

«СОГЛАСОВАНО»

Директор автономного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы «Юность»
города Радужный

« 20 » _____ К.В. Дыбенко
_____ 2025 г.



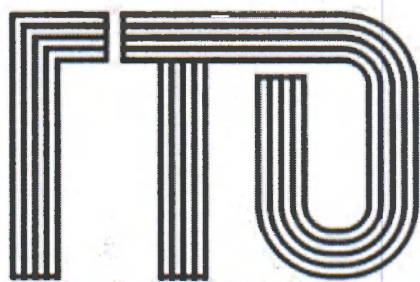
«УТВЕРЖДАЮ»

Врио начальника управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Радужный

« _____ » _____ Е.А. Шмелёва
_____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд города Радужный



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



г. Радужный 2025

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с пунктом 8 плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее – комплекс ГТО) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, утвержденного Приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30 декабря 2020 года № 439, положением о Фестивале, и календарным планом на 2025 год по муниципальной программе «Развитие культуры, спорта и молодежной политики в городе Радужный».

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Фестиваля.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения: 18 января 2025 года в 10:00 ч.

Место проведения: спортивный зал АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный (5-й микрорайон, городской парк культуры и отдыха, строение №2).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Радужный. Непосредственное проведение осуществляет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Главный судья Фестиваля – Земцов Владимир Анатольевич;

Главный секретарь – Касимова Альфира Нуримановна.

Адрес электронной почты: gtoradugny@mail.ru.

Контактный телефон Центра тестирования ВФСК ГТО: 8 (34668) 3-69-19.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: 3-4 человека, в том числе 1 ребенок – 8-11 лет (независимо от пола); мать и отец (либо законные представители ребенка): 25-49 лет; бабушка или дедушка: 50-69 лет.

Допускаются к участию команды в неполном составе.

К участию в Фестивале допускаются участники:

- имеющие медицинский допуск;
- зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника - УИН (присваивается после регистрации на сайте).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Время	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа	Место проведения
18 января 2025 года			
09:45	Регистрация, допуск участников	Все участники	Спортивный зал АУ ДОСШ «Сибирь» города Радужный
10:00	Начало соревнований		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Все участники	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчик, девочка (8-11 лет)	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Папа, мальчик (8-11 лет)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочка (8-11 лет), Мама, бабушка (50-59 лет), дедушка (50-59 лет)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушка, дедушка (60-69 лет)	
	Бег на 30 м	Мальчик, девочка (8-11 лет)	
	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки или «электронного оружия»	Папа, мама (25-49 лет)	
13:00	Награждение	Победители и призеры	

Условия проведения соревнований

Соревнования являются лично-командными. При отсутствии в команде одного родителя, либо бабушки или дедушки команда допускается, но теряет очки отсутствующего участника.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы. В личном первенстве в номинациях «Папа», «Мама», «Ребенок», «Бабушка или Дедушка» места распределяются по сумме набранных очков каждым участником.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве по категориям: «Папа», «Мама», «Мальчик», «Девочка», «Бабушка», «Дедушка», награждаются дипломами и денежными призами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете по сумме очков, набранных в Фестивале каждым из членов команды, награждаются Кубком Фестиваля, дипломом и денежными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в формате *Word* по установленной форме (Приложение № 1) на электронный адрес: gtoradugny@mail.ru или перейти по ссылке и заполнить форму регистрации <https://forms.yandex.ru/u/6761142250569050eda8781e/>. **Срок представления заявки до 16.00 часов 16 января 2025 года.**

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную медицинской организацией **или справку (оригинал и копию)** о допуске, либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (**справка выдается терапевтом или педиатром сроком на 1 год**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал или копию) на каждого участника;

- папы и мамы предоставляют: свои свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельство о регистрации брака.

ХІ. УСЛОВИЯ ОТБОРА НА ІІ (РЕГИОНАЛЬНЫЙ) ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ

К участию во ІІ (региональном) этапе Фестиваля допускаются команды семей показавшие лучший результат в І этапе Фестиваля в командном зачете.

К участию допускаются команды семей от муниципальных образований Югры в составе 4 человека в следующих возрастных группах:

- *ребенок (девочка или мальчик)*: 8-11 лет (ІІ-ІІІ ступень комплекса ГТО);
- *мать и отец*: 25-49 лет (ІХ и ХІІІ ступени комплекса ГТО);
- *бабушка или дедушка*: 50-69 лет (ХІV-ХVІІ ступень комплекса ГТО).

Возраст участников ІІ этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения ІІІ этапа Фестиваля.

ЗАЯВКА

_____ (название команды (Фамилия))
на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд города Радужный в 2025 году

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет (на момент проведения Фестиваля)	УИН в АИС ГТО	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

« » 2025 года

(М.П. медицинского учреждения)

Контактный телефон, e-mail: _____