок) – 5 раз.

Штрафы:

- *Фальстарт участника или не оббегание фишки при повороте +5 секунд.*
- *Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующей станции +5 секунд за каждое несделанное повторение.*
- *Препятствие соперникам в свободном прохождении дистанции - +5 секунд.*

Время прохождения гонки участника суммируется со штрафными секундами, полученными во время прохождения Эстафеты.

В случае одинакового времени у двух и более участников, преимущество отдаётся тому участнику, у которого меньше количество штрафного времени.

IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете по наименьшему затраченному времени прохождения каждым из членов команды, награждаются грамотами и денежными призами.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением мероприятия, несет АУ ДОСШ «Юность» города Радужный.

XII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

XIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Яндекс регистрации) на электронный адрес: gtoradugny@mail.ru. **Срок представления заявки до 12.00 часов 18 октября 2024 года.**

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал или копию) на каждого участника.

Приложение №1
к Положению спортивного мероприятия
«Комплекс ГТО – с папой легко»
в рамках празднования «Дня отца» города Радужный

ЗАЯВКА

_____ (название команды (Фамилия)
на участие в спортивном мероприятии «Комплекс ГТО – с папой легко»
в рамках празднования «Дня отца» города Радужный в 2024 году

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет (на момент проведения мероприятия)
1.			
2.			

Контактный телефон, e-mail: _____