



Утверждаю:
Директор АУ ДО СШ «Юность»
города Радужный
К.В.Дыбенко
«30» июня 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно – развлекательной программы
среди семейных команд
«Моя спортивная семья»,
в рамках празднования Дня семьи, любви и верности.

г.Радужный
2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спортивно – развлекательная программа среди семейных команд «Моя спортивная семья», в рамках празднования Дня семьи, любви и верности. (далее – Соревнования) проводятся с целью привлечения жителей города Радужный к регулярным занятиям физической культурой и спортом и определяют задачами:

- популяризацию здорового образа жизни;
- организацию досуга населения в летнее время;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- определение сильнейших семейных команд города Радужный.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией соревнований осуществляет АУ ДО СШ «Юность» города Радужный. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию АУ ДО СШ «Юность» города Радужный.

Главный судья соревнований: Ротарь Д.М

Главный секретарь соревнований: Пискунович Е.В

3. СРОКИ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Сроки проведения: 05 июля 2025г.,

Место проведения: АУ ДО СШ «Юность» города Радужный. 1мкр дом 48 «А».

Начало соревнований 05 июля 2025 г. в 10.00ч.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются жители города Радужный, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии – дети, мамы, папы).

- «Мама, папа, я» (родители + один ребенок с 7 до 12-ти лет вне зависимости от пола).

Возраст участников команды определяется по состоянию на день проведения соревнований. Все участники соревнований выступают в равных условиях и выполняют упражнения одним и тем же инвентарём, предоставленным организаторами.

5.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Эстафета «Гига-ботинки»;
2. Эстафета «Памперс + шлем»;
3. Эстафета «Хоккей с мячом»;
4. Эстафета «Перенос мяча на теннисной ракетке»;
5. Эстафета «Бег с эстафетной палочкой»;
6. Эстафета «Командные штаны»;
7. Эстафета «Прыжки с мячом зажатыми между ног»;
8. Эстафета «Извилистый бег».

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители определяются по наименьшей сумме - мест очков, занятых во всех видах программы. В случае равенства очков, преимущество отдается команде занявшей большее количество первых, вторых и т.д. мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и кубками.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку от семейных команд по установленной форме (Приложение 1) на электронный адрес:

sambo.raduzhniy@mail.ru **Сроки представления заявки до 12:00 часов 03 июля 2025 г.**

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1;
- свидетельство о рождении ребенка (оригинал или копию);
- папы и мамы предоставляют: свои документы подтверждающие личность, свидетельство о регистрации брака.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях”.

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Страхование участников соревнований осуществляется на добровольной основе.