

**Чемпионат и Первенство
по пауэрлифтингу
АУ ДО СШ Юность СК Сакура**



города Радужный 30.11.2024 год

Автономное учреждение дополнительного
образования спортивная школа «Юность» городского
округа Радужный Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры
(АУ ДО СШ «Юность» города Радужный)

30 ноября 2024 год.

г. Радужный



Утверждаю:

Директор АУ ДО СШ «Юность»
города Радужный
К.В.Дыбенко
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата и первенства АУ ДО СШ «Юность» города Радужный по пауэрлифтингу
(жим лёжа) среди мужчин и женщин, юношей и юниоров
посвящённых
«Международному дню отказа от курения».

I. Цели и задачи

Чемпионат и первенство АУ ДО СШ «Юность» города Радужный по пауэрлифтингу (жим лёжа) среди мужчин и женщин, юношей и юниоров посвящённые «Международному дню отказа от курения» проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий города Радужный на 2024 год.

- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга в городе Радужный;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечения детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выполнение спортивных разрядов.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 30 ноября 2024 года по адресу: Ханты - Мансийский автономный округ – Югра город Радужный, 4 мкр, 6 дом, спортивный комплекс «Сакура».
Взвешивание: 30 ноября 2024 г. с 12. 00 до 13.30
Начало соревнований: 30 ноября 2024 г в 14. 00.

III. Руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия по пауэрлифтингу осуществляет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья – Гаджиев Э.А. (1 категория)

Главный секретарь – Балтабаев А.К. (3 категория)

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспортом России от 9 ноября 2022 г. N 962.

К участию допускаются все желающие, предоставившие в мандатную комиссию именную заявку, с отметкой «Допущен», напротив каждой фамилии обучающегося с подписью врача в конце заявки, заверенной печатью.

Для участия в соревновании допускаются обучающиеся с 14 лет, имеющие соответственную подготовку. Именные заявки, установленного образца, подаются на взвешивании. Все участники при себе должны иметь паспорт, страховой полис, сертификат RUSADA.

Весовые категории участников спортивного соревнования:

Мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг;

Женщины: 52 кг, 57 кг, 63 кг;

Юноши: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг;

Юниоры: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг.

71

V. Программа спортивного соревнования

Расписание спортивного соревнования:

30 ноября 2024 г.	11:00-12:00	Регистрация участников, взвешивание
	14:00	Торжественное открытие спортивного соревнования
	14:00-15:00	Первый поток: юноши весовые категории 53, 59, 66, 74, 83, 93 кг.
	15:10-16:00	Второй поток: юниоры, весовые категории 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг.
	16:10-17:10	Третий поток: мужчины, весовая категория 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг; женщины, весовая категория 52 кг, 57 кг, 63 кг.
	17:30	Награждение победителей и призёров спортивного соревнования.

VI. Определение победителей

Победители и призеры определяются в каждом соревновательном классе, весовой и возрастной категории в соответствии с правилами соревнования по пауэрлифтингу (жим лежа). Победители и призеры абсолютной категории определяются по наибольшему коэффициенту (формула УИЛКСА) у юношей и юниоров, женщин и мужчин.

VII. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами за счет АУ ДО СШ «Юность».

VIII. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья участников соревнования от несчастного случая, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование может производиться как за счёт бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации субъектов Российской Федерации.

IX. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, (ред. от 17.05.2022)

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Спортивные соревнования проводятся с соблюдением требований Регламента (утвержденного Министерством спорта России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020г.) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях распространения COVID-19 (с дополнениями и изменениями).

XI. Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в спортивном соревновании принимаются до 10 сентября 2024 года включительно в установленном образце на электронную почту: ekmangadziev58145@gmail.com